

DAFTAR PUSTAKA

- Arikunto, Suharsimi. 2013. *Prosedur Penelitian*. Jakarta : Bina Aksara.
- Badriah, Dewi Laelatul. 2011. *Fisiologi Olahraga*. Bandung: Pustaka Ramadhan.
- Bompa. 1999. *Thry and Methodology of Training*. Kendal: hunt publishing company.
- Densusnadi . (2010). *Teknik dasar permainan sepak bola*. Jakarta : Bina Aksara.
- Gumelar, Asep Rahmat. 2014. *Perbandingan Pengaruh Latihan antara Interval dengan Continous Training terhadap Daya Tahan Cardiovascular (Eksperimen pada UKM Sepakbola Universitas Siliwangi Tasikmalaya)*. Tasikmalaya : Universitas Siliwangi.
- Harsono. 2010. *Latihan Kondisi Fisik*. Diktat UPI Bandung.
- Harsono. 2015. *Kepelatihan Olahraga : Teori dan Metodologi*. Bandung : Remaja Rosdakarya.
- Husdarta, Jaja Suharja. 2010. *Sejarah dan Filsafat Olahraga*. Bandung : Universitas Olahraga Kampus Sumedang.
- Irawadi, Hendri. 2010. *Kondisi Fisik dan Pengukuran*. Padang : UNP.
- Irianto, Doko Pekik. 2002. *Dasar Kepelatihan*. Yogyakarta : FIK UNY
- Kardjono. 2010. *Aspek Psikologis dalam Olahraga*. Jakarta : Tambak Kusuma.
- Kosasih, Engkos. 2010. *Olahraga dan Kesehatan*. Jakarta : Akademika Presindo.
- Moloeng. 2004. *Metode Penelitian Kualitatif*. Bandung : Remaja Rosdakarya.
- Nurhasan dan Abdul Narlan. 2010. *Tes dan Pengukuran Pendidikan Olahraga*. Tasikmalaya: PJKR FKIP UNSIL.
- Pusat Bahasa Depdiknas. 20018 *Kamus Besar Bahasa Indonesia* . Jakarta: Balai Pustaka.
- Sajoto. 2015. *Pembinaan Kondisi Fisik dalam Olahraga*. Jakarta : Depdikbud.
- Sugiyono. 2015. *Metode Penelitian Pendidikan*. Bandung: Alfabeta.
- Suharno HP. 2003. *Ilmu Kepelatihan Olahraga*. Yogyakarta.
- Suhendro, Andi. 2005. *Dasar-Dasar Kepelatihan*. Jakarta: Universitas Terbuka.

Saifudin. 1999. *Pembinaan Kekuatan dan Daya Tahan Fisik*. Bandung: Angkasa
Sukadiyanto. (2010). *Pengantar Teori dan Metodologi Melatih Fisik*. Yogyakarta:
FIK UNY.

Sukatamsi. 2005. *Teknik Dasar Bermain Sepakbola*. Surakarta: Tiga Serangkai.

Lampiran-Lampiran

Lampiran 1. Data Hasil Tes Awal dan Akhir (Tes Lari 60 Meter)

No.	Nama	Tes Lari 60 Meter		Ket.
		Tes Awal	Tes Akhir	
1.	Indra	11.52	09.60	
2.	Kevin	10.48	09.20	
3.	Cepi	12.20	11.30	
4.	Aji	12.16	11.56	
5.	Ari	13.08	10.22	
6.	Yuda	12.00	09.33	
7.	Nendi	12.92	11.45	
8.	Indrawan	12.80	09.55	
9.	Dimas	10.76	07.33	
10.	Ahamd	10.80	08.46	
11.	Mamat	10.00	09.54	
12.	Fikar	12.00	11.35	
13.	Ardi	11.52	11.20	
14.	Devin	10.88	08.34	
15.	Muna	12.28	11.78	
16.	Fikri	12.72	11.20	
17.	Ikhsan	13.60	10.30	
18.	Maulana Yusuf	13.52	11.45	
19.	Hendra	13.08	09.68	
20.	Asep	12.60	10.26	

Lampiran 2. Program Latihan

No.	Pertemuan	Materi	Keterangan
1.	1	Tes Awal lari 60 meter	3 kali pelaksanaan dengan waktu terbaik yang digunakan
2.	1 s.d 4	<p>A. Pemanasan :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Stretching statis - Lari/ jogging - Stretching dinamis <p>B. Inti :</p> <p>Latihan interval <i>sprint</i> di pantai</p> <p>C. Pelembasan : stretching statis</p>	<p>10 menit</p> <ul style="list-style-type: none"> - Jarak 100 meter - Intensitas Kerja 90% - Repetisi 10 R - Istirahat 3 menit <p>10 menit</p>
3.	5 s.d 8	<p>A. Pemanasan :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Stretching statis - Lari/ jogging - Stretching dinamis <p>B. Inti :</p> <p>Latihan interval <i>sprint</i> di pantai</p> <p>C. Pelembasan : <i>stretching</i> statis</p>	<p>10 menit</p> <ul style="list-style-type: none"> - Jarak 100 meter - Intensitas Kerja 90% - Repetisi 15 R - Istirahat 3 menit <p>10 menit</p>
4.	9 s.d 12	<p>A. Pemanasan :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Stretching statis - Lari/ jogging - Stretching dinamis <p>B. Inti :</p> <p>Latihan interval <i>sprint</i> di pantai</p> <p>C. Pelembasan : <i>stretching</i> statis</p>	<p>10 menit</p> <ul style="list-style-type: none"> - Jarak 100 meter - Intensitas Kerja 90% - Repetisi 20 - Istirahat 3 menit <p>10 menit</p>
5.	13 s.d 16	<p>A. Pemanasan :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Stretching statis - Lari/ jogging 	10 menit

		<ul style="list-style-type: none"> - Stretching dinamis <p>B. Inti :</p> <p>Latihan interval <i>sprint</i> di pantai</p> <p>C. Pelepasan : <i>stretching</i> statis</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Jarak 100 meter - Intensitas Kerja 90% - Repetisi 15 R - Istirahat 2 menit <p>10 menit</p>
6.	17	<p>A. Pemanasan :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Stretching statis - Lari/ jogging - Stretching dinamis <p>B. Inti :</p> <p>Latihan interval <i>sprint</i> di pantai</p> <p>C. Pelepasan : <i>stretching</i> statis</p>	<p>10 menit</p> <ul style="list-style-type: none"> - Jarak 100 meter - Intensitas Kerja 95% - Repetisi 25 R - Istirahat 2 menit <p>10 menit</p>
8	18	Tes Akhir Lari 60 meter	3 kali pelaksanaan, waktu yang terbaik yang diambil.

Lampiran 3. Penghitungan Skor Rata-Rata, Standar Deviasi dan Varians Tes Awal

Skor	$(x - \bar{x})$	$(x - \bar{x})^2$	Nilai Z	O-Z	F (Zi)	S (Zi)	[F (Zi) - S (Zi)]
180	-57,20	3271,84	-3,43	0,4997	0,0003	0,050	0,050
135	-12,20	148,84	-0,73	0,2673	0,2327	0,100	0,133
131	-8,20	67,24	-0,49	0,1879	0,3121	0,150	0,162
131	-8,20	67,24	-0,49	0,1879	0,3121	0,200	0,112
130	-7,20	51,84	-0,43	0,1664	0,3336	0,250	0,084
129	-6,20	38,44	-0,37	0,1443	0,3557	0,300	0,056
127	-4,20	17,64	-0,25	0,0987	0,4013	0,350	0,051
126	3,20	10,24	-0,19	0,0754	0,4246	0,400	0,025
123	-0,20	0,04	-0,01	0,0040	0,4960	0,450	0,046
122	-0,80	0,64	0,05	0,0199	0,5199	0,500	0,020
122	-0,80	0,64	0,05	0,0199	0,5199	0,550	0,030
120	2,80	7,83	0,17	0,0675	0,5675	0,600	0,033
120	2,80	7,84	0,17	0,0675	0,5675	0,650	0,083
115	7,80	60,84	0,47	0,1808	0,6808	0,700	0,019
115	7,80	60,84	0,47	0,1808	0,6808	0,750	0,069
109	13,80	190,44	0,83	0,2967	0,7967	0,800	0,003
108	14,80	219,04	0,89	0,3133	0,8133	0,850	0,037
108	14,80	219,04	0,89	0,3133	0,8133	0,900	0,087
105	17,80	316,84	1,07	0,3577	0,8577	0,950	0,092
100	22,80	519,84	1,37	0,4147	0,9147	1,000	0,085
		5277,20					0,162

$$\bar{X} = \frac{\sum fix}{n} = \frac{2456}{20} = 122,80$$

$$S = \sqrt{\frac{\sum fi(x - \bar{x})^2}{n-1}} = \sqrt{\frac{5277,2}{19}} = 16,67$$

$$S^2 = 277,75 \quad \left. \begin{array}{l} \ell_0 = 0,162 \\ \chi^2_{0,05}(20) = 0,190 \end{array} \right\} \text{Normal}$$

