

**HUBUNGAN USIA, USIA MENARCHE, RIWAYAT KELUARGA, USIA  
MELAHIRKAN ANAK PERTAMA, PENGGUNAAN KONTRASEPI HORMONAL  
DENGAN KEJADIAN KANKER PAYUDARA PADA WANITA DI KOTA  
TASIKMALAYA TAHUN 2019**

**SKRIPSI**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Kesehatan  
Masyarakat dengan Peminatan Epidemiologi



Oleh:

RIKA SOPIANI

154101040

**JURUSAN STUDI KESEHATAN MASYARAKAT  
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT  
UNIVERSITAS SILIWANGI  
TASIKMALAYA  
2019**

© 2019

Hak Cipta Ada Pada Penulis

**HALAMAN PERSETUJUAN**

Skripsi ini telah siap untuk dipertahankan dihadapan tim penguji skripsi Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Siliwangi Tasikmalaya

Tasikmalaya, September 2019

Disetujui,

Pembimbing II,



Kiki Korneliani, S.KM., M.Kes.  
NIP. 197621052005012001

Pembimbing I,



Siti Novianti, S.KM., M.KM.  
NIDN. 0431058102

## HALAMAN PENGESAHAN

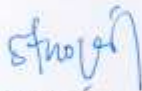
Judul : Hubungan Usia, Usia Menarche, Riwayat Keluarga, Usia Melahirkan Anak Pertama, Penggunaan Kontrasepsi Hormonal Dengan Kejadian Kanker Payudara Pada Wanita Di Kota Tasikmalaya Tahun 2019

Disusun Oleh : Rika Sopiani

Telah dipertahankan dihadapan Tim Penguji pada tanggal 15 Oktober 2019 dan telah diperbaiki sesuai dengan masukan Tim Penguji.


Tasikmalaya, 21 Oktober 2019

Pembimbing I



Siti Novianti, S.KM., M.KM.  
NIDN. 0431058102

Pembimbing II



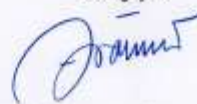
Kiki Korneliani, S.KM., M.Kes.  
NIP. 197621052005012001

Penguji I



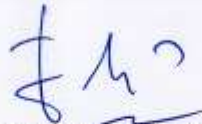
Nur Lina, S.KM., M.Kes.  
NIDN. 0415077601

Penguji II



Dian Saraswati, S.Pd., M.Kes.  
NIP. 196905291994032002

Mengetahui  
Dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat



Dr. Asep Suryana Abdurrahmat, S.Pd., M.Kes.  
NIP. 196904231994031003

## HALAMAN PERSEMBAHAN

Alhamdulillah kupanjatkan kepada Allah SWT, atas segala rahmat dan juga kesempatan dalam menyelesaikan tugas akhir skripsi saya dengan segala kekurangannya. Segala syukur kuucapkan kepadamu Ya Rabb, karena sudah menghadirkan orang-orang berarti disekeliling saya yang selalu memberikan semangat dan doa, sehingga skripsi saya ini dapat diselesaikan dengan baik.

Untuk karya yang sederhana ini, maka saya persembahkan untuk ...

### ❖ Ayahanda dan Ibunda tercinta dan tersayang

Apa yang saya dapatkan hari ini, belum mampu membayar semua kebaikan, keringat, dan juga air mata bagi saya. Terima kasih atas segala dukungan kalian, baik dalam bentuk materi maupun moral. Karya ini saya persembahkan untuk kalian, sebagai wujud rasa terima kasih atas pengorbanan dan jerih payah kalian sehingga saya dapat mencapai cita-cita. Kelak cita-cita saya ini akan menjadi persembahan yang mulia untuk ayah dan ibu dan semoga dapat membahagiakan kalian.

### ❖ Adik tercinta dan Keluarga Besar

Untuk adikeku Abdul Kholik dan keluarga besar tercinta, tiada waktu yang paling berharga dalam hidup selain menghabiskan waktu bersama. Walaupun saat dekat kita sering bertengkar, tapi saat jauh kita saling merindukan. Terima kasih untuk bantuan dan semangat dari kalian, semoga awal dari kesuksesan saya ini dapat membanggakan kalian.

### ❖ Dosen Pembimbing

Kepada Ibu Siti Novianti dan Ibu Kiki Korneliani selaku dosen pembimbing saya, terima kasih atas bantuan, nasehat, dan ilmunya selama ini dilimpahkan pada saya dengan rasa tulus dan ikhlas.

