

BAB I

PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang Masalah

Olahraga adalah kegiatan pelatihan jasmani, yaitu kegiatan jasmani untuk memperkaya dan meningkatkan kemampuan dan ketrampilan gerak dasar maupun gerak ketrampilan atau cabang olahraga. Kegiatan itu merupakan bentuk pendekatan ke aspek sejahtera jasmani atau sehat jasmani yang berarti juga sehat dinamis yaitu sehat yang disertai dengan kemampuan gerak yang memenuhi segala tuntutan gerak kehidupan sehari-hari (Bangun, 2016, hlm.157).

Dengan olahraga dapat membentuk manusia yang sehat jasmani dan rohani serta mempunyai watak disiplin dan pada akhirnya akan terbentuk manusia yang berkualitas. Dalam usaha pembentukan generasi muda yang mampu menjadi tulang punggung penerus perjuangan bangsa, pembinaan melalui olahraga sudah lama dipandang sebagai sarana yang paling berdaya dan berhasil. Karena pembangunan manusia pada hakikatnya menuju manusia Indonesia seutuhnya yang sehat jasmani dan rohani.

Kondisi manusia Indonesia yang sehat jasmani dan rohani ini baru dapat dicapai apabila manusia sadar dan mau melaksanakan gerakan hidup sehat melalui pendidikan jasmani dan olahraga. Oleh karena itu gerakan memasyarakatkan olahraga dan mengolahragakan masyarakat perlu semakin terus dilaksanakan di seluruh pelosok tanah air di Indonesia. Dengan adanya gerakan tersebut, maka diharapkan akan muncul bibit-bibit olahragawan yang bermutu yang kemudian dapat dibina lebih lanjut secara khusus agar dapat menjadi bintang-bintang olahraga yang dapat mengharumkan nama bangsa dan negara Indonesia.

Unit kegiatan mahasiswa tinju Universitas Siliwangi terbentuk sejak 15 April 2015. Setelah pada tanggal pembentukan tersebut unit kegiatan mahasiswa tinju belum terlihat aktifitasnya dan sistem kepengurusannya belum jelas. Karena minimnya pengetahuan mahasiswa terhadap unit kegiatan mahasiswa tinju orang-

orang sempat tidak mengetahui keberadaannya dan pada akhirnya unit kegiatan mahasiswa tinju tidak aktif untuk beberapa saat.

Pada tanggal 15 oktober 2017 sistem kepengurusan di unit kegiatan mahasiswa tinju Universitas Siliwangi dibentuk kembali. Kepengurusan di unit kegiatan mahasiswa tinju tersebut mulai berjalan dan mulai mempromosikan ke mahasiswa apa itu unit kegiatan mahasiswa tinju. Seiring berjalanya waktu unit kegiatan mahasiswa tinju mulai banyak yang meminati dari kalangan mahasiswa dan mulai menjadwalkan program latihan dengan memiliki pelatih tinju yang baik. Pada akhirnya unit kegiatan mahasiswa tinju mengikuti kejuaraan tinju amatir tahun 2019 se kota tasikmalaya dan mendapatkan banyak medali.

Legenda tinju Indonesia Chris Jhon mengatakan meredupnya keberadaan olahraga tinju di Indonesia, hal itu disebabkan karena belum adanya peran pemerintah dalam mengelola tinju Indonesia. Dalam olahraga tinju terlihat minimnya frekuensi pertandingan tinju. Tidak seperti dahulu, jumlah pertandingan tinju yang ada di Indonesia saat ini memang sangat jarang. Dengan adanya keterlibatan pemerintah secara langsung untuk membantu, hal tersebut sangat baik untuk mengembangkan bakat dan kemampuan para petinju muda yang ada saat ini.

Keberadaan olahraga tinju di kota Tasikmalaya masih sangat perlu diperhatikan, karena Pemerintah Kota belum menyediakan tempat latihan tinju untuk mengembangkan atlet daerah. Padahal sarana yang menunjang sangat dibutuhkan guna mengasah kemampuan atlet. Melihat dari potensi olahraga tinju di Kota Tasikmalaya sangat layak dikembangkan, karena banyak atlet yang minat terhadap olahraga tinju dan ingin berprestasi. Tetapi yang menjadi masalah kurangnya kedisiplinan dan mudah merasa puas untuk kejuaraan lokal Tasikmalaya.