Lampiran 4. Penghitungan Skor Rata-rata, Standar Deviasi dan Varians Tes Akhir

Skor	$(x - \bar{x})$	$(x - \bar{x})^2$	Nilai Z	O-Z	F (Zi)	S (Zi)	[F (Zi) - S (Zi)]
118	-16,8	282,2	-1,35	0,4015	0,0985	0,050	0,049
116	-14,8	219,0	-1,19	0,3708	0,1292	0,100	0,029
115	-13,8	190,4	-1,11	0,3665	0,1335	0,150	0,017
115	-13,8	190,4	-1,11	0,3665	0,1335	0,200	0,067
114	-12,8	163,8	-1,02	0,3461	0,1539	0,250	0,096
113	-11,8	139,2	-0,94	0,3264	0,1736	0,300	0,126
112	-10,8	116,6	-0,86	0,3051	0,1949	0,350	0,155
103	-1,8	3,2	-0,14	0,0557	0,4443	0,400	0,044
103	-1,8	3,2	-0,14	0,0557	0,4443	0,450	0,006
103	-1,8	3,2	-0,14	0,0557	0,4443	0,500	0,056
102	-0,8	0,6	-0,06	0,0239	0,4761	0,550	0,074
97	4,2	17,6	0,34	0,1331	0,6331	0,600	0,033
96	5,2	27,0	0,42	0,1628	0,6628	0,650	0,013
96	5,2	27,0	0,42	0,1628	0,6628	0,700	0,037
95	6,2	28,4	0,50	0,1915	0,6915	0,750	0,059
93	8,2	67,2	0,66	0,2454	0,7454	0,800	0,055
92	9,2	84,6	0,74	0,2704	0,7704	0,850	0,080
85	16,2	262,4	1,30	0,4032	0,9032	0,900	0,003
83	18,2	331,2	1,46	0,4279	0,9279	0,950	0,022
73	28,2	795,2	2,26	0,4881	0,9881	1,000	0,013
		690,55					0,155

$$\bar{X} = \frac{\sum fix}{n} = \frac{2024}{20} = 101,2$$

$$S = \sqrt{\frac{\sum fi(x - \bar{x})^2}{n - 1}} = \sqrt{\frac{2024}{20}} = 12,49$$

$$S^2 = 155,96$$

$$\left. \begin{array}{l} \ell_0 = 0,155 \\ \chi^2_{0,05}(20) = 0,190 \end{array} \right\} \text{Normal}$$

Lampiran 5. Uji Homogenitas Data dan Uji Hipotesis

$$F = \frac{S_1^2}{S_2^2} = \frac{277,75}{155,96} = 1,78$$

$$F_{0,95} (19 : 19) = 2,15 \quad \left. \vphantom{\frac{S_1^2}{S_2^2}} \right\} \text{ Homogen}$$

UJI HIPOTESIS DATA

$$t' = \frac{\bar{X}_1 - \bar{X}_2}{\sqrt{\frac{S_1^2}{n_1} + \frac{S_2^2}{n_2}}} = \frac{122,80 - 101,20}{\sqrt{\frac{277,75}{20} + \frac{155,96}{20}}} = \frac{21,60}{\sqrt{13,89 + 7,80}} = \frac{21,60}{\sqrt{21,69}} = \frac{21,60}{4,657} = 4,64$$

Terima hipotesis jika $t' \leq \frac{w_1 t_1 + w_2 t_2}{w_1 + w_2}$

$$w_1 = \frac{S_1^2}{n_1} = \frac{277,75}{20} = 13,89$$

$$t_1 = t_{0,95(19)} = 1,73$$

$$w_2 = \frac{S_2^2}{n_2} = \frac{155,96}{20} = 7,80$$

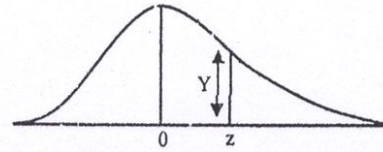
$$t_2 = t_{0,95(19)} = 1,73$$

$$\begin{aligned} \frac{w_1 t_1 + w_2 t_2}{w_1 + w_2} &= \frac{(13,89)(1,73) + (7,80)(1,73)}{13,89 + 7,80} \\ &= \frac{24,03 + 13,49}{21,69} \\ &= \frac{37,52}{21,69} \\ &= 1,73 \end{aligned}$$

$t'_{\text{hitung}} = 4,64$
 $t'_{0,95} (19) = 1,73$ } TERDAPAT PENGARUH YANG SIGNIFIKAN

Lampiran 6. Tabel Distribusi Normal

Ordinaly
Untuk Lengkungan Normal
Standar pada Titik z
(Bilangan dalam Badan Daftar
Menyatakan Desimal)



