

**PENGARUH VARIASI LATIHAN KELINCAHAN TERHADAP
KETERAMPILAN MENGGIRING BOLA
DALAM PERMAINAN SEPAK BOLA**

**(Eksperimen pada Siswa Ekstrakurikuler Sepak Bola SMP Negeri 4
Kota Tasikmalaya Tahun Ajaran 2018/2019)**

**RIDWAN NADI JANUAR
132191205**

Disahkan oleh

Pembimbing I

Pembimbing II

**H. Budi Indrawan, Drs., M.Pd.
NIDN 0401026401**

**Sani Gunawan, S.Pd., M.Pd.
NIDN 0415058203**

Disetujui oleh

Dekan FKIP
Universitas Siliwangi,

Ketua Jurusan
Pendidikan Jasmani,

**Dr. H. Cucu Hidayat, M.Pd.
NIP 19630409 198911 1 001**

**H. Abdul Narlan, Drs., M.Pd.
NIDN 0415116301**

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi saya yang berjudul **“Pengaruh Variasi Latihan Kelincahan terhadap Keterampilan Menggiring Bola dalam Permainan Sepak Bola** (Eksperimen pada Siswa Ekstrakurikuler Sepak Bola SMP Negeri 4 Kota Tasikmalaya Tahun Ajaran 2018/2019)”, beserta seluruh isinya adalah sepenuhnya karya saya sendiri dan saya tidak melakukan penjiplakan atau pengutipan dengan cara-cara yang tidak sesuai dengan etika keilmuan yang berlaku dalam masyarakat keilmuan. Atas pernyataan ini saya siap menanggung konsekuensi atau sanksi apabila dikemudian hari ditemukan adanya pelanggaran terhadap etika keilmuan atau ada klaim dari pihak lain terhadap keaslian skripsi ini.

Tasikmalaya, September 2019
Yang Membuat Pernyataan,

RIDWAN NADI JANUAR
NPM. 132191205

**PENGARUH VARIASI LATIHAN KELINCAHAN TERHADAP
KETERAMPILAN MENGGIRING BOLA
DALAM PERMAINAN SEPAK BOLA**

Ridwan Nadi Januar ¹⁾, Budi Indrawan²⁾, Sani Gunawan ³⁾

¹⁾ Jurusan Pendidikan Jasmani Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Universitas Siliwangi Tasikmalaya

²⁾ Jurusan Pendidikan Jasmani Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Universitas Siliwangi Tasikmalaya

³⁾ Jurusan Pendidikan Jasmani Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Universitas Siliwangi Tasikmalaya

e-mail: ridwantito4321@gmail.com ¹⁾, budiindrawan@unsil.ac.id ²⁾
sanigungawan002@gmail.com ³⁾

ABSTRAK

Tujuan dari penelitian ini adalah untuk memperoleh informasi tentang pengaruh variasi latihan kelincahan terhadap keterampilan menggiring bola dalam permainan sepak bola pada siswa ekstrakurikuler sepak bola SMP Negeri 4 Kota Tasikmalaya tahun ajaran 2018/2019. Metode penelitian yang digunakan adalah metode eksperimen dan instrumen dalam penelitian ini adalah tes menggiring bola dalam permainan sepak bola. Populasi dan sampel dalam penelitian ini adalah siswa ekstrakurikuler sepak bola SMP Negeri 4 Kota Tasikmalaya tahun ajaran 2018/2019 sebanyak 20 orang dengan menggunakan teknik *sampling jenuh*. Berdasarkan hasil pengolahan data dengan uji statistik, ternyata secara empirik variasi latihan kelincahan berpengaruh secara berarti terhadap keterampilan menggiring bola dalam permainan sepak bola pada siswa ekstrakurikuler sepak bola SMP Negeri 4 Kota Tasikmalaya tahun ajaran 2018/2019.

Kata Kunci : variasi, latihan, kelincahan, menggiring bola, sepak bola

ABSTRACT

The purpose of this study was to obtain information about the effect of variations of agility training on dribbling skills in soccer games on soccer extracurricular students at SMP Negeri 4 Tasikmalaya City in the 2018/2019 school year. The research method used was an experimental method and the instrument in this study was a dribbling test in a soccer game. The population and sample in this study were 20 extracurricular soccer students from SMP Negeri 4 Tasikmalaya City in the academic year 2018/2019 using saturated sampling techniques. Based on the results of data processing with statistical tests, it turns out that empirically variations in agility exercises significantly affect the skills of dribbling in soccer games on soccer extracurricular students at SMP Negeri 4 Tasikmalaya City in the 2018/2019 school year.

Keywords: variation, training, agility, dribbling, soccer