

DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN.....	i
PERNYATAAN KEASLIAN KARYA ILMIAH	ii
ABSTRAK	iii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR GAMBAR	viii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR LAMPIRAN.....	x
BAB 1 PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Definisi Operasional.....	5
1.4 Tujuan Penelitian	7
1.5 Kegunaan Penelitian	7
BAB 2 TINJAUAN TEORETIS	
2.1 Kajian Pustaka	8
2.1.1 Latihan.....	8
2.1.2 Alat Bantu Target.....	13
2.1.3 Ketepatan <i>Long Passing</i>	15
2.1.4 Permainan Sepak bola	17
2.2 Hasil Penelitian yang Relevan	19
2.3 Kerangka Konseptual	19
2.4 Hipotesis Penelitian.....	20
BAB 3 PROSEDUR PENELITIAN	
3.1 Metode Penelitian	21

3.2 Variabel Penelitian	21
3.3 Desain Penelitian	22
3.4 Populasi dan Sampel	23
3.5 Teknik Pengumpulan Data	23
3.6 Instrumen Penelitian.....	24
3.7 Teknik Analisis Data.....	26
3.8 Langkah-langkah Penelitian	29
3.9 Waktu dan Tempat Penelitian.....	30
BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN	
4.1 Deskripsi Hasil Penelitian	31
4.1.1 Deskripsi Data.....	31
4.1.2 Penyajian Persyaratan Analisis	32
4.1.3 Pengujian Hipotesis.....	33
4.2 Pembahasan	34
BAB 5 SIMPULAN DAN SARAN	
5.1 Kesimpulan.....	35
5.2 Saran.....	35
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN-LAMPIRAN	
RIWAYAT HIDUP	