z	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9
0,0	0,0000	0,0040	0,0080	0,0120	0,0160	0,0199	0,0239	0,0279	0,0319	0,0359
0,1	0,0398	0,0438	0,0478	0,0517	0,0557	0,0596	0,0636	0,0675	0,0714	0,0754
0,2	0,0793	0,0832	0,0871	0,0910	0,0948	0,0987	0,1026	0,1064	0,1103	0,1141
0,3	0,1179	0,1217	0,1255	0,1293	0,1331	0,1368	0,1406	0,1443	0,1480	0,1517
0,4	0,1554	0,1591	0,1628	0,1664	0,1700	0,1736	0,1772	0,1808	0,1844	0,1879
0,5	0,1915	0,1950	0,1985	0,2019	0,2054	0,2088	0,2123	0,2157	0,2190	0,2224
0,6	0,2258	0,2291	0,2324	0,2357	0,2389	0,2422	0,2454	0,2486	0,2518	0,2549
0,7	0,2580	0,2612	0,2642	0,2673	0,2704	0,2734	0,2764	0,2794	0,2823	0,2852
0,8	0,2881	0,2910	0,2939	0,2967	0,2996	0,3023	0,3051	0,3078	0,3106	0,3133
0,9	0,3159	0,3186	0,3212	0,3238	0,3264	0,3289	0,3315	0,3340	0,3365	0,3389
1,0	0,3413	0,3438	0,3461	0,3485	0,3508	0,3530	0,3554	0,3577	0,3599	0,3621
1,1	0,3643	0,3665	0,3686	0,3708	0,3729	0,3749	0,3770	0,3790	0,3810	0,3830
1,2	0,3849	0,3869	0,3888	0,3907	0,3925	0,3944	0,3962	0,3980	0,3997	0,4015
1,3	0,4032	0,4049	0,4066	0,4082	0,4099	0,4115	0,4131	0,4147	0,4162	0,4177
1,4	0,4192	0,4207	0,4222	0,4236	0,4251	0,4265	0,4279	0,4292	0,4306	0,4319
1,5	0,4332	0,4345	0,4357	0,4370	0,4382	0,4394	0,4406	0,4418	0,4429	0,4441
1,6	0,4452	0,4463	0,4474	0,4484	0,4495	0,4505	0,4515	0,4525	0,4535	0,4545
1,7	0,4554	0,4564	0,4573	0,4582	0,4591	0,4599	0,4608	0,4616	0,4626	0,4633
1,8	0,4641	0,4649	0,4656	0,4664	0,4671	0,4678	0,4686	0,4696	0,4699	0,4706
1,9	0,4713	0,4719	0,4726	0,4732	0,4738	0,4744	0,4750	0,4756	0,4761	0,4767
2,0	0,4772	0,4778	0,4783	0,4788	0,4793	0,4798	0,4803	0,4808	0,4812	0,4817
2,1	0,4821	0,4826	0,4830	0,4834	0,4838	0,4842	0,4846	0,4850	0,4854	0,4857
2,2	0,4861	0,4864	0,4868	0,4871	0,4875	0,4878	0,4881	0,4884	0,4887	0,4890
2,3	0,4893	0,4896	0,4898	0,4901	0,4904	0,4906	0,4909	0,4911	0,4913	0,4916
2,4	0,4918	0,4920	0,4922	0,4925	0,4927	0,4929	0,4931	0,4932	0,4934	0,4936
2,5	0,4938	0,4940	0,4941	0,4943	0,4945	0,4946	0,4948	0,4949	0,4951	0,4952
2,6	0,4953	0,4955	0,4956	0,4957	0,4959	0,4960	0,4961	0,4962	0,4963	0,4964
2,7	0,4965	0,4966	0,4967	0,4968	0,4969	0,4970	0,4971	0,4972	0,4973	0,4974
2,8	0,4974	0,4975	0,4976	0,4977	0,4977	0,4978	0,4979	0,4979	0,4980	0,4981
2,9	0,4981	0,4982	0,4982	0,4983	0,4984	0,4984	0,4985	0,4985	0,4986	0,4986
3,0	0,4987	0,4987	0,4987	0,4988	0,4988	0,4989	0,4989	0,4989	0,4990	0,4990
3,1	0,4990	0,4991	0,4991	0,4991	0,4992	0,4992	0,4992	0,4992	0,4993	0,4993
3,2	0,4993	0,4993	0,4994	0,4994	0,4994	0,4994	0,4994	0,4995	0,4995	0,4995
3,3	0,4995	0,4995	0,4995	0,4996	0,4996	0,4996	0,4996	0,4996	0,4996	0,4997
3,4	0,4997	0,4997	0,4997	0,4997	0,4997	0,4997	0,4997	0,4997	0,4997	0,4998
3,5	0,4998	0,4998	0,4998	0,4998	0,4998	0,4998	0,4998	0,4998	0,4998	0,4998
3,6	0,4998	0,4998	0,4999	0,4999	0,4999	0,4999	0,4999	0,4999	0,4999	0,4999
3,7	0,4999	0,4999	0,4999	0,4999	0,4999	0,4999	0,4999	0,4999	0,4999	0,4999
3,8	0,4999	0,4999	0,4999	0,4999	0,4999	0,4999	0,4999	0,4999	0,4999	0,4999
3,9	0,5000	0,5000	0,5000	0,5000	0,5000	0,5000	0,5000	0,5000	0,5000	0,5000

Sumber : Suharsimi Arikunto (1998 : 367)

Lampiran 7. Tabel Distribusi *Chi Kuadrat* χ^2

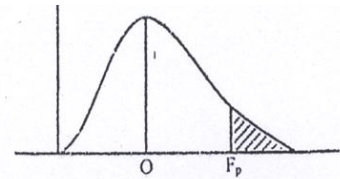
Tabel Nilai Persentase untuk Distribusi *Chi-Kuadrat* (χ^2) dengan Derajat Kebebasan ν (bidang gelap = p)

ν	$\chi_{0,995}$	$\chi_{0,99}$	$\chi_{0,975}$	$\chi_{0,95}$	$\chi_{0,90}$	$\chi_{0,75}$	$\chi_{0,50}$	$\chi_{0,25}$	$\chi_{0,10}$	$\chi_{0,05}$	$\chi_{0,025}$	$\chi_{0,01}$	$\chi_{0,005}$
1	7,88	6,63	5,02	3,84	2,71	1,32	0,455	0,102	0,0158	0,0039	0,0010	0,0002	0,0000
2	10,6	9,21	7,38	5,99	4,61	1,77	1,39	0,575	0,211	0,103	0,506	0,0201	0,100
3	12,8	11,3	9,35	7,81	6,25	4,11	2,37	1,21	0,584	0,352	0,216	0,115	0,072
4	14,9	13,3	11,1	9,49	7,78	5,39	3,36	1,92	1,06	0,711	0,484	0,297	0,207
5	16,7	15,1	12,8	11,1	9,24	6,63	4,35	2,67	1,61	1,15	0,831	0,554	0,412
6	18,5	16,8	14,4	12,6	10,6	7,84	5,35	3,45	2,20	1,64	1,24	0,872	0,676
7	20,3	18,5	16,0	14,1	12,0	9,04	6,35	4,25	2,83	2,17	1,69	1,24	0,989
8	22,0	20,1	17,5	15,5	13,4	10,2	7,34	5,07	3,49	2,73	2,18	1,65	0,13
9	23,6	21,7	19,0	16,9	14,7	11,4	8,34	5,90	4,17	3,33	2,70	2,09	0,17
10	25,2	23,2	20,5	18,3	16,0	12,5	9,34	6,74	4,87	3,94	3,25	2,56	2,16
11	26,8	24,7	21,9	19,7	17,3	13,7	10,3	7,58	5,58	4,57	3,82	3,05	2,60
12	28,3	26,2	23,3	21,0	18,5	14,8	11,3	8,44	6,30	5,23	4,40	3,57	3,07
13	29,8	27,7	24,7	22,4	19,8	16,0	12,3	9,30	7,04	5,89	5,01	4,11	3,57
14	31,3	29,1	26,1	23,7	21,1	17,1	13,3	1,02	7,79	6,57	5,63	4,66	4,07
15	32,8	30,6	27,5	25,0	22,3	18,2	14,3	1,10	8,55	7,26	6,26	5,23	4,60
16	34,3	32,0	28,8	26,3	23,5	19,4	15,3	1,19	9,31	7,96	6,91	5,81	5,14
17	35,7	33,4	30,2	27,6	24,8	20,5	16,3	12,8	10,1	8,67	7,56	6,41	5,70
18	37,2	34,8	31,5	28,9	26,0	21,6	17,3	13,7	10,9	9,39	8,23	7,01	6,26
19	38,6	36,2	32,9	30,1	27,2	22,7	18,3	14,6	11,7	10,1	8,91	7,63	6,84
20	40,0	37,6	34,2	31,4	28,4	23,8	19,3	15,5	12,4	10,9	9,59	8,26	7,43
21	41,4	38,9	35,5	32,7	29,6	24,9	20,3	16,3	13,2	11,6	10,3	8,90	8,03
22	42,8	40,3	36,6	33,9	30,8	26,0	21,3	17,2	14,0	13,3	11,0	8,54	8,64
23	44,2	41,6	38,1	35,2	32,0	27,1	22,3	18,1	14,8	13,1	11,7	10,2	9,26
24	45,6	43,0	39,4	36,4	33,2	28,2	23,3	19,0	15,7	13,8	12,4	10,9	9,89
25	46,9	44,3	40,6	37,7	34,4	29,3	24,3	19,9	16,5	14,6	13,1	11,5	10,5
26	48,3	45,6	41,9	38,9	35,6	30,4	25,3	20,8	17,3	15,4	13,8	12,2	11,2
27	49,6	47,0	43,2	40,1	36,7	31,5	26,3	21,7	18,1	16,2	14,6	12,9	11,8
28	51,0	48,3	44,5	41,3	37,9	32,6	27,3	22,7	18,9	16,9	15,3	13,6	12,5
29	52,3	49,6	45,7	42,6	39,1	33,7	28,3	23,6	19,8	17,7	16,0	14,3	13,1
30	53,7	50,9	47,0	43,8	40,3	34,8	29,3	24,5	20,6	18,5	16,8	15,0	13,8
40	66,8	63,7	59,3	55,8	51,8	45,6	39,3	33,7	29,1	26,5	24,4	22,2	20,8
50	79,5	76,2	71,4	67,5	63,2	56,3	49,3	42,9	37,7	34,8	32,4	29,7	28,0
60	92,0	88,4	83,3	79,1	74,4	67,0	59,3	52,3	46,5	43,2	40,5	37,5	35,5
70	104,2	100,4	95,0	90,5	85,5	77,6	69,3	61,7	55,3	51,7	48,8	45,4	43,3
80	116,3	112,3	106,6	101,9	96,6	88,1	79,3	71,1	64,3	60,4	57,2	53,5	51,2
90	128,3	124,1	118,1	113,1	107,6	98,6	89,3	80,6	73,3	69,1	65,6	61,8	59,2
100	140,2	135,8	129,6	124,3	118,5	109,1	99,3	90,1	82,4	77,9	74,2	70,1	67,3

