

**HUBUNGAN ANTARA KEBIASAAN MEROKOK, AKTIVITAS FISIK DAN USIA
DENGAN KEJADIAN HIPERTENSI DI PUSKESMAS SUKADANA
KABUPATEN CIAMIS**

SKRIPSI

Diajukan sebagai Salah Satu Syarat untuk Memperoleh Gelar Sarjana Kesehatan Masyarakat dengan Peminatan Epidemiologi



**Oleh:
Yanti Purbayanti
134101020**

**PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS SILIWANGI
TASIKMALAYA
2019**

© 2019

Hak Cipta Ada Pada Penulis

HALAMAN PERSETUJUAN

Mahasiswa Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Siliwangi yang saya bimbing dalam pembuatan skripsinya,

Nama : Yanti Purbayanti
NPM : 134101020
Judul : Hubungan antara Kebiasaan Merokok, Aktivitas Fisik dan Usia dengan Kejadian Hipertensi di Puskesmas Sukadana Kabupaten Ciamis
Peminatan : Epidemiologi

Tasikmalaya, Oktober 2019

Disetujui,

Pembimbing I

Pembimbing II

Yuldan Faturahman, SKM., M.Kes
NIDN. 0413068102

Rian Arie Gustaman, SKM., M.Kes
NIDN. 0425068202

HALAMAN PENGESAHAN

Judul Skripsi : Hubungan antara Kebiasaan Merokok, Aktivitas Fisik dan Usia dengan Kejadian Hipertensi di Puskesmas Sukadana Kabupaten Ciamis

Disusun Oleh : Yanti Purbayanti

Telah dipertahankan dihadapan penguji pada hari Rabu tanggal 16 Oktober 2019 dan telah diperbaiki sesuai dengan masukan dari tim penguji.

Tasikmalaya, Oktober 2019

Pembimbing I

Pembimbing II

Yuldan Faturahman, SKM., M.Kes
NIDN. 0413068102

Rian Arie Gustaman, SKM., M.Kes
NIDN. 0425068202

Penguji I

Penguji II

Dr. Asep Suryana A, M.Kes
NIP. 1969042319940310003

Siti Novianti, S.KM., M.KM
NIDN. 0431058102

Mengetahui,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Dr. Asep Suryana Abdurrahmat, M.Kes
NIP. 1969042319940310003

HALAMAN PERSEMBAHAN

Yang Utama dari Segalanya,

Sembah sujud serta syukur kepada Rabbku, Allah SWT atas limpahan cinta dan kasih sayang-Nya telah memberikan penulis kekuatan, membekali penulis dengan ilmu dan pengetahuan. Atas karunia serta kemudahan yang Dia berikan, alhamdulillah skripsi ini telah dapat terselesaikan. Solawat serta salam selalu terlimpahkan kepada nabi dan rasul Allah, Muhammad saw.

Penulis persembahkan karya tulis ilmiah ini kepada orang yang sangat penulis kasihi dan sayangi.

Keluarga Tercinta,

Sebagai tanda bakti, hormat, dan rasa terimakasih yang tiada terhingga penulis persembahkan karya sederhana ini kepada seluruh keluarga tercinta, terutama untuk ibu dan ayah yang tiada henti memotivasi, mendoakan, menasihati, dan selalu memberikan kasih sayang kepada penulis sehingga penulis dapat merampungkan karya tulis ilmiah ini.

Seluruh Rekan,

Terimakasih seluruh rekan-rekanku terutama untuk teman-teman seperjuanganku di FIK Kesmas yang telah banyak memberi hiburan, saran dan masukkan kepada penulis.

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

Nama : Yanti Purbayanti
Tempat/ Tanggal Lahir : Ciamis, 09 April 1995
Alamat : Jl. Raya Gardu - Ciilat, Desa Margajaya, Kec. Sukadana, Kab. Ciamis
Agama : Islam
Riwayat Pendidikan : 1. Lulusan SDN 1 Margajaya Ciamis, Tahun 2007
2. Lulusan MTs Margajaya Ciamis, Tahun 2010
3. Lulusan SMAN 1 Baregbeg Ciamis, Tahun 2013
4. Mahasiswa Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Siliwangi Tasikmalaya, Tahun 2013-2019