Salah satu unit kegiatan mahasiswa di Universitas Siliwangi adalah olahraga tinju. Orang yang tergabung di dalam unit kegiatan mahasiswa tinju ini adalah mahasiswa dari berbagai jurusan di Universitas Siliwangi. Unit kegiatan mahasiswa tinju terlihat meningkat aktifitasnya, karena pihak lembaga Universitas Siliwangi memfasilitasi mengikuti kejuaraan tinju se Kota Tasikmalaya pada tahun

2019 mendapatkan 1 medali perak dan 7 medali perunggu. Untuk kedisiplinan berlatih unit kegiatan mahasiswa tinju perlu di tingkatkan supaya siap menghadapi kejuaraan yang akan mendatang. Melihat dari potensi unit kegiatan mahasiswa tinju Universitas Siliwangi sangat layak untuk dikembangkan.

Didalam olahraga tinju ada empat jenis pukulan yaitu *Jab, straight, Hook, uppercut*, dimana dari keempat pukulan ini salah satunya selalu dijadikan sebagai pukulan petinju yang menjatuhkan atau memukul *Knock out*. Komponen kondisi fisik didalam olahraga tinju sangatlah dibutuhkan untuk menunjang beberapa teknik dan bertinju seorang atlet, karena olahraga tinju merupakan olahraga beladiri berinterval dan durasi waktu yang panjang sehingga memerlukan kondisi fisik yang sangat baik, baik itu daya tahan, kecepatan, kekuatan, dan *fleksibilitas* (Abdurrojak, 2016, hlm.53).

Menurut Sinurat (2020) mengungkapkan bahwa “Tinju adalah olahraga dan seni bela diri yang menampilkan dua orang partisipan dengan berat yang serupa bertanding satu sama lain dengan menggunakan tinju mereka dalam rangkaian pertandingan berinterval satu atau tiga menit yang disebut *ronde*” (hlm. 162).

Unit kegiatan mahasiswa tinju Universitas Siliwangi adalah salah satu kegiatan positif yang biasa dilakukan mahasiswa untuk mengembangkan bakat dan kemampuan terhadap olahraga yang di minatnya. Unit kegiatan mahasiswa tinju membuka peluang kepada mahasiswa semua jurusan yang ada di kampus Universitas Siliwangi untuk bergabung dan berlatih bersama, terutama untuk mahasiswa pendidikan jasmani.

Keberniatan mahasiswa terhadap unit kegiatan mahasiswa tinju Universitas Siliwangi bermula dari mahasiswa yang hoby terhadap olahraga tinju. Disamping itu olahraga tinju juga memberi efek kebugaran terhadap tubuh, karena adanya aktifitas fisik yang dilakukan. Selain itu mahasiswa juga bisa mengisi waktunya dengan mengikuti unit kegiatan mahasiswa tinju Universitas Siliwangi.

Sesuai kebijakan dari kampus Universitas Siliwangi ditengah masa pandemi covid 19 unit kegiatan mahasiswa tinju Universitas Siliwangi membuat video demonstrasi untuk diperkenalkan kepada mahasiswa baru tahun ajaran 2020

untuk diamati terutama kepada mahasiswa pendidikan jasmani. Hasil dari video demonstrasi tersebut menunjukkan bahwa respon mahasiswa terhadap unit kegiatan mahasiswa tinju Universitas Siliwangi sangat baik, karena banyak mahasiswa yang minat dan tertarik terhadap olahraga tinju.

Disamping beladiri dan prestasi olahraga tinju juga mengajarkan menjunjung tinggi nilai sportifitas dan membentuk jiwa ksatria, diantaranya berani mengakui keunggulan lawan dan mengakui kekurangan diri sendiri. Kekurangan olahraga tinju kembali ke karakteristik masing-masing, karena diri sendiri yang menentukan kemauan bagaimana untuk mengikuti olahraga tinju. Untuk tradisi dari unit kegiatan mahasiswa tinju adalah menghormati sesama dan pelatih serta tekun untuk berlatih.