Sumber : Suharsimi Arikunto (1998 : 368)

Lampiran 8. Tabel Distribusi F

Nilai Persentil
 untuk Distribusi F
 (Bilangan dalam Badan Daftar
 Menyatakan F_p ; Baris Atas untuk
 $p = 0,05$ dan Baris Bawah untuk $p = 0,01$)



$v_2 = dk$ penyebut	$v_1 = dk$ pembilang																											
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	14	16	20	24	30	40	50	75	100	200	500	∞				
1	161 4052	200 4999	216 5403	225 5025	230 5764	234 5859	237 5928	239 5981	241 6022	242 6056	243 6082	244 6106	245 6142	246 6169	248 6208	249 6234	250 6253	251 6266	252 6302	253 6323	253 6334	254 6352	254 6361	254 6366				
2	18,51 98,49	19,00 99,01	19,16 99,17	19,25 99,26	19,30 99,30	19,33 99,33	19,36 99,34	19,37 99,36	19,38 99,38	19,39 99,40	19,40 99,41	19,41 99,42	19,42 99,43	19,43 99,44	19,44 99,45	19,45 99,46	19,46 99,47	19,47 99,48	19,47 99,48	19,48 99,49	19,49 99,49	19,49 99,49	19,50 99,50	19,50 99,50				
3	10,13 34,12	9,55 30,81	9,28 29,46	9,12 28,21	9,01 27,91	8,94 27,67	8,88 27,49	8,84 27,34	8,81 27,23	8,78 27,13	8,76 27,05	8,74 26,92	8,71 26,83	8,69 26,79	8,66 26,69	8,64 26,60	8,62 26,50	8,60 26,41	8,58 26,32	8,57 26,27	8,56 26,23	8,54 26,18	8,54 26,14	8,53 26,12				
4	7,71 21,20	6,94 18,00	6,59 16,69	6,39 15,98	6,26 15,82	6,16 16,21	6,09 14,98	6,04 14,80	6,00 14,66	5,96 14,54	5,93 14,45	5,91 14,37	5,87 14,24	5,84 14,15	5,80 14,02	5,77 13,93	5,74 13,83	5,71 13,74	5,70 13,69	5,68 13,61	5,66 13,57	5,65 13,52	5,64 13,48	5,63 13,46				
5	5,61 16,26	5,79 13,27	5,41 12,06	5,19 11,39	5,05 10,97	4,95 10,67	4,88 10,43	4,82 10,27	4,78 10,15	4,74 10,05	4,70 9,96	4,66 9,89	4,64 9,77	4,60 9,68	4,56 9,53	4,53 9,47	4,50 9,38	4,46 9,29	4,44 9,24	4,42 9,17	4,40 9,13	4,38 9,07	4,37 9,04	4,36 8,98				
6	5,99 13,74	5,14 10,92	4,76 9,78	4,53 9,15	4,39 8,75	4,28 8,47	4,21 8,26	4,15 8,10	4,30 7,98	4,06 7,87	4,03 7,79	4,00 7,72	3,96 7,60	3,92 7,52	3,87 7,39	3,84 7,31	3,81 7,23	3,77 7,14	3,75 7,09	3,72 7,02	3,71 6,99	3,69 6,94	3,68 6,90	3,67 6,88				
7	5,59 12,25	4,74 9,55	4,35 8,45	4,12 7,85	3,97 7,46	3,87 7,19	3,79 7,00	3,73 6,84	3,68 6,71	3,63 6,62	3,60 6,54	3,57 6,47	3,52 6,36	3,49 6,27	3,44 6,15	3,41 6,07	3,38 5,98	3,34 5,90	3,32 5,85	3,29 5,78	3,28 5,75	3,25 5,70	3,24 5,67	3,23 5,65				
8	5,32 11,26	4,46 8,63	4,07 7,59	3,84 7,01	3,69 6,63	3,56 6,37	3,50 6,19	3,44 6,03	3,39 5,91	3,34 5,82	3,31 5,74	3,28 5,67	3,23 5,58	3,20 5,48	3,15 5,39	3,12 5,28	3,08 5,20	3,05 5,11	3,03 5,06	3,00 5,00	2,98 4,96	2,96 4,91	2,94 4,88	2,93 4,86				
9	5,12 10,56	4,26 8,02	3,86 6,99	3,63 6,42	3,46 6,06	3,37 5,80	3,29 5,62	3,23 5,47	3,18 5,35	3,13 5,28	3,10 5,18	3,07 5,11	3,02 5,00	2,99 4,92	2,93 4,80	2,90 4,73	2,88 4,64	2,82 4,56	2,80 4,51	2,77 4,45	2,76 4,41	2,73 4,36	2,72 4,33	2,71 4,31				
10	4,96 10,04	4,10 7,56	3,71 6,55	3,48 5,99	3,33 5,64	3,22 5,39	3,14 5,21	3,07 5,06	3,02 4,95	2,97 4,85	2,94 4,78	2,91 4,71	2,86 4,62	2,82 4,54	2,77 4,41	2,74 4,33	2,70 4,25	2,67 4,17	2,64 4,12	2,61 4,05	2,59 4,01	2,56 3,96	2,55 3,93	2,54 3,91				
11	4,84 9,65	3,98 7,20	3,59 6,22	3,36 5,67	3,20 5,32	3,09 5,07	3,01 4,88	2,95 4,74	2,90 4,63	2,86 4,54	2,82 4,46	2,79 4,40	2,74 4,29	2,70 4,21	2,65 4,10	2,61 4,02	2,57 3,94	2,55 3,86	2,50 3,80	2,47 3,74	2,45 3,70	2,42 3,66	2,41 3,62	2,40 3,60				
12	4,75 9,07	3,88 6,70	3,49 5,74	3,26 5,20	3,11 4,86	3,00 4,62	2,92 4,44	2,85 4,30	2,80 4,19	2,76 4,10	2,72 4,02	2,69 3,96	2,64 3,85	2,60 3,78	2,54 3,67	2,50 3,59	2,46 3,51	2,42 3,42	2,40 3,37	2,36 3,30	2,35 3,27	2,32 3,21	2,31 3,18	2,30 3,16				
13	4,67 9,07	3,80 6,70	3,41 5,74	3,18 5,20	3,02 4,86	2,92 4,62	2,84 4,44	2,77 4,30	2,72 4,19	2,67 4,10	2,63 4,02	2,60 3,96	2,55 3,85	2,51 3,78	2,46 3,67	2,42 3,59	2,38 3,51	2,34 3,42	2,32 3,37	2,28 3,30	2,26 3,27	2,24 3,21	2,22 3,18	2,21 3,16				
14	4,60 8,86	3,74 6,21	3,34 5,58	3,11 5,03	2,96 4,69	2,85 4,46	2,77 4,28	2,70 4,14	2,64 4,03	2,59 3,94	2,55 3,86	2,51 3,80	2,48 3,70	2,43 3,62	2,39 3,51	2,33 3,43	2,28 3,34	2,25 3,26	2,21 3,21	2,18 3,14	2,15 3,11	2,12 3,06	2,10 3,02	2,08 3,00				
15	4,54 8,68	3,68 6,36	3,29 5,42	3,06 4,89	2,90 4,66	2,79 4,32	2,70 4,14	2,64 4,00	2,59 3,89	2,55 3,80	2,51 3,73	2,48 3,67	2,43 3,56	2,39 3,48	2,33 3,38	2,29 3,29	2,25 3,20	2,21 3,12	2,18 3,07	2,15 3,00	2,12 2,97	2,10 2,92	2,08 2,89	2,07 2,87				
16	4,49 8,53	3,63 6,23	3,24 5,29	3,01 4,77	2,85 4,44	2,74 4,20	2,66 4,03	2,60 3,89	2,54 3,70	2,49 3,61	2,46 3,55	2,42 3,45	2,37 3,37	2,33 3,25	2,28 3,18	2,24 3,10	2,20 3,01	2,16 2,96	2,13 2,89	2,09 2,82	2,07 2,76	2,04 2,70	2,02 2,64	2,01 2,60				
17	4,45 8,40	3,59 6,11	3,20 5,10	2,96 4,67	2,81 4,34	2,70 4,10	2,62 3,93	2,55 3,79	2,50 3,68	2,45 3,58	2,41 3,52	2,38 3,40	2,33 3,35	2,29 3,27	2,23 3,16	2,20 3,06	2,15 3,00	2,11 2,92	2,08 2,88	2,04 2,79	2,02 2,76	1,99 2,70	1,97 2,67	1,96 2,65				
18	4,38 8,28	3,52 6,01	3,13 5,09	2,90 4,58	2,74 4,25	2,63 4,01	2,55 3,85	2,48 3,71	2,43 3,60	2,38 3,51	2,34 3,44	2,31 3,37	2,28 3,27	2,21 3,19	2,15 3,07	2,11 3,00	2,07 2,91	2,02 2,83	2,00 2,78	1,98 2,71	1,94 2,68	1,91 2,62	1,90 2,59	1,88 2,57				
19	4,38 8,18	3,52 5,93	3,13 5,01	2,90 4,50	2,74 4,17	2,63 3,94	2,55 3,77	2,48 3,63	2,43 3,52	2,38 3,43	2,34 3,36	2,31 3,30	2,28 3,19	2,21 3,12	2,15 3,00	2,11 2,92	2,07 2,84	2,02 2,76	2,00 2,70	1,98 2,63	1,94 2,60	1,91 2,54	1,90 2,51	1,88 2,49				
20	4,35 8,10	3,49 5,85	3,10 4,94	2,87 4,43	2,71 4,10	2,60 3,87	2,52 3,71	2,45 3,56	2,40 3,46	2,35 3,37	2,31 3,30	2,26 3,23	2,23 3,13	2,18 3,05	2,12 2,94	2,08 2,86	2,04 2,77	1,99 2,69	1,96 2,63	1,92 2,56	1,90 2,53	1,87 2,47	1,85 2,44	1,84 2,42				
21	4,32 8,02	3,47 5,78	3,07 4,87	2,84 4,37	2,68 4,04	2,57 3,81	2,49 3,65	2,42 3,51	2,37 3,40	2,32 3,30	2,28 3,24	2,25 3,17	2,20 3,07	2,15 2,99	2,09 2,88	2,05 2,80	2,00 2,72	1,96 2,63	1,93 2,58	1,89 2,51	1,87 2,47	1,84 2,42	1,82 2,38	1,81 2,36				
22	4,30 7,94	3,44 5,72	3,05 4,82	2,82 4,31	2,66 3,99	2,55 3,76	2,47 3,59	2,40 3,45	2,35 3,36	2,30 3,26	2,26 3,18	2,23 3,12	2,18 3,02	2,13 2,94	2,07 2,83	2,03 2,75	1,98 2,67	1,93 2,58	1,91 2,53	1,87 2,46	1,84 2,42	1,81 2,37	1,80 2,33	1,78 2,31				

