

**FAKTOR RISIKO HIPERTENSI PADA WANITA USIA SUBUR (WUS) DI WILAYAH
KERJA PUSKESMAS TAMANSARI KOTA TASIKMALAYA TAHUN 2019**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Mencapai Gelar Sarjana Kesehatan Masyarakat
Dengan Peminatan Epidemiologi



Oleh :
Devy Marini
NPM 154101051

**PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS SILIWANGI
TASIKMALAYA
2019**

© 2019

Hak cipta ada pada penulis

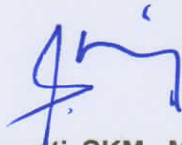
HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi ini telah siap untuk dipertahankan dihadapan tim penguji skripsi Fakultas Ilmu Kesehatan Jurusan Kesehatan Masyarakat Universitas Siliwangi Tasikmalaya.

Tasikmalaya, Juli 2019

Disetujui,

Pembimbing II



Sri Maywati, SKM., M.Kes.

NIDN. 0402077701

Pembimbing I



H. Yuldan Faturahman, SKM., M.Kes.

NIDN. 0413068102

HALAMAN PENGESAHAN

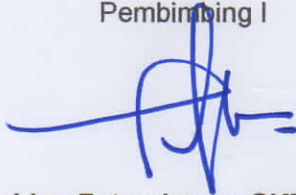
Judul Skripsi : Faktor Risiko Hipertensi Pada Wanita Usia Subur
(WUS) DI Wilayah Kerja Puskesmas Tamansari Tahun
2019

Disusun Oleh : Devy Marini

Telah dipertahankan di hadapan tim penguji pada tanggal 29 Juli 2019
dan telah diperbaiki sesuai dengan masukan dari tim penguji.

Tasikmalaya, Agustus 2019

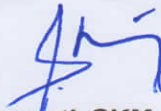
Pembimbing I



H. Yuldan Faturahman, SKM., M.Kes.

NIDN. 0413068102

Pembimbing II



Sri Maywati, SKM., M.Kes.

NIDN. 0402077701

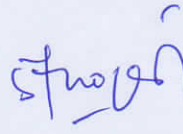
Penguji I



Iseu Siti Aisyah, S.P., M.Kes.

NIP. 198006242015042002

Penguji II



Siti Novianti, SKM., M.KM.

NIDN. 0431058102

Mengetahui:

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan



Dr. Asep Suryana Abdurrahmat, S.Pd., M.Kes.

NIP. 196904231994031003

HALAMAN PERSEMBAHAN

Alhamdulillah saya panjatkan kepada Allah SWT, atas segala rahmat dan juga kesempatan dalam menyelesaikan tugas akhir skripsi saya dengan segala kekurangannya. Segala syukur saya ucapkan kepadaMu Ya Rabb, karena sudah menghadirkan orang-orang berarti disekeliling saya. Yang selalu memberi semangat dan doa, sehingga skripsi saya ini dapat diselesaikan dengan baik. Karya sederhana ini saya persembahkan untuh Ayah, Ibu dan Kakak tercinta yang telah berjuang mendidik dan membesarkan saya sampai pada titik ini.

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



Nama : Devy Marini

Jenis Kelamin : Perempuan

Tempat Tanggal Lahir : Jakarta, 27 Desember 1997

Kewarganegaraan : Indonesia

Agama : Islam

Alamat Lengkap : RT. 02/17 Dusun Jojogan, Kec. Wanareja
Kab. Cilacap, Jawa Tengah

Riwayat Pendidikan :

1. 2004-2009 : SDN 04 Wanareja
2. 2009-2012 : SMP Negeri 1 Wanareja
3. 2012-2015 : SMK Negeri 1 Wanareja
4. 2015-2019 : Fakultas Ilmu Kesehatan
(Universitas Siliwangi)

KATA PENGANTAR

Segala puji hanya milik Allah *Subhanahu wa Ta'ala* atas segala limpahanrahmat, karunia dan kekuatan dari-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Faktor Risiko Hipertensi Pada Wanita Usia Subur (Wus) Di Wilayah Kerja Puskesmas Tamansari Kota Tasikmalaya Tahun 2019”, sebagai syarat dalam penyelesaian pendidikan di Jurusan Kesehatan Masyarakat, Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Siliwangi Tasikmalaya.

Terima kasih yang tak terhingga saya ucapkan kepada kedua orang tua tercinta Bapa Sumardi, Ibu Marsini dan kakaku Mas Dedy untuk cintanya, dukungan, kesabaran, perhatian, bimbingan dan doanya yang tidak henti-hentinya diberikan kepada penulis.

