

**PENGARUH *INTERVAL TRAINNING* TERHADAP DAYA TAHAN
KARDIORESPIRATORI EKTRAKURIKULER SEPAK BOLA
SMAN 1 BANJARSARI**

**(Studi Eksperimen pada Siswa Anggota Ekstrakurikuler Sepak Bola
SMAN 1 Banjarsari)**

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi Salah Satu Syarat
Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan



Oleh:

**AZIS MUHAMAD DARAZAT
162191037**

**JURUSAN PENDIDIKAN JASMANI
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS SILIWANGI
TASIKMALAYA
2020**

**PENGARUH *INTERVAL TRAINNING* TERHADAP DAYA TAHAN
KARDIORESPIRATORI EKSTRAKURIKULER SEPAK BOLA
SMAN 1 BANJARSARI**

**(Studi Eksperimen pada Siswa Anggota Ekstrakurikuler Sepak Bola
SMAN 1 Banjarsari)**

**AZIS MUHAMAD DARAZAT
162191037**

Disetujui Oleh:

Dosen Pembimbing I,

Dosen Pembimbing II,

**Dr.H. Gumilar Mulya, M.Pd.
NIP. 0415116301**

**H.Budi Indrawan, M.Pd.
NIDN. 0401026401**

Disahkan Oleh:

Dekan FKIP
Universitas Siliwangi,

Ketua Jurusan
Pendidikan Jasmani,

**Dr.H. Cucu Hidayat, M.Pd.
NIP. 196304091989111001**

**H. Abdul Narlan, M.Pd.
NIDN. 0415116301**