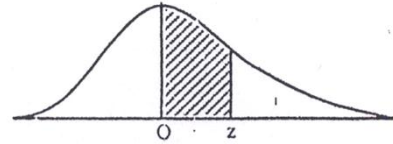
Lanjutan Tabel Distribusi F

$v_2 = dk$ penyebut	$v_1 = dk$ pembilang																											
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	14	16	20	24	30	40	50	75	100	200	500	∞				
23	4,28 7,88	3,12 5,66	3,03 4,76	2,80 4,26	2,64 3,94	2,53 3,71	2,45 3,64	2,38 3,41	2,32 3,30	2,28 3,21	2,24 3,14	2,20 3,07	2,14 2,97	2,10 2,89	2,04 2,78	2,00 2,70	1,96 2,62	1,91 2,53	1,88 2,48	1,84 2,41	1,83 2,37	1,79 2,32	1,77 2,28	1,78 2,28	1,78 2,28			
24	4,26 7,82	3,40 3,61	3,01 4,72	2,78 4,52	2,62 3,90	2,51 3,67	2,43 3,30	2,36 3,36	2,30 3,23	2,26 3,17	2,22 2,00	2,18 3,63	2,13 2,83	2,00 3,88	2,02 2,74	1,24 2,64	1,94 2,64	1,89 2,49	1,84 2,44	1,67 2,34	1,36 3,33	1,74 2,34	1,30 2,52	1,74 2,27	1,30 2,27	1,78 2,27		
25	4,22 7,72	5,37 5,57	2,99 4,68	2,76 4,18	2,60 3,88	2,49 3,63	2,41 2,48	2,34 3,32	2,28 3,21	2,24 3,13	2,20 3,06	2,16 2,99	2,11 2,89	2,06 2,77	2,00 2,70	1,96 2,62	1,92 2,54	1,87 2,46	1,87 2,46	1,54 2,40	1,80 2,32	1,77 2,29	1,74 2,23	1,72 2,23	1,71 3,19	1,71 2,17		
28	4,32 7,72	3,37 5,53	2,89 4,64	2,74 4,14	2,59 3,82	2,47 3,39	2,39 3,42	2,33 3,29	2,27 3,17	2,22 3,08	2,18 3,02	2,16 2,96	2,10 3,84	2,06 2,77	1,99 2,64	1,95 2,58	1,90 2,40	1,85 2,40	1,85 2,40	1,87 2,46	1,78 2,26	1,76 2,25	1,77 2,19	1,78 2,15	1,77 2,15	1,78 2,19	1,98 2,19	
27	4,31 7,64	3,35 2,40	2,96 4,60	2,73 4,14	2,57 3,39	2,46 3,39	2,37 3,3	2,30 3,11	2,25 3,03	2,20 3,11	2,16 2,98	2,13 2,99	2,08 2,80	2,03 2,71	1,97 2,60	1,93 2,44	1,88 2,35	1,84 2,25	1,84 2,25	1,76 2,21	1,74 2,18	1,71 2,13	1,68 2,12	1,67 2,12	1,67 2,12	1,67 2,12	1,47 2,30	
28	4,20 7,84	3,34 5,46	2,95 4,57	2,71 4,07	2,54 3,33	2,43 3,39	2,35 3,3	2,28 3,11	2,22 3,03	2,18 2,98	2,14 2,99	2,10 2,99	2,06 2,80	2,02 2,71	1,96 2,60	1,91 2,44	1,87 2,35	1,81 2,30	1,81 2,30	1,78 2,18	1,72 2,13	1,72 2,13	1,69 2,13	1,87 2,09	1,87 2,09	1,85 2,06	1,85 2,06	
29	4,16 7,50	3,33 5,52	2,93 4,54	2,70 4,04	2,54 3,37	2,43 3,50	2,35 3,23	2,28 3,20	2,22 3,06	2,18 3,00	2,14 2,92	2,10 2,80	2,06 2,80	2,00 2,71	1,94 2,60	1,90 2,44	1,88 2,35	1,80 2,30	1,80 2,30	1,77 2,17	1,73 2,13	1,71 2,13	1,69 2,13	1,68 2,13	1,68 2,13	1,64 2,03	1,64 2,03	
30	4,17 7,56	3,32 6,52	2,92 4,51	2,69 4,02	2,53 3,70	2,42 3,47	2,34 3,30	2,27 3,17	2,21 3,06	2,16 2,98	2,12 2,90	2,09 2,81	2,01 2,71	1,96 2,66	1,89 2,36	1,86 2,47	1,84 2,38	1,39 2,29	1,86 2,24	1,86 2,24	1,76 2,16	1,69 2,13	1,68 2,07	1,68 2,07	1,61 2,03	1,61 2,03	1,67 2,01	
32	4,15 7,50	3,20 6,24	2,60 4,16	2,57 3,97	2,57 3,64	2,57 3,47	2,57 3,23	2,57 3,12	2,57 3,01	2,57 2,91	2,57 2,86	2,57 2,86	2,57 2,86	2,57 2,86	2,57 2,86	2,57 2,86	2,57 2,86	2,57 2,86	2,57 2,86	2,57 2,86	2,57 2,86	2,57 2,86	2,57 2,86	2,57 2,86	2,57 2,86	2,57 2,86	2,57 2,86	2,57 2,86
34	4,13 7,44	3,26 6,26	2,80 4,38	2,63 3,69	2,48 3,88	2,36 3,33	2,28 3,18	2,21 3,11	2,15 3,00	2,10 2,87	2,04 2,88	2,00 2,82	1,95 2,82	1,90 2,82	1,85 2,82	1,80 2,82	1,75 2,82	1,70 2,82	1,65 2,82	1,60 2,82	1,55 2,82	1,50 2,82	1,45 2,82	1,40 2,82	1,35 2,82	1,30 2,82	1,25 2,82	1,20 2,82
36	4,11 7,39	3,26 6,26	2,80 4,38	2,63 3,69	2,48 3,88	2,36 3,33	2,28 3,18	2,21 3,11	2,15 3,00	2,10 2,87	2,04 2,88	2,00 2,82	1,95 2,82	1,90 2,82	1,85 2,82	1,80 2,82	1,75 2,82	1,70 2,82	1,65 2,82	1,60 2,82	1,55 2,82	1,50 2,82	1,45 2,82	1,40 2,82	1,35 2,82	1,30 2,82	1,25 2,82	1,20 2,82
38	4,10 7,36	3,25 6,21	2,45 4,31	2,42 3,60	2,46 3,61	2,46 3,32	2,46 3,15	2,46 3,02	2,46 2,91	2,46 2,80	2,46 2,70	2,46 2,66	2,46 2,66	2,46 2,66	2,46 2,66	2,46 2,66	2,46 2,66	2,46 2,66	2,46 2,66	2,46 2,66	2,46 2,66	2,46 2,66	2,46 2,66	2,46 2,66	2,46 2,66	2,46 2,66	2,46 2,66	2,46 2,66
40	4,08 7,31	3,23 5,16	2,81 3,83	2,45 3,61	2,31 2,20	2,18 3,12	2,12 2,99	2,06 2,88	2,01 2,80	1,95 2,70	1,90 2,66	1,85 2,66	1,80 2,66	1,75 2,66	1,70 2,66	1,65 2,66	1,60 2,66	1,55 2,66	1,50 2,66	1,45 2,66	1,40 2,66	1,35 2,66	1,30 2,66	1,25 2,66	1,20 2,66	1,15 2,66	1,10 2,66	1,05 2,66
