

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kepada Allah swt. karena atas berkat dan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini sesuai dengan rencana yang telah ditentukan. Skripsi yang penulis susun ini berjudul “**Hubungan Motor Ability dengan Keterampilan Bermain Bola Voli** (Studi Deskriptif pada Atlet Bola Voli Putra SMK Al-Huda Tasikmalaya)”.

Skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat dalam memperoleh gelar Sarjana Pendidikan pada Jurusan Pendidikan Jasmani pada Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Siliwangi Tasikmalaya.

Peneliti menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna, baik materi maupun cara penyajiannya. Namun meskipun demikian, semoga skripsi ini dapat memberikan sumbangan pikiran serta manfaat khususnya bagi penulis, umumnya bagi semua pembaca.

Penulis menyadari bahwa masih sangat banyak kekurangan dalam penyusunan proposal ini, maka penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari pembaca, semoga proposal penelitian ini bermanfaat bagi pembaca. Terimakasih.

Tasikmalaya, Oktober 2021

Penyusun,

Ani Nurul Amanah  
172191197

## UCAPAN TERIMAKASIH

Selama proses penyusunan skripsi ini, penulis tidak lepas dari berbagai kendala dan hambatan yang dapat melemahkan semangat, namun atas dorongan, bimbingan, dan arahan dari para dosen pembimbing segala hambatan tersebut dapat penulis atasi. Untuk itu pada kesempatan ini dengan rasa tulus dan kerendahan hati penulis menyampaikan terimakasih kepada semua pihak yang telah membantu penulis baik moril maupun material selama penyusunan skripsi ini.

1. Bapak Dr. H. Cucu Hidayat, M.Pd., selaku Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Siliwangi Tasikmalaya beserta stafnya, yang telah banyak memberikan kemudahan penyelesaian berbagai administrasi untuk kelancaran pelaksanaan penelitian.
2. Bapak Drs. H. Abdul Narlan, M.pd., selaku ketua Jurusan Pendidikan Jasmani Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Siliwangi Tasikmalaya yang selalu memotivasi, membimbing, dan memberikan arahan kepada penulis untuk menyelesaikan studi dengan sebaik-baiknya.
3. Bapak H. Agus Mulyadi, M.Pd selaku pembimbing 1 dalam penyusunan proposal penelitian ini.
4. Bapak Deni Setiawan, M.Pd selaku pembimbing II dalam penyusunan proposal penelitian ini.
5. Dosen di lingkungan Jurusan Pendidikan Jasmani Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Siliwangi Tasikmalaya yang telah memberikan bekal ilmu pengetahuan yang berhubungan dengan olahraga, wawasan, kepedulian, komitmen dan ketulusannya.
6. Ayah, Ibu, Yulia R selaku kakak, dan Indah Lestari selaku adik tercinta yang selalu memberikan doa restu, dorongan, dan bantuan moril maupun material.
7. Rekan-rekan mahasiswa seperjuangan, Jurusan Pendidikan Jasmani Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Siliwangi Tasikmalaya, dan semua pihak yang tidak mungkin penulis sebutkan di sini satu per satu, yang telah membantu penulis baik berupa moril maupun material.

## DAFTAR ISI

Halaman

### LEMBAR PENGESAHAN

### PERNYATAAN KEASLIAN KARYA ILMIAH

### ABSTRAK

### ABSTRACT

KATA PENGANTAR .....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL .....	x
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN .....	xii

### BAB 1 PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang Masalah .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	4
1.3 Definisi Operasional.....	4
1.4 Tujuan Penelitian.....	5
1.5 Kegunaan Penelitian.....	5

### BAB 2 TINJAUAN TEORETIS

2.1 Kajian Pustaka .....	6
2.2 Hasil Penelitian yang Relevan .....	22
2.3 Kerangka Konseptual .....	23
2.4 Hipotesis Penelitian dan/ Pertanyaan Penelitian .....	23

### BAB 3 PROSEDUR PENELITIAN

3.1 Metode Penelitian .....	25
3.2 Variabel Penelitian.....	25
3.3 Populasi dan Sampel .....	26
3.4 Teknik Pengambilan Data.....	26
3.5 Instrumen Penelitian .....	26
3.5.1 Tes <i>Motor Ability</i> .....	27

3.5.2 Tes Keterampilan Bola Voli .....	31
3.6 Teknis Analisis Data .....	36
3.7 Langkah-Langkah Penelitian .....	38
3.8 Waktu dan Tempat Penelitian .....	39
<b>BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN</b>	
4.1 Deskripsi Data.....	40
4.2 Pembahasan Hasil Penelitian .....	45
4.3 Kelebihan dan Keterbatasan.....	46
<b>BAB 5 SIMPULAN DAN SARAN</b>	
5.1 Simpulan .....	48
5.2 Saran .....	48
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>49</b>
<b>LAMPIRAN-LAMPIRAN .....</b>	<b>52</b>
<b>RIWAYAT HIDUP .....</b>	<b>72</b>

## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 4.1 Deskripsi Data T-Skor .....	44
Tabel 4.2 Hasil Uji Normalitas Data.....	45
Tabel 4.3 Data Hasil Perhitungan Korelasi.....	46