

**PENGARUH VARIASI LATIHAN TERHADAP HASIL
SHOOTING DALAM PERMAINAN FUTSAL**

(Eksperimen pada Siswa Ekstrakurikuler Futsal SMK Negeri 3
Kota Tasikmalaya Tahun Ajaran 2018/2019)

**DANI RAMDANI SAEPUKIN
152191041**

disetujui oleh

Pembimbing I

Pembimbing II

**Drs. H. Budi Indrawan, M.Pd.
NIDN 0401026401**

**Iman Rubiana, S.Pd., M.Pd.
NIDN 0422048304**

disahkan oleh

Dekan,

Ketua Jurusan,

**Dr. H. Cucu Hidayat, M.Pd.
NIP 19630409 198911 1 001**

**Drs. H. Abdul Narlan, M.Pd.
NIDN 0415116301**

**PENGARUH VARIASI LATIHAN TERHADAP HASIL
SHOOTING DALAM PERMAINAN FUTSAL**

(Eksperimen pada Siswa Ekstrakurikuler Futsal SMK Negeri 3
Kota Tasikmalaya Tahun Ajaran 2018/2019)

**DANI RAMDANI SAEPUKIN
152191041**

Skripsi ini telah dipertahankan di depan Dewan Penguji
Pada tanggal 20 Juli 2020

Dewan Penguji:

Penguji 1 : Drs. H. Budi Indrawan, M.Pd. (.....)

Penguji 2 : Iman Rubiana, S.Pd., M.Pd. (.....)

Penguji 3 : Dr. H. Iis Marwan, S.H., M.Pd. (.....)

Penguji 4 : Dr. H. Gumilar Mulya, M.Pd. (.....)

Penguji 5 : Defri Mulyana, S.Pd., M.Pd. (.....)

PERNYATAAN

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi yang berjudul **PENGARUH VARIASI LATIHAN TERHADAP HASIL *SHOOTING* DALAM PERMAINAN FUTSAL (Eksperimen pada Siswa Ekstrakurikuler Futsal SMK Negeri 3 Kota Tasikmalaya Tahun Ajaran 2018/2019)**”, beserta seluruh isinya adalah sepenuhnya karya saya sendiri dan saya tidak melakukan penjiplakan atau pengutipan dengan cara-cara yang tidak sesuai dengan etika keilmuan yang berlaku dalam masyarakat keilmuan.

Atas pernyataan ini saya siap menanggung konsekuensi atau sanksi apabila dikemudian hari ditemukan adanya pelanggaran terhadap etika keilmuan atau ada klaim dari pihak lain terhadap keaslian skripsi ini.

Tasikmalaya, 25 Juni 2020

Yang Membuat Pernyataan,

DANI RAMDANI SAEPUDIN
152191041

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

“Hidup itu seperti pertunjukan wayang, dimana kamu menjadi dalang atas naskah semesta yang dituliskan oleh tuhan mu”(Sujiwo Tejo)

PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan kepada:

Kedua orang tua saya, Bapak Jaenudin dan Ibu Dadas Nurhayati

Adik saya, Dindin Syamsudin

Teman – teman Pendidikan Jasmani

ABSTRAK

DANI RAMDANI SAEPUDIN. 2020. **Pengaruh Variasi Latihan terhadap Hasil Shooting dalam Permainan Futsal**. Jurusan Pendidikan Jasmani, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Siliwangi, Tasikmalaya.

Tujuan dari penelitian ini adalah untuk memperoleh informasi tentang pengaruh variasi latihan *shooting* terhadap hasil *shooting* dalam permainan futsal pada siswa ekstrakurikuler futsal SMK Negeri 3 Kota Tasikmalaya tahun ajaran 2018/2019. Metode penelitian yang digunakan adalah metode eksperimen dan instrumen dalam penelitian ini adalah tes *shooting* dalam permainan futsal. Populasi dalam penelitian ini adalah siswa ekstrakurikuler futsal SMK Negeri 3 Kota Tasikmalaya tahun ajaran 2018/2019 sebanyak 40 orang. Pada pelaksanaannya, penulis mengambil sebagian dari populasi untuk menjadi sampel dengan kebutuhan penelitian. Kemudian penulis memilih dan menentukan sampel, jumlah sampel (subyek) penelitian sebanyak 20 orang dengan menggunakan teknik *random sampling*. Berdasarkan hasil pengolahan data dengan uji statistik, ternyata secara empirik variasi latihan *shooting* berpengaruh secara berarti terhadap hasil *shooting* dalam permainan futsal pada siswa ekstrakurikuler futsal SMK Negeri 3 Kota Tasikmalaya tahun ajaran 2018/2019.

Kata Kunci : *futsal*, *shooting*, variasi latihan

ABSTRACT

DANI RAMDANI SAEPUDIN. 2020. *Effects of Exercise Variations on Shooting Results in Futsal Games*. Department of Physical Education, Faculty of Teacher Training and Education, Siliwangi University, Tasikmalaya.

The purpose of this study was to obtain information about the effect of shooting training variations on the results of shooting in futsal games on futsal extracurricular students of SMK Negeri 3 Kota Tasikmalaya in the academic year 2018/2019. The research method used was an experimental method and the instrument in this study was a shooting test in a futsal game. The population in this study were futsal extracurricular students of SMK Negeri 3 Kota Tasikmalaya in the 2018/2019 school year as many as 40 people. In practice, the authors take a portion of the population to be sampled with research needs. Then the authors choose and determine the sample, the number of samples (subjects) of research as many as 20 people using random sampling techniques. Based on the results of data processing with statistical tests, it turns out that empirically variations in shooting exercises significantly affect the results of shooting in futsal games on futsal extracurricular students of SMK Negeri 3 Kota Tasikmalaya in the 2018/2019 school year.

Keywords: futsal, shooting, training variations