Terselesaikannya penulisan skripsi ini juga tidak terlepas dari bantuan dan kerjasama dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dr. Asep Suryana Abdurahmat, S.Pd., M.Kes., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Siliwangi.
2. Siti Novianti, SKM., M.KM., selaku ketua jurusan Kesehatan Masyarakat dan penguji I yang telah berusaha menyemangati mahasiswa 2015 agar cepat lulus dan yang telah banyak memberi masukan untuk penelitian saya
3. H. Yuldan Faturahman, SKM., M.Kes., selaku pembimbing I yang telah meluangkan waktu dan sabar dalam membimbing saya
4. Sri Maywati, SKM., M.Kes., selaku selaku pembimbing II yang telah meluangkan waktu dan sabar dalam membimbing saya
5. Iseu Siti Aisyah, S.P., M.Kes., selaku Penguji I yang telah banyak memberi masukan untuk penelitian saya

6. Bapak dan Ibu Dosen prodi jurusan Kesehatan Masyarakat Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Siliwangi
7. Staff Puskesmas Tamansari yang telah memberikan izin penelitian dan data yang berguna untuk mendukung penelitian saya
8. Masyarakat Kecamatan Tamansari yang telah bersedia menjadi responden
9. Teman-Teman seperjuanganku, Fitri Novianti, Yani Yulianti, Wulan Nurfitri Yuliani, Maulani Agustian. Terimakasih selama 4 tahun ini hingga sampai akhir perkuliahan ini telah menjadi temanyang mau mendengarkan segala curhatan dan ocehan-ocehanku
10. Teman-Teman *The Kosan*, Evi (jenang), Sri (srintil), Maesaroh, Kiki, Teh Piqi, Ica, Vilda, Fanis, Lina. Terimakasih telah menjadi teman, sahabat sekaligus keluarga keduaku selama tinggal di Tasikmalaya.
11. Serta semua pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu. Terimakasih telah banyak membantu.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih belum sempurna. Dengan kerendahan hati, penulis mohon maaf dan mengharapkan kritik serta saran yang bersifat membangun. Semoga skripsi ini dapat memberi suatu manfaat kepada semua pihak yang sempat membaca serta membutuhkannya.

Tasikmalaya, Juli 2019

Penyusun

Devy Marini

NIM: 154101051

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN
JURUSAN KESEHATAN MSYARAKAT
UNIVERSITAS SILIWANGI
TASIKMALAYA
2019**

ABSTRAK

DEVY MARINI

**FAKTOR RISIKO HIPERTENSI PADA WANITA USIA SUBUR (WUS) DI
WILAYAH KERJA PUSKESMAS TAMANSARI KOTA TASIKMALAYA TAHUN
2019**

Hipertensi adalah terjadinya kenaikan tekanan darah ≥ 140 mmHg dan/atau ≥ 90 mmHg. Menurut Depkes RI, umur wanita usia subur yaitu 15-49 tahun yang rentan terkena hipertensi. Berdasarkan data Dinas Kesehatan Kota Tasikmalaya kejadian hipertensi tertinggi terjadi di wilayah kerja Puskesmas Tamansari yaitu sebanyak 2.494 dimana kejadian hipertensi pada pada perempuan sebanyak 1.593. Berdasarkan data tersebut, penulis bermaksud untuk melakukan penelitian tentang faktor risiko hipertensi pada wanita usia subur di wilayah kerja Puskesmas Tamansari. Tujuan dari penelitian ini untuk mengetahui hubungan antara jenis kontrasepsi, Indeks Massa Tubuh (IMT), dan riwayat hipertensi keluarga dengan kejadian hipertensi pada wanita usia subur di Puskesmas Tamansari. Penelitian ini dilakukan dengan metode *cross sectional*. Populasi dalam penelitian ini yaitu wanita usia subur yang sudah menikah yaitu sebanyak 1.089 dengan sampel penelitian yaitu sebanyak 164. Hasil penelitian ini menunjukkan dari 164 responden sebesar 29,3% mengalami hipertensi, sebesar 48,2% menggunakan kontrasepsi hormonal jenis suntik, sebesar 34,8% memiliki IMT ≥ 25 , sebesar 33,5% responden memiliki riwayat hipertensi. Kemudian hasil dari analisis yaitu terdapat hubungan antara jenis kontrasepsi yang dipakai oleh wanita usia subur dengan hipertensi dengan "p-value= 0,029 dan OR=2,733", tidak terdapat hubungan antara Indeks Massa Tubuh (IMT) wanita usia subur dengan hipertensi dengan "p-value= 0,467", dan terdapat hubungan antara riwayat hipertensi keluarga wanita usia subur dengan hipertensi dengan "p-value= 0,05 dan OR= 2,128". Saran dari penelitian ini yaitu sebaiknya wanita usia subur lebih memperhatikan kondisi tekanan darahnya agar dapat memilih jenis kontrasepsi yang tepat.