### ❖ Sahabat dan seluruh teman di kampus tercinta

Tanpa kalian mungkin masa-masa kuliah saya akan menjadi biasa-biasa saja, maaf jika banyak salah dengan maaf yang tak terucap. Terima kasih untuk supportnya sampai saya bisa menyelesaikan skripsi ini dengan baik.

## RIWAYAT HIDUP



Nama :Rika Sopiani  
Tempat/Tanggal Lahir :Cirebon, 24 Mei 1997  
Jenis Kelamin :Perempuan  
Alamat :Desa Jatipancur Rt /Rw: 001/003 Kecamatan  
Greged Kabupaten Cirebon  
Agama :Islam  
No Telp :083826036825  
Email :[Sopianirika@Ymail.Com](mailto:Sopianirika@Ymail.Com)

### Riwayat Pendidikan Formal

1. SDN 1 Jatipancur – Kecamatan Greged Kabupaten Cirebon, Tahun Lulus 2009.
2. SMPN 1 Beber - Kecamatan Beber Kabupaten Cirebon, Tahun Lulus 2012.
3. SMAN 1 Beber - Kecamatan Beber Kabupaten Cirebon, Tahun Lulus 2015.

## KATA PENGANTAR

Alhamdulillah, segala puji serta syukur kehadiran Allah SWT karena berkat rahmat dan anugerah-Nya penulis dapat menyusun dan menyelesaikan skripsi ini yang berjudul **“Hubungan Usia, Usia Menarche, Riwayat Keluarga, Usia Melahirkan Anak Pertama, Penggunaan Kontrasepsi Hormonal Dengan Kejadian Kanker Payudara Pada Wanita Di Kota Tasikmalaya Tahun 2019”**. Skripsi ini tersusun sebagai salah satu persyaratan studi program sarjana (S-1) di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Siliwangi.

Terselesaikannya penulisan skripsi ini tidak lepas dari bimbingan dan arahan serta bantuan baik moril maupun material dari berbagai pihak, sehingga penulis menyampaikan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Dr. Asep Suryana Abdurrahmat, S.Pd., M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Siliwang.
2. Siti Novianti, S.KM., M.KM selaku Dosen Pembimbing I yang telah membimbing serta memberikan saran dalam penyusunan skripsi ini.
3. Kiki Korneliani, S.KM., M.Kes selaku Dosen Pembimbing II yang telah membimbing serta memberikan saran dalam penyusunan skripsi ini.
4. Nur Lina, S.KM., M.Kes selaku penguji I skripsi yang telah memberikan saran dan masukan dalam skripsi ini.
5. Dian Saraswati, S.Pd., M.Kes selaku penguji II skripsi yang telah memberikan saran dan masukan dalam skripsi ini.

6. Direktur RSUD Dr Soekardjo Kota Tasikmalaya beserta jajarannya yang telah memberikan izin dan kesempatan untuk melaksanakan kegiatan pengambilan data awal.
  7. Orang Tua tercinta, Adik dan Keluarga Besar yang selalu mendoakan, memberikan semangat dan dukungan kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
  8. Seluruh teman-teman mahasiswa kesehatan masyarakat 2015
- Penulis menyadari sepenuhnya bahwa dalam penulisan dan penyusunan skripsi ini masih banyak kekurangan. Oleh karena itu, penulis mengharapkan masukan berupa kritik dan saran untuk perbaikan demi kesempurnaan yang akan datang.

Tasikmalaya, Oktober 2019

Penulis



FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT  
UNIVERSITAS SILIWANGI  
TASIKMALAYA  
PEMINATAN EPIDEMIOLOGI  
2019

**ABSTRAK**

RIKA SOPIANI

HUBUNGAN USIA, USIA MENARCHE, RIWAYAT KELUARGA, USIA MELAHIRKAN ANAK PERTAMA, PENGGUNAAN KONTRASEPSI HORMONAL DENGAN KEJADIAN KANKER PAYUDARA PADA WANITA DI KOTA TASIKMALAYA TAHUN 2019

