

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEJADIAN  
KEGEMUKAN PADA BALITA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS  
BANJARWANGI KABUPATEN GARUT**

**SKRIPSI**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat untuk Mencapai Gelar Sarjana Kesehatan  
Masyarakat dengan Peminatan Epidemiologi



Oleh,

Rosmayanti

164101048

**PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT**

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**

**UNIVERSITAS SILIWANGI**

**TASIKMALAYA**

**2020**

© 2020

Hak cipta ada pada penulis

## LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi ini telah siap dipertahankan di hadapan tim penguji skripsi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Siliwangi.

Tasikmalaya, September 2020

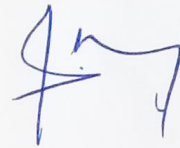
Disetujui

Pebimbing I

Pebimbing II



**Andik Setiyono, SKM., M. Kes**  
NIDN. 0406027401



**Sri Maywati, SKM., M. Kes**  
NIDN. 0402077701

**LEMBAR PENGESAHAN**

Judul : Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Kegemukan pada Balita Di Wilayah Kerja Puskesmas Banjarwangi Kabupaten Garut.

Disusun Oleh : Rosmayanti

Skripsi ini telah dipertahankan tim penguji pada tanggal 29 September 2020 dan telah diperbaiki sesuai dengan masukan tim penguji Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Siliwangi.

Tasikmalaya, September 2020

Pebimbing I

Pebimbing II



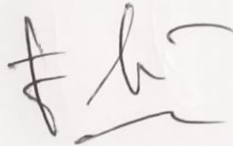
**Andik Setiyono, SKM., M. Kes**  
NIDN. 0406027401



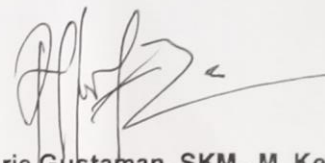
**Sri Maywati, SKM., M. Kes**  
NIDN. 0402077701

Penguji I

Penguji II



**Dr. Asep S Abdurrahmat, S. Pd., M. Kes**  
NIP. 196904231994031003



**Rian Arie Gustaman, SKM., M. Kes**  
NIDN. 0425068202

Mengetahui,  
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan



**Dr. Asep S Abdurrahmat, S. Pd., M. Kes**  
NIP. 196904231994031003

## HALAMAN PERSEMBAHAN

Alhamdulillah, segala puji dan rasa syukur kepada Allah SWT. Maha baik Allah SWT sebagai tempat meminta pertolongan, pengampunan serta petunjuk. Cukuplah Allah menjadi penolong bagi kami dan Dia sebaik-baiknya pelindung. Allah akan melimpahkan rahmat dan ampunan kepada hamba-Nya yang selalu mengingat-Nya dan bersyukur. Shalawat beserta salam semoga selalu tercurah limpahkan kepada baginda tercinta suri tauladan kita Nabi Muhammad SAW, keluarganya, sahabatnya, para tabi'in wa tabi'at dan sampai kepada kita selaku umatnya hingga akhir zaman. Aamiin.

Saya ucapkan terimakasih atas doa dan dukungan dari orang-orang tercinta sehingga akhirnya skripsi ini dapat diselesaikan dengan baik. Rasa bangga dan bahagia saya persembahkan karya kecil ini untuk orang tua tercinta yang selalu memberikan kasih sayang, motivasi, dukungan moril maupun materil serta iringan doa yang tak pernah terhenti di setiap waktu untuk kesuksesan saya. Ucapan rasa terimakasih tidak akan pernah cukup untuk membalas semua kebaikan dan pengorbanan kalian, hanya lantunan doa yang bisa saya panjatkan semoga Allah membalasnya dengan pahala yang berlimpah, selalu ada dalam lindungan-Nya dan diberikan kebahagiaan dunia dan akhirat.

Serta untuk saudara-saudara saya dan sahabat-sahabat tercinta terimakasih atas semangat dukungan dan bantuannya serta kenangan manis yang sudah terukir menjadi bagian dari penggalan perjalanan hidup ini. Akhir kata saya persembahkan goresan karya kecil ini untuk kalian semua orang tersayang.

