

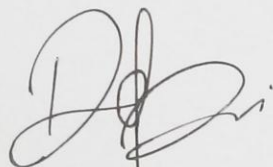
**PENGARUH LATIHAN DENGAN ALAT BANTU *RESISTANCE BAND*
TERHADAP KECEPATAN TENDANGAN SABIT PADA CABANG
OLAHRAGA PENCAK SILAT**

(Eksperimen dilakukan di Perguruan Pencak Silat Haur Kuning)

**RAHMAT NUR FAJAR
172191174**

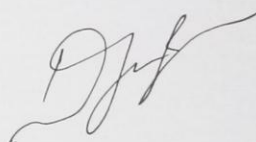
disetujui oleh

Pembimbing I,



**Defri Mulyana, M.Pd
NIDN. 0031128603**

Pembimbing II,



**Dicky Tri Juniar, M.Pd.
NIDN. 0010068603**

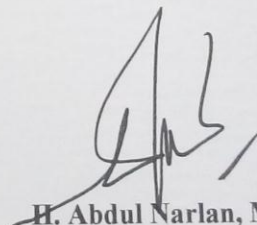
disahkan oleh

Dekan,



**Dr. H. Cucu Hidayat, M.Pd
NIDN. 0009046301**

Ketua Jurusan,



**H. Abdul Narlan, M.Pd
NIDN. 0415116301**