

**KONTRIBUSI *POWER* OTOT TUNGKAI, KOORDINASI MATA- KAKI
TERHADAP KETEPATAN *LONG PASSING* DALAM
PERMAINAN SEPAKBOLA**

**(Studi Deskriptif pada Ekstrakurikuler Permainan Sepakbola SMPN 1
Cibalong Kabupaten Tasikmalaya)**

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi salah satu syarat
memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan



Oleh,
ANDRI TAUFIK MUHARAM
152191210

**JURUSAN PENDIDIKAN JASMANI
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS SILIWANGI
TASIKMALAYA
2019**

**KONTRIBUSI *POWER* OTOT TUNGKAI, KOORDINASI MATA-KAKI
TERHADAP KETEPATAN *LONG PASSING* PADA
PERMAINAN SEPAKBOLA**

**(Studi Deskriptif pada Ekstrakurikuler Permainan Sepakbola SMPN 1
Cibalong Kabupaten Tasikmalaya)**

**Andri Taufik Muharam
152191210**

Disahkan oleh:

Dosen Pembimbing I,

Dosen Pembimbing II

Dr. H. Cucu Hidayat, M.Pd.
NIDN. 196304091989111001

Dr. H. Iis Marwan, M.Pd.
NIDN.196408191990021001

Disetujui oleh:

Dekan FKIP
Universitas Siliwangi

Ketua Jurusan
Pendidikan Jasmani

Dr. H. Cucu Hidayat, M.Pd.
NIDN. 196304091989111001

H. Abdul Narlan, M.Pd
NIDN. 0415116301

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi saya yang berjudul: **“Kontribusi *Power* Otot Tungkai dan Koordinasi Mata Kaki terhadap Ketepatan *Long Passing* Dalam Permainan Sepakbola” (Studi Deskriptif pada Ekstrakurikuler Permainan Sepakbola SMP N 1 Cibalong)**, beserta seluruh isinya adalah sepenuhnya karya saya sendiri dan tidak melakukan penjiplakan dengan cara-cara yang tidak sesuai dengan etika keilmuan yang berlaku dalam masyarakat keilmuan. Atas pernyataan saya siap menanggung konsekuensi atau sanksi apabila dikemudian hari ditemukan adanya pelanggaran terhadap etika keilmuan atau ada klaim dari pihak lain terhadap keaslian skripsi ini.

Tasikmalaya, Agustus 2019
Yang Membuat Pernyataan,

Materai 6000

**ANDRI TAUFIK MUHARAM
152191210**

**KONTRIBUSI *POWER* OTOT TUNGKAI, KOORDINASI MATA KAKI
TERHADAP KETEPATAN *LONG PASSING* DALAM
PERMAINAN SEPAKBOLA**

**Andri Taufik Muharam¹⁾, Cucu Hidayat²⁾, Iis Marwan³⁾
Universitas Siliwangi**

¹⁾**Jurusan Pendidikan Jasmani, Fakultas Keguruan Dan Ilmu Pendidikan
Universitas Siliwangi Tasikmalaya**

²⁾**Jurusan Pendidikan Jasmani, Fakultas Keguruan Dan Ilmu Pendidikan
Universitas Siliwangi Tasikmalaya**

³⁾**Jurusan Pendidikan Jasmani, Fakultas Keguruan Dan Ilmu Pendidikan
Universitas Siliwangi Tasikmalaya**