Berdasarkan uraian diatas perlunya keterlibatan pemerintah langsung mengelola olahraga tinju baik di tingkat nasional dan tingkat daerah. Tempat latihan untuk para petinju dan atlet juga harus disediakan oleh pemerintah untuk mengembangkan bakat dan kemampuan para petinju dan atlet. Unit kegiatan mahasiswa tinju Universitas Siliwangi sangat layak untuk dikembangkan, karena banyak mahasiswa yang minat dan tertarik terhadap olahraga tinju. Disamping itu keberniatan mahasiswa terhadap unit kegiatan mahasiswa tinju Universitas Siliwangi bermula dari mahasiswa yang hoby terhadap olahraga tinju. Selain itu olahraga tinju juga memberi efek kebugaran kepada tubuh karena adanya aktifitas fisik yang dilakukan.

Maka, berdasarkan latar belakang diatas penulis tertarik untuk mengetahui bagaimana minat mahasiswa pendidikan jasmani dalam mengikuti unit kegiatan mahasiswa tinju di Universitas Siliwangi.

1.2 Rumusan Masalah

Berdasarkan latar belakang yang telah dikemukakan di atas, maka permasalahan yang diambil dalam penelitian ini adalah bagaimana minat mahasiswa pendidikan jasmani dalam mengikuti unit kegiatan mahasiswa tinju di Universitas Siliwangi ?

1.3 Definisi Operasional

Dalam mengungkapkan permasalahan dan memecahkan masalah ini terdapat beberapa istilah yang perlu dijelaskan artinya, sehingga tidak timbul salah penafsiran dalam pengertiannya. Beberapa istilah tersebut penulis paparkan sebagai berikut.

- a. Survei menurut Kamus Besar Bahasa Indonesia artinya “Teknik riset dengan memberi batas yang jelas dan data; penyelidikan; peninjauan”. Jadi survei dalam penelitian ini adalah sebuah teknik riset atau penyelidikan atas data yang diperoleh.
- b. Menurut Tan (2017) mengungkapkan bahwa “Minat adalah suatu disposisi yang terorganisir melalui pengalaman yang mendorong seseorang untuk memperoleh objek khusus, aktifitas, pemahaman, dan keterampilan untuk tujuan perhatian atau pencapaian” (hlm. 56).
- c. Penelitian lain mengungkapkan bahwa “Pendidikan jasmani merupakan pendidikan yang dapat mendukung pencapaian tujuan pendidikan secara keseluruhan. Pendidikan jasmani memiliki potensi untuk mengembangkan domain-domain yang meliputi kognitif, afektif, dan psikomotor” (Qomarrullah, 2015, hlm. 77).
- d. Penelitian lain mengungkapkan bahwa “Olahraga tinju adalah cabang olahraga dimana dua orang yang saling bertarung dengan menggunakan kepalan tangan masing-masing mencoba untuk mendapat nilai lebih banyak dengan menggunakan keterampilan terutama pada tinju amatir, keindahan lebih penting dari pada kekuatan” (Gunawibawa, 2016, hlm. 25).

1.4 Tujuan Penelitian

Berdasarkan latar belakang dan rumusan masalah yang telah dirumuskan tersebut, maka tujuan yang hendak dicapai pada penelitian ini adalah untuk mengetahui minat mahasiswa pendidikan jasmani dalam mengikuti unit kegiatan mahasiswa tinju di Universitas Siliwangi.

1.5 Kegunaan Penelitian

1. Manfaat Teoritis

- a. Dapat memberikan masukan dan informasi yang bermanfaat bagi unit kegiatan mahasiswa tinju.
- b. Dapat digunakan sebagai data untuk melaksanakan evaluasi terhadap unit kegiatan mahasiswa tinju.
- c. Menambah wawasan serta sebagai referensi untuk penelitian selanjutnya.

2. Manfaat Praktis

- a. Hasil penelitian ini diharapkan dapat untuk meningkatkan minat mahasiswa pendidikan jasmani dalam mengikuti unit kegiatan mahasiswa tinju di Universitas Siliwangi.
- b. Hasil penelitian ini diharapkan dapat menambah ilmu khususnya untuk mengetahui minat mahasiswa pendidikan jasmani dalam mengikuti unit kegiatan mahasiswa tinju di Universitas Siliwangi.
- c. Hasil penelitian ini diharapkan dapat meningkatkan motivasi dan kemampuan melaksanakan penelitian masalah serupa pada masa yang akan datang.