

**PENGARUH VARIASI LATIHAN *STOP PASSING*
MENGUNAKAN MEDIA ALAT BANTU *CONES*
TERHADAP KETEPATAN *STOP PASSING*
DALAM PERMAINAN SEPAK BOLA**

(Eksperimen pada Siswa Ekstrakurikuler Sepak Bola SMP Negeri 1 Singaparna
Kabupaten Tasikmalaya Tahun Ajaran 2019/2020)

**WIDI WIDARUL ULUM
162191148**

Disetujui oleh

Pembimbing I

Pembimbing II

**Nuriska Subekti, S.Pd., M.Pd.
NIDN 0408038201**

**Aang Rohyana, S.Pd., M.Pd.
NIDN 0422118801**

Disahkan oleh

Dekan FKIP
Universitas Siliwangi,

Ketua Jurusan
Pendidikan Jasmani,

**Dr. H. Cucu Hidayat, M.Pd.
NIP 19630409 198911 1 001**

**Drs. H. Abdul Narlan, M.Pd.
NIDN 0415116301**

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi saya yang berjudul **PENGARUH VARIASI LATIHAN *STOP PASSING* MENGGUNAKAN MEDIA ALAT BANTU *CONES* TERHADAP KETEPATAN *STOP PASSING* DALAM PERMAINAN SEPAK BOLA** (Eksperimen pada Siswa Ekstrakurikuler Sepak Bola SMP Negeri 1 Singaparna Kabupaten Tasikmalaya Tahun Ajaran 2019/2020), beserta seluruh isinya adalah sepenuhnya karya saya sendiri dan saya tidak melakukan penjiplakan atau pengutipan dengan cara-cara yang tidak sesuai dengan etika keilmuan yang berlaku dalam masyarakat keilmuan.

Atas pernyataan ini saya siap menanggung konsekuensi atau sanksi apabila dikemudian hari ditemukan adanya pelanggaran terhadap etika keilmuan atau ada klaim dari pihak lain terhadap keaslian skripsi ini.

Tasikmalaya, Februari 2021

Yang Membuat Pernyataan,

WIDI WIDARUL ULUM
162191148

ABSTRAK

WIDI WIDARUL ULUM. 2020. **Pengaruh Variasi Latihan *Stop Passing* Menggunakan Media Alat Bantu *Cones* terhadap Ketepatan *Stop Passing* dalam Permainan Sepak Bola.** Jurusan Pendidikan Jasmani, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Siliwangi, Tasikmalaya.

Hasil observasi di lapangan peneliti mengamati siswa ekstrakurikuler sepak bola SMP Negeri 1 Singaparna Kabupaten Tasikmalaya. Peneliti melihat siswa ekstrakurikuler sepak bola SMP Negeri 1 Singaparna Kabupaten Tasikmalaya dalam permainan kurang mampu melakukan *stop and passing* yang akurat pada rekannya. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk memperoleh informasi tentang pengaruh variasi latihan *stop passing* menggunakan media alat bantu *cones* terhadap ketepatan *stop passing* dalam permainan sepak bola pada siswa ekstrakurikuler sepak bola SMP Negeri 1 Singaparna Kabupaten Tasikmalaya tahun ajaran 2019/2020. Metode penelitian yang digunakan adalah metode eksperimen. Populasi dan sampel dalam penelitian ini adalah siswa ekstrakurikuler sepak bola SMP Negeri 1 Singaparna Kabupaten Tasikmalaya tahun ajaran 2019/2020 sebanyak 20 orang dengan menggunakan teknik *sampling jenuh*. Instrumen dalam penelitian ini adalah tes *stop passing* dalam permainan sepak bola. Berdasarkan hasil pengolahan data dengan uji statistik, ternyata secara empirik variasi latihan *stop passing* menggunakan media alat bantu *cones* berpengaruh secara berarti terhadap keterampilan *stop passing* dalam permainan sepak bola pada siswa ekstrakurikuler sepak bola SMP Negeri 1 Singaparna Kabupaten Tasikmalaya tahun ajaran 2019/2020. Bagi guru olah raga maupun pembina olahraga bahwa latihan dengan menggunakan media alat bantu *cones* dapat dijadikan tolak ukur dan dapat digunakan sebagai alternatif bentuk latihan dalam rangka meningkatkan keterampilan *stop passing* siswa.

Kata kunci : media alat bantu, *cones*, variasi latihan, *stop passing*, sepak bola

ABSTRACT

WIDI WIDRAUL ULUM. 2020. *The Effect of Stop Passing Exercise Variations Using Cones Tool Media on the Accuracy of Stop Passing in Soccer Games.* Department of Physical Education, Faculty of Teacher Training and Education, Siliwangi University, Tasikmalaya.

The results of observations in the research field observed extracurricular football students at SMP Negeri 1 Singaparna, Tasikmalaya Regency. The researcher saw that the football extracurricular students of SMP Negeri 1 Singaparna, Tasikmalaya Regency in the game were less able to do accurate stop and passing to their colleagues. The purpose of this study was to obtain information about the effect of variations in stop passing exercises using cones as a tool on the accuracy of stop passing in soccer games for football extracurricular students at SMP Negeri 1 Singaparna, Tasikmalaya Regency, 2019/2020 academic year. The research method used is the experimental method. The population and sample in this study were 20 football extracurricular students at SMP Negeri 1 Singaparna Tasikmalaya Regency in the academic year 2019/2020 using saturated sampling techniques. The instrument in this study was a stop passing test in soccer games. Based on the results of data processing with statistical tests, it turns out that empirically, the variation of stop passing exercises using cones assistive media has a significant effect on stop passing skills in soccer games for soccer extracurricular students at SMP Negeri 1 Singaparna, Tasikmalaya Regency in the 2019/2020 academic year. For sports teachers and sports coaches, training using cones can be used as a benchmark and can be used as an alternative form of exercise in order to improve students' stop passing skills

Keywords: media aids, cones, variations of training, stop passing, soccer