42	4,07 7,27	3,22 4,13	2,82 4,28	2,68 3,18	2,43 3,16	2,31 3,16	2,21 3,16	2,12 3,16	2,06 3,16	2,01 3,16	1,95 3,16	1,90 3,16	1,85 3,16	1,80 3,16	1,75 3,16	1,70 3,16	1,65 3,16	1,60 3,16	1,55 3,16	1,50 3,16	1,45 3,16	1,40 3,16	1,35 3,16	1,30 3,16	1,25 3,16	1,20 3,16	1,15 3,16	1,10 3,16
44	4,06 7,21	3,21 6,12	2,87 4,26	2,68 3,15	2,43 3,46	2,31 3,21	2,21 3,07	2,12 2,91	2,06 2,81	2,01 2,73	1,95 2,68	1,90 2,68	1,85 2,68	1,80 2,68	1,75 2,68	1,70 2,68	1,65 2,68	1,60 2,68	1,55 2,68	1,50 2,68	1,45 2,68	1,40 2,68	1,35 2,68	1,30 2,68	1,25 2,68	1,20 2,68	1,15 2,68	1,10 2,68
46	4,03 7,21	3,20 8,10	2,81 4,24	2,57 2,76	2,42 3,44	2,29 3,22	2,20 3,03	2,12 2,92	2,06 2,82	2,01 2,73	1,95 2,68	1,90 2,68	1,85 2,68	1,80 2,68	1,75 2,68	1,70 2,68	1,65 2,68	1,60 2,68	1,55 2,68	1,50 2,68	1,45 2,68	1,40 2,68	1,35 2,68	1,30 2,68	1,25 2,68	1,20 2,68	1,15 2,68	1,10 2,68
48	4,01 7,19	3,18 3,08	2,79 4,22	2,38 3,76	2,10 3,44	2,29 2,22	2,20 3,42	2,13 2,80	2,07 2,71	2,02 2,61	1,98 2,56	1,96 2,15	1,90 2,18	1,85 2,28	1,79 2,20	1,71 2,11	1,70 2,02	1,61 1,96	1,58 1,88	1,51 1,88	1,45 1,81	1,40 1,81	1,35 1,81	1,30 1,81	1,25 1,81	1,20 1,81	1,15 1,81	1,10 1,81
50	1,03 7,17	3,18 5,06	2,79 4,20	2,38 3,72	2,10 3,11	2,29 3,18	2,20 3,02	2,13 2,88	2,07 2,78	2,02 2,70	1,98 2,62	1,96 2,15	1,90 2,18	1,85 2,28	1,79 2,20	1,71 2,11	1,70 2,02	1,61 1,96	1,58 1,88	1,51 1,88	1,45 1,81	1,40 1,81	1,35 1,81	1,30 1,81	1,25 1,81	1,20 1,81	1,15 1,81	1,10 1,81
55	1,02 7,12	3,17 5,01	2,78 4,16	2,51 3,68	2,38 3,37	2,27 3,15	2,18 2,98	2,11 2,83	2,03 2,73	2,00 2,66	1,97 2,59	1,93 2,53	1,88 2,43	1,83 2,35	1,78 2,23	1,72 2,15	1,67 2,00	1,61 1,96	1,56 1,80	1,51 1,82	1,46 1,78	1,41 1,71	1,36 1,66	1,31 1,61	1,26 1,56	1,21 1,51	1,16 1,46	1,11 1,41
60	1,00 7,08	3,15 4,98	2,76 4,13	2,52 3,65	2,37 3,31	2,23 3,12	2,17 2,95	2,10 2,82	2,01 2,72	1,99 2,63	1,95 2,56	1,92 2,50	1,88 2,43	1,83 2,35	1,78 2,23	1,72 2,15	1,67 2,00	1,61 1,96	1,56 1,80	1,51 1,82	1,46 1,78	1,41 1,71	1,36 1,66	1,31 1,61	1,26 1,56	1,21 1,51	1,16 1,46	1,11 1,41
65	3,99 7,01	3,91 4,95	2,75 4,00	2,51 3,82	2,38 3,31	2,21 3,09	2,15 2,93	2,08 2,79	2,02 2,70	1,98 2,61	1,91 2,51	1,90 2,47	1,83 2,37	1,60 2,30	1,73 2,18	1,63 2,09	1,63 2,00	1,57 1,90	1,54 1,81	1,49 1,76	1,46 1,71	1,42 1,66	1,39 1,61	1,37 1,56	1,33 1,51	1,30 1,46	1,27 1,41	1,24 1,36
70	3,98 7,01	3,13 4,92	2,71 4,00	2,50 3,60	2,35 3,29	2,32 3,07	2,11 2,91	2,07 2,77	2,01 2,67	1,97 2,59	1,93 2,51	1,89 2,45	1,81 2,33	1,60 2,28	1,79 2,15	1,72 2,07	1,67 1,98	1,62 1,80	1,58 1,74	1,53 1,69	1,47 1,65	1,45 1,61	1,40 1,59	1,37 1,51	1,33 1,46	1,30 1,41	1,27 1,36	1,24 1,35
100	3,94 6,90	3,09 4,82	2,70 3,98	2,46 3,51	2,30 3,20	2,19 2,99	2,10 2,82	2,03 2,69	1,97 2,59	1,92 2,51	1,88 2,43	1,83 2,35	1,79 2,26	1,60 2,19	1,73 2,06	1,65 1,98	1,63 1,89	1,57 1,89	1,51 1,79	1,49 1,73	1,42 1,61	1,39 1,59	1,34 1,51	1,30 1,46	1,28 1,41	1,28 1,41	1,28 1,41	1,28 1,41
400	3,86 6,70	3,02 4,66	2,82 3,83	2,39 3,36	2,23 3,08	2,12 2,65	2,03 2,59	1,96 2,55	1,90 2,48	1,83 2,37	1,81 2,29	1,78 2,23	1,72 2,12	1,67 2,01	1,60 1,92	1,51 1,84	1,49 1,74	1,42 1,64	1,38 1,64	1,32 1,47	1,28 1,42	1,22 1,32	1,16 1,24	1,13 1,24	1,11 1,24	1,11 1,24	1,11 1,24	1,11 1,24
1000	3,85 6,68	3,00 4,6	2,61 3,80	2,38 3,34	2,22 3,04	2,10 2,82	2,02 2,66	1,95 2,53	1,89 2,43	1,84 2,34	1,80 2,26	1,76 2,20	1,70 2,09	1,65 2,01	1,58 1,89	1,51 1,81	1,49 1,61	1,42 1,54	1,38 1,44	1,32 1,44	1,26 1,38	1,21 1,28	1,19 1,28	1,13 1,21	1,11 1,19	1,11 1,21	1,11 1,21	1,11 1,21
∞	3,84 6,61	2,99 4,60	2,60 3,78	2,37 3,32	2,21 3,02	2,09 2,80	2,01 2,64	1,94 2,51	1,88 2,41	1,83 2,32	1,79 2,24	1,75 2,18	1,69 2,00	1,64 1,99	1,57 1,87	1,52 1,70	1,46 1,69	1,42 1,59	1,35 1,52	1,28 1,41	1,24 1,36	1,21 1,25	1,17 1,25	1,11 1,15	1,11 1,15	1,11 1,15	1,11 1,15	1,11 1,15

