

ABSTRAK

FAJAR MUHAMAD RAIS. 2020. **Perbandingan Pengaruh Latihan Servis Atas Menggunakan Bola Modifikasi dengan Bola Sebenarnya terhadap Keterampilan Servis Atas dalam Permainan Bola Voli.** Jurusan Pendidikan Jasmani, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Siliwangi, Tasikmalaya.

Tujuan dari penelitian ini adalah untuk memperoleh informasi tentang Perbandingan Pengaruh Latihan Servis Atas Menggunakan Bola Modifikasi dengan Bola Sebenarnya terhadap Keterampilan Servis Atas dalam Permainan Bola Voli pada siswa ekstrakurikuler bola voli SMP Negeri 7 Kota Tasikmalaya tahun ajaran 2018/2019. Metode penelitian yang digunakan adalah metode eksperimen dan instrumen dalam penelitian ini adalah tes servis atas dalam permainan bola voli. Populasi dan sampel dalam penelitian ini adalah siswa ekstrakurikuler bola voli SMP Negeri 7 Kota Tasikmalaya tahun ajaran 2018/2019 sebanyak 20 orang dengan menggunakan teknik *sampling jenuh*. Berdasarkan hasil pengolahan data dengan uji statistik, ternyata secara empirik latihan servis atas menggunakan bola modifikasi dan bola standar sama berpengaruhnya terhadap keterampilan servis atas dalam permainan bola voli pada siswa ekstrakurikuler bola voli SMP Negeri 7 Kota Tasikmalaya tahun ajaran 2018/2019.

Kata kunci : bola modifikasi, bola sebenarnya, servis atas, bola voli

ABSTRACT

FAJAR MUHAMAD RAIS. 2020. *Comparison of the Effect of Upper Service Training Using Modified Balls with Real Balls on Upper Service Skills in Volleyball Games.* Department of Physical Education, Faculty of Teacher Training and Education, Siliwangi University, Tasikmalaya.

The purpose of this study was to obtain information about the Comparison of the Effects of Upper Service Exercises Using Modified Balls and Real Balls on Upper Service Skills in Volleyball Games for volleyball extracurricular students at SMP Negeri 7 Kota Tasikmalaya in the 2018/2019 academic year. The research method used was an experimental method and the instrument in this study was a top service test in volleyball. The population and sample in this study were 20 volleyball extracurricular students at SMP Negeri 7 Kota Tasikmalaya in the 2018/2019 academic year using saturated sampling techniques. Based on the results of data processing with statistical tests, it turns out that empirically, training for service using modified balls and standard balls has the same effect on top service skills in volleyball games for volleyball extracurricular students at SMP Negeri 7 Kota Tasikmalaya in the 2018/2019 academic year.

Keywords: modified ball, actual ball, top service, volleyball