

**PENGARUH VARIASI LATIHAN MENGGUNAKAN SASARAN
TERHADAP KETERAMPILAN *SERVICE* ATAS
PERMAINAN BOLA VOLI**

**(Eksperimen Pada Siswa Ekstrakurikuler Bola Voli
SMA Negeri 7 Kota Tasikmalaya)**

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar sarjana pendidikan



Oleh:
Juan Juniar Sapari
172191144

**JURUSAN PENDIDIKAN JASMANI
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS SILIWANGI
TASIKMALAYA
2021**

LEMBAR PENGESAHAN

**PENGARUH VARIASI LATIHAN MENGGUNAKAN SASARAN
TERHADAP KETERAMPILAN SERVICE ATAS
PERMAINAN BOLA VOLI**

**(Eksperimen Pada Siswa Ekstrakurikuler Bola Voli
SMA Negeri 7 Kota Tasikmalaya)**

JUAN JUNIAR SAPARI
172191144

Disetujui oleh

Pembimbing I,

H. Agus Mulyadi, M.Pd
NIDN. 0427086201

Pembimbing II,

H. Abdul Narlan, M.Pd
NIDN. 0415116301

Disahkan oleh

Dekan,



Dr. H. Cucu Hidayat, M.Pd.
NIDN 0009046301

Ketua Jurusan,

H. Abdul Narlan, M.Pd
NIDN 0415116301

**PENGARUH VARIASI LATIHAN MENGGUNAKAN SASARAN
TERHADAP KETERAMPILAN *SERVICE* ATAS PERMAINAN BOLA
VOLI**

(Studi Eksperimen Pada Anggota Ektrakurikuler Bola Voli SMA Negeri 7 Kota
Tasikmalaya)

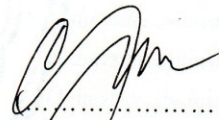
JUAN JUNIAR SAPARI

172191144

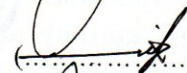
Skripsi ini telah dipertahankan di depan Dewan Penguji
pada tanggal: 08 - 08 - 2021

Dewan Penguji:

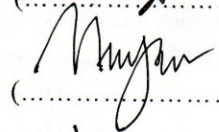
Penguji 1 : DR. H. Gumilar Mulya, M.Pd


.....)

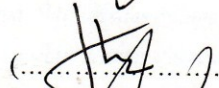
Penguji 2 : Nuriska Subekti, S.PD, M.Pd


.....)

Penguji 3 : Melya Herliana, S.PD, M.Pd


.....)

Penguji 4 : H. Agus Mulyadi, M.Pd


.....)

Penguji 5 : H. Abdul Narlan, M.Pd


.....)

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi saya yang berjudul “ **PENGARUH VARIASI LATIHAN MENGGUNAKAN SASARAN TERHADAP KETERAMPILAN *SERVICE* ATAS PERMAINAN BOLA VOLI**” (Studi Eksperimen pada Siswa Ekstrakurikuler SMA Negeri 7 Kota Tasikmalaya)”, beserta seluruh isinya adalah sepenuhnya karya saya sendiri dan saya tidak melakukan penjiplakan atau pengutipan dengan cara-cara yang tidak sesuai dengan etika keilmuan yang berlaku dalam masyarakat keilmuan.

Atas pernyataan ini saya siap menanggung konsekuensi atau sanksi apabila di kemudian hari ditemukan adanya pelanggaran terhadap etika keilmuan atau ada klaim dari pihak lain terhadap keaslian skripsi ini.

Tasikmalaya, Mei 2021



Juan Juniar Sapari

NPM 172191144

ABSTRAK

JUAN JUNIAR SAPARI. 2021. **Pengaruh variasi latihan menggunakan sasaran terhadap keterampilan *service* atas permainan bola voli**". Jurusan Pendidikan Jasmanai, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Siliwangi, Tasikmalaya.

Dalam permainan bola voli teknik *service* atas sangat penting untuk menunjang permainan yang bagus, kurang terampilnya teknik *service* atas mempengaruhi permainan SMA Negeri 7 Kota Tasikmalaya dimana kurang menguasai teknik *service* atas, penelitian ini bertujuan memberi latihan dan berekperimen pada *service* atas dengan memberi variasi latihan dan untuk mengetahui apakah terjadi peningkatan keterampilan pada teknik *service* atas bola voli. Jenis penelitian ini adalah kuantitatif berjenis Ekperimen. Berdasarkan pengolahan data dengan menggunakan uji statistik, ternyata hasilnya menunjukkan bahwa variasi latihan berpengaruh dan dapat meningkatkan keterampilan *service* atas bola voli ekstrakurikuler SMA Negeri 7 Kota Tasikmalaya.

Kata Kunci : keterampilan, *servis* atas, variasi latihan, bola voli

ABSTRACT

JUAN JUNIAR SARI. 2021. *The effect of training variations using targets on service skills in volleyball games*". Department of Physical Education, Faculty of Teacher Training and Education, Siliwangi University, Tasikmalaya.

In volleyball games, the top service technique is very important to support a good game, the lack of skill in the top serve technique affects the game at SMA Negeri 7 Tasikmalaya City which lacks mastery of the top serve technique, this study aims to provide training and experimentation on the top serve by providing variations of practice and to determine whether there is an increase in skills in the technique of serving on volleyball. This type of research is a quantitative experimental type. Based on data processing using statistical tests, the results show that variations in training have an effect and can improve service skills on extracurricular volleyball at SMA Negeri 7 Tasikmalaya City.

Keywords: skill, top serve, variation of practice, volleyball

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat ALLAH SWT, atas limpahan Rahmat dan Karunia-Nya, sehingga penulis dapat merampungkan skripsi dengan judul “pengaruh variasi latihan menggunakan sasaran terhadap keterampilan service atas Permainan bola voli”. Ini untuk memenuhi salah satu syarat menyelesaikan studi serta dalam rangka memperoleh gelar Sarjana Pendidikan Strata Satu pada Program Studi pendidikan jasmani fakultas keguruan dan ilmu pendidikan Universitas Siliwangi.

Penghargaan dan terima kasih yang setulus-tulusnya dan sedalam dalamnya kepada kedua orang tua yang telah mencurahkan segenap cinta dan kasih sayang serta perhatian moril maupun materil. Semoga Allah SWT selalu melimpahkan Rahmat, Kesehatan, Karunia dan keberkahan di dunia dan di akhirat atas budi baik yang telah diberikan kepada penulis.

Terselesaikannya skripsi ini tidak terlepas dari bantuan banyak pihak, sehingga pada kesempatan ini dengan segala kerendahan hati dan penuh rasa hormat penulis menghaturkan terima kasih yang sebesar-besarnya bagi semua pihak yang telah memberikan bantuan moril maupun materil baik langsung maupun tidak langsung dalam penyusunan skripsi ini hingga selesai

Akhir kata penulis menyadari bahwa dalam penulisan skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan. Karena itu, penulis memohon saran dan kritik yang sifatnya membangun demi kesempurnaannya dan semoga bermanfaat skripsi ini bisa bermanfaat bagi banyak orang. Amiin

Penulis

Tasikmalaya, Mei 2021

Juan Juniar Sapari

UCAPAN TERIMA KASIH

Terselesaikannya skripsi ini tidak lepas dari berbagai bantuan baik moril maupun materil karena itu pada kesempatan ini dengan rasa tulus dan kerendahan hati penulis menyampaikan terimakasih yang sedalam-dalamnya, terutama kepada:

- 1) Allah SWT atas segala nikmat dan ridha-Nya senantiasa memberikan kelancaran dan banyak kemudahan kepada peneliti untuk menyelesaikan skripsi ini.
- 2) Bapak Prof. Dr. H. Rudi Priyadi, Ir., M.S selaku Rektor Universitas Siliwangi beserta stafnya yang telah memberikan kesempatan untuk menempuh pendidikan di Universitas Siliwangi.
- 3) Bapak Dr. H. Cucu Hidayat, M.Pd., selaku Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Siliwangi beserta stafnya, sekaligus sebagai Pembimbing I, yang telah memberikan kemudahan penyelesaian berbagai administrasi untuk kelancaran pelaksanaan penelitian, dan memotivasi serta memberikan arahan kepada penulis.
- 4) Bapak Drs. H. Abdul Narlan, M.Pd., selaku Ketua Jurusan Pendidikan Jasmani Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Siliwangi yang senantiasa mempermudah penulis untuk membereskan tugas akhir skripsi.
- 5) Bapak H. Agus Mulyadi, M.Pd., sebagai Dosen Pembimbing I yang selalu membimbing, memotivasi dan memberikan arahan kepada penulis dengan sebaik-baiknya.
- 6) Ibu Ida Wahidah, M.Pd., sebagai Dosen Pembimbing Akademik yang selalu memotivasi selama menempuh pendidikan di Universitas Siliwangi Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Jurusan Pendidikan Jasmani.
- 7) Dosen-dosen di lingkungan Jurusan Pendidikan Jasmani Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Siliwangi yang telah memberikan bekal ilmu pengetahuan, sikap, kepedulian dan ketulusan hati.

- 8) Kepada orang tua yang luar biasa, malaikat tak bersayap yang selalu menundukkan wajah dan bangun malam hari menghadap-Nya, mencari rizki tanpa lelah ayahanda Nana Wijaya dan Ibunda Ari Rahmawati serta keluarga besar semuanya yang telah memberikan do'a juga bantuan moril maupun materil kepada penulis.
- 9) Rekan-rekan seperjuangan mahasiswa angkatan 2017 Jurusan Pendidikan Jasmani, khususnya kelas D yang telah memberikan kenangan indah selama menempuh pendidikan sarjana.
- 10) Imam Sholeh Somantri, Moch. Ilham NoorHidayat, dan Fidiani Aisyah, selaku rekan peneliti yang sekaligus bisa dibilang sangat banyak membantu peneliti untuk menyelesaikan penelitian ini.
- 11) WakWaw Squad, seseorang yang selalu berbagi cerita suka maupun duka, mendengarkan keluhan, menemani perjuangan selama menempuh pendidikan dan memberikan dukungan yang luar biasa.
- 12) Kepala Sekolah SMA Negeri 7 Kota Tasikmalaya, Bapak Drs. H.Edi Haryadi, M.Pd, yang telah memberikan Izin kepada peneliti untuk melakukan penelitian di sekolah tersebut.
- 13) Bapak H. Dudung, S.Pd, Bapak Mochammad Fathoni, S.Pd, Ibu Ray Hajah Nuranti, S.Pd, selaku guru Pendidikan Jasmani, Olahraga dan Kesehatan SMA Negeri 7 Kota Tasikmalaya yang telah membantu dalam melakukan penelitian.
- 14) Bapak Somantri, S.Pd selaku guru Pendidikan Jasmani, Olahraga dan Kesehatan SMA Negeri 7 Kota Tasikmalaya yang telah membantu dalam melakukan penelitian.
- 15) Seluruh siswa Ekstrakurikuler BolaVoli SMA Negeri 7 Kota Tasikmalaya yang turut berpartisipasi dalam penelitian dan senantiasa mendukung terselesaikannya skripsi ini.
- 16) Seluruh siswa Ekstrakurikuler BolaVoli SMA Negeri 7 Kota Tasikmalaya yang turut berpartisipasi dalam penelitian dan senantiasa mendukung terselesaikannya skripsi ini.
- 17) Pihak-pihak lain yang turut membantu penelitian ini.

Terima kasih atas bantuan yang telah diberikan, semoga Allah SWT membalas kebaikan bapak/ibu dan saudara-saudara sekalian dengan balasan yang berlipat ganda. Aamiin Allahumma Aamiin.

Tasikmalaya, Juli 2021

Peneliti,

Juan Juniar Sapari

DAFTAR ISI

PERNYATAAN	Error! Bookmark not defined.
ABSTRAK	iii
ABSTRACT	iv
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI	vi
BAB I	Error! Bookmark not defined.
PENDAHULUAN	Error! Bookmark not defined.
1.1. Latar Belakang Masalah.....	Error! Bookmark not defined.
1.2. Rumusan Masalah	Error! Bookmark not defined.
1.3. Definisi Oprasional.....	Error! Bookmark not defined.
1.4. Tujuan Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
1.5. Kegunaan Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
BAB II KAJIAN TEORETIS	Error! Bookmark not defined.
2.1. Kajian Pustaka.....	Error! Bookmark not defined.
2.2. Pengertian bola voli.....	Error! Bookmark not defined.
2.3. Hasil Penelitian yang Relevan	Error! Bookmark not defined.
2.4. Kerangka Konseptual	Error! Bookmark not defined.
2.5. Hipotesis Penelitian	Error! Bookmark not defined.
BAB III METODE PENELITIAN	Error! Bookmark not defined.
3.1. Metode Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
3.2. Variabel Penelitian	Error! Bookmark not defined.
3.3. Desain Penelitian	Error! Bookmark not defined.
3.4. Populasi dan Sampel.....	Error! Bookmark not defined.
3.5. Teknik Pengumpulan Data	Error! Bookmark not defined.
3.6. Intrumen Penelitian	Error! Bookmark not defined.
3.7. Teknik Analisis Data	Error! Bookmark not defined.
3.8. Langkah – Langkah Penelitian	Error! Bookmark not defined.
3.9. Waktu Dan Tempat Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.. Error! Bookmark not defined.

- 4.1. Deskripsi Data **Error! Bookmark not defined.**
- 4.2. Pengujian Persyaratan Analisis **Error! Bookmark not defined.**
- 4.2. Pengujian Hipotesis **Error! Bookmark not defined.**
- 4.3. Pembahasan Penelitian **Error! Bookmark not defined.**

BAB V SIMPULAN DAN SARAN.....Error! Bookmark not defined.

- 5.1. Simpulan..... **Error! Bookmark not defined.**
- 5.2. Saran..... **Error! Bookmark not defined.**

DAFTAR PUSTAKAError! Bookmark not defined.

LAMPIRAN.....Error! Bookmark not defined.

