

**HUBUNGAN INDEKS MASSA TUBUH (IMT) DAN KELINCAHAN
TERHADAP KETERAMPILAN MENGGIRING BOLA
DALAM PERMAINAN BOLA BASKET**

**(Studi Deskriptif pada Anggota Ekstrakurikuler Bola Basket Putri
SMA Negeri 1 Sukatani Kabupaten Bekasi
Tahun Ajaran 2018/2019)**

SKRIPSI

Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan



Oleh,

**ULFA NUR PARAMITA
152191163**

**JURUSAN PENDIDIKAN JASMANI
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS SILIWANGI
TASIKMALAYA
2019**

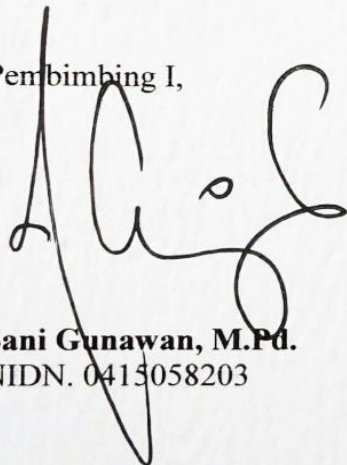
**HUBUNGAN INDEKS MASSA TUBUH (IMT) DAN KELINCAHAN
TERHADAP KETERAMPILAN MENGGIRING BOLA
DALAM PERMAINAN BOLA BASKET**

**(Studi Deskriptif pada Anggota Ekstrakurikuler Bola Basket Putri
SMA Negeri 1 Sukatani Kabupaten Bekasi
Tahun Ajaran 2018/2019)**

**ULFA NUR PARAMITA
152191163**

Disetujui oleh;

Pembimbing I,



Sani Gunawan, M.Pd.
NIDN. 0415058203

Pembimbing II,



Ucu Muhammad Afif, M.Pd.
NIDN. 0409108005

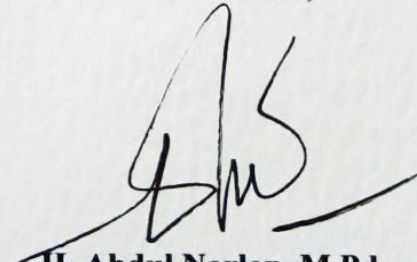
Disahkan oleh;

Dekan FKIP
Universitas Siliwangi,



Dr. H. Cucu Hidayat, M.Pd.
NIP. 196304091989111001

Ketua Jurusan
Pendidikan Jasmani,



H. Abdul Narlan, M.Pd.
NIDN. 0415116301

PERNYATAAN KEASLIAN KARYA ILMIAH

Dengan pernyataan ini saya menyatakan bahwa skripsi saya yang berjudul **“Hubungan Indeks Massa Tubuh (IMT) dan Kelincahan Terhadap Keterampilan Menggiring Bola dalam Permainan Bola Basket” (Studi Deskriptif pada Anggota Ekstrakurikuler Bola Basket Putri SMA Negeri 1 Sukatani Kabupaten Bekasi Tahun Ajaran 2018/2019)**. Seluruh isinya merupakan hasil penelitian, pemikiran dan benar-benar karya saya sendiri serta saya tidak menjiplak dan mengutip karya tulis orang lain dengan cara-cara yang tidak sesuai dengan etika keilmuan yang berlaku dalam masyarakat keilmuan. Melalui pernyataan ini, saya siap menanggung konsekuensi atau sanksi apabila dikemudian hari ditemukan adanya pelanggaran terhadap etika keilmuan atau ada klaim dari pihak lain terhadap keaslian skripsi ini.

Tasikmalaya, 6 Agustus 2019
Yang Membuat Pernyataan,



ULFA NUR PARAMITA
NPM. 152191163

HUBUNGAN INDEKS MASSA TUBUH (IMT) DAN KELINCAHAN TERHADAP KETERAMPILAN MENGGIRING BOLA DALAM PERMAINAN BOLA BASKET

Ulfa Nur Paramita¹⁾, Sani Gunawan²⁾, Ucu Muhammad Afif³⁾

- 1) Jurusan Pendidikan Jasmani Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Siliwangi Tasikmalaya
- 2) Jurusan Pendidikan Jasmani Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Siliwangi Tasikmalaya
- 3) Jurusan Pendidikan Jasmani Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Siliwangi Tasikmalaya

e-mail: ulfanurparamita96@gmail.com¹⁾, sanigunawan@unsil.ac.id²⁾,
ucumuhammadafif@unsil.ac.id³⁾

