

**UPAYA MENINGKATKAN HASIL BELAJAR SERVIS ATAS
PERMAINAN BOLA VOLI MELALUI METODE
*EXPLICIT INTRUCTION***

**(Penelitian Tindakan Kelas Di lakukan Pada Siswa Kelas IX D SMP
Negeri 13 Kota Tasikmalaya Tahun Ajaran 2019/2020)**

Oleh:

MIFTAH MOCHAMMAD NURDINI
142191108

Disahkan Oleh:

Pembimbing I

Pembimbing II

Dr. H. Gumilar Mulya, M.Pd.
NIP. 196701011992031005

Sani Gunawan, S.Pd, M.Pd
NIDN. 0415058203

Disetujui Oleh :

Dekan FKIP
Universitas Siliwangi

Ketua Jurusan Penjas

Dr. H. Cucu Hidayat., M.Pd.
NIP 19630409 198911 1 001

H. Abdul Narlan, M.Pd
NIDN. 0415116301

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi saya yang berjudul “**Upaya Meningkatkan Hasil Servis Atas Permainan Bola Voli Melalui Metode *Explicit Intruction*** (Penelitian Tindakan Kelas Di lakukan Pada Siswa Kelas IX D SMP Negeri 13 Kota Tasikmalaya Tahun Ajaran 2019/2020), merupakan penelitian tindakan kelas pada siswa kelas IX D semester I SMP Negeri 13 Kota Tasikmalaya tahun ajaran 2019/2020)”, beserta seluruh isinya adalah sepenuhnya karya saya sendiri dan saya tidak melakukan penjiplakan atau pengutipan dengan cara-cara yang tidak sesuai dengan etika keilmuan yang berlaku dalam masyarakat ilmiah. Atas pernyataan ini saya siap menanggung konsekuensi atau sanksi apabila di kemudian hari ditemukan pelanggaran terhadap etika keilmuan atau ada klaim dari pihak lain terhadap keaslian skripsi ini.

Tasikmalaya, Desember 2019

Yang Membuat Pernyataan

MIFTAH MOCHAMMAD NURDINI
NPM. 142191108

**UPAYA MENINGKATKAN HASIL BELAJAR SERVIS ATAS
PERMAINAN BOLA VOLI MELALUI METODE
*EXPLICIT INTRUCTION***

Miftah Mochammad Nurdini, H. Gumilar Mulya, Sani Gunawan

Jurusan Pendidikan Jasmani, FKIP Universitas Siliwangi Tasikmalaya

**putradavi57@gmail.com¹⁾, gumilar_mulya@yahoo.com,
²⁾,sanisunawan@unsil.ac.id**

ABSTRAK

Tujuan dari Penelitian ini adalah untuk memperoleh informasi tentang Upaya Meningkatkan Hasil Pembelajaran Servis Atas Permainan Bola voli Melalui Metode *Explicit Instructions*, Metode penelitian menggunakan Metode Penelitian Tindakan Kelas Subjek Penelitian Kelas IX D SMP Negeri 13 Kota Tasikmalaya Kota Tasikmalaya sebanyak 30 siswa. Hasil belajar pada pra siklus hanya 7 siswa yang mencapai KKM dan 23 siswa masih belum mencapai KKM. Berdasarkan Hasil pengolahan data, terdapat hasil yang berarti upaya meningkatkan hasil belajar. Pada siklus pertama 10 siswa mencapai KKM dan 20 siswa belum mencapai KKM, Pada siklus kedua terjadi peningkatan hasil belajar dengan 22 siswa mencapai KKM dan masih ada 8 siswabelumsudah mencapai KKM.

Kata Kunci : **servis atas, bola voli, *Explicit Instructions***

ABSTRACT

The purpose of this study was to obtain information about the Efforts to Improve Learning Outcomes of Volleyball Game Services Through the Explicit Instructions Method, the research method uses the Classroom Action Research Method Study Method Class D of Junior High School Number 13 Tasikmalaya City of Tasikmalaya City of 30 students. Only 7 students achieved pre-cycle learning outcomes in KKM and 23 students still did not reach KKM. Based on the results of data processing, there are results that mean efforts to improve learning outcomes. In the first cycle 10 students reached KKM and 20 students had not yet reached KKM, In the second cycle there was an increase in learning outcomes with 22 students achieving KKM and there were still 8 students before reaching the KKM.

Keywords: Overhead service, volleyball, Explicit Instructions

KATA PENGANTAR



Segala puji dan syukur penulis panjatkan ke-hadirat Allah SWT., yang telah memberikan rahmat dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Upaya Meningkatkan Hasil Belajar Servis Atas Permainan Bola Voli Melalui Metode *Explicit Intruction* (Penelitian Tindakan Kelas Di lakukan Pada Siswa Kelas IX D SMP Negeri 13 Kota Tasikmalaya Tahun Ajaran 2019/2020).

Skripsi Penelitian Tindakan kelas ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat dalam memperoleh gelar Sarjana Pendidikan pada Program Studi Pendidikan Jasmani, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Siliwangi Tasikmalaya.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna, baik isi maupun teknik penyajiannya. Namun demikian, semoga skripsi ini dapat memberikan sumbangan pikiran serta manfaat khususnya bagi penulis, umumnya bagi semua pembaca yang menaruh perhatian terhadap perkembangan olahraga khususnya bulutangkis.

Skripsi ini dapat diselesaikan berkat bantuan dan dorongan baik moril maupun materi dari berbagai pihak, oleh karena itu pada kesempatan ini dengan rasa tulus dan kerendahan hati penulis menyampaikan terima kasih yang sedalam-dalamnya, terutama kepada :

1. Bapak Dr. H. Cucu Hidayat., M.Pd., selaku Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Siliwangi Tasikmalaya beserta stafnya, yang

telah banyak memberikan kemudahan penyelesaian berbagai administrasi untuk kelancaran pelaksanaan penelitian.