Sumber : Suharsimi Arikunto (1998 : 369)

Lampiran 9. Tabel Distribusi t


Luas di bawah lengkungan Normal
Standar dari O ke z
(Bilangan di badan daftar
menyatakan desimal)




ν	t 0,995	t 0,99	t 0,975	t 0,95	t 0,90	t 0,80	t 0,75	t 0,70	t 0,60	t 0,55
1	63,66	31,82	12,71	6,31	3,08	1,376	1,090	0,272	0,325	0,158
2	9,93	6,96	4,30	2,92	1,89	1,061	0,816	0,617	0,289	0,142
3	5,48	4,54	3,18	2,35	1,64	0,978	0,765	0,584	0,277	0,137
4	4,60	3,75	2,78	2,13	1,53	0,941	0,741	0,569	0,271	0,134
5	4,03	3,36	2,57	2,02	1,48	0,920	0,727	0,559	0,267	0,132
6	3,71	3,14	2,45	1,94	1,44	0,906	0,718	0,553	0,265	0,131
7	3,50	3,00	2,36	1,90	1,42	0,896	0,711	0,549	0,263	0,130
9	3,36	2,90	2,31	1,86	1,40	0,889	0,706	0,546	0,262	0,130
8	3,25	2,82	2,26	1,83	1,38	0,883	0,703	0,543	0,261	0,129
10	3,17	2,76	2,23	1,81	1,37	0,879	0,700	0,542	0,260	0,129
11	3,11	2,72	2,20	1,80	1,36	0,876	0,697	0,540	0,260	0,129
12	3,06	2,68	2,18	1,78	1,36	0,873	0,695	0,539	0,259	0,128
13	2,88	2,65	2,16	1,77	1,35	0,870	0,694	0,538	0,259	0,128
14	2,86	2,62	2,14	1,76	1,34	0,868	0,692	0,537	0,258	0,128
15	2,95	2,60	2,13	1,75	1,34	0,866	0,691	0,536	0,258	0,128
16	2,92	2,58	2,12	1,75	1,34	0,865	0,690	0,535	0,258	0,128
17	2,90	2,57	2,11	1,74	1,33	0,863	0,689	0,534	0,257	0,128
18	2,88	2,55	2,10	1,73	1,33	0,859	0,688	0,534	0,257	0,127
19	2,86	2,54	2,09	1,73	1,33	0,857	0,688	0,533	0,257	0,127
20	2,84	2,53	2,09	1,72	1,32	0,860	0,687	0,533	0,257	0,127
21	2,83	2,52	2,08	1,72	1,32	0,859	0,686	0,532	0,257	0,127
22	2,82	2,51	2,07	1,72	1,32	0,858	0,686	0,532	0,256	0,127
23	2,81	2,50	2,07	1,71	1,32	0,859	0,685	0,532	0,256	0,127
24	2,80	2,49	2,06	1,71	1,32	0,857	0,685	0,531	0,256	0,127
25	2,79	2,48	2,06	1,71	1,32	0,856	0,684	0,531	0,256	0,127
26	2,78	2,48	2,06	1,71	1,32	0,856	0,684	0,531	0,256	0,127
27	2,77	2,47	2,05	1,70	1,31	0,855	0,684	0,531	0,256	0,127
28	2,76	2,47	2,05	1,70	1,31	0,855	0,683	0,530	0,256	0,127
29	2,76	2,46	2,04	1,70	1,31	0,854	0,683	0,530	0,256	0,127
30	2,75	2,46	2,04	1,70	1,31	0,854	0,683	0,530	0,256	0,127
40	2,70	2,42	2,02	1,68	1,30	0,851	0,681	0,529	0,255	0,126
60	2,66	2,39	2,00	1,67	1,30	0,848	0,679	0,527	0,254	0,126
120	2,62	2,36	1,98	1,66	1,29	0,845	0,677	0,526	0,254	0,126
∞	2,58	2,33	1,96	1,65	1,28	0,842	0,674	0,524	0,253	0,126

Sumber : Suharsimi Arikunto (1998 : 371)