**e-mail: Andritaufikm@gmail.com¹⁾, cucuhidayat@unsil.ac.id²⁾,
iismarwan@unsil.ac.id³⁾**

ABSTRAK

Berdasarkan pengamatan atau observasi yang peneliti lakukan di SMP Negeri 1 Cibalong, terlihat fenomenayang menarik dimana mereka sudah mampu melakukan teknik *long passing*, terutama pada saat melakukan ketepatan kepada sasaran atau teman dengan baik dan menciptakan ketepatan *long passing* yang optimal, hal ini terlihat ketika mereka bermain sepakbola, *long passing* yang diciptakan oleh siswa terutama ketepatan terhadap sasaran atau teman hampir semua mampu melakukan *long passing* dengan baik. Oleh sebab itu berdasarkan fenomena diatas perlu adanya penelitian lanjutan, guna melihat seberapa kontribusi komponen fisik yang menunjang keberhasilan *long passing*. Namun demikian penelitian hanya memfokuskeun terhadap komponen fisik khususnya *power* otot tungkai dan koordinasi mata kaki terhadap ketepatan *long passing*. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk memperoleh informasi tentang kontribusi *power* dan koordinasi terhadap ketepatan *long passing* dalam permainan sepakbola. Metode penelitian yang digunakan adalah metode kuantitatif yang bersipat Deskriptif. Ada dua variabel yaitu variabel bebas *power* otot tungkai X_1 , koordinasi mata kaki X_2 dan variabel terikatnya yaitu ketepatan *long passing* Y . Populasi penelitian anggota ekstrakurikuler sepakbola SMP Negeri 1 Cibalong sebanyak 36 orang dengan menggunakan sampling *purposive*, dengan kriteria pemain sudah mahir dalam melakukan teknik sepakbola. Dimana teknik sampling *purposive* adalah teknik dengan pertimbangan tertentu. Teknik analisis data menggunakan analisis statistika. Dari hasil pengukuran, data diuji menggunakan uji normalitas dan uji homogenitas, baru kemudian diadakan perhitungan statistik dengan analisis kolerasi, maka diperoleh hasilnya X_1 dan $Y= 0,60$ kategori sedang, X_2 dan $Y= 0,52$ kategori sedang, X_1, X_2 , dan $Y= 0,79$ kategori tinggi. Berdasarkan hasil penelitian, pengolahan data, analisis data dan pengujian hipotesis, maka dapat ditemukan terdapat kontribusi yang berarti antara *power* otot tungkai dan koordinasi mata kaki terhadap ketepatan *long passing* dalam

permainan sepakbola ekstrakurikuler SMP Negeri 1 Cibalong Kabupaten Tasikmalaya.

Kata Kunci : Kontribusi, *Power*, Koordinasi, *long passing*, sepakbola

ABSTRACT

Based on observations or observations made by researchers in SMP Negeri 1 Cibalong, it looks interesting phenomenon where they have been able to do long passing techniques, especially when making accuracy to the target or friends well and creating optimal long passing accuracy, this is seen when they play football, long passing created by students, especially the accuracy of the target or almost all friends are able to do long passing well. Therefore based on the above phenomena there is a need for further research, to see how the contribution of the physical components that support the success of long passing. However, research only focuses on the physical components, especially leg muscle power and ankle coordination on the accuracy of long passing. The purpose of this study was to obtain information about the contribution of power and coordination to the accuracy of long passing in soccer games. The research method used is descriptive quantitative method. There are two variables, namely the independent variable of leg muscle power X1, ankle coordination X2 and the dependent variable which is the accuracy of long passing Y. The research population is 36 extracurricular members of SMP Negeri 1 Cibalong by using purposive sampling, with the criteria that the players are already proficient in performing soccer techniques. Where purposive sampling technique is a technique with certain considerations. Data analysis techniques use statistical analysis. From the measurement results, the data were tested using the normality test and homogeneity test, then statistical calculations were performed with correlation analysis, so the results were X1 and Y = 0.60 medium categories, X2 and Y = 0.52 medium categories, X1, X2, and Y = 0.79 high category. Based on the results of research, data processing, data analysis and hypothesis testing, it can be found that there is a significant contribution between leg muscle power and ankle coordination on the accuracy of long passing in extracurricular football games at SMP Negeri 1 Cibalong, Tasikmalaya Regency.