2. Bapak H. Abdul Narlan, M.Pd., selaku Ketua Program Studi Pendidikan Jasmani, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Siliwangi Tasikmalaya yang selalu memotivasi, membimbing, dan memberikan arahan kepada penulis untuk menyelesaikan studi dengan sebaik-baiknya.
3. Bapak Dr. H. Gumilar Mulya, M.Pd., selaku dosen pembimbing I dan Bapak Sani Gunawan, M.Pd., selaku dosen pembimbing II yang telah banyak meluangkan waktu untuk membimbing penulis sejak awal hingga akhir penulis skripsi, hasil koreksi dan saran untuk memperbaiki sangat berarti bagi penulis.
4. Dosen di lingkungan Jurusan Pendidikan Jasmani, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Siliwangi yang telah memberikan bekal ilmu pengetahuan yang berhubungan dengan olahraga, wawasan, kepedulian, komitmen dan ketulusannya.
5. Kepala SMP Negeri 13 Kota Tasikmalaya beserta guru PJOK dan siswa kelas IX D, yang telah memberikan izin penelitian dan melaksanakan penelitian sehingga dapat diselesaikannya skripsi ini.
6. Kepada kedua orang tuaku tercinta, ayahanda **Bapak Awan** dan Ibunda tersayang Ibu **Enung** serta saudara-saudaraku semuanya yang telah memberikan dorongan serta bantuan moril maupun materil kepada penulis sehingga skripsi ini dapat terwujud.
7. Rekan-rekan mahasiswa angkatan 2014 Jurusan PJKR, yang selalu ada pada

saat susah senang bersama, dan selalu berikan yang terindah untuk persahabatan! Kalian adalah yang terbaik.

8. Terimakasih kepada semua pihak yang tidak bisa disebutkan satu persatu yang telah berjasa membantu penulis dalam proses menyelesaikan skripsi ini.

Hanya kepada Allah penulis memohon semoga segala kebaikan, petunjuk, bantuan, serta bimbingan yang diberikan semua pihak kepada penulis mendapat balasan dari Allah SWT yang berlipat ganda. Penulis sangat berharap, mudah-mudahan skripsi ini dapat berguna bagi penulis khususnya, dan semua pihak yang memerlukannya. Amin.

Tasikmalaya, Desember 2019
Penulis

MMN

DAFTAR ISI

	Halaman
LEMBAR PENGESAHAN	i
PERNYATAAN KEASLIAN KARYA ILMIAH	ii
ABSTRAK	iii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR LAMPIRAN	x
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah	7
C. Definisi Operasional.....	7
D. Tujuan Penelitian	9
E. Kegunaan/Manfaat Penelitian	9
BAB II LANDASAN TEORETIS	
A. Kajian Teori	11
1. Pendidikan Jasmani.....	11
2. Pembelajaran Penjas.....	14
3. Bola voli	16
a. Pengertian Bola voli.....	16

b. Teknik Dasar Bola voli.....	18
c. Servis Atas.....	19
B. Penelitian Yang Relevan	26
C. Kerangka Pemikiran	27
D. Hipotesis Tindakan.....	27

BAB III PROSEDUR PENELITIAN

A. Rancangan/Desain Penelitian.....	29
1. Metode Penelitian.....	29
B. Subjek dan Objek Penelitian.....	30
1. Subjek Penelitian.....	30
2. Objek Penelitian.....	30
C. Prosedur/Langkah-Langkah Penelitian.....	31
D. Teknik Pengumpulan Data.....	32
E. Instrumen Penelitian.....	32
F. Indikator/Kriteri Keberhasilan.....	36
G. Jadwal Penelitian.....	36

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN PENELITIAN

A. Deskripsi Data Hasil penelitian.....	38
1. Data Hasil Nilai Kognitif dan Psikomotor	38
2. Siklus I.....	40
a. Perencanaan Tindakan.....	40
b. Pelaksanaan Tindakan.....	40
c. Hasil Pengamatan (Observasi).....	40

1) Data Hasil Observasi Siklus I.....	40
2) Hasil Penilaian Pengetahuan.....	45
3) Hasil Penilaian Keterampilan.....	47
4) Refleksi Pelaksanaan Tindakan Siklus I.....	50
3. Siklus II.....	51
a. Perencanaan Tindakan.....	51
b. Pelaksanaan Tindakan.....	52
c. Hasil Pengamatan (Observasi).....	52
a. Data Hasil Observasi Siklus I	51
b. Hasil Penilaian Pengetahuan.....	52
c. Hasil Penilaian Keterampilan.....	52
d. Refleksi Pelaksanaan Tindakan Siklus II.....	61
B. Analisis Keseluruhan Tindakan.....	61
C. Pembahasan.....	62
BAB V SIMPULAN DAN SARAN	
A. Simpulan	64
B. Saran	64
DAFTAR PUSTAKA	66
LAMPIRAN-LAMPIRAN	68
Lampiran 1 Rencana Persiapan Pembelajaran	69
Lampiran 2 SK Pembimbing Skripsi.....	83
Lampiran 3 Surat Ijin Penelitian.....	84
Lampiran 4 Surat Keterangan Pelaksanaan Penelitian.....	85
Lampiran 5 Foto Kegiatan Penelitian.....	86

Lampiran 6 Riwayat Hidup..... 89

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Lapangan Bolavoli	20
Gambar 2.2 Persiapan Servis Atas	23

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1 Indikator, Teknik dan Contoh Instrumen	33
Tabel 3.2 Butir Pertanyaan dan Kunci Jawaban	34
Tabel 3.3 Indikator, Teknik dan Contoh Instrumen	37