

PENGARUH VARIASI LATIHAN *SHOOTING* TERHADAP KETEPATAN *SHOOTING* DALAM PERMAINAN FUTSAL

(Eksperimen pada Siswa Ekstrakurikuler Futsal SMP Negeri 12
Kota Tasikmalaya Tahun Ajaran 2019/2020)

**DADANG ISKANDAR
152191036**

Disetujui oleh

Pembimbing I

Pembimbing II

**Drs. H. Budi Indrawan, M.Pd.
NIDN 0401026401**

**Deni Setiawan, S.Pd., M.Pd.
NIDN 0425018302**

Disahkan oleh

Dekan FKIP
Universitas Siliwangi,

Ketua Jurusan
Pendidikan Jasmani,

**Dr. H. Cucu Hidayat, M.Pd.
NIP 19630409 198911 1 001**

**Drs. H. Abdul Narlan, M.Pd.
NIDN 0415116301**

PENGARUH VARIASI LATIHAN *SHOOTING* TERHADAP KETEPATAN *SHOOTING* DALAM PERMAINAN FUTSAL

(Eksperimen pada Siswa Ekstrakurikuler Futsal SMP Negeri 12
Kota Tasikmalaya Tahun Ajaran 2019/2020)

**DADANG ISKANDAR
152191036**

Skripsi ini telah dipertahankan di depan Dewan Penguji
Pada tanggal:(dd-mm-yyy)

Dewan Penguji:

Penguji 1 : Drs. H. Budi Indrawan, M.Pd. (.....)

Penguji 2 : Deni Setiawan, S.Pd., M.Pd. (.....)

Penguji 3 : Drs. H. Agus Mulyadi, M.Pd. (.....)

Penguji 4 : Resty Agustriyani, S.Pd., M.Pd. (.....)

Penguji 5 : Defri Mulyana, S.Pd., M.Pd. (.....)

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi saya yang berjudul **PENGARUH VARIASI LATIHAN *SHOOTING* TERHADAP KETEPATAN *SHOOTING* DALAM PERMAINAN FUTSAL** (Eksperimen pada Siswa Ekstrakurikuler Futsal SMP Negeri 12 Kota Tasikmalaya Tahun Ajaran 2019/2020), beserta seluruh isinya adalah sepenuhnya karya saya sendiri dan saya tidak melakukan penjiplakan atau pengutipan dengan cara-cara yang tidak sesuai dengan etika keilmuan yang berlaku dalam masyarakat keilmuan.

Atas pernyataan ini saya siap menanggung konsekuensi atau sanksi apabila dikemudian hari ditemukan adanya pelanggaran terhadap etika keilmuan atau ada klaim dari pihak lain terhadap keaslian skripsi ini.

Tasikmalaya, Juni 2020

Yang Membuat Pernyataan,

DADANG ISKANDAR
152191036

ABSTRAK

DADANG ISKANDAR. 2020. **Pengaruh Variasi Latihan *Shooting* terhadap Ketepatan *Shooting* dalam Permainan Futsal.** Jurusan Pendidikan Jasmani, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Siliwangi, Tasikmalaya.

Latihan ekstrakurikuler olahraga futsal (akurasi *shooting*) di SMP Negeri 12 Kota Tasikmalaya belum menunjukkan hasil yang maksimal contohnya saat seperti latihan futsal para pemain masih melakukan kesalahan tendangan *shooting* sehingga bolanya melenceng tidak tepat sasaran, melambung di atas mistar gawang, atau mengenai pemain lawan. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk memperoleh informasi tentang pengaruh variasi latihan *shooting* terhadap ketepatan *shooting* dalam permainan futsal pada siswa ekstrakurikuler futsal SMP Negeri 12 Kota Tasikmalaya tahun ajaran 2019/2020. Metode penelitian yang digunakan adalah metode eksperimen dan instrumen dalam penelitian ini adalah tes *shooting* dalam futsal. Populasi dan sampel dalam penelitian ini adalah siswa ekstrakurikuler futsal SMP Negeri 12 Kota Tasikmalaya tahun ajaran 2019/2020 sebanyak 20 orang dengan menggunakan teknik *sampling jenuh*. Berdasarkan hasil pengolahan data dengan uji statistik, ternyata secara empirik variasi latihan *shooting* berpengaruh secara berarti terhadap ketepatan *shooting* dalam permainan futsal pada siswa ekstrakurikuler futsal SMP Negeri 12 Kota Tasikmalaya tahun ajaran 2019/2020.

Kata Kunci : variasi latihan, *shooting*, futsal

ABSTRACT

DADANG ISKANDAR. 2020. *Effects of Shooting Exercise Variations on Shooting Accuracy in Futsal Games*. Department of Physical Education, Faculty of Teacher Training and Education, Siliwangi University, Tasikmalaya.

Futsal sports extracurricular exercises (shooting accuracy) at SMP Negeri 12 Kota Tasikmalaya have not shown maximum results, for example when futsal exercises the players still make shooting kick errors so that the ball strays off the target, bounce over the crossbar, or hit the opposing player. The purpose of this study was to obtain information about the effect of shooting training variations on the accuracy of shooting in futsal games on futsal extracurricular students at SMP Negeri 12 Tasikmalaya City in the academic year 2019/2020. The research method used was an experimental method and the instrument in this study was a shooting test in futsal. The population and sample in this study were futsal extracurricular students of SMP Negeri 12 Kota Tasikmalaya in the academic year 2019/2020 as many as 20 people using saturated sampling techniques. Based on the results of data processing with statistical tests, it turns out that empirically variations in shooting exercises significantly affect the accuracy of shooting in futsal games on futsal extracurricular students at SMP Negeri 12 Tasikmalaya City in the academic year 2019/2020.

Keywords: training variation, shooting, futsal