Lampiran 10. SK Bimbingan

	<p>KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN UNIVERSITAS SILIWANGI FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN Jalan Siliwangi No.24 Kota Tasikmalaya Kode Pos 46115 Kotak Pos 164 Telepon (0265) 330634 Faksimile (0265) 325812 e-mail : Laman :</p>
<p>KEPUTUSAN DEKAN FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN UNIVERSITAS SILIWANGI NOMOR : 0254/UN58.04/AK/2021 TENTANG PEMBIMBING SKRIPSI/TUGAS AKHIR MAHASISWA JURUSAN PENDIDIKAN JASMANI FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN UNIVERSITAS SILIWANGI DEKAN FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN UNIVERSITAS SILIWANGI</p>	
<p>Menimbang</p>	<p>a. Bahwa untuk kelancaran dalam penyusunan dan penulisan Skripsi/Tugas Akhir bagi mahasiswa Jurusan pendidikan jasmani Fakultas keguruan dan ilmu pendidikan perlu menunjukan Dosen Pembimbing. b. bahwa untuk kepentingan tersebut di atas, perlu mempertimbangkan Keputusan Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Siliwangi;</p>
<p>Mengingat</p>	<p>1. Undang-Undang Republik Indonesia : a. Nomor 20 tahun 2003 tentang Sistem Pendidikan Nasional; b. Nomor 14 tahun 2005 tentang Guru dan Dosen; c. Nomor 12 tahun 2012 tentang Pendidikan Tinggi; 2. Peraturan Pemerintah Republik Indonesia : a. Nomor 19 tahun 2005 tentang Standar Nasional b. Nomor 13 Tahun 2014 tentang Penyelenggaraan Pendidikan Tinggi dan Pengelolaan Perguruan Tinggi; 3. Peraturan Presiden Republik Indonesia Nomor 24 Tahun 2014 tentang Pendirian Universitas Siliwangi; 4. Keputusan Rektor Universitas Siliwangi Nomor 4928/UN58/KP/2018 tentang Pergantian Dekan Fakultas Teknik Universitas Siliwangi Periode Tahun 2018 - 2022. 5. Keputusan Rektor Universitas Siliwangi Nomor 5288/UN58/KP/2018 tentang Pengangkatan Dosen dengan tugas tambahan di lingkungan Universitas Siliwangi Periode Tahun 2018 - 2022. 6. Keputusan Rektor Universitas Siliwangi Nomor 938/SK/US-BU/SP.2.VIII/2012 tentang Penetapan Besarnya Biaya Kerja Praktek, Seminar dan Skripsi/Tugas Akhir bagi Mahasiswa Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Siliwangi</p>
<p>MEMUTUSKAN</p>	
<p>Menetapkan</p>	<p>: Pembimbing Skripsi/Tugas Akhir Mahasiswa Jurusan Pendidikan Jasmani Fakultas Keguruan Dan Ilmu Pendidikan Universitas Siliwangi</p>
<p>KESATU</p>	<p>: Menunjuk kepada yang namanya tersebut dibawah ini : 1. Nama : H. Agus Mulyadi Drs., M.Pd. (Reviewer) NIDN : 0427086201 2. Nama : Nuriska Subekti S.Pd., M.Pd. NIDN : 0408038201 Sebagai pembimbing dalam penyusunan Skripsi/Tugas Akhir, untuk mahasiswa tersebut dibawah ini : N a m a : GURUH OKTOVIYANA N P M : 142191165</p>
<p>KEDUA</p>	<p>: Pelaksanaan bimbingan penyusunan Skripsi/Tugas Akhir dilaksanakan sesuai jadwal yang telah di tentukan.</p>
<p>KETIGA</p>	<p>: Dalam melaksanakan tugasnya Pembimbing bertanggung jawab kepada Dekan.</p>
<p>KEEMPAT</p>	<p>: Keputusan ini berlaku untuk jangka waktu 6 bulan, sejak tanggal 04 Januari 2021 s.d 30 Juni 2021 dan dapat diperpanjang paling lama untuk jangka waktu 4 bulan.</p>
<p>KELIMA</p>	<p>: Apabila terdapat kekeliruan dalam Keputusan ini akan diadakan perbaikan sebagaimana mestinya.</p>
<p>Ditetapkan di Tasikmalaya Pada tanggal : 19 Januari 2021 D e k a n,</p>	
<p>Dr. H. Cucu Hidayat, Drs., M.Pd. NIP 196304091989111001</p>	
<p>Tembusan : 1. Ketua Jurusan pendidikan jasmani Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Siliwangi 2. Bendahara Pengeluaran Pembantu Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Siliwangi</p>	

Lampiran 11. Surat Izin Penelitian



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS SILIWANGI
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
 Jalan Siliwangi Nomor 24 Tlp. (0265) 323532 Fax. 323532 Tasikmalaya - 46115
 E-mail : fkip@unsil.ac.id Web Site : fkip.unsil.ac.id

Nomor : 146/UN58.10/KM/2021
 Lampiran : -
 Perihal : **Izin Observasi/ Penelitian**

Kepada Yth. : Ketua KAUM RAYA FC PAMEUNGPEUK GARUT
 Di Tempat

Dalam rangka penyusunan Skripsi sebagai salah satu syarat dalam menempuh / menyelesaikan program pendidikan, mahasiswa kami:

Nama : Guruh Oktoviyana
 Nomor Pokok : 142191165
 Program Studi : Pendidikan Jasmani


bermaksud untuk mengadakan penelitian / observasi di KAUM RAYA FC PAMEUNGPEUK GARUT. Adapun Judul Skripsi :

PENGARUH INTERVAL SPRINT DI PANTAI TERHADAP KECEPATAN LARI.

Untuk maksud tersebut di atas, kami mohon bantuan kesediaan Bapak/Ibu agar mahasiswa kami dapat memperoleh data yang diperlukan.

Atas segala perhatian dan partisipasi Bapak/Ibu, kami mengucapkan terima kasih.

Tasikmalaya, 19 Januari 2021
 a.n. Dekan,
 Wakil Dekan Bidang Akademik
 dan Kemahasiswaan,



Dr. Hj. Iis Lisnawati, M.Pd.
 NIP 196106021985032002

Lampiran 12. Surat Pernyataan Melaksanakan Penelitian



**PENGURUS KLUB SEPAK BOLA
KAUM RAYA FC PAMEUNGPEUK**
Sekretariat : Kp. Kaum Kaler RT/RW 002/003 Desa Pameungpeuk Kec. Pameungpeuk - Garut

Lampiran : -
Perihal : **Jawaban Atas Surat Permohonan Penelitian**

Kepada Yth. : **Dekan FKIP Universitas Siliwangi**
Di Tempat

Dengan Hormat
Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Feri Permana
Jabatan : Ketua

Menerangkan bahwa,

Nama : Guruh Oktoviyana
Nomor Pokok : 142191165
Program Studi : Pendidikan Jasmani

Berdasarkan surat yang kami terima dari Universitas Siliwangi Tasikmalaya, mahasiswa bersangkutan telah *disetujui* untuk melakukan penelitian pada klub sepak bola Kaum Raya Fc Pameungpeuk sebagai syarat penyusunan skripsi dengan judul :

“PENGARUH INTERVAL SPRINT DI PANTAI TERHADAP KECEPATAN LARI”

Demikian surat ini kami sampaikan, dan atas kerjasamanya kami ucapkan terimakasih.

Pameungpeuk, November 2020
Hormat Kami
Ketua Klub Sepakbola Kaum Raya FC




FERI PERMANA

Lampiran 13. Dokumentasi Sampel



SAMPEL



PEREGANGAN



LATIHAN INTERVAL *SPRINT* DI PANTAI



TES LARI 60 METER

Lampiran 14. Riwayat Hidup Penulis



Penulis bernama Guruh Oktoviyana, lahir di Garut pada tanggal 8 Oktober 1996 dari pasangan Bapak Asep Kosasih dengan Ibu Siti Supriatin. Penulis beragama Islam dan Status penulis saat ini sudah menikah.

Penulis bertempat tinggal di Kp. Kaum Kaler RT/RW 002/003 Desa Pameungpeuk Kecamatan Pameungpeuk Kabupaten Garut.

Penulis menyelesaikan pendidikan di SD Negeri Pameungpeuk 2 pada tahun 2008. Kemudian penulis melanjutkan pendidikan di MTs. Mardiyah Pameungpeuk, lulus pada tahun 2011. Pada tahun 2014 penulis berhasil menyelesaikan pendidikan SMA Negeri 5 Garut. Sejak tahun 2014, penulis mengikuti perkuliahan pada Program Studi Pendidikan Jasmani, Kesehatan, dan Rekreasi Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Siliwangi.