Keywords : *Contributions, Power, Coordination, long passing, football*

KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Allah SWT berkat Rahmat, Hidayah, dan Karunianya kepada kita semua, sehingga dapat menyelesaikan skripsi penelitian dengan judul “KONTRIBUSI *POWER* OTOT TUNGKAI, KOORDINASI MATA DAN KAKI TERHADAP KETEPATAN *LONG PASSING* DALAM PERMAINAN SEPAKBOLA”

Tidak lupa sholawat beserta salam tercurahlimpahkan kepada Nabi besar kita yakni Nabi Muhammad SAW.

Penulis menyadari skripsi penelitian ini tidak luput dari berbagai kekurangan dan kelemahan yang disebabkan berbagai keterbatasan yang penulis miliki, namun berkat bantuan dari berbagai pihak, akhirnya penulis menyelesaikan skripsi penelitian ini. Oleh karena itu, sudah sewajarnya penulis mengucapkan terima kasih kepada berbagai pihak, terutama kepada:

1. Bapak Dr. H. Cucu Hidayat M.Pd, selaku Dekan FKIP dan Dosen Pembimbing I, yang telah memberikan bimbingan, arahan dan koreksian dalam penulisan skripsi penelitian ini.
2. Bapak Dr. H. Iis Marwan, M.Pd. selaku Dosen Pembimbing II, yang telah memberikan bimbingan, arahan dan koreksian dalam penulisan skripsi penelitian ini.
3. Bapak Drs. Abdul Narlan M.Pd, Ketua Program Studi Pendidikan Jasmani Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Negeri Siliwangi Taasikmalaya.

4. Bapak Defri Mulyana, M.Pd, selaku Dosen yang telah memberikan bimbingan, arahan dan koreksian dalam penulisan skripsi penelitian ini.
5. Bapak Aang Rohyana, M.Pd, selaku Dosen yang telah memberikan bimbingan, arahan dan koreksian dalam penulisan skripsi penelitian ini.
6. Seluruh Dosen dan staf Tata Usaha Program Studi Pendidikan Jasmani Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Negeri Siliwangi Tasikmalaya.
7. Ayahanda Atang dan Ibunda Nurhayati S.Pd, serta Kakak ku Gumgum Adiriyanto S.Pd, yang senantiasa memberikan moril dan materil kepada penulis sehingga dapat menggapai apa yang menjadi cita-cita dan harapan penulis.
8. Sodari Juliana Estuti yang telah memberikan banyak waktu untuk mengerjakan bersama skripsi penelitian ini.
9. Rekan-rekan mahasiswa PJKR 2015, terutama PJKR kelas E angkatan 2015 yang telah membantu dan memberikan semangat kepada penulis dalam penulisan skripsi penelitian ini.
10. Rekan satu bimbingan Arief Chama yang telah memberikan banyak waktu untuk mengerjakan bersama skripsi penelitian ini.
11. Pihak ekstrakurikuler sepakbola SMP Negeri 1 Cibalong yang siap sedia membantu penulis dalam melaksanakan skripsi penelitian ini.
12. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu, yang telah memberikan bantuan kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi penelitian ini,

semoga amal baik mendapatkan balasan pahala yang berlipat ganda dari ALLAH SWT.

Dalam penyusunan skripsi ini penulis menyadari sepenuhnya banyak kekurangan, karena itu saran dan kritik yang bersifat membangun sangat penulis harapkan untuk perbaikan pada masa yang akan datang. Akhirnya penulis berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi penulis khususnya dan semua pihak pada umumnya.

Tasikmalaya, Agustus 2019

Peneliti

DAFTAR ISI

	Halaman
ABSTRAK	i
KATA PENGANTAR	ii
DAFTAR ISI	v
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR GAMBAR	viii
DAFTAR LAMPIRAN	34
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Definisi Operasional	5
D. Tujuan Penelitian.....	7
E. Kegunaan Penelitian	7
BAB II LANDASAN TEORITIS	
A. Kajian Teoretis	9
1. Komponen Kondisi Fisik.....	9
2. <i>Power</i>	10
a. Pengertian <i>power</i>	10
b. Pengertian <i>Power</i> Otot Tungkai	11
c. Faktor yang Mempengaruhi <i>Power</i> Otot Tungkai	12
d. Keterkaitan <i>Power</i> Otot Tungkai Terhadap Ketepatan	13

