

ABSTRAK

ANI NURUL AMANAH. 2021. **Hubungan *Motor Ability* dengan Keterampilan Bermain Bola Voli**. Jurusan Pendidikan Jasmanai, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Siliwangi, Tasikmalaya

Motor ability merupakan salah satu yang mempengaruhi keterampilan dalam permainan bola voli. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan kemampuan *motor ability* dengan keterampilan bermain bola voli putra Al-Huda. Jenis penelitian termasuk penelitian deskriptif dengan uji korelasi. Populasi dalam penelitian ini adalah atlet bola voli putra klub Al-Huda sebanyak 58 orang. Adapun yang menjadi sampel dalam penelitian ini sebanyak 22 orang yang didapatkan melalui *purposive sampling*. Teknik pengumpulan data yang dilakukan adalah tes *motor ability* yang terdiri dari tes melempar pada sasaran untuk mengukur koordinasi mata tangan, tes kelentukan togok dan pinggang untuk mengukur kemampuan kelentukan togok dan pinggang, tes lompat jauh tanpa awalan untuk mengukur power otot tungkai, tes lengkup bangun untuk mengukur kecepatan mengubah posisi tubuh, tes push up untuk mengukur kekuatan lengan dan bahu, tes *suttle run* untuk mengukur kelincahan, dan tes keterampilan bola voli yang terdiri dari tes *passing*, tes *spike*/serangan, tes servis. Data diolah dengan menggunakan statistik dalam bentuk perhitungan nilai rata-rata, SD, korelasi, determinasi dan pengujian hipotesis. Berdasarkan hasil penelitian didapatkan $r_{xy}=0,46$, $K_p=21,16\%$ dan pengujian hipotesis dengan uji T sebesar 2,74. Hal ini menunjukkan bahwa hasil penelitian variabel x mempengaruhi variabel y sebesar 21,16 %. Hasil pengujian hipotesis menunjukkan bahwa $T_{hit}= 2,74 > T_{tab}= 2,09$, berarti terdapat hubungan yang masuk dalam kategori sedang. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa *motor ability* memiliki korelasi yang cukup signifikan dengan keterampilan bermain Bola Voli pada Klub Bola Voli Al-Huda.

Kata kunci : *Motor Ability*, Keterampilan Bermain Bola Voli

ABSTRACT

ANI NURUL AMANAH. 2021. *Motor Ability Realitions with Volleyball Voice Skills*. Department of Physical Education, Faculty of Teacher Training and Education, Siliwangi University, Tasikmalaya.

Motor ability is one that affects skills in volleyball games. This study aims to determine the relationship between motor skills and volleyball playing skills at the Al-Huda volleyball club. This type of research includes descriptive research with correlation test. The population in this study were volleyball athletes from the Al-Huda club as many as 58 people. As for the sample in this study as many as 22 people obtained through purposive sampling. The data collection technique used was a motor ability test consisting of a throwing test at a target to measure eye coordination, a togok and waist flexibility test to measure the flexibility of the togok and waist, a long jump test without a prefix to measure leg muscle strength, and a wake-up curve test for speed. changing body position, push up test to measure arm and shoulder strength, suttle run test to measure agility, and volleyball skill test consisting of passing test, spike/attack test, service test, etc. The data is processed using statistics in the form of calculating the average value, SD, correlation, determination and hypothesis testing. Results Based on the research, it was found that $r_{xy} = 0.46$, $K_p = 21.16\%$ and hypothesis testing with T test of 2.74. This shows that the results of the research variable x affect the variable y by 21.16%. The results of hypothesis testing show that $T_{hit} = 2.74 > T_{tab} = 2.09$, meaning that there is a relationship that falls into the moderate category. The results of this study indicate that motor skills have a significant correlation with volleyball playing skills at the Al-Huda Volleyball Club.

Keywords: *Motor Ability, Volleyball Playing Skills*