

**KONTRIBUSI *POWER* OTOT LENGAN DAN KOORDINASI MATA-TANGAN
TERHADAP HASIL SERVIS ATAS DALAM PERMAINAN BOLA VOLI**

**(Studi Deskriptif pada Siswa Ekstrakurikuler Bola Voli SMK Sariwangi
Kabupaten Tasikmalaya Tahun Ajaran 2018/2019)**

**IRPAN MAULANA PADLILLAH
152191051**

Disahkan oleh

Pembimbing I

Pembimbing II

**H. Iwan Sudjarwo., Drs. M.Pd.
NIDN 0423085401**

**H. Abdul Narlan, Drs., M.Pd.
NIDN 0415116301**

Disetujui oleh

Dekan FKIP UNSIL
Universitas Siliwangi,

Ketua Jurusan
Pendidikan Jasmani

**Dr. H. Cucu Hidayat, M.Pd.
NIP 19630409 198911 1 001**

**H. Abdul Narlan, Drs., M.Pd.
NIDN 0415116301**

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi saya yang berjudul “**Kontribusi Power Otot Lengan dan Koordinasi Mata-Tangan terhadap Hasil Servis Atas Dalam Permainan Bola Voli** (Studi Deskriptif pada Siswa Ekstrakurikuler Bola Voli SMK Sariwangi Kabupaten Tasikmalaya Tahun Ajaran 2018/2019)”, beserta seluruh isinya adalah sepenuhnya karya saya sendiri dan saya tidak melakukan penjiplakan atau pengutipan dengan cara-cara yang tidak sesuai dengan etika keilmuan yang berlaku dalam masyarakat keilmuan. Atas pernyataan ini saya siap menanggung konsekuensi atau sanksi apabila dikemudian hari ditemukan adanya pelanggaran terhadap etika keilmuan atau ada klaim dari pihak lain terhadap keaslian skripsi ini.

Tasikmalaya, Agustus 2019
Yang Membuat Pernyataan,

IRPAN MAULANA PADLILLAH
152191051

KONTRIBUSI *POWER* OTOT LENGAN DAN KOORDINASI MATA-TANGAN TERHADAP HASIL SERVIS ATAS DALAM PERMAINAN BOLA VOLI

Irpan Maulana Padlillah ¹⁾, H. Iwan Sudjarwo ²⁾, H. Abdul Narlan ³⁾

¹⁾ Jurusan Pendidikan Jasmani Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Siliwangi Tasikmalaya

²⁾ Jurusan Pendidikan Jasmani Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Siliwangi Tasikmalaya

³⁾ Jurusan Pendidikan Jasmani Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Siliwangi Tasikmalaya

email: akhonk26@gmail.com ¹⁾, iwansudjarwo@unsil.ac.id ²⁾,
abdulnarlan@unsil.ac.id ³⁾

ABSTRAK

Tujuan dari penelitian ini adalah untuk memperoleh informasi tentang kontribusi *power* otot lengan dan koordinasi mata-tangan terhadap hasil servis atas dalam permainan bola voli pada siswa ekstrakurikuler bola voli SMK Sariwangi Kabupaten Tasikmalaya tahun ajaran 2018/2019. Metode penelitian yang digunakan adalah metode deskriptif dan instrumen dalam penelitian ini adalah tes *medicine over head throw*, tes lempar tangkap bola, dan tes servis atas bola voli. Populasi dan sampel dalam penelitian ini adalah siswa ekstrakurikuler bola voli SMK Sariwangi Kabupaten Tasikmalaya tahun ajaran 2018/2019 sebanyak 20 orang dengan menggunakan teknik *sampling jenuh*. Berdasarkan hasil pengolahan data dengan uji statistik, ternyata secara empirik terdapat kontribusi yang berarti *power* otot lengan dan koordinasi mata-tangan terhadap hasil servis atas dalam permainan bola voli pada siswa ekstrakurikuler bola voli SMK Sariwangi Kabupaten Tasikmalaya tahun ajaran 2018/2019 hasilnya hipotesis diterima dan termasuk kategori sangat tinggi.

Kata kunci : power otot lengan, koordinasi mata-tangan, servis atas, bola voli