## DAFTAR RIWAYAT HIDUP

Nama : Rosmayanti

Jenis Kelamin : Perempuan

Tempat, Tanggal Lahir : Garut, 02 Februari 1998

Kewarganegaraan : Indonesia

Agama : Islam

Alamat Lengkap : Kp. Cibogo, RT.02 RW.05, Desa Ciudian,  
Kecamatan Singajaya, Kabupaten Garut



### Riwayat Pendidikan

2004-2010 : SD Negeri 2 Ciudian

2010-2013 : SMP Negeri 1 Banjarwangi

2013-2016 : SMA Negeri 11 Garut

2016-2020 : Kesehatan Masyarakat Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas  
Siliwangi

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT dengan rahmat dan karunia-Nya penulis mampu menyelesaikan skripsi dengan judul Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Kegemukan pada Balita di Wilayah Kerja Puskesmas Banjarwangi Kabupaten Garut. Skripsi ini disusun untuk mencapai gelar Sarjana Kesehatan Masyarakat dengan Peminatan Epidemiologi.

Penyelesaian skripsi ini tidak terlepas dari berbagai kendala dan kesulitan. Namun atas dorongan dan bantuan dari semua pihak akhirnya penulis mampu menyusun skripsi ini mulai dari tahap awal hingga selesai. Pada kesempatan ini, penulis menyampaikan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Dr. Asep Suryana Abdurrahmat, S. Pd., M., Kes. selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Siliwangi Kota Tasikmalaya.
2. Andik Setiyono, SKM., M. Kes., selaku Dosen Pembimbing I yang telah memberikan bimbingan, arahan dan masukan dalam menyusun skripsi.
3. Sri Maywati, SKM., M. Kes., selaku Dosen Pembimbing II yang telah memberikan bimbingan, arahan dan masukan dalam menyusun skripsi.
4. Dr. Asep Suryana Abdurrahmat, S. Pd., M., Kes dan Rian Arie Gustaman, SKM., M. Kes selaku dosen penguji I dan II yang telah memberikan masukan dan arahan kepada penulis untuk memaksimalkan hasil skripsi ini.
5. Bapak dan ibu dosen beserta staf Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Siliwangi yang telah memberikan ilmu dan dukungan dari awal perkuliahan hingga terselesaikannya skripsi ini.
6. Mahmud, S. Kep, ners, M. Si., selaku Kepala Puskesmas Banjarwangi yang telah memberikan izin melakukan penelitian di wilayah kerja Puskesmas Banjarwangi.

7. Dieni Wulandari, S. Tr. Gz., selaku pemegang Program Gizi yang telah membantu dalam memberikan informasi dan data mengenai status gizi balita.
8. Bidan Desa Puskesmas Banjarwangi yang telah memberikan informasi mengenai kader dan orang tua balita.
9. Orang tua tercinta (Ayahanda Tatang Aminudin dan Ibunda Siti Rohmah) serta adik tersayang (Muhamad Hamid) yang tidak pernah lelah memberikan doa, dukungan dan motivasi untuk menyelesaikan skripsi ini.
10. Sahabat petrea Pipit, Ida, Lilik, Sindi, Elsa, Sofri, Saskia, Sari dan Ike terimakasih untuk kebersamaan, dukungan dan doa yang diberikan.
11. Rekan di BEM FIK KABINET SINERGIS yang memberikan pengalaman dalam berorganisasi.
12. Rekan-rekan seperjuangan Kesehatan Masyarakat angkatan 2016 atas kebersamaan dan dukungan selama kuliah.
13. Sahabat SMAN 11 Garut khususnya Sepat (X IPA 4) dan keluarga besar IPMAKA (Ikatan Pelajar Masjid Al-Kautsar) yang selalu memberikan motivasi, doa dan dukungan dalam menyelesaikan skripsi ini.
14. Semua pihak yang telah membantu dalam penelitian ini yang tidak dapat disebutkan satu per satu.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa skripsi ini sangat jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi penulis dan pembaca.

