

## Daftar Pustaka

- Arikunto, Suharsimi ( 2013). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta. Rineka Cipta.
- Aminudin (2010). *Teknik Gaya Renang*. Jakarta. Trias Yoga Kreasindo.
- Badriah, Dewi Lailatul (2013). *Fisiologi Olahraga* . Bandung .Multazam. . Edisi II
- Haller, David ( 2015). *Belajar Berenang*. Bandung. Pionir Jaya.
- Harsono ( 2018). *Latihan Kondisi Fisik*. Bandung. PT Remaja Rosdakarya.
- Hidayat, Syarif ( 2014). *Pelatihan Olahraga*. Yogyakarta. Graha Ilmu.
- Ihsan, Nur,*et.al.*,(2017) “*Pengaruh Latihan Interval Training Terhadap Kecepatan Dalam Permainan Futsal Pada Atlet Orinity*”. *Tadulako Journal Sport Sciences and Physical Education Volume VI Nomor 1 Januari – Juni 2017 ISSN 2337-4594*
- Kusumawati, Mia ( 2015) *Penelitian Pendidikan penjasorkes*. Bandung. Alfabeta.
- Kusnadi, Nanang dan herdi hartadji (2014).*Ilmu Kepelatihan Dasar*.Tasikmalaya: Pendidikan Jasmani, Kesehatan dan Rekreasi Universitas Siliwangi.
- Marwan, Iis (2015). *Teknologi dan Media Pembelajaran Pendidikan Jasmani, Olahraga dan Kesehatan*. Tasikmalaya : Pendidikan Jasmani, Kesehatan dan Rekreasi Universitas Siliwangi.
- Mylsidayu, Apta dan Febi Kurniawan (2015). *Ilmu Kepelatihan Dasar*. Bandung. Alfabeta
- Narlan, Abdul dan Ari Priana ( 2017). *Didaktik Metodik Pembelajaran Renang*. Tasikmalaya : Pendidikan Jasmani, Kesehatan dan Rekreasi Universitas Siliwangi.
- Riduwan.(2012). *Pengantar Statistika Sosial*.Bandung. Alfabeta.
- Sanjaya, Wina ( 2013 ). *Penelitian Pendidikan*, Jakarta. Kencana.
- Sidik, Dikdik Zafar, et.al. (2019). *Pelatihan Kondisi Fisik*. Bandung. PT Remaja Rosdakarya.
- Sugiyono ( 2016 ). *Metode Penelitian Pendidikan*. Bandung . Alfabeta.
- Sutanto, Teguh ( 2016 ). *Buku Pintar Olahraga*. Yogyakarta. Pustaka Baru Press.