

ABSTRAK

Heru Rahayu. 2021. **Kontribusi Koordinasi Mata-Kaki dan Kelincahan Terhadap Keterampilan Menggiring Bola dalam Permainan Sepak Bola.** Jurusan Pendidikan Jasmani, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Siliwangi, Tasikmalaya.

Dalam olahraga sepak bola terdapat teknik dasar yang harus dikuasai untuk dapat menghasilkan permainan yang baik. Salah satunya adalah teknik menggiringbola, teknik menggiring bola merupakan teknik yang sangat penting dalam sebuah permainan karena dapat menunjang terciptanya gol. Namun teknik menggiring bola ini harus didukung oleh beberapa faktor kondisi fisik seperti koordinasi mata-kaki dan kelincahan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui kontribusi koordinasi mata-kaki dan kelincahan terhadap keterampilan menggiring bola pada anggota tim sepak bola prabu sukajaya cineam. Penelitian ini termasuk jenis penelitian deskriptif dengan menggunakan pendekatan korelasional. Instrument tes yang digunakan yaitu soccer wall volley test untuk mengukur koordinasi mata dan kaki, shuttle run untuk mengukur kelincahan, dan tes menggiring bola untuk mengukur keterampilan menggiring bola. Populasi dalam penelitian ini yaitu sebanyak 18 orang anggota tim sepak bola prabu sukajaya cineam, dan jumlah sampel 18 orang yang diperoleh dengan teknik sampling total. Hasil penelitian menunjukkan bahwa adanya kontribusi antara koordinasi mata-kaki dan kelincahan terhadap keterampilan menggiring bola. Hal ini ditunjukkan oleh : (1) nilai r antara koordinasi mata - kaki terhadap keterampilan menggiring bola sebesar 0,63 dengan kategori sedang, dan kontribusinya sebesar 39,69%, (2) nilai r antara kelincahan terhadap keterampilan menggiring bola sebesar 0,56 dengan kategori sedang, dan kontribusinya sebesar 31,36%, (3) kontribusi secara bersama-sama antara koordinasi mata-kaki dan kelincahan terhadap keterampilan menggiring bola sebesar 60,84%. Dengan demikian, dapat diambil kesimpulan bahwa koordinasi mata-kaki dan kelincahan secara tepat memberikan kontribusi pada keterampilan menggiring bola.

Kata kunci : Kelincahan, Koordinasi Mata-Kaki, Menggiring bola.

ABSTRACT

Heru Rahayu. 2021. *The Contribution of Eye-Foot Coordination and Agility to Dribbling Skills in Football Games*. Department of Physical Education, Faculty of Teacher Training and Education, Siliwangi University, Tasikmalaya.

In football, there are basic techniques that must be mastered to be able to produce a good game. One of them is the technique of dribbling, the technique of dribbling is a very important technique in a game because it can support the creation of goals. However, this dribbling technique must be supported by several factors of physical condition such as eye-foot coordination and agility. This study aims to determine the contribution of eye-foot coordination and agility to the dribbling skills of members of the Prabu Sukajaya Cineam football team. This research is a descriptive research using a correlational approach. The test instruments used were soccer wall volley test to measure eye - foot coordination, shuttle run to measure agility, and dribbling test to measure dribbling skills. The population in this study were 18 members of the Prabu Sukajaya Cineam football team, and a sample of 18 people obtained by total sampling technique. The results showed that there was a contribution between eye-foot coordination and agility to dribbling skills. This is shown by: (1) the value of r between eye - foot coordination on dribbling skills of 0.63 in the medium category, and the contribution of 39.69%, (2) the value of r between agility and dribbling skills of 0.56 with the medium category, and the contribution is 31.36%, (3) the joint contribution of eye-foot coordination and agility to dribbling skills is 60.84%. Thus, it can be concluded that proper eye-foot coordination and agility contribute to dribbling skills.

Keywords : *Agility, Eye-Foot Coordination, Dribbling.*