Tasikmalaya, September 2020

Penulis



**ABSTRAK**

**ROSMAYANTI**

**Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Kegemukan Pada Balita Di Wilayah Kerja Puskesmas Banjarwangi Kabupaten Garut**

(Studi pada Ibu Balita di Wilayah Kerja Puskesmas Banjarwangi Kabupaten Garut)

Kegemukan yang terjadi pada anak memiliki risiko untuk terjadi obesitas pada masa dewasa dan berpotensi terjangkit berbagai macam penyebab kesakitan dan kematian. Penelitian ini bertujuan untuk mengidentifikasi faktor-faktor yang berhubungan dengan kejadian kegemukan pada balita di wilayah kerja Puskesmas Banjarwangi Kabupaten Garut. Metode penelitian yang digunakan adalah studi analitik observasional dengan menggunakan desain kasus kontrol. Jumlah sampel yang diambil adalah ibu yang mempunyai balita berusia 13-59 bulan sebanyak 68 balita kelompok kasus, dan 136 balita kelompok kontrol. Hasil penelitian menunjukkan terdapat 41,7% dengan IMT ibu tidak normal, 17,6% ibu bekerja, 61,3% pendidikan ibu balita dengan pendidikan dasar, 64,2% pendidikan ayah dengan pendidikan dasar, 68,6% balita dengan jumlah anggota keluarga  $\leq 4$  orang, 15,7% balita lahir dengan berat badan tidak normal, 44,6% balita dengan jenis kelamin laki-laki, 51,5% balita tidak diberikan ASI eksklusif, 30,4% balita diberikan susu formula dan 41,2% balita dengan pola makan kurang baik. Berdasarkan penelitian menjelaskan ada hubungan yang bermakna antara IMT ibu, status bekerja ibu, jumlah anggota keluarga, status berat badan lahir balita, riwayat ASI eksklusif, pemberian susu formula dan pola makan balita dengan kejadian kegemukan pada balita. Hasil uji statistik juga menunjukkan tidak terdapat hubungan pada variabel pendidikan ibu, pendidikan ayah serta jenis kelamin balita terhadap kejadian kegemukan pada balita. Diharapkan orang tua selalu memperhatikan perkembangan janin selama proses kehamilan sehingga bayi dapat lahir dengan berat badan normal serta menjaga pola makan dan asupan gizi balita sesuai dengan kebutuhan.

**Kata Kunci:** Status Gizi, Kegemukan, Balita

**ABSTRACT**

**ROSMAYANTI**

**Factors Associated with Overweight Incidence in Toddlers in the Work Area of the Banjarwangi Health Center, Garut Regency**

(Studies on mothers under five in the working area of the Banjarwangi Health Center, Garut Regency)

Obesity that occurs in children has a risk for obesity in adulthood and has the potential to contract various causes of illness and death. This study aims to identify the factors associated with the incidence of obesity in children under five in the working area of Puskesmas Banjarwangi, Garut Regency. The research method used is an observational analytic study using a case control design. The number of samples taken were mothers who have toddlers aged 13-59 months as many as 68 children under the case group, and 136 under the control group. The results showed that there were 41.7% with abnormal maternal BMI, 17.6% working mothers, 61.3% maternal education under five with basic education, 64.2% education from fathers with basic education, 68.6% under five with total membership family  $\leq 4$  people, 15.7% of children under five were born with abnormal weight, 44.6% of children under five were male, 51.5% of children under five were not exclusively breastfed, 30.4% of children under five were given formula milk and 41, 2% of toddlers with poor diet. Based on the research, it explains that there is a significant relationship between maternal BMI, maternal working status, number of family members, birth weight status of children under five, history of exclusive breastfeeding, formula feeding and diet for toddlers with obesity incidence in toddlers. The results of statistical tests also showed that there was no relationship between the variables of mother's education, father's education and the gender of the children under five to the incidence of obesity in children under five. It is hoped that parents will always pay attention to the development of the fetus during the pregnancy process so that the baby can be born with a normal weight and maintain the diet and nutritional intake of children according to their needs.

