

**PERBANDINGAN PENGARUH METODE PRAKTEK PADAT
DENGAN METODE PRAKTEK DISTRIBUSI TETAP
TERHADAP KETERAMPILAN *SHOOTING*
DALAM PERMAINAN SEPAKBOLA**

(Eksperimen pada SSB DK Private U-19 Kota Tasikmalaya)

**DENNY JALDEZ
162191111**

Disetujui oleh

Pembimbing I

Pembimbing II

**Deni Setiawan, S.Pd., M.Pd.
NIDN 0425018302**

**Nuriska Subekti, S.Pd., M.Pd.
NIDN 0408038201**

Disahkan oleh

Dekan FKIP
Universitas Siliwangi,

Ketua Jurusan
Pendidikan Jasmani,

**Dr. H. Cucu Hidayat, M.Pd.
NIP 19630409 198911 1 001**

**Drs. H. Abdul Narlan, M.Pd.
NIDN 0415116301**

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi saya yang berjudul PERBANDINGAN PENGARUH METODE PRAKTEK PADAT DENGAN METODE PRAKTEK DISTRIBUSI TETAP TERHADAP KETERAMPILAN *SHOOTING* DALAM PERMAINAN SEPAKBOLA (Eksperimen pada SSB DK Private U-19 Kota Tasikmalaya), beserta seluruh isinya adalah sepenuhnya karya saya sendiri dan saya tidak melakukan penjiplakan atau pengutipan dengan cara-cara yang tidak sesuai dengan etika keilmuan yang berlaku dalam masyarakat keilmuan.

Atas pernyataan ini saya siap menanggung konsekuensi atau sanksi apabila dikemudian hari ditemukan adanya pelanggaran terhadap etika keilmuan atau ada klaim dari pihak lain terhadap keaslian skripsi ini.

Tasikmalaya, Juni 2020
Yang Membuat Pernyataan,

DENNY JALDEZ
162191111

ABSTRAK

DENNY JALDEZ. 2020. **Perbandingan Pengaruh Metode Praktek Padat dengan Metode Praktek Distribusi Tetap terhadap Keterampilan *Shooting* dalam Permainan Sepakbola.** Jurusan Pendidikan Jasmani, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Siliwangi, Tasikmalaya.

Tujuan dari penelitian ini adalah untuk memperoleh informasi tentang perbandingan pengaruh latihan *shooting* menggunakan metode praktek padat dan metode praktek distribusi tetap terhadap keterampilan *shooting* dalam permainan sepak bola pada siswa SSB DK Private U-19 Kota Tasikmalaya. Metode penelitian yang digunakan adalah metode eksperimen dan instrumen dalam penelitian ini adalah tes *shooting* sepak bola. Populasi dan sampel penelitian ini adalah siswa SSB DK Private U-19 Kota Tasikmalaya dengan menggunakan teknik *random sampling* sebanyak 20 orang. Berdasarkan hasil pengolahan data dengan uji statistik, ternyata secara empirik latihan *shooting* menggunakan metode praktek padat dan metode praktek distribusi tetap sama efektifnya terhadap peningkatan keterampilan *shooting* dalam permainan sepak bola pada siswa SSB DK Private Kota Tasikmalaya.

Kata kunci : *metode praktek padat, metode praktek distribusi tetap, shooting, sepakbola*

ABSTRACT

DENNY JALDEZ. 2020. *Comparison of the Effect of Solid Practice Methods with Fixed Distribution Practice Methods on Shooting Skills in Soccer Games. Department of Physical Education. Faculty of Teacher Training and Education, Siliwangi University, Tasikmalaya.*

The purpose of this study was to obtain information about the comparison of the effect of shooting practice using solid practice methods and the method of fixed distribution practice on shooting skills in soccer games for SSB DK Private U-19 Tasikmalaya City students. The research method used was an experimental method and the instrument in this study was a soccer shooting test. The population and sample of this study were SSB DK Private U-19 Tasikmalaya City students using 20 random sampling techniques. Based on the results of data processing with statistical tests, it turns out that empirically shooting practice using solid practice methods and distribution practice methods remains equally effective in improving shooting skills in soccer games for SSB DK Private U-19 Tasikmalaya City students.

Keywords: *solid practice methods, fixed distribution practice methods of shooting, soccer*