

ABSTRAK

MUHAMMAD ZIYAN ZAUJAN MAULDI. 2020. **Perbandingan Pengaruh Latihan *Passing* Bawah antara Berpasangan Tetap dengan Rotasi terhadap Keterampilan *Passing* Bawah dalam Permainan Bola Voli.** Jurusan Pendidikan Jasmani, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Siliwangi, Tasikmalaya.

Tujuan dari penelitian ini adalah untuk memperoleh informasi tentang perbandingan pengaruh latihan *passing* bawah berpasangan tetap dan rotasi terhadap keterampilan *passing* bawah dalam permainan bola voli pada siswa ekstrakurikuler bola voli SMP Negeri 1 Sariwangi Kabupaten Tasikmalaya tahun ajaran 2019/2020. Metode penelitian yang digunakan adalah metode eksperimen dan instrumen dalam penelitian ini adalah tes *passing* bawah bola voli. Populasi dan sampel dalam penelitian ini adalah siswa ekstrakurikuler bola voli SMP Negeri 1 Sariwangi Kabupaten Tasikmalaya tahun ajaran 2019/2020 sebanyak 20 orang dengan menggunakan teknik *sampling jenuh*. Berdasarkan hasil pengolahan data dengan uji statistik, ternyata secara empirik latihan *passing* bawah berpasangan tetap dan rotasi sama efektifnya terhadap peningkatan keterampilan *passing* bawah dalam permainan bola voli pada siswa ekstrakurikuler bola voli SMP Negeri 1 Sariwangi Kabupaten Tasikmalaya tahun ajaran 2019/2020.

Kata kunci : *passing bawah, berpasangan tetap, berpasangan rotasi, bola voli*

ABSTRACT

MUHAMMAD ZIYAN ZAUJAN MAULDI. 2020. *Comparison of the Effect of Lower Passing Exercise between Permanent Pairing and Rotation on Lower Passing Skills in Volleyball Games*. Department of Physical Education, Faculty of Teacher Training and Education, Siliwangi University, Tasikmalaya.

The purpose of this study was to obtain information about the comparison of the effect of fixed pairing underpass passing and rotation on lower passing skills in volleyball playing on volleyball extracurricular students at SMP Negeri 1 Sariwangi in Tasikmalaya Regency 2019/2020 school year. The research method used was an experimental method and the instrument in this study was a volleyball under passing test. The population and sample in this study were volleyball extracurricular students at SMP Negeri 1 Sariwangi in Tasikmalaya Regency in the academic year 2019/2020 with 20 people using saturated sampling techniques. Based on the results of data processing with statistical tests, it turns out that empirically the practice of passing under fixed pairs and rotations is as effective as increasing the skills of under passing in volleyball games for volleyball extracurricular students in SMP Negeri 1 Sariwangi, Tasikmalaya Regency in the academic year 2019/2020.

Keywords: *bottom passing, fixed pairing, rotational pairing, volleyball*