

**HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN SIKAP DENGAN PRAKTIK IBU
DALAM PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF PADA BALITA *STUNTING*
UMUR 12-59 BULAN**

(Studi Pada Ibu Balita di Wilayah Kerja UPT Puskesmas Pasundan Kecamatan
Garut Kota Kabupaten Garut Tahun 2020)

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat untuk Mencapai Gelar Sarjana Kesehatan
Masyarakat dengan Peminatan Promosi Kesehatan



Oleh,

MELIANTI PUTRI YASMIN

164101071

JURUSAN KESEHATAN MASYARAKAT

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS SILIWANGI

TAHUN 2020

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS SILIWANGI
TASIKMALAYA
PROMOSI KESEHATAN
2020**

ABSTRAK

MELIANTI PUTRI YASMIN

**HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN SIKAP DENGAN PRAKTIK IBU
DALAM PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF PADA BALITA *STUNTING*
UMUR 12-59 BULAN**

**(Studi Pada Ibu Balita di Wilayah Kerja UPT Puskesmas Pasundan
Kecamatan Garut Kota Kabupaten Garut Tahun 2020)**

Salah satu tantangan utama yang saat ini sedang dihadapi oleh sektor kesehatan di Indonesia adalah masalah kekurangan gizi anak kronis. Pemberian ASI yang tidak eksklusif menjadi salah satu faktor yang dapat menyebabkan *stunting* pada balita. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara pengetahuan dan sikap dengan praktik ibu dalam pemberian ASI eksklusif di Puskesmas Pasundan. Penelitian ini adalah penelitian kuantitatif dengan desain *cross-sectional*. Penelitian ini dilakukan pada bulan Agustus - September 2020. Populasi pada penelitian ini yaitu ibu yang memiliki balita *stunting* umur 12-59 bulan dengan jumlah sampel 129 orang. Pengambilan sampel menggunakan teknik *proportional random sampling*. Teknik pengumpulan data yaitu melalui wawancara beserta kuesioner. Hasil analisis data univariat menunjukkan sebagian besar ibu memiliki pengetahuan tentang ASI eksklusif yang kurang baik (68,2%), sikap terhadap ASI eksklusif yang kurang baik (58,1%), dan ibu tidak memberikan ASI eksklusif (69,8%). Uji statistik analisis hubungan pada penelitian ini yaitu menggunakan uji *Chi-Square* dengan hasil analisis menunjukkan pengetahuan ($p=0,036$) dan sikap ($p=0,016$) dengan pemberian ASI eksklusif. Simpulannya terdapat hubungan antara pengetahuan dan sikap dengan praktik ibu dalam pemberian ASI eksklusif pada balita *stunting* di wilayah kerja Puskesmas Pasundan Kecamatan Garut Kota Kabupaten Garut. Saran untuk ibu agar tetap terus memberikan ASI dan menyediakan *cooler box* untuk menyimpan ASI ketika ibu sedang bekerja.

Kata Kunci: *Stunting*, ASI Eksklusif, Pengetahuan, Sikap

ABSTRACT

MELIANTI PUTRI YASMIN

CORRELATION OF KNOWLEDGE AND ATTITUDE WITH MOTHER'S PRACTICES IN EXCLUSIVE BREASTFEEDING IN STUNTING CHILDREN AGE 12-59 MONTHS

(Studies on mothers under five in the working area of the Pasundan Health Center, Garut District, Garut Regency, 2020)

One of the main challenge currently being faced by the health sector in Indonesia is the problems of chronic child malnutrition. Non-exclusive breastfeeding is one of the factor that caused by stunting in toddlers. This study aims to determine the relationship between knowledge and attitudes with the practice of mothers in exclusive breastfeeding at Pasundan Health Center. This research using a quantitative study with a cross-sectional design. This research was conducted in August - September 2020. The population in this study were mothers who had stunting toddlers aged 12-59 months with the total sample of 129 people. The sample using random proportional sampling technique. The data collection through interviews and questionnaires. The results of univariate data analysis showed that mostly of the mother had poor knowledge of exclusive breastfeeding (68.2%), poor attitudes towards exclusive breastfeeding (58.1%), and the mother did not exclusively breastfeed (69.8%). The statistical test of the relationship analysis in this study used the Chi-Square test with the results of the analysis showing knowledge ($p = 0.036$) and attitude ($p = 0.016$) with exclusive breastfeeding. The conclusion from this study is there is a relationship between knowledge and attitudes with the practice of the mother in giving exclusive breastfeeding to stunting infants in the working area of Pasundan Health Center, Garut District, Garut Regency. Suggestions for mothers to continue breastfeed and provide a cooler to store breast milk while the mother is working.