DAFTAR PUSTAKA

- Alifariiki, La Ode. (2019). *Epidemiologi Hipertensi: Sebuah Tinjauan Berbasis Riset*. Yogyakarta: LeutikaPrio. [Online]. Tersedia: <http://books.google.co.id> [18 Oktober 2019].
- Almatsier, Sunita. (2008). *Penuntun Diet Edisi Baru Instalasi Gizi Perjan RS dr. Cipto Mangunsusumo dan Asosiasi Dietisien Indonesia*. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama.
- American Lung Association. (1964). *10 Health Effects Caused by Smoking You Didn't Know*. [Online]. Tersedia: <https://www.lung.org> [21 Oktober 2019].
- Artiyaningrum, Budi. (2015). *Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Hipertensi Tidak Terkendali Pada Penderita yang Rutin Melakukan Pemeriksaan Rutin di Puskesmas Kedungmundu Kota Semarang Tahun 2014*. Skripsi. [Online]. Tersedia: <http://journal.unnes.ac.id> [2 Juli 2018].
- Baradero, Mary, et. al. (2005). *Klien Gangguan Kardiovaskular Seri Asuhan Keperawatan*. Jakarta: Buku Kedokteran EGC. [Online]. Tersedia: <http://books.google.co.id> [18 Oktober 2019].
- Bustan, M N. (2007). *Epidemiologi Penyakit Tidak Menular*. Jakarta: Rineka Cipta. [Online]. Tersedia: <http://books.google.co.id> [17 Oktober 2019].
- Dalimarta, Setyawan, dkk. (2008). *Care Your Self, Hipertensi*. Jakarta: Penebar Plus+

- Delima, dkk. (2009). *Prevalensi dan Faktor Determinan Penyakit Jantung di Indonesia*. Jakarta: Litbang Depkes. [Online]. Tersedia: ejournal.litbang.depkes.go.id [23 Januari 2018].
- Departemen Kesehatan Republik Indonesia. (2014) *Hipertensi*. Jakarta: Depkes RI
- Departemen Kesehatan Republik Indonesia. (2008). *Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas) 2007*. Jakarta: Depkes RI
- Elizabeth J. Corwin. (2009). *Buku Saku Patofisiologi*. Jakarta: Aditya Media.
- Estiningsih, Sari Hayyu. (2012). *Hubungan Indeks Massa Tubuh dan Faktor Lain dengan Kejadian Hipertensi pada Kelompok Usia 18-44 Tahun di Kelurahan Sukamaju Depok*. Skripsi. [Online]. Tersedia: <http://Flib.ui.ac.id> [17 Februari 2018].
- Gunawan, Lany. (2001). *Hipertensi Tekanan Darah Tinggi*. Yogyakarta: Penerbit Kanisius. [Online]. Tersedia: <http://books.google.co.id> [18 Oktober 2018].
- Hayens, B., et al. (2003). *Buku Pintar Menaklukkan Hipertensi*. Jakarta: Ladang Pustaka dan Intimedia.
- Indah, Yunita Prasetyaningrum. (2014). *Hipertensi Bukan Untuk Ditakuti*. Jakarta: Fmedia.
- J, Zazarani, Serliana (2012). *Hubungan antara Aktivitas Fisik dan Obesitas dengan Kejadian Hipertensi pada Umur 20-44 Tahun di Puskesmas Depok I Maguwoharjo Kabupaten Sleman*. [Online]. Tersedia: <http://journal.respati.ac.id> [5 April 2018].

Kementerian Kesehatan RI. (2019). *Manfaat Latihan Fisik untuk Lansia*. Jakarta: Kemkes. [Online]. Tersedia: <http://www.promkes.kemkes.go.id> [19 Oktober 2019].

Kementerian Kesehatan RI. (2017). *Sehat Berawal dari Piring Makanku*. Jakarta: Kemkes. [Online]. Tersedia: <http://www.kemkes.go.id/article/view/1710310000> [6 Februari 2018].

Kementerian Pendidikan dan Kebudayaan. (2006). *Hipertensi*. Jakarta: Kemendikbud. [Online]. Tersedia: <https://my.belajar.kemdikbud.go.id/sumberbelajar/tampil/Hipertensi-2006/konten3.html> [1 Juni 2018].

Kowalski, Robert, E. (2007). *The Blood Pressure Cure: 8 Weeks to Lower Blood Pressure without Prescription Drugs*. New Jersey: John Wiley & Sons, Inc. [Online]. Tersedia: <http://books.google.co.id> [15 Februari 2018].

Lewa, Farid Abdul. (2010). *Faktor-Faktor Risiko Hipertensi Sistolik Terisolasi pada Lanjut Usia*. Skripsi. [Online]. Tersedia: <http://www.journal.ugm.ac.id> [15 Februari 2018].

