

FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS SILIWANGI
TASIKMALAYA
PEMINATAN PROMOSI KESEHATAN
2020

ABSTRAK

ASRI NUR AISYAH FAJRIATIN

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN KEAKTIFAN LANSIA
DALAM MENGIKUTI KEGIATAN POSBINDU (STUDI PADA LANSIA
DI POSBINDU MEKARSARI DESA KARANGNUNGGAL KABUPATEN
TASIKMALAYA)**

Dukungan keluarga merupakan sikap, tindakan, dan penerimaan keluarga terhadap anggota keluarganya yang bersifat mendukung, selalu siap memberikan pertolongan dan bantuan jika diperlukan. Dalam hal ini penerima dukungan keluarga akan tahu bahwa ada orang lain yang memperhatikan, menghargai, dan mencintainya. Dukungan keluarga sangat diperlukan dalam meningkatkan keaktifan lansia dalam mengikuti kegiatan posbindu karena dengan adanya dukungan keluarga lansia akan termotivasi dalam melakukan hal-hal yang positif salah satunya yaitu kegiatan posbindu. Tujuan penelitian ini adalah untuk menganalisis hubungan dukungan keluarga dengan keaktifan lansia dalam mengikuti kegiatan posbindu. Desain penelitian yang digunakan yaitu Cross Sectional. Responden dalam penelitian ini adalah lansia yang terdaftar di Posbindu Mekarsari. Sampel dalam penelitian ini berjumlah 49 orang lansia yang sesuai dengan kriteria inklusi penelitian yang ditentukan menggunakan teknik Purposive Sampling. Data diperoleh dari hasil wawancara menggunakan kuesioner pada saat kegiatan posbindu. Analisis data dilakukan dengan analisis univariat dan analisis bivariat menggunakan metode analisis korelasi Chi-Square. Hasil analisis dengan uji koefisien Chi-Square dengan $\alpha = 0,05$ menunjukkan ada hubungan antara dukungan keluarga dengan keaktifan lansia dalam mengikuti kegiatan posbindu dengan nilai ($\rho = 0,001$). Keluarga diharapkan dapat memberikan dukungan, perhatian, serta motivasi yang lebih untuk lansia agar lansia dapat lebih aktif lagi dalam mengikuti kegiatan posbindu.

Kata kunci : Dukungan keluarga, keaktifan lansia, posbindu

FACULTY OF HEALTH SCIENCE

SILIWANGI UNIVERSITY

TASIKMALAYA

2020

ABSTRACT

ASRI NUR AISYAH FAJRIATIN

**THE RELATION BETWEEN FAMILY SUPPORT AND ELDERLY
ACTIVITY IN PARTICIPATING IN POSBINDU ACTIVITY.**

(A studies of the elderly in Posbindu Mekarsari)

Family support is an attitude, an action, and family acceptance of supportive their family member, always ready to provide help and assistance if needed. In this case the recipient of family support will know that there are other people who care, appreciate and love them. Family support is needed in increasing the activeness of the elderly in participating in Posbindu activities because they will be motivated to do positive things which is Posbindu activities. The purpose of this study is to analyze the relation between family support and elderly activity in participating in Posbindu activity. The research design used was Cross Sectional. The respondents in this study were elderly that has been registered in Posbindu mekarsari. The sample in this study amounted to 49 elderly that has been appropriate with inclusion criteria that determined using purposive sampling technique. Data obtained from interviews using a questionnaire during Posbindu activities. A data analysis was performed by univariate analysis and bivariate analysis using the Chi-Square correlation analysis method. The results of the analysis using the Chi-Square coefficient test with $\alpha = 0,05$ showed that there was a relation between family support and elderly activity in participating a Posbindu activities with ρ value ($\rho = 0,001$). The families are expected to provide more support, attention, and motivation for the elderly, so they can be more active in participating in Posbindu activities.

Keywords : Family support, elderly activity, Posbindu.