Keywords: *Stunting, Exclusive Breastfeeding, Knowledge, Attitude*

KATA PENGANTAR

Puji syukur ke hadirat Allah SWT yang telah memberikan karunia yang begitu besar, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Pengetahuan dan Sikap dengan Praktik Ibu dalam Pemberian ASI Eksklusif Pada Balita *Stunting* Umur 12-59 Bulan”. Dalam penyusunan skripsi ini, banyak pihak yang telah memberikan bimbingan, bantuan, dan motivasi. Pada kesempatan ini, penulis ingin menyampaikan banyak terima kasih kepada,

1. Dr. Asep Suryana Abdurrahmat, S.Pd., M.Kes., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Siliwangi.
2. Nur Lina, S.KM., M.Kes., selaku Pembimbing I yang telah bersedia memberikan arahan dan bimbingan dalam penyusunan skripsi ini.
3. Neni, S.ST., M.Kes., selaku Pembimbing II yang telah bersedia memberikan arahan dan bimbingan dalam penyusunan skripsi ini.
4. Dian Saraswati, S.Pd., M.Kes., selaku Penguji I yang telah memberikan masukan dan arahan dalam menyelesaikan skripsi ini.
5. Andik Setiyono, S.KM., M.Kes., selaku Penguji II yang telah memberikan masukan dan arahan dalam menyelesaikan skripsi ini.
6. Yosan Prayoga, S.KM., M.Si., selaku petugas promosi kesehatan UPT Puskesmas Pasundan yang telah memberikan informasi yang berhubungan dengan tema penelitian penulis di Wilayah Kerja UPT Puskesmas Pasundan.

7. Teni Risnawati, S.P., selaku petugas gizi UPT Puskesmas Pasundan yang telah memberikan informasi berupa data yang berhubungan dengan tema penelitian penulis di Wilayah Kerja UPT Puskesmas Pasundan.
8. Seluruh dosen dan staf karyawan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Siliwangi yang telah memberikan ilmu serta dukungan dari awal perkuliahan sampai diselesaikannya skripsi ini.
9. Orang tua yang telah membantu baik dari segi materi dan moril dalam penyusunan skripsi ini.
10. Pihak lainnya yang tidak bisa disebutkan satu persatu oleh penulis yang telah membantu dalam kelancaran penyusunan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa dalam skripsi ini masih jauh dari kata sempurna baik dari segi penyusunan, bahasa, maupun penulisan. Oleh karena itu, penulis menerima kritik dan saran yang membangun untuk perbaikan kedepannya. Semoga skripsi ini bermanfaat bagi penulis khususnya dan pembaca umumnya.

Tasikmalaya, September 2020

Penulis

DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR	i
DAFTAR ISI	iii
DAFTAR TABEL	v
DAFTAR LAMPIRAN	vii
DAFTAR GAMBAR	viii
BAB I PENDAHULUAN	Error! Bookmark not defined.
A. Latar Belakang	Error! Bookmark not defined.
B. Rumusan Masalah.....	Error! Bookmark not defined.
C. Tujuan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
D. Ruang Lingkup Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
E. Manfaat Penelitian	Error! Bookmark not defined.
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.
A. <i>Stunting</i>	Error! Bookmark not defined.
B. Pemberian ASI Eksklusif.....	Error! Bookmark not defined.
C. Kerangka Teori	Error! Bookmark not defined.
BAB III METODE PENELITIAN	Error! Bookmark not defined.
A. Kerangka Konsep.....	Error! Bookmark not defined.
B. Hipotesis Penelitian	Error! Bookmark not defined.
C. Variabel Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
D. Definisi Operasional	Error! Bookmark not defined.
E. Metode Penelitian	Error! Bookmark not defined.
F. Populasi dan Sampel.....	Error! Bookmark not defined.
G. Sumber Data.....	Error! Bookmark not defined.
H. Instrumen Penelitian	Error! Bookmark not defined.
I. Teknik Pengumpulan Data.....	Error! Bookmark not defined.
J. Prosedur Penelitian	Error! Bookmark not defined.
K. Pengolahan dan Analisis Data.....	Error! Bookmark not defined.
BAB IV HASIL PENELITIAN	Error! Bookmark not defined.
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	Error! Bookmark not defined.
B. Analisis Univariat	Error! Bookmark not defined.
C. Analisis Bivariat.....	Error! Bookmark not defined.