3. Koordinasi	14
a. Pengertian Koordinasi	14
b. Macam-macam Koordinasi	15
c. Pengertian Koordinasi Mata-Kaki.....	15
d. Keterkaitan Koordinasi Mata-Kaki Terhadap Ketepatan..	16
4. Ketepatan.....	17
a. Pengertian Ketepatan.....	17
b. Faktor yang Meperngaruhi Ketepatan	18
c. Keterkaitan Ketepatan dengan <i>Long Passing</i>	18
5. Permainan Sepak Bola.....	21
a. Pengertian <i>shooting</i>	22
b. Pengertian <i>passing</i>	22
c. Pengertian <i>Long Passing</i>	27
B. Penelitian Relevan	29
C. Anggapan Dasar	30
D. Hipotesis	31

BAB III PROSEDUR PENELITIAN

A. Metode Penelitian	33
B. Variabel Penelitian	34
C. Populasi dan Sampel Sumber Data.....	34
D. Paradigma Penelitian	35
E. Langkah-langkah Penelitian	35
F. Teknik Pengumpulan Data	38

	halaman
G. Instrument Penelitian.....	39
H. Teknik Analisis Data	43
I. Tempat dan Waktu Penelitian.....	45

BAB IV HASIL PEMBAHASAN PENELITIAN

A. Hasil Penelitian.....	47
1. Deskriptif Data	47
2. Penghitungan Skor <i>mean</i> dan standar deviasi	48
3. Penguji Persyaratan Analisis	49
4. Pengujian Hipotesis	52
B. Pembahasan	54

BAB V SIMPUL DAN SARAN.

A. Simpulan.....	56
B. Saran	56

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN-LAMPIRAN

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Teknik <i>Shooting</i>	22
Gambar 2.2 Menendang Dengan Kaki Bagian dalam.....	25
Gambar 2.3 Menendang Dengan Kaki Bagian Luar	26
Gambar 2.4 Menendang dengan punggung kaki.....	27
Gambar 2.5 Teknik <i>passing</i> melambung	29
Gambar 3.1 <i>Standing Board Jump</i>	40
Gambar 3.2 <i>Mitchel Soccer Test</i>	41
Gambar 3.3 Test <i>Passing</i> Melambung.....	43

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1 Pradigma Ganda Dengan Dua Variable Independen	36
Tabel 3.2 Langkah-langkah Penelitian.....	37
Tabel 3.3 Waktu Penelitian	46
Table 4. 1 Data Hasil Penlitan	47
Table 4.2 Hasil penghitungan nilai rata-rata (mean) dan standar deviasi dari tiap tes	48
Tabel 4.3 Hasil Perhitungan Uji Normalitas	49
Table 4.3 Hasil penghitungan kolerasi dari ketiga butir tes.....	50

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Data hasil tes penelitian.....	58
Lampiran 2. Data hasil penghitungan <i>power</i> otot tungkai pada <i>long passing</i>	59
Lampiran 3. Data hasil penghitungan koordinasi mata kaki pada <i>long passing</i>	61
Lampiran 4. Data hasil penghitungan <i>power</i> otot tungkai dan koordinasi mata kaki	63
Lampiran 5. Hasil penghitungan korelasi ganda.....	65
Lampiran 6. Tabel Distribusi t	67
Lampiran 7. Tabel distribusi F.....	68
Lampiran 8. Surat Sk Bimbingan.....	70
Lampiran 9. Ijin melaksanakan penelitian	71
Lampiran 10. Surat ijin penelitian SMPN 1 Cibalong.....	72
Lampiran 11. Dokumentasi sampel.....	73
Lampiran 12. Tes <i>Standing Board Jump</i>	74
Lampiran 13. Test <i>Mitchel Soccer Test</i>	75

Lampiran 14. Test Ketepatan *Long Passing* 76

Lampiran 15. Daftar Riwayat Hidup..... 77

