

ABSTRAK

PENGARUH LATIHAN MENGGUNAKAN ALAT BANTU TARGET TERHADAP KETEPATAN LONG PASSING DALAM PERMAINAN SEPAK BOLA

Egi Nurhidayat¹⁾, Deni Setiawan²⁾, dan Aang Rohyana³⁾

¹Jurusan Pendidikan Jasmani Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Siliwangi

²Jurusan Pendidikan Jasmani Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Siliwangi

³Jurusan Pendidikan Jasmani Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Siliwangi

Email: nurhidayategi24@gmail.com¹, denisetiawan@unsil.ac.id²,
AangRohyana@unsil.ac.id³

Abstrak

Dilihat realita dilapangan pada saat latihan siswa masih kurang menguasai teknik dasar *long passing* dalam permainan sepak bola dengan tepat pada target atau rekan bermain pada saat latihan, dan diperkuat oleh pelatih SSB HIPPO itu sendiri. Padahal pada saat proses latihan terdapat bentuk-bentuk latihan *long passing* secara berhadapan dengan jarak 15-20 meter. Tujuan dalam penelitian ini adalah untuk memperoleh informasi tentang pengaruh latihan *long passing* menggunakan alat bantu target pada siswa SSB HIPPO Sukarame U16-U17 Kabupaten Tasikmalaya. Metode penelitian yang digunakan adalah metode eksperimen. Upaya yang dilakukan oleh penulis agar dapat mempermudah tingkat ketepatan dan akurasi sehingga meningkatkan *long passing* dalam permainan sepak bola. Berdasarkan hasil penelitian, analisis data dan pengujian hipotesis dengan menggunakan pendekatan statistik, penulis menyimpulkan sebagai berikut: "Latihan *long passing* menggunakan alat bantu target berpengaruh secara signifikan terhadap ketepatan *long passing* dalam permainan sepak bola pada SSB HIPPO Sukarame U16-17". Hal ini berarti bahwa alat bantu target (ban bekas) efektif digunakan dalam meningkatkan ketepatan *long passing* dalam permainan sepak bola. Untuk meningkatkan keterampilan *long passing*, penelitian ini dapat dijadikan tolak ukur dan dapat digunakan sebagai alternative bentuk latihan berupa alat bantu target (ban bekas) dalam rangka peningkatan ketepatan *long passing* dalam permainan sepak bola dan menyarankan untuk penelitian lebih lanjut dengan menggunakan ruang lingkup penelitian yang lebih luas sehingga diperoleh hasil yang lebih emperik.

Kata Kunci: Alat Bantu Target, Ketepatan *Long Passing*, Latihan

ABSTRACT

Judging from the reality in the field during practice, students still lacked basic techniques long passing in soccer games correctly on targets or playing partners during practice, and were strengthened by the SSB HIPPO coach himself. Even though during the training process there are forms of exercises long passing face to face with a distance of 15-20 meters. The purpose of this study was to obtain information about the effect of long passing exercise using target aids on students of SSB HIPPO Sukarame U16-U17 Tasikmalaya district. The research method used is the experimental method. Efforts made by the author in order to facilitate the level of accuracy and accuracy so as to increase long passing in soccer games. Based on the results of research, data analysis and hypothesis testing using a statistical approach, the authors conclude as follows: "training long passing using target aids significantly affects the accuracy of long passing in soccer games at SSB HIPPO Sukarame U16-17". This means that target aids (used tires) are effectively used in increasing the accuracy of long passing in soccer games. To improve skills long passing, this research can be used as a benchmark and can be used as an alternative form of training in the form of target aids (used tires) in order to increase the accuracy of long passing in soccer games and suggest for further research using a wider scope of research. area so that more empirical results are obtained.

Keywords: Target Tool, Long Passing Accuracy, Practice