

## DAFTAR PUSTAKA

- Amansyah, dan Ricko Tampaty Sinaga. (2015). *Upaya Meningkatkan Hasil Passing Melalui Variasi Latihan Berbalik Dan Mengoper Bola Pada Atlet Sepak Bola Usia 13-15 Tahun Di Ssb Sinar Pagi*. Fakultas Ilmu Keolahragaan UNIMED.
- Arikunto, Suharsimi (2013). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta. Rineka Cipta.
- Badriah, Dewi Laelatul. (2013). *Fisiologi Olahraga Edisi II*. MULTAZAM: Bandung.
- Harsono. (2015). *Periodisasi Program Latihan*. PT. REMAJA ROSDAKARYA: Bandung.
- Harsono. (2018). *Latihan Kondisi Fisik*. PT REMAJA ROSADAKARYA: Bandung.
- Kusmawati, Mia (2015). *Penelitian Pendidikan Penjasorkes*. Bandung. Alfabeta.
- Kusnadi, Nanang dan Herdi Hartadji. (2014). *Ilmu Kepelatihan dasar*. Tasikmalaya: PJKR-UNSIL.
- Mylsidayu, Apta dan Febi Kurniawan. (2015). *Ilmu Kepelatihan Dasar*. Alfabeta: Bandung.
- Nurhasan dan Abdul Narlan. (2017). *Tes dan Pengukuran Pendidikan Olahraga*. Tasikmalaya: -PJKR-UNSIL.
- Narlan, Abdul. (2018). *Hand Out Statistika Pendidikan Jasmani dan Kesehatan*. Tasikmalaya: -PJKR-UNSIL.
- Narlan, Abdul dan Dicky Tri Juniar (2018), *Statistika Dalam Penjas*. Yogyakarta.deepublish (CV Budi Utama).
- Riduwan.(2012). *Pengantar Statistika Sosial*.Bandung. Alfabeta.
- Romadhon, Agus (2013). *Hubungan Power Otot Lengan Dan Kelincahan Dengan Kemampuan Passing Atas Peserta Ekstrakurikuler Bola Voli Putra Sma Negeri 1 Piyungan Bantul*. Fakultas Ilmu Keolahragaan, Universitas Negeri Yogyakarta.
- Sudiana, I Ketut dan Ni luh Putu Septyanawati. (2017). *Keterampilan Dasar Pencak Silat*. Pt Rajagrafindo Persada: DEPOK.
- Sugiyono. (2016). *Metode Penelitian Pendidikan, pendekatan kuantitatif kualitatif dan r&d*. ALFABETA: Bandung.

- Utomo, Ardyansyah Arief Budi dan Ghon Lhisdiantoro. (2017). *Latihan Weight Training Dengan Metode Circuit Training Terhadap Hypertrophy Otot*: Universitas PGRI Madiun.
- Rosad, Abdul dan Taufik Hidayah. (2015). *Pengaruh Progam Latihan Imagery Terhadap Peningkatan Teknik Bantingan Cabang Olahraga Pencak Silat Pada Latihan Ekstrakurikuler Pencak Silat Di Man 2 Semarang*. Fakultas Ilmu Keolahragaan, Universitas Negeri Semarang, Indonesia.