

KATA PENGANTAR

Segala puji serta syukur senantiasa penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa karena berkat rahmat serta hidayah dari-Nya penulis dapat merampungkan sebuah skripsi yang disusun untuk memenuhi syarat memperoleh gelar Sarjana Kesehatan Masyarakat dengan judul “Hubungan antara Kebiasaan Merokok, Aktivitas Fisik dan Usia dengan Kejadian Hipertensi di Puskesmas Sukadana Kabupaten Ciamis”.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini tidak terlepas dari bantuan berbagai pihak, maka dalam kesempatan ini dengan segala kerendahan hati, penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Prof. Dr. H. Rudi Priyadi, Ir., M.S. selaku rektor Universitas Siliwangi;
2. Dr. Asep Suryana Abdurrahmat, M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Siliwangi dan Penguji I yang telah meluangkan waktu untuk memberikan arahan serta saran dan masukkan kepada penulis;
3. H. Yuldan Faturahman, S.K.M., M.Kes selaku Pembimbing I yang telah memberikan masukan, arahan dan bimbingannya selama proses penyusunan skripsi ini;
4. Rian Arie Gustaman, S.K.M., M.Kes selaku Pembimbing II yang telah memberikan nasihat serta arahan selama proses penyusunan skripsi ini;
5. Siti Novianti, S.K.M., M.K.M. selaku Penguji II yang telah memberi saran serta masukkan kepada penulis;
6. Handar, S.K.M. selaku Kepala UPTD Puskesmas Sukadana Kabupaten Ciamis yang telah memberikan ijin pada penulis untuk memperoleh data informasi serta telah memberi ijin melakukan penelitian;

7. Ayah dan Ibu beserta seluruh keluarga yang telah memberikan dukungan, motivasi serta doa selama proses penyusunan skripsi ini;
8. Seluruh rekan di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Siliwangi Tasikmalaya yang telah membantu dan memberi semangat dalam penyusunan skripsi ini;
9. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu yang telah membantu penulis dalam penyusunan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini masih terdapat banyak kekurangan, baik dari segi isi, tata cara penulisan, maupun tata bahasa yang penulis gunakan dalam penulisan skripsi ini. Oleh karena itu, segala kritik dan saran yang sifatnya membangun sangat penulis harapkan untuk menghasilkan karya tulis ilmiah yang lebih baik lagi.

Semoga karya tulis ilmiah ini dapat memberikan manfaat bagi seluruh pihak yang telah membacanya terutama bagi kemajuan ilmu kesehatan pada khususnya, dan seluruh pihak pada umumnya. Amin.

Tasikmalaya, September 2019

Penulis

ABSTRACT

RELATIONSHIP BETWEEN SMOKING HABITS, PHYSICAL ACTIVITY AND AGE WITH THE INCIDENCE OF HYPERTENSION AT SUKADANA PUBLIC HEALTH CENTER, CIAMIS DISTRICT

Yanti Purbayanti

Epidemiological Specialization Public Health Study Program Faculty of Health Sciences Siliwangi University

e-mail: yanti.foerbayanti@gmail.com

Among the many degenerative diseases which are health problems, one of them is hypertension (blood pressure $\geq 140/90$ mmHg which occurs some time and can be identified through several blood pressure checks using a tensimeter). There are multiplicity risk causes that hypertension, contains smoking, lack active activities, too old age especially over 50 years, consuming saturated fat and high sodium foods, stress, gender, family history of hypertension, and conditions someone who is obese. Goals of this study are to know the relationship between smoking habits, physical exercise, and age with incidence of high blood pressure in the Sukadana Public Health Center, Ciamis district. The method utilize is a preview method by case control (case control study). The case population is respondents who suffer from hypertension in October-December 2017 who registered in the medical record of the public health center and residing in the work zone of the Sukadana public health center the tune of 180 populaces. Accidental sample and simple haphazard sampling researchers use as a technique in sampling. Based on the Chi-Square test using SPSS software, the p value for the three independent variables is 0,000. So the conclusion is that there are significant relationship among smoking habits, physical exercise, and age with the occurrence of high blood pressure at Sukadana Public Health Center, Ciamis district. Suggestion for people who experience hypertension is to immediately leave bad habits such as smoking and also start actively doing physical activity and regular exercise.

