

**ABSTRAK**

**FUZNA MUKHBITAH**

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEJADIAN  
HIPERTENSI PADA KELOMPOK USIA PRODUKTIF DI WILAYAH KERJA  
PUSKESMAS BANTAR KOTA TASIKMALAYA**

Hipertensi merupakan salah satu risiko penyebab kematian di seluruh dunia. Hipertensi di wilayah kerja Puskesmas Bantar menduduki peringkat kedua prevalensi tertinggi pada tahun 2018 dan mengalami peningkatan kasus dari tahun 2016 hingga tahun 2018. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui faktor-faktor yang berhubungan dengan kejadian hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Bantar Kota Tasikmalaya. Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan desain penelitian *case-control*. Penelitian ini melibatkan 126 orang sampel dengan masing-masing 63 kasus dan 63 kontrol. Analisis data menggunakan uji *Chi square* dengan derajat kemaknaan ( $\alpha$ ) = 0,05 menunjukkan hasil terdapat hubungan antara riwayat keturunan ( $p$  value = 0,013 ; OR = 2,885), kegemukan ( $p$  value = 0,012 ; OR = 2,667), dan tingkat aktivitas fisik ( $p$  value = 0,005 ; OR = 6,769) dengan kejadian hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Bantar Kota Tasikmalaya, sedangkan variabel status merokok ( $p$  value = 0,539) dan konsumsi kopi ( $p$  value = 0,363) tidak menunjukkan hubungan yang signifikan terhadap kejadian hipertensi. Rekomendasi berdasarkan hasil penelitian yaitu melakukan skrining terhadap masyarakat yang memiliki riwayat keturunan hipertensi, melakukan kontrol berat badan secara rutin dan melakukan aktivitas fisik secara aktif dan teratur.

**Kata Kunci** : *Hipertensi, Usia Produktif, Puskesmas Bantar*