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk memperoleh informasi mengenai hubungan IMT dan kelincahan terhadap keterampilan menggiring bola dalam permainan bola basket. Metode penelitian yaitu metode deskriptif. Populasi penelitian adalah anggota ekstrakurikuler bola basket putri di SMA Negeri 1 Sukatani Kabupaten Bekasi berjumlah 26 orang. Sampel menggunakan teknik *purposive sampling* Berdasarkan kriteria tersebut sampel berjumlah 12 orang. Hasil penelitian menunjukkan bahwa: 1) Terdapat hubungan IMT terhadap keterampilan menggiring bola. 2) Tidak terdapat hubungan kelincahan terhadap keterampilan menggiring bola. 3) Tidak terdapat hubungan IMT dan kelincahan secara bersama-sama terhadap keterampilan menggiring bola.

Kata Kunci: Indeks Massa Tubuh (IMT), Kelincahan, Keterampilan Menggiring Bola

ABSTRACT

The research aims to obtain information about BMI relations and agility towards dribbling skills in a basketball. The research method is a descriptive method. The research population is a member of the women's basketball extracurricular in SMA Negeri 1 Sukatani Kabupaten Bekasi amounted to 26 people. Samples using purposive sampling techniques. Based on the criteria, the samples are 12 students in total. The results showed that: 1) There is a relationship in the IMT to the skill of dribbling. 2) There is no relation to agility towards the skill of dribbling. 3) There is no connection to the IMT and the agility of the dribbling skills.

Keywords: Body Mass Index (BMI), Agility, Dribbling Skills

KATA PENGANTAR

Dengan menyebut nama Allah swt yang Maha Pengasih lagi Maha Penyayang. Penulis panjatkan puja dan puji syukur atas kehadirat-Nya, yang telah melimpahkan rahmat, hidayah dan inayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Tak lupa Shalawat serta salam tercurah kepada Nabi Muhammad SAW, beserta keluarga dan sahabatnya.

Skripsi ini berjudul **“Hubungan Indeks Massa Tubuh (IMT) dan Kelincahan Terhadap Keterampilan Menggiring Bola dalam Permainan Bola Vasket”**. (Studi Deskriptif pada Anggota Ekstrakurikuler Bola Putri SMA Negeri 1 Sukatani Kabupaten Bekasi Tahun Ajaran 2018/2019). Skripsi ini merupakan salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Strata Satu (S1) Jurusan Pendidikan Jasmani pada Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Siliwangi.

Terselesaikannya skripsi ini tidak terlepas dari pertolongan Allah swt dan bantuan dari berbagai pihak atas bimbingan maupun dorongan yang diberikan sehingga skripsi ini dapat diselesaikan. Oleh karena itu, pada kesempatan ini dengan rasa ketulusan dan kerendahan hati penulis menyampaikan terima kasih kepada:

1. Bapak Dr. H. Cucu Hidayat, Drs., M.Pd, selaku Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Siliwangi.
2. Bapak H. Abdul Narlan, M.Pd, selaku Ketua Jurusan Pendidikan Jasmani, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Siliwangi yang telah memberikan bimbingan dalam penulisan skripsi pada penulis.

3. Bapak Sani Gunawan, M.Pd, selaku Pembimbing I yang telah meluangkan waktu untuk memberikan ilmu, arahan dan petunjuk serta nasehat-nasehat dalam mengerjakan skripsi ini sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
4. Bapak Ucu Muhammad Afif, M.Pd, selaku Pembimbing II yang telah meluangkan waktu untuk memberikan ilmu, arahan dan petunjuk serta nasehat-nasehat dalam mengerjakan skripsi ini sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
5. Bapak Dicky Tri Juniar, M.Pd, selaku Penasehat Akademik yang telah memberikan bimbingan mengenai perkuliahan dari mulai penulis masuk kuliah hingga berhasil menyelesaikan pendidikan di Universitas Siliwangi.
6. Seluruh Dosen dan Staf Jurusan Pendidikan Jasmani, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Siliwangi yang telah memberikan bekal ilmu pengetahuan sehingga memberikan kemudahan dalam menyelesaikan skripsi.
7. Bapak Didi Rosidi, S.Pd, selaku Kepala SMA Negeri 1 Sukatani Kabupaten Bekasi beserta para staf sekolah yang telah memberikan izin untuk melakukan penelitian.
8. Bapak Asep Saepulloh, S.Pd, selaku guru olahraga dan pelatih ekstrakurikuler bola basket SMA Negeri 1 Sukatani Kabupaten Bekasi yang telah memberikan izin untuk penelitian dan memberikan ilmu serta kemudahan pada saat melakukan penelitian sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
9. Orang tua tercinta Papah Asep Saripudin dan Mamah Lilis Sunarsih, serta adik