Kanker payudara merupakan penyebab kematian terbesar kedua di dunia pada wanita, di Indonesia kasus kanker payudara menempati kasus kanker tertinggi yang terjadi pada wanita. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui faktor risiko kanker payudara pada wanita di Kota Tasikmalaya tahun 2019. Metode penelitian adalah analitik observasional dengan desain penelitian kasus kontrol (*case control*). Sampel kasus dalam penelitian ini adalah wanita yang pernah didiagnosis kanker payudara di RSUD Dr Soekardjo dan sampel kontrol adalah wanita bukan penderita kanker payudara yang merupakan tetangga dari penderita kanker payudara, sejumlah 30 sampel kasus dan 30 sampel kontrol yang diperoleh dengan teknik purposive sampling. Instrumen yang digunakan dalam penelitian ini adalah kuesioner. Analisis data dilakukan menggunakan *Chi-Square* ( $\alpha=0,05$ ). Hasil penelitian menunjukkan faktor yang berhubungan dengan kejadian kanker payudara adalah usia ( $p=0,016$ ; OR=4,571; CI: 1,452-14,389), usia menarche ( $p=0,009$ ; OR: 4,750; CI:1,584-14,245), riwayat keluarga ( $p=0,007$ ; OR:5,714; CI:1,724-18,944), dan penggunaan kontrasepsi hormonal ( $p=0,049$ ; OR:3,824; CI:1,150-12,713). Simpulan penelitian ini adalah faktor yang berhubungan dengan kejadian kanker payudara adalah usia, usia menarche, riwayat keluarga, dan penggunaan kontrasepsi hormonal. Saran dalam penelitian ini yaitu bagi wanita yang berusia  $\geq 40$  tahun, usia menarchenya  $< 12$  tahun, memiliki riwayat keluarga dengan kanker payudara, penggunaan kontrasepsi hormonal agar dapat melakukan deteksi dini dengan memeriksa payudara sendiri (SADARI), mammografi, melaksanakan pola hidup sehat.

Kata kunci : Kanker Payudara, Faktor Risiko

Kepustakaan : 26 (2005-2019)

## ABSTRACT

RIKA SOPIANI

AGE RELATIONSHIP, AGE MENARCHE, FAMILY HISTORY, AGE OF BIRTH OF FIRST CHILDREN, USE OF HORMONAL CONTRACEPTION WITH BREAST CANCER EVENTS IN WOMEN IN TASIKMALAYA CITY IN 2019

Breast cancer is the second largest cause of death in the world in women, in Indonesia breast cancer cases occupy the highest cancer cases that occur in women. The purpose of this study was to determine the risk factors for breast cancer in women in Tasikmalaya in 2019. The research method was observational analytic with a case control study design. Case samples in this study were women breast cancer patients in Dr. Soekardjo General Hospital and control samples were women who were not breast cancer patients who were neighbors of breast cancer patients, a total of 30 case samples and 30 control samples were obtained by purposive sampling technique. The instrument used in this study was a questionnaire. Data analysis was performed using Chi-Square ( $\alpha = 0.05$ ). The results showed factors associated with the incidence of breast cancer were age ( $p = 0.016$ ; OR = 4.571; CI: 1,452-14,389), age of menarche ( $p = 0.009$ ; OR: 4,750; CI: 1,584-14,245), family history ( $p = 0.007$ ; OR: 5,714; CI: 1,724-18,944), and the use of hormonal contraception ( $p = 0.049$ ; OR: 3,824; CI: 1,150-12,713). The conclusions of this study are factors related to the incidence of breast cancer are age, age of menarche, family history, and use of hormonal contraception. Suggestions in this study are for women aged  $\geq 40$  years, menarche age  $< 12$  years, have a family history of breast cancer, the use of hormonal contraception in order to make early detection by examining their own breast (BSE), mammography, implementing a healthy lifestyle.

Keywords: Breast Cancer, Risk Factors

Literature: 26 (2005-2019)

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
HALAMAN HAK CIPTA .....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN .....	iii
HALAMAN PENGESAHAN .....	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN .....	v
RIWAYAT HIDUP .....	vi
KATA PENGANTAR .....	vii
ABSTRAK .....	ix
DAFTAR ISI .....	xi
DAFTAR TABEL .....	xiv
DAFTAR GAMBAR .....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN .....	xvii
BAB I PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	5
C. Tujuan .....	5
D. Ruang Lingkup .....	6
E. Manfaat Penelitian .....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....	8
A. Landasan Teori .....	8
1. Definisi Kanker Payudara .....	8
2. Gejala Kanker Payudara .....	8
3. Patofisiologi .....	9

