

**PENGARUH ALAT BANTU TALI TERHADAP
PENGUASAAN *BACK HANDSPRING***

(Eksperimen pada Klub Anggota Persani Kota Tasikmalaya)

**ARI RAMDANI SETIAWAN
152191001**

Disahkan oleh

Pembimbing I

Pembimbing II

**Drs. H. Agus Mulyadi, M.Pd.
NIDN 0427086201**

**Ida Whidah, S.Pd., M.Pd.
NIDN 0425077101**

Disetujui oleh

Dekan FKIP UNSIL
Universitas Siliwangi,

Ketua Jurusan
Pendidikan Jasmani,

**Dr. H. Cucu Hidayat, M.Pd.
NIP 19630409 198911 1 001**

**Drs. H. Abdul Narlan, M.Pd.
NIDN 0415116301**

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi saya yang berjudul “**Pengaruh Alat Bantu Tali terhadap Penguasaan *Back Handspring*** (Eksperimen pada Klub Anggota Persani Kota Tasikmalaya)”, beserta seluruh isinya adalah sepenuhnya karya saya sendiri dan saya tidak melakukan penjiplakan atau pengutipan dengan cara-cara yang tidak sesuai dengan etika keilmuan yang berlaku dalam masyarakat keilmuan. Atas pernyataan ini saya siap menanggung konsekuensi atau sanksi apabila dikemudian hari ditemukan adanya pelanggaran terhadap etika keilmuan atau ada klaim dari pihak lain terhadap keaslian skripsi ini.

Tasikmalaya, Januari 2020
Yang Membuat Pernyataan,

ARI RAMDANI SETIAWAN
152191001

PENGARUH ALAT BANTU TALI TERHADAP PENGUASAAN *BACK HANDSPRING*

Ari Ramdani Setiawan ¹⁾, H. Agus Mulyadi ²⁾, Ida Wahidah ³⁾

**¹⁾ Jurusan Pendidikan Jasmani Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Universitas Siliwangi Tasikmalaya**

**²⁾ Jurusan Pendidikan Jasmani Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Universitas Siliwangi Tasikmalaya**

**³⁾ Jurusan Pendidikan Jasmani Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Universitas Siliwangi Tasikmalaya**

**email: ramdaniary335@gmail.com ¹⁾, agusmulyadi@unsil.ac.id ²⁾,
idawahidah@unsil.ac.id ³⁾**

ABSTRAK

Tujuan dari penelitian ini adalah untuk memperoleh informasi tentang pengaruh latihan menggunakan alat bantu tali terhadap penguasaan *back handspring* pada Klub Anggota Persani Kota Tasikmalaya. Metode penelitian yang digunakan adalah metode eksperimen dan instrumen dalam penelitian ini adalah tes *back handspring*. Populasi dan sampel dalam penelitian ini adalah Klub Anggota Persani Kota Tasikmalaya sebanyak 40 orang dengan menggunakan teknik *random sampling* sebanyak 20 orang. Berdasarkan hasil pengolahan data dengan uji statistik, ternyata secara empirik latihan menggunakan alat bantu tali berpengaruh terhadap penguasaan *back handspring* pada pada Klub Anggota Persani Kota Tasikmalaya.

Kata kunci : *alat bantu tali, back handspring*

ABSTRACT

The purpose of this study was to obtain information about the effect of training using rope aids on the mastery of back handspring at the Persani Member Club in Tasikmalaya City. The research method used was an experimental method and the instrument in this study was the back handspring test. The population and sample in this study were 40 Persik Club Members in Tasikmalaya City using 20 random sampling techniques. Based on the results of data processing with statistical tests, it turns out that empirically the training using the rope aids has an effect on the mastery of back handspring on the Club Members of the City of Tasikmalaya.

Keywords: *rope aids, back handspring*