Keywords: *smoking habits, physical activity, age, hypertension.*

ABSTRAK

HUBUNGAN ANTARA KEBIASAAN MEROKOK, AKTIVITAS FISIK DAN USIA DENGAN KEJADIAN HIPERTENSI DI PUSKESMAS SUKADANA KABUPATEN CIAMIS

Yanti Purbayanti

Peminatan Epidemiologi Program Studi Kesehatan Masyarakat Fakultas Ilmu
Kesehatan Universitas Siliwangi

e-mail: yanti.foerbayanti@gmail.com

Diantara sekian banyak penyakit degeneratif yang menjadi permasalahan kesehatan salah satunya adalah penyakit hipertensi (TDD \geq 140, TDS \geq 90 mmHg yang dapat diketahui melalui beberapa kali pemeriksaan tekanan darah menggunakan tensimeter). Terdapat banyak faktor risiko yang menjadi penyebab timbulnya penyakit hipertensi diantaranya adalah kebiasaan merokok, aktivitas fisik yang kurang, bertambahnya usia terutama diatas 50 tahun, kebiasaan mengkonsumsi makanan lemak jenuh dan tinggi natrium, stress, gender, turunan hipertensi, dan kondisi seseorang yang mengalami obesitas. Alasan riset ini yaitu agar dapat diketahui hubungan kebiasaan merokok, rutinitas fisik, dan usia dengan insidensi hipertensi pada puskesmas Sukadana kabupaten Ciamis. Metode yang digunakan yaitu metode survey dengan cara kasus kontrol (*case control study*). Populasi kasusnya merupakan responden yang menderita penyakit hipertensi pada bulan Oktober-Desember tahun 2017 yang teregister dalam rekam medik puskesmas dan bertempat tinggal di area kerja puskesmas Sukadana yaitu sebanyak 180 orang populasi. *Accidental sampling* serta *simple random sampling* peneliti gunakan sebagai teknik dalam pengambilan sampel. Berdasarkan hasil pengujian *Chi-Square* menggunakan *software* SPSS didapatkan *p value* untuk ketiga variabel bebas yaitu 0,000. Jadi kesimpulannya adalah terdapat relasi antara kebiasaan merokok, kegiatan fisik dan usia dengan insidensi hipertensi di Puskesmas Sukadana kabupaten Ciamis. Saran bagi masyarakat yang mengalami hipertensi adalah segera meninggalkan kebiasaan buruk seperti merokok dan juga mulai aktif melakukan aktivitas fisik dan rutin berolah raga.

Kata Kunci: kebiasaan merokok, aktivitas fisik, usia, hipertensi.

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Klasifikasi Hipertensi Menurut JNC VII Tahun 2003	11
Tabel 2.2 Nilai <i>Physical Activity Ratio</i> (PAR) Setiap Kegiatan.....	18
Tabel 2.3 Kategori Aktivitas Fisik.....	18
Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	38
Tabel 3.2 Penentuan <i>Odds Ratio</i>	53
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Responden Menurut Jenis Kelamin.....	56
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Responden Menurut Tingkat Pendidikan.....	56
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Responden Menurut Jenis Pekerjaan.....	57
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Responden Menurut Tekanan Darah	58
Tabel 4.5 Distribusi Frekuensi Responden Menurut Status Obesitas.....	58
Tabel 4.6 Distribusi Frekuensi Responden Menurut Riwayat Keluarga	59
Tabel 4.7 Distribusi Frekuensi Responden Menurut Kebiasaan Merokok	59
Tabel 4.8 Distribusi Frekuensi Responden Menurut Aktivitas Fisik	60
Tabel 4.9 Distribusi Frekuensi Responden Menurut Usia.....	61
Tabel 4.10 Distribusi Frekuensi Responden Menurut Kategori Hipertensi.....	61
Tabel 4.11 Hubungan Antara Kebiasaan Merokok dengan Kejadian Hipertensi	62
Tabel 4.12 Hubungan Antara Aktivitas Fisik dengan Kejadian Hipertensi	63
Tabel 4.13 Hubungan Antara Usia dengan Kejadian Hipertensi.....	65

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Kerangka Teori	34
Bagan 3.1 Kerangka Konsep	35
Bagan 3.2 Desain Penelitian <i>Case Control Study</i>	40

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Surat Keputusan Dewan Bimbingan Skripsi
Lampiran 2	Kartu Bimbingan Skripsi
Lampiran 3	Absensi Presentasi Seminar Proposal Skripsi
Lampiran 4	Surat Permohonan Ijin Penelitian dari Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Siliwangi untuk Kesbangpol Kabupaten Ciamis
Lampiran 5	Surat Rekomendasi Penelitian dari Kesbangpol Kabupaten Ciamis untuk Dinas Kesehatan Kabupaten Ciamis
Lampiran 6	Surat Permohonan Ijin Penelitian dari Dinas Kesehatan Kabupaten Ciamis untuk UPTD Puskesmas Sukadana Kabupaten Ciamis
Lampiran 7	Surat Keterangan Telah Melaksanakan Penelitian di UPTD Puskesmas Sukadana Kabupaten Ciamis
Lampiran 8	Permohonan sebagai Responden Penelitian
Lampiran 9	Pernyataan Bersedia sebagai Responden Penelitian
Lampiran 10	Kuesioner Penyaring
Lampiran 11	Kuesioner Peletian
Lampiran 12	Formulir <i>Recall</i> Aktivitas Fisik
Lampiran 13	Data Responden Kelompok Kasus
Lampiran 14	Data Responden Kelompok Kontrol
Lampiran 15	Output SPSS (<i>Chi-Square</i> dan <i>Odds Ratio</i>)
Lampiran 16	Dokumentasi Penelitian