Mansjoer, Arif (2000) *Kapita Selekta Kedokteran Jilid I*. Jakarta: Media Aesculapius. [Online]. Tersedia: <http://books.google.co.id> [18 Oktober 2018].

Manuntung, Alfeus. (2018). *Terapi Perilaku Kognitif Pada Pasien Hipertensi*. Malang: Wineka Media. [Online]. Tersedia: <http://books.google.co.id> [18 Oktober 2018].

Marliani, Lili, S, Tantan. (2007). *100 Questions & Answers Hipertensi*. Jakarta: PT Elex Media Komputindo. [Online]. Tersedia: <http://books.google.co.id> [20 Februari 2018].

- Muhammad, Idham. (2009). *Gambaran Kecemasan pada Siswa/I Kelas XII SMUN 22 Bandung Menjelang UAN*. Bandung: Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Maranatha. [Online]. Tersedia: <http://www.repository.maranatha.edu/2088/> [12 Juli 2018].
- National Institutes of Health, National Heart, Lung, and Blood Intitute. *The Seventh Report of The Joint National Committee on Prevention, Detection, Evaluation, and tTreatment of High Blood Pressure (JNC VII)*. 2003.
- Nurkhalida. (2003). *Warta Kesehatan Masyarakat*. Jakarta: Depkes RI.
- Pebrianti, Fepi. (2014). *Hubungan antara Aktivitas Fisik dan Obesitas dengan Kejadian Hipertensi pada Wanita Umur 20-44 Tahun di Wilayah Puskesmas Cibeureum Kota Tasikmalaya*. Skripsi. Tasikmalaya: Fakultas Ilmu Kesehatan Unsil.
- Pusat Data dan Informasi (PUSDATIN) Kementerian Kesehatan RI. [Online]. Tersedia: <http://www.depkes.go.id/download/pusdatin/infodatin-hipertensi.pdf> [20 Februari 2018].
- Rahajeng, Ekowati dan Sulistyowati Tuminah. (2009). *Prevalensi Hipertensi dan Determinannya di Indonesia*. Majalah Kedokteran Indonesia 2009 Vol 59 [Online]. Tersedia: Findonesia.digitaljournals.org [20 Februari 2018].
- Rahayu, Hesti. (2012). *Faktor-Faktor Risiko Hipertensi pada Masyarakat RW 01 Srengseng Sawah Kecamatan Jagakarsa Kota Jakarta Selatan*. Skripsi. [Online]. Tersedia: <http://Flib.ui.ac.id> [17 Februari 2018].
- Redaksi Argomedia. (2009). *Solusi Sehat Mengatasi Hipertensi*. Jakarta: PT Agromedia Pustaka. [Online]. Tersedia: <http://www.agromedia.net> [18 Oktober 2019].

- Rika, Dwi, A. (2014). *Hubungan Indeks Massa Tubuh, Aktivitas Fisik, Rokok, Konsumsi Buah, Sayur dan Kejadian Hipertensi pada Lansia di Pulau Kalimantan (Analisis Data Riskesdas 2007)*. [Online]. Tersedia: <http://digilib.esaunggul.ac.id/public> [9 April 2018].
- Rimbawan., Siagian, Albiner. (2004). *Indeks Glikemik Pangan*. Bogor: Penebar Plus+
- Sani A. (2005). *Rokok dan Hipertensi*. Jakarta: Yayasan Jantung Indonesia. [Online]. Tersedia: <http://books.google.co.id> [18 Oktober 2018].
- Sari, Wening dkk. (2012). *Panduan Lengkap Kesehatan Wanita*. Jakarta: Penebar Plus+. [Online]. Tersedia: <http://books.google.co.id> [18 Oktober 2018].
- Setyanda, dkk. (2015). *Hubungan Merokok dengan Kejadian Hipertensi pada Laki-laki usia 35-65 Tahun di Kota Padang*. Skripsi. Padang: Fakultas Kedokteran Universitas Andalas Padang. [Online]. Tersedia: <http://jurnal.fk.unand.ac.id> [1 September 2019]
- Sigarlaki, Herke. (2006). *Karakteristik dan Faktor Berhubungan dengan Hipertensi di Desa Bocor, Kecamatan Bulus Pesantren, Kabupaten Kebumen, Jawa Tengah, Tahun 2006*. Skripsi. Jakarta: Universitas Indonesia. [Online]. Tersedia: <http://journal.ui.ac.id> [1Juni 2018].
- Sihombing, Marice. (2010). *Hubungan Perilaku Merokok, Konsumsi Makanan atau Minuman, dan Aktivitas Fisik dengan Penyakit Hipertensi pada Responden Obes Usia Dewasa di Indonesia*. Majalah Kedokteran Indonesia Vol 60. [Online]. Tersedia: <http://indonesia.digitaljournals.org/index.php/idnmed/article/viewFile/737/740> [26 Mei 2018].
- Smet, Bart. (1994). *Psikologi Kesehatan*. Jakarta: PT Garasindo. [Online]. Tersedia: <http://books.google.co.id> [18 Oktober 2018].