Kata Kunci: hipertensi, kontrasepsi, IMT, riwayat keluarga

Kepustakaan: 13 (2006-2018)

**FACULTY OF HEALTH SCIENCE
MEDICAL HEALTH DEPARTMENT
SILIWANGI UNIVERSITY
TASIKMALAYA
2019**

ABSTRACT

DEVY MARINI

HYPERTENSION RISK FACTORS IN LUSTER AGE WOMEN IN THE WORKING AREA OF TAMANSARI HEALTH CENTER, TASIKMALAYA CITY IN 2019

Hypertension is an increase in blood pressure ≥ 140 mmHg and/or ≥ 90 mmHg. According to the Ministry of Health, the age of women of childbearing age is 15-49 years who are prone to hypertension. Based on data from the Tasikmalaya City Health Office the highest incidence of hypertension occurred in the working area of Tamansari Health Center, which was 2,494 where the incidence of hypertension among women was 1,593. Based on these data, the author intends to conduct research on the risk factors for hypertension in women of childbearing age in the working area of the Tamansari Health Center. The purpose of this study was to determine the relationship between type of contraception, Body Mass Index (BMI), and family history of hypertension with the incidence of hypertension in women of childbearing age at the Tamansari Health Center. This research was conducted using a cross sectional method. The population in this study were women of childbearing age who were married as many as 1,089 with a study sample of 164. The results of this study of 164 respondents 29.3% had hypertension, 48.2% used injectable hormonal contraception, 34.8% had a BMI ≥ 25 , 33.5% of respondents had a history of hypertension. Then the results of the analysis there is a relationship between the type of contraception used by women of childbearing age with hypertension with a "p-value = 0.029 and $OR= 2,733$ ", there is no relationship between Body Mass Index (BMI) of women of childbearing age with hypertension with a "p-value = 0.467 ", and there is a relationship between the family history of hypertension in women of childbearing age and hypertension with a " p-value = 0.05 and $OR= 2,128$ ". Suggestions from this study are that women of childbearing age should pay more attention to their blood pressure conditions so they can choose the right type of contraception.

Keywords: hypertension, contraception, BMI, family history

Literature: 13 (2006-2018)

DAFTAR ISI

JUDUL	i
HALAMAN HAK CIPTA	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	v
HALAMAN RIWAYAT HIDUP.....	vi
KATA PENGANTAR	vii
ABSTRAK.....	ix
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR.....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	5
E. Ruang Lingkup Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Hipertensi	
1. Pengertian Hipertensi	7
2. Klasifikasi Hipertensi.....	7
3. Faktor Risiko.....	9
4. Diagnosis Hipertensi.....	13
5. Gejala Klinis.....	14
B. Kontrasepsi	
1. Pengertian Kontrasepsi.....	15
2. Jenis Kontrasepsi	
a. Kontrasepsi Non Hormonal	15
b. Kontrasepsi Hormonal	20

C. Indeks Massa Tubuh (IMT)	
1. Pengertian Indeks Massa Tubuh (IMT)	34
2. Klasifikasi	35
3. Cara Pengukuran IMT	35
4. Faktor yang Mempengaruhi	37
D. Hubungan Jenis Kontrasepsi dengan Hipertensi	38
E. Hubungan Indeks Massa Tubuh dengan Hipertensi	40
F. Hubungan Riwayat Hipertensi Keluarga dengan Hipertensi	41
G. Kerangka Teori	43
BAB III METODELOGI PENELITIAN	
A. Kerangka Konsep	44
B. Hipotesis Penelitian	45
C. Variabel Penelitian	45
D. Definisi Operasional	45
E. Metode Penelitian	47
F. Populasi dan Sampel	47
G. Kriteria Inklusi dan Eksklusi	48
H. Cara Pengumpulan Data	48
I. Instrumen Penelitian	49
J. Prosedur Penelitian	49
K. Pengolahan Data	51
L. Analisis Data	52
BAB IV HASIL PENELITIAN	
A. Gambaran Lokasi Penelitian	54
B. Hasil Penelitian	56
C. Rekapitulasi Hasil Uji Statistik	66
BAB V PEMBAHASAN	
A. Hubungan Jenis Kontrasepsi dengan Hipertensi	67
B. Hubungan Indeks Massa Tubuh dengan Hipertensi	69
C. Hubungan Riwayat Hipertensi Keluarga dengan Hipertensi	70
D. Keterbatasan Penelitian	71

BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan.....	72
B. Saran.....	72
DAFTAR PUSTAKA.....	74
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Klasifikasi Hipertensi Menurut JNC	7
Tabel 2.2 Klasifikasi Indeks Massa Tubuh (IMT)	35
Tabel 3.1 Definisi Operasional	45
Tabel 4.1 Uji Statistik Deskriptif Berdasarkan Kelompok Umur Responden di Wilayah Kerja Puskesmas Tamansari Kota Tasikmalaya Tahun 2019	56
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Kelompok Umur Responden Wilayah Kerja Puskesmas Tamansari Kota Tasikmalaya Tahun 2019	56
Tabel 4.3 Uji Statistik Deskriptif Berdasarkan Jumlah Anak Responden Wilayah Kerja Puskesmas Tamansari Kota Tasikmalaya Tahun 2019	56
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Jumlah Anak Responden Wilayah Kerja Puskesmas Tamansari Kota Tasikmalaya Tahun 2019	57
Tabel 4.5 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Pekerjaan Responden di Wilayah Kerja Puskesmas Tamansari Kota Tasikmalaya Tahun 2019	57
Tabel 4.6 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Pendidikan Responden di Wilayah Kerja Puskesmas Tamansari Kota Tasikmalaya Tahun 2019	58
Tabel 4.7 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Jenis Kontrasepsi Responden di Wilayah Kerja Puskesmas Tamansari Kota Tasikmalaya Tahun 2019	58
Tabel 4.8 Uji Statistik Deskriptif Berdasarkan Lama Penggunaan Alat Kontrasepsi Responden Di Wilayah Kerja Puskesmas Tamansari Kota Tasikmalaya Tahun 2019	59
Tabel 4.9 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Lama Penggunaan Alat Kontrasepsi Responden Di Wilayah Kerja Puskesmas Tamansari Kota Tasikmalaya Tahun 2019	59
Tabel 4.10 Uji Statistik Deskriptif Berdasarkan Indeks Massa Tubuh Responden Wilayah Kerja Puskesmas Tamansari Kota Tasikmalaya Tahun 2019	60
Tabel 4.11 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Indeks Massa Tubuh (IMT) Responden di Wilayah Kerja Puskesmas Tamansari Kota Tasikmalaya Tahun 2019	60

Tabel 4.12 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Riwayat Hipertensi Keluarga Responden di Wilayah Kerja Puskesmas Tamansari Kota Tasikmalaya Tahun 2019	61
Tabel 4.13 Uji Statistik Deskriptif Berdasarkan Nilai Sistol dan Diastol Responden Wilayah Kerja Puskesmas Tamansari Kota Tasikmalaya Tahun 2019	61
Tabel 4.14 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Kejadian Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Tamansari Kota Tasikmalaya Tahun 2019	62
Tabel 4.15 Hubungan Jenis Kontrasepsi dengan Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Tamansari Kota Tasikmalaya Tahun 2019	63
Tabel 4.16 Hubungan Indeks Massa Tubuh (IMT) dengan Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Tamansari Kota Tasikmalaya Tahun 2019	64
Tabel 4.17 Hubungan Riwayat Hipertensi Keluarga dengan Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Tamansari Kota Tasikmalaya Tahun 2019	65
Tabel 4.18 Rekapitulasi Hasil Uji Statistik	66

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori	43
Gambar 3.1 Kerangka Konsep.....	44

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat Keputusan Pembimbing Skripsi
- Lampiran 2 Kartu Bimbingan Skripsi
- Lampiran 3 Surat Rekomendasi Penelitian dari Kesbangpol
- Lampiran 4 Surat Ijin Penelitian dari Dinas Kesehatan
- Lampiran 5 Surat Keterangan Menyelesaikan Penelitian dari Puskesmas
- Lampiran 6 Lembar Persetujuan Responden Penelitian
- Lampiran 7 Kuesioner Penelitian
- Lampiran 8 *Output SPSS* Distribusi Frekuensi Variabel
- Lampiran 9 *Output SPSS* Hasil Analisis Variabel
- Lampiran 10 Dokumentasi Penelitian