BAB V PEMBAHASAN	Error! Bookmark not defined.
A. Pembahasan Hasil Penelitian	Error! Bookmark not defined.
B. Keterbatasan Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN	Error! Bookmark not defined.
A. Simpulan	Error! Bookmark not defined.
B. Saran	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR PUSTAKA	

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Definisi Operasional	34
Tabel 4.1	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Umur Pada Ibu Balita <i>Stunting</i>	46
Tabel 4.2	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan Terakhir Pada Ibu Balita <i>Stunting</i>	46
Tabel 4.3	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Pekerjaan Pada Ibu Balita <i>Stunting</i>	47
Tabel 4.4	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Pendapatan Keluarga Pada Ibu Balita <i>Stunting</i>	47
Tabel 4.5	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Jumlah Anak Pada Ibu Balita <i>Stunting</i>	47
Tabel 4.6	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Riwayat Penyakit Pada Ibu Balita <i>Stunting</i>	48
Tabel 4.7	Distribusi Frekuensi Karakteristik Balita Berdasarkan Umur Pada Balita <i>Stunting</i>	48
Table 4.8	Distribusi Frekuensi Karakteristik Balita Berdasarkan Berat Badan Saat Lahir Pada Balita <i>Stunting</i>	49
Tabel 4.9	Distribusi Frekuensi Karakteristik Balita Berdasarkan Riwayat Penyakit Infeksi Pada Balita <i>Stunting</i>	49
Tabel 4.10	Distribusi Frekuensi Praktik Pemberian ASI Eksklusif Pada Ibu Balita <i>Stunting</i>	50
Tabel 4.11	Distribusi Jawaban Soal Praktik Pemberian ASI Eksklusif Pada Ibu Balita <i>Stunting</i>	50
Tabel 4.12	Distribusi Frekuensi Pengetahuan Tentang ASI Eksklusif Pada Ibu Balita <i>Stunting</i>	51
Tabel 4.13	Distribusi Jawaban Soal Pengetahuan Tentang ASI Eksklusif Pada Ibu Balita <i>Stunting</i>	52
Tabel 4.14	Distribusi Frekuensi Sikap Terhadap ASI Eksklusif Pada Ibu Balita <i>Stunting</i>	55
Tabel 4.15	Distribusi Jawaban Soal Sikap Terhadap ASI Eksklusif Pada Balita Ibu Balita <i>Stunting</i>	55
Tabel 4.16	Hubungan Pengetahuan dengan Praktik ASI Eksklusif Pada Ibu Balita <i>Stunting</i>	58
Table 4.17	Hubungan Sikap dengan Praktik ASI Eksklusif Pada Ibu Balita <i>Stunting</i>	59

Tabel 4.18	Hubungan Pendidikan dengan Pengetahuan ASI Eksklusif Pada Ibu Balita <i>Stunting</i>	60
Tabel 4.19	Hubungan Pendidikan dengan Sikap Terhadap ASI Eksklusif Pada Ibu Balita <i>Stunting</i>	61
Tabel 4.20	Hubungan Pengetahuan dengan Sikap Terhadap ASI Eksklusif Pada Ibu Balita <i>Stunting</i>	62
Tabel 4.21	Hubungan Pekerjaan dengan Praktik Pemberian ASI Eksklusif Pada Ibu Balita <i>Stunting</i>	63
Tabel 4.22	Hubungan Paritas dengan Praktik Pemberian ASI Eksklusif Pada Ibu Balita <i>Stunting</i>	64

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Surat Keputusan Pembimbing Skripsi
- Lampiran 2. Surat Izin Penelitian Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Garut
- Lampiran 3. Instrumen Penelitian
- Lampiran 4. Output SPSS
- Lampiran 5. Dokumentasi Penelitian
- Lampiran 6. Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas Kuesioner

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Kerangka Teori	31
Gambar 3.1	Kerangka Konsep Penelitian	32