4. Klasifikasi Kanker Payudara .....	10
5. Factor Risiko .....	13
6. Pencegahan .....	17
7. Pengobatan .....	19
B. Kerangka Teori .....	22
BAB III METODE PENELITIAN .....	23
A. Kerangka Konsep .....	23
B. Hipotesis Penelitian .....	23
C. Variabel Penelitian .....	24
D. Definisi Operasional .....	24
E. Metode Penelitian .....	25
F. Populasi Dan Sampel .....	25
G. Instrument Penelitian .....	28
H. Prosedur Penelitian .....	28
I. Pengolahan Data Dan Analisis .....	29
BAB IV HASIL PENELITIAN .....	32
A. Gambaran Lokasi Penelitian .....	32
B. Analisis Univariat .....	33
C. Analisis Bivariat .....	36
BAB V PEMBAHASAN .....	41
A. Hubungan Usia Dengan Kejadian Kanker Payudara Pada Wanita .....	41
B. Hubungan Usia Menarche Dengan Kejadian Kanker Payudara Pada Wanita .....	42
C. Hubungan Riwayat Keluarga Dengan Kejadian Kanker Payudara Pada Wanita .....	43
D. Hubungan Usia Melahirkan Anak Pertama Dengan Kejadian Kanker Payudara Pada Wanita .....	45
E. Hubungan Penggunaan Kontrasepsi Hormonal Dengan Kejadian Kanker Payudara Pada Wanita .....	46
F. Keterbatasan Penelitian .....	47
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN .....	48

A. Kesimpulan .....	48
B. Saran .....	48

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN-LAMPIRAN

## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional .....	24
Tabel 4.1 Data Statistik Deskriptif Usia Responden Saat Didiagnosis Kanker Payudara Pada Wanita Di RSUD Dr Soekardjo Kota Tasikmalaya Tahun 2019 .....	33
Tabel 4.2 Data Statistik Deskriptif Usia Menarche Responden Di Kota Tasikmalaya Tahun 2019 .....	33
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Riwayat Keluarga Di Kota Tasikmalaya Tahun 2019 .....	34
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Anggota Keluarga Yang Pernah Didiagnosis Kanker Payudara Di Kota Tasikmalaya Tahun 2019 .....	34
Tabel 4.5 Data Statistik Deskriptif Usia Melahirkan Anak Pertama Di Kota Tasikmalaya Tahun 2019 .....	34
Tabel 4.6 Distribusi Frekuensi Penggunaan Kontrasepsi Hormonal Di Kota Tasikmalaya Tahun 2019 .....	35
Tabel 4.7 Distribusi Frekuensi Jenis Kontrasepsi Hormonal di kota tasikmalaya tahun 2019 .....	35
Tabel 4.8 Data Statistik Deskriptif Lama Penggunaan Kontrasepsi Hormonal Di Kota Tasikmalaya Tahun 2019 .....	36
Tabel 4.9 Hubungan Usia Dengan Kejadian Kanker Payudara Pada Wanita Di Kota Tasikmalaya Tahun 2019 .....	36
Tabel 4.10 Hubungan Usia Menarche Dengan Kejadian Kanker Payudara Pada Wanita Di Kota Tasikmalaya Tahun 2019 .....	37
Tabel 4.11 Hubungan Riwayat Keluarga Dengan Kejadian Kanker Payudara Pada Wanita Di Kota Tasikmalaya Tahun 2019 .....	38

Tabel 4.12 Hubungan Usia Melahirkan Anak Pertama Dengan Kejadian Kanker Payudara Pada Wanita Di Kota Tasikmalaya Tahun 2019 .....	39
Tabel 4.13 Hubungan Penggunaan Kontrasepsi Hormonal Dengan Kejadian Kanker Payudara Pada Wanita Di Kota Tasikmalaya Tahun 2019 .....	39

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori .....	22
Gambar 3.1 Kerangka Konsep .....	23



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Keputusan Bimbingan Skripsi

Lampiran 2 Surat Penelitian Dari Kesbangpol

Lampiran 3 Surat Penelitian Dari Dinas Kesehatan Kota Tasikmalaya

Lampiran 4 Surat Penelitian Dari RSUD Dr Soekardjo

Lampiran 5 Lembar Kuesioner

Lampiran 6 Tabel Hasil

Lampiran 7 Hasil Uji Statistik

Lampiran 8 Dokumentasi

Lampiran 9 Hasil Turnitin