

**PENGARUH LATIHAN PLIOMETRIK TERHADAP PENINGKATAN  
*POWER* OTOT LENGAN IMPLIKASI PADA HASIL SPIKE  
PERMAINAN BOLA VOLI**

(Eksperimen pada Anggota Ekstrakurikuler Bola Voli SMK Manangga Pratama  
Kota Tasikmalaya Tahun Ajaran 2019)

**SKRIPSI**

Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Syarat  
Memperoleh Gelar Sarjana



Oleh,

**YULISTIO ARISRINALDI  
152191056**

**JURUSAN PENDIDIKAN JASMANI  
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN  
UNIVERSITAS SILIWANGI  
TASIKMALAYA  
2019**