

## DAFTAR ISI

Halaman

<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>i</b>
<b>UCAPAN TERIMA KASIH</b> .....	<b>ii</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>iv</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>vi</b>
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	<b>vii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>viii</b>
<b>BAB 1 PENDAHULUAN</b>	
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Definisi Operasional .....	4
1.4 Tujuan Penelitian .....	6
1.5 Kegunaan Penelitian .....	6
<b>BAB 2 TINJAUAN TEORITIS</b>	
2.1 Kajian Pustaka .....	7
2.1.1 Konsep Latihan.....	7
2.1.2 Hakikat Menendang Bola Ke Target .....	11
2.1.3 Latihan Menendang Bola Ke Target .....	12
2.1.4 Teknik <i>Shooting</i> Dalam Futsal .....	17
2.1.5 Keterampilan <i>Shooting</i> Dalam Futsal.....	18
2.1.6 Pengertian Permainan Futsal .....	19
2.1.7 Teknik Dasar Futsal.....	19
2.2 Hasil Penelitian yang Relevan .....	21
2.3 Kerangka Konseptual.....	22
2.4 Hipotesis Penelitian .....	23
<b>BAB 3 PROSEDUR PENELITIAN</b>	
3.1 Metode Penelitian .....	24
3.2 Variabel Penelitian.....	24
3.3 Disain Penelitian/Paradigma Penelitian.....	25
3.4 Populasi dan Sampel .....	25

3.5 Teknik Pengumpulan Data.....	26
3.6 Instrumen Penelitian .....	27
3.7 Teknik Analisis Data.....	28
3.8 Langkah-langkah Penelitian.....	31
3.9 Waktu dan Tempat Penelitian.....	32
<b>BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN</b>	
4.1 Deskripsi Hasil Penelitian.....	33
4.2 Pembahasan Penelitian.....	35
<b>BAB 5 SIMPULAN DAN SARAN</b>	
5.1 Simpulan .....	36
5.2 Saran .....	36
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>37</b>
<b>LAMPIRAN – LAMPIRAN.....</b>	<b>39</b>