- Sopiyudin, Dahlan. (2011). *Statistik untuk Kedokteran dan Kesehatan*. Jakarta: Salemba Medika. [Online]. Tersedia: <http://www.hafshawaty.ac.id> [21 Oktober 2019].
- Sudigdo, Sostroasmoro., Sofyan, Ismael. (2011). *Dasar-Dasar Metodologi Penelitian Klinis*. Jakarta: CV Sagung Seto.
- Sugiharto, Aris. (2007). *Faktor-Faktor Risiko Hipertensi Grade II pada Masyarakat (Studi di Kabupaten Karanganyar)*. Skripsi. [Online]. Tersedia: http://eprints.undip.ac.id/16523/1/Aris_Sugiharto.pdf [15 Februari 2018].
- Suiraoaka, I P. (2012). *Mengenal, Mencegah dan Mengurangi Faktor Risiko 9 Penyakit Degeneratif*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Sunarti. (2018). *Serat Pangan dalam Penanganan Sindrom Metabolik*. Yogyakarta: Gadjah Mada University Press. [Online]. Tersedia: <http://books.google.co.id> [18 Oktober 2018].
- Supariasa, I dkk.,. (2001). *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*, Jakarta: Kedokteran EGC
- Surya, Rezaenaldi Reza. (2017). *Hubungan Kebiasaan Konsumsi Makanan Bernatrium Tinggi dengan Kejadian Hipertensi di Puskesmas Singaparna Kabupaten Tasikmalaya*. Skripsi. Tasikmalaya: Fakultas Ilmu Kesehatan Unsil.
- Sutomo, Budi. (2009). *Menu Sehat Penakluk Hipertensi*. Jakarta: DeMedia Pustaka. [Online]. Tersedia: <http://books.google.co.id> [18 Oktober 2018].
- Syukraini, Irza. (2009). *Analisis Faktor Risiko Hipertensi pada Masyarakat Nagari Bungo Tanjung Sumatera Barat*. Skripsi. Medan: Fakultas Farmasi USU. [Online]. Tersedia: <http://repository.usu.ac.id> [27 Februari 2018].

Tambayong, Jan. (2000). *Patofisiologi untuk Keperawatan*. Jakarta: Buku Kedokteran EGC. [Online]. Tersedia: <http://books.google.co.id> [18 Oktober 2019].

Wiryowidagdo. (2003). *Tanaman Obat untuk Penyakit Jantung Darah Tinggi*, Jakarta: Agromediapustaka

Wita, I Wayan., dkk.. (2016) *Cintailah Jantung Kita: Mencegah Serangan Jantung*. Denpasar: Universitas Udayana. [Online]. Tersedia: [http:// books.google.co.id](http://books.google.co.id) [27 Februari 2018].

World Health Organization. (2011). *The Global Burden of Disease: 2007 Update*. Geneva: WHO Library Cataloguing In-Publication Data; 2011:40-51.

Lampiran 8

PERMOHONAN SEBAGAI RESPONDEN PENELITIAN

Kepada Yth: Responden Penelitian

Di tempat

Dengan hormat,

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Yanti Purbayanti

NPM : 134101020

Status : Mahasiswa Program Sarjana (S1) Peminatan Epidemiologi
Program Studi Kesehatan Masyarakat Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Siliwangi Tasikmalaya

Bermaksud mengadakan penelitian dengan judul “**Hubungan antara Kebiasaan Merokok, Aktivitas Fisik dan Usia dengan Kejadian Hipertensi Di Puskesmas Sukadana Kabupaten Ciamis**”. Penelitian ini tidak menimbulkan akibat yang merugikan bagi Bapak/ Ibu sebagai responden dengan berpartisipasi menjawab pertanyaan yang telah disediakan. Untuk itu, saya berharap kesediaan Bapak/ Ibu secara sukarela untuk menjadi responden dalam penelitian saya. Atas bantuan dan kesediaan Bapak/ Ibu menjadi responden, saya ucapkan terima kasih.