**Keywords:** Nutritional Status, Overweight, Toddler

## DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN .....	ii
LEMBAR PENGESAHAN .....	iii
HALAMAN PERSEMBAHAN .....	iv
DAFTAR RIWAYAT HIDUP .....	v
KATA PENGANTAR .....	vi
ABSTRAK .....	viii
ABSTRACT .....	ix
DAFTAR ISI .....	x
DAFTAR TABEL .....	xii
DAFTAR GAMBAR .....	xv
DAFTAR LAMPIRAN .....	xvi
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	4
C. Tujuan Penelitian .....	5
D. Ruang Lingkup Penelitian .....	6
E. Manfaat Penelitian .....	7
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
A. Landasan Teori .....	8
B. Faktor-faktor Kejadian Kegemukan pada Balita.....	16
C. Kerangka Teori.....	31
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b>	
A. Kerangka Konsep.....	32
B. Hipotesis Penelitian.....	33

C. Variabel Penelitian .....	33
D. Definisi Operasional .....	34
E. Metode Penelitian .....	36
F. Populasi dan Sampel .....	37
G. Kriteria Inklusi/Eksklusi .....	41
H. Instrumen Penelitian .....	42
I. Jenis Data .....	42
J. Teknik Pengumpulan Data .....	43
K. Prosedur Penelitian .....	43
L. Pengolahan dan Analisis Data .....	45
 <b>BAB IV HASIL PENELITIAN</b>	
A. Gambaran Umum UPT Puskesmas Banjarwangi .....	49
B. Analisis Hasil Penelitian .....	51
 <b>BAB V PEMBAHASAN</b>	
A. Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Kegemukan pada Balita di Wilayah Kerja Puskesmas Banjarwangi Kabupaten Garut.....	66
B. Keterbatasan Penelitian .....	80
 <b>BAB VI SIMPULAN DAN SARAN</b>	
A. Simpulan .....	81
B. Saran .....	82
 <b>DAFTAR PUSTAKA</b>	
 <b>LAMPIRAN</b>	

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Kategori dan Ambang Batas Status Gizi Anak Berdasarkan Indeks Definisi Operasional .....	11
Tabel 3.1 Definisi Operasional Dan Skala Pengukuran Variabel Besar Sampel .....	34
Tabel 3.2 Perhitungan Jumlah Sampel Penelitian.....	39
Tabel 4.1 Jumlah Kepala Keluarga Berdasarkan Desa di Wilayah Kerja Puskesmas Banjarwangi Kabupaten Garut Tahun 2019 .....	49
Tabel 4.2 Jumlah Penduduk Berdasarkan Jenis Kelamin menurut Desa di Wilayah Kerja Puskesmas Banjarwangi Kabupaten Garut Tahun 2019 .....	51
Tabel 4.3 Distribusi Jumlah Responden Berdasarkan Kategori Kejadian Kegemukan pada Balita di Wilayah Kerja Puskesmas Banjarwangi Kabupaten Garut Tahun 2020 .....	53
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Berdasarkan IMT Ibu terhadap Kejadian Kegemukan pada Balita di Wilayah Kerja Puskesmas Banjarwangi Kabupaten Garut Tahun 2020 .....	52
Tabel 4.5 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Status Bekerja Ibu terhadap Kejadian Kegemukan pada Balita di Wilayah Kerja Puskesmas Banjarwangi Kabupaten Garut Tahun 2020 .....	53
Tabel 4.6 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Pendidikan Ibu terhadap Kejadian Kegemukan pada Balita di Wilayah Kerja Puskesmas Banjarwangi Kabupaten Garut Tahun 2020 .....	53
Tabel 4.7 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Pendidikan Ayah terhadap Kejadian Kegemukan pada Balita di Wilayah Kerja Puskesmas Banjarwangi Kabupaten Garut Tahun 2020 .....	54
Tabel 4.8 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Jumlah Anggota Keluarga terhadap Kejadian Kegemukan pada Balita di Wilayah Kerja Puskesmas Banjarwangi Kabupaten Garut Tahun 2020 .....	54
Tabel 4.9 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Status Berat Badan Lahir Balita terhadap Kejadian Kegemukan pada Balita di Wilayah Kerja Puskesmas Banjarwangi Kabupaten Garut Tahun 2020 .	55
Tabel 4.10 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Jenis Kelamin Balita Terhadap Kejadian Kegemukan pada Balita di Wilayah Kerja Puskesmas Banjarwangi Kabupaten Garut Tahun 2020 .....	55
Tabel 4.11 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Riwayat Pemberian ASI Eksklusif terhadap Kejadian Kegemukan pada Balita di	

