

**KONTRIBUSI *POWER* OTOT LENGAN DAN KOORDINASI MATA
TANGAN TERHADAP KETERAMPILAN *PASSING* BAWAH PERMAINAN
BOLA VOLI**

Adam Abdul Jabar¹⁾, H. Agus Mulyadi²⁾, H. Abdul Narlan³⁾

- ¹⁾ Jurusan Pendidikan Jasmani Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Universitas Siliwangi Tasikmalaya
²⁾ Jurusan Pendidikan Jasmani Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Universitas Siliwangi Tasikmalaya
³⁾ Jurusan Pendidikan Jasmani Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Universitas Siliwangi Tasikmalaya

e-mail : adamabduljabar1@gmail.com¹⁾,
agusmulyadi@unsil.ac.id²⁾,
abdulnarlan.unsil@gmail.com³⁾

ABSTRAK

Tujuan dari penelitian ini adalah untuk memperoleh informasi tentang kontribusi *power* otot lengan dan koordinasi mata tangan terhadap keterampilan *passing* bawah permainan bola voli pada Ekstrakurikuler bola voli SMK AL-HUDA Tasikmalaya. Metode penelitian yang digunakan adalah metode deskriptif. Berdasarkan hasil penelitian, pengolahan data, dan pengujian hipotesis, maka dapat ditemukan terdapat kontribusi yang berarti antara *power* otot lengan dan koordinasi mata tangan terhadap keterampilan *passing* bawah permainan bola voli.

Kata Kunci : *power* otot lengan, koordinasi mata tangan, *passing* bawah

ABSTRACT

The purpose of this study was to obtain information about the contribution of arm muscle power and hand eye coordination to the volleyball passing skills on Tasikmalaya, vocational School AL-HUDA Vocational Extracurricular. The method used is descriptive method. Based on the results of research, data processing, and hypothesis testing, it can be found that there is a significant contribution between arm muscle power and hand eye coordination on the lower passing skills of volleyball games.

Keywords : *power* of arm muscles, hand eye coordination, lower passing