Ciamis, Juli 2018

Peneliti

(Yanti Purbayanti)

Lampiran 9

SKRIPSI

**HUBUNGAN ANTARA KEBIASAAN MEROKOK, AKTIVITAS FISIK DAN USIA
DENGAN KEJADIAN HIPERTENSI DI PUSKESMAS SUKADANA
KABUPATEN CIAMIS**

PERNYATAAN KEBERSEDIAAN MENJADI RESPONDEN

SKRIPSI TENTANG: Hubungan antara Kebiasaan Merokok, Aktivitas Fisik dan Usia dengan Kejadian Hipertensi di Puskesmas Sukadana Kabupaten Ciamis

Yang bertanda tangan dibawah ini, Saya:

Nama :

Umur :

Alamat :

Dengan ini menyatakan bersedia menjadi responden penelitian yang dilakukan oleh:

Nama : Yanti Purbayanti

NPM : 134101020

Mahasiswa Program Sarjana (S1) Peminatan Epidemiologi Program Studi Kesehatan Masyarakat Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Siliwangi Tasikmalaya.

Ciamis, Juli 2018

Responden

(_____)

Lampiran 10

KUESIONER PENYARING

HUBUNGAN ANTARA KEBIASAAN MEROKOK, AKTIVITAS FISIK DAN USIA DENGAN KEJADIAN HIPERTENSI DI PUSKESMAS SUKADANA KABUPATEN CIAMIS

Jawablah daftar pertanyaan berikut ini dengan memberikan tanda *checklist* (✓) pada pilihan yang telah disediakan dan mengisi jawaban yang sesuai pada isian titik-titik yang telah tersedia!

1. No. Responden :
2. Tanggal :
3. Nama :
4. Usia :
5. Jenis Kelamin : 1. Laki-laki
2. Perempuan
6. Pendidikan Terakhir : 1. Tidak tamat SD/Sederajat
2. Tamat SD/ Sederajat
3. Tamat SMP/ Sederajat
4. Tamat SMA/ Sederajat
5. Tamat Sarjana/ Diploma
7. Pekerjaan : 1. PNS
2. Pegawai Swasta
3. Wiraswasta
4. Pensiun
5. Tidak Bekerja

6. Lainnya (sebutkan!)

8. Apakah anda didiagnosa hipertensi?

- a. Ya, lanjut ke no 3
- b. Tidak

9. Anda sakit apa?

10. Berapa tekanan darah anda?

/ mmHg

Ket:

- a. Hipertensi jika TDS \geq 140 mmHg dan TDD \geq 90 mmHg
- b. Tidak hipertensi jika TDS $<$ 140 mmHg dan TDD $<$ 90 mmHg)

11. Berapa berat badan anda?

Kg

12. Berapa tinggi badan anda?

Cm

$$IMT = \frac{\text{Berat Badan (Kg)}}{\text{Tinggi Badan (m)} \times \text{Tinggi Badan (m)}}$$

$$IMT = \frac{\text{(Kg)}}{\text{(m)} \times \text{(m)}}$$

IMT =

Ket:

- a. Obesitas jika IMT \geq 27
- b. Tidak obesitas jika IMT $<$ 27

13. Apakah ada anggota keluarga anda yang menderita hipertensi?

- a. Ya
- b. Tidak

Lampiran 11

KUESIONER PENELITIAN

HUBUNGAN ANTARA KEBIASAAN MEROKOK, AKTIVITAS FISIK DAN USIA DENGAN KEJADIAN HIPERTENSI DI PUSKESMAS SUKADANA KABUPATEN CIAMIS

A. Kebiasaan Merokok

Jawablah pertanyaan berikut ini dengan memberikan tanda silang (X) pada pilihan yang telah disediakan!

1. Apakah anda seorang perokok?
 - a. Ya
 - b. Tidak
2. Berapa banyak anda menghabiskan rokok dalam sehari?
 - a. 1-10 batang per hari
 - b. 11-20 batang per hari
 - c. lebih dari 20 batang per hari.

Lampiran 12

FORMULIR *RECALL* AKTIVITAS FISIK

**HUBUNGAN ANTARA KEBIASAAN MEROKOK, AKTIVITAS FISIK DAN USIA
DENGAN KEJADIAN HIPERTENSI DI PUSKESMAS SUKADANA
KABUPATEN CIAMIS**

Nama Responden :

Umur :

No.	Waktu (jam)	Uraian Kegiatan	Lama Melakukan Kegiatan	
			Jam	Menit
1.				
2.				
3.				
4.				
5.				
6.				
7.				
8.				
9.				
10.				

11.				
12.				
13.				
14.				
15.				

Sumber: Fepi (2014)