Wilayah Kerja Puskesmas Banjarwangi Kabupaten Garut Tahun 2020 .....	56
Tabel 4.12 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Pemberian Susu Formula terhadap Kejadian Kegemukan pada Balita di Wilayah Kerja Puskesmas Banjarwangi Kabupaten Garut Tahun 2020.....	56
Tabel 4.13 Distribusi Frekuensi Jawaban Responden tentang Pola Makan Balita di Wilayah Kerja Puskesmas Banjarwangi Kabupaten Garut Tahun 2020 .....	57
Tabel 4.14 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Pola Makan Balita terhadap Kejadian Kegemukan pada Balita di Wilayah Kerja Puskesmas Banjarwangi Kabupaten Garut Tahun 2020.....	59
Tabel 4.15 Hubungan antara IMT Ibu terhadap Kejadian Kegemukan pada Balita di Wilayah Kerja Puskesmas Banjarwangi Kabupaten Garut Tahun 2020 .....	60
Tabel 4.16 Hubungan antara Status Bekerja Ibu terhadap Kejadian Kegemukan pada Balita di Wilayah Kerja Puskesmas Banjarwangi Kabupaten Garut Tahun 2020 .....	60
Tabel 4.17 Hubungan antara Pendidikan Ibu terhadap Kejadian Kegemukan pada Balita di Wilayah Kerja Puskesmas Banjarwangi Kabupaten Garut Tahun 2020 .....	61
Tabel 4.18 Hubungan antara Pendidikan Ayah terhadap Kejadian Kegemukan pada Balita di Wilayah Kerja Puskesmas Banjarwangi Kabupaten Garut Tahun 2020 .....	61
Tabel 4.19 Hubungan antara Jumlah Anggota Keluarga terhadap Kejadian Kegemukan pada Balita di Wilayah Kerja Puskesmas Banjarwangi Kabupaten Garut Tahun 2020.....	62
Tabel 4.20 Hubungan antara Status Berat Badan Lahir Balita terhadap Kejadian Kegemukan pada Balita di Wilayah Kerja Puskesmas Banjarwangi Kabupaten Garut Tahun 2020.....	62
Tabel 4.21 Hubungan antara Jenis Kelamin Balita terhadap Kejadian Kegemukan pada Balita di Wilayah Kerja Puskesmas Banjarwangi Kabupaten Garut Tahun 2020 .....	63
Tabel 4.22 Hubungan antara Riwayat ASI Eksklusif terhadap Kejadian Kegemukan pada Balita di Wilayah Kerja Puskesmas Banjarwangi Kabupaten Garut Tahun 2020.....	64
Tabel 4.23 Hubungan antara Pemberian Susu Formula terhadap Kejadian Kegemukan pada Balita di Wilayah Kerja Puskesmas Banjarwangi Kabupaten Garut Tahun 2020.....	64
Tabel 4.24 Hubungan antara Pola Makan Balita terhadap Kejadian Kegemukan pada Balita di Wilayah Kerja Puskesmas	

Banjarwangi Kabupaten Garut Tahun 2020 ..... 65

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori .....	31
Gambar 3.1 Kerangka Konsep.....	32



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 *Informed Consent*

Lampiran 2 Kuesioner Penelitian

Lampiran 3 Validasi Bahasa

Lampiran 4 Validasi Konten

Lampiran 5 Dokumentasi

Lampiran 6 Hasil Uji Statistik

Lampiran 7 Surat Izin Penelitian Fakultas

Lampiran 8 Surat Izin Penelitian Kesbangpol

Lampiran 9 Surat Keputusan Pembimbing

Lampiran 10 Kartu Bimbingan

Lampiran 11 Hasil Jawaban Responden

Lampiran 12 Hasil Jawaban Responden Mengenai Pola Makan Balita