

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah, puji syukur kehadiran Alloh SWT yang telah memberikan rahmat dan inayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Proposal Penelitian yang berjudul Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Tingkat Konsumsi Tablet Tambah Darah (TTD) pada Remaja Putri Di MTs Negeri 2 Kota Tasikmalaya.

Proposal ini dapat diselesaikan tentu saja tidak lepas dari bantuan dan bimbingan berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis menyampaikan terima kasih kepada:

1. Prof. Dr. H. Rudi Priyadi, Ir., M.S, selaku Rektor Universitas Siliwangi.
2. Dr. Asep Suryana Abdurrahmat, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Siliwangi.
3. Andik Setiyono, S.KM., M.Kes, selaku Pembimbing I yang senantiasa memberikan dukungan, arahan dan bimbingan kepada penulis.
4. Anto Purwanto, S.KM., M.Kes selaku Pembimbing II yang senantiasa memberikan dukungan, arahan dan bimbingan kepada penulis.
5. Siti Novianti, S.KM., M.KM. selaku dosen penguji I yang telah menguji proposal ini.
6. Dian Saraswati, S.Pd., M.Kes. selaku dosen penguji II yang telah menguji proposal ini.
7. Asep Saepul Mikdar, A.ag., M.Pd, selaku kepala sekoah MTsN 2 Kota Tasikmalaya yang telah memberikan izin penelitian.

8. Hj. Eti Rosmayati, S.Ag, yang telah membantu penulis dengan memberikan informasi yang penulis butuhkan untuk menyelesaikan proosal.
9. Seluruh pihak MTs Negeri 2 Kota Tasikmalaya, yang telah membantu dalam penelitian.
10. Keluarga, sahabat, dan semua pihak yang telah membantu dalam pelaksanaan penelitian hingga selesai.

Penulis berusaha untuk menyusun proposal penelitian ini dengan sebaik-baiknya, namun penulis menyadari bahwa proposal penelitian yang disusun ini masih jauh dari kata sempurna baik segi penyusunan, bahasa, maupun penulisannya. Oleh karena itu, dengan segala kerendahan hati, penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun dalam penyempurnaan proposal penelitian ini. Semoga Allah SWT memberikan yang terbaik atas semua kebaikan yang telah diberikan dan semoga proposal penelitian ini bisa menambah wawasan para pembaca dan bermanfaat untuk perkembangan dan peningkatan ilmu pengetahuan.

Tasikmalaya, April 2021

Trisha Naelul Mardiyah

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
HALAMAN PERSEMBAHAN	iii
RIWAYAT HIDUP	v
KATA PENGANTAR	vi
ABSTRAK	viii
<i>ABSTRACT</i>	ix
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	6
C. Tujuan	6
D. Ruang Lingkup Penelitian.....	7
E. Manfaat Penelitian	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	9
A. Tablet Tambah Darah (TTD) / Tablet Fe.....	9
1. Pengertian Tablet Tambah Darah (TTD).....	9
2. Manfaat TTD	10

3. Pentingnya Tablet Tambah Darah (TTD) pada remaja putri.....	11
4. Aturan konsumsi TTD Remaja.....	11
5. Dampak kekurangan zat besi.....	13
B. Anemia.....	14
1. Pengertian Anemia.....	14
2. Jenis – Jenis Anemia.....	15
3. Tanda dan Gejala Anemia.....	17
4. Penyebab Anemia.....	19
5. Dampak Anemia.....	21
6. Pencegahan Anemia.....	22
C. Remaja.....	24
1. Pengertian Remaja.....	24
2. Tahapan remaja.....	26
3. Kebutuhan gizi remaja.....	28
D. Faktor-faktor yang mempengaruhi tingkat konsumsi TTD Remaja Putri ..	32
E. Kerangka Teori.....	43
BAB III METODE PENELITIAN.....	45
A. Kerangka Konsep.....	45
B. Hipotesis Penelitian.....	45
C. Variable Penelitian.....	46
D. Definisi Operasional.....	47
E. Metode Penelitian.....	49
F. Populasi dan Sampel.....	50
G. Instrument Penelitian.....	53

H.	Prosedur Penelitian	54
I.	Pengolahan dan Analisis Data	57
BAB IV HASIL PENELITIAN		63
A.	Gambaran Umum Lokasi Penelitian	63
B.	Analisis Hasil Penelitian	64
	1. Analisis Univariat	65
	2. Analisis Bivariat	78
BAB V PEMBAHASAN		83
A.	Hubungan Pengetahuan dengan Tingkat Konsumsi Tablet Tambah Darah (TTD) Pada Remaja Putri.....	83
B.	Hubungan Sikap dengan Tingkat Konsumsi Tablet Tambah Darah (TTD) Pada Remaja Putri di Mts Negeri 2 Kota Tasikmalaya.....	86
C.	Hubungan Dukungan Guru dengan Tingkat Konsumsi Tablet Tambah Darah (TTD) Pada Remaja Putri di Mts Negeri 2 Kota Tasikmalaya	88
D.	Keterbatasan Penelitian.....	90
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN		92
A.	Simpulan	92
B.	Saran	92
DAFTAR PUSTAKA		94
LAMPIRAN-LAMPIRAN		

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Klasifikasi Anemia Menurut Kelompok Umur.....	15
Tabel 2.2	Penilaian Pengukuran Sikap.....	39
Tabel 2.3	Kategori Sikap Berdasarkan Total	39
Tabel 3.1	Definisi Operasional.....	45
Tabel 3.2	Jumlah Sampel Masing-Masing Kelas VIII dan IX MTsN 2 Kota Tasikmalaya Berdasarkan Proporsi Kelas	49
Tabel 4.1	Distribusi Frekuensi Kategori Tingkat Konsumsi TTD Responden yang Diberikan Sekolah Setiap Minggu di MTsN 2 Kota Tasikmalaya	64
Tabel 4.2	Distribusi Frekuensi Jawaban Soal Pengetahuan Tentang Anemia dan TTD Remaja Putri MTsN 2 Kota Tasikmalaya	65
Tabel 4.3	Data Statistik Skor Pengetahuan Tentang Anemia dan TTD Remaja Putri MTsN 2 Kota Tasikmalaya	67
Tabel 4.4	Distribusi Frekuensi Kategori Pengetahuan tentang Anemia dan TTD Remaja Putri MTsN 2 Kota Tasikmalaya.....	68
Tabel 4.5	Distribusi Frekuensi Jawaban Pernyataan Sikap Konsumsi TTD Pada Remaja Putri MTsN 2 Kota Tasikmalaya.....	68
Tabel 4.6	Data Statistik Skor Sikap Konsumsi TTD pada Remaja Putri MTsN 2 Kota Tasikmalaya	70
Tabel 4.7	Distribusi Frekuensi Kategori Sikap Konsumsi TTD Remaja Putri MTsN 2 Kota Tasikmalaya	70

Tabel 4.8	Distribusi Frekuensi Jawaban Pernyataan Dukungan Guru dalam Konsumsi TTD pada Remaja Puteri MTsN 2 Kota Tasikmalaya	71
Tabel 4.9	Data Statistik Skor Dukungan Guru dalam Konsumsi TTD pada Remaja Puteri MTsN 2 Kota Tasikmalaya	73
Tabel 4.10	Distribusi Frekuensi Kategori Dukungan Guru dalam Konsumsi TTD Remaja Putri MTsN 2 Kota Tasikmalaya	74
Tabel 4.11	Karakteristik Responden Berdasarkan Cara Minum TTD yang Diberikan dari Sekolah di MTsN 2 Kota Tasikmalaya	74
Tabel 4.12	Karakteristik Responden Berdasarkan Konsumsi TTD di Rumah pada Siswi di MTsN 2 Kota Tasikmalaya	75
Tabel 4.13	Karakteristik Responden Berdasarkan Alasan Tidak Mengonsumsi TTD (Disekolah dan atau di Rumah) pada Siswi di MTsN 2 Kota Tasikmalaya	75
Tabel 4.14	Karakteristik Subjek Berdasarkan Kendala dalam Konsumsi TTD pada Siswi di MTsN 2 Kota Tasikmalaya	76
Tabel 4.15	Hubungan Antara Pengetahuan dengan Tingkat Konsumsi TTD Pada Remaja Putri di MTsN 2 Kota Tasikmalaya	76
Tabel 4.16	Hubungan Antara Sikap dengan Tingkat Konsumsi TTD Pada Remaja Putri di MTsN 2 Kota Tasikmalaya	78
Tabel 4.17	Hubungan Antara Dukungan Guru dengan Tingkat Konsumsi TTD Pada Remaja Putri di MTsN 2 Kota Tasikmalaya	79

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori	42
Gambar 3.1 Kerangka Konsep	43

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat-Surat
- 1a Surat Keputusan Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Siliwangi Tentang Pengangkatan Dosen Pembimbing I dan II
 - 1b Surat Pengantar Penelitian dari Kepala Kesbangpol Kota Tasikmalaya
 - 1c Surat Izin Penelitian Kepada Kepala Sekolah MTs Negeri 2 Kota Tasikmalaya
 - 1d Surat Balasan Penelitian di MTs Negeri 2 Kota Tasikmalaya
- Lampiran 2 Kartu Bimbingan Skripsi
- Lampiran 3 Hasil Uji
- 3a Hasil Uji Validitas dan Realibilitas Soal Tes Pengetahuan
 - 3b Hasil Uji Validitas dan Realibilitas Kuesioner Sikap
 - 3c Hasil Uji Validitas dan Realibilitas Kuesioner Dukungan Guru
 - 3d Hasil Perhitungan Normalitas Data
 - 3e Hasil Perhitungan Uji Rank Spearman
 - 3f Analisis Frekuensi Jawaban
- Lampiran 4 Lembar Kuesioner
- 4a Lembar Keterangan Validasi Konten
 - 4b Lembar Keterangan Validasi Bahasa
 - 4c Kuesioner Penelitian
- Lampiran 5 Hasil Uji Turnitin
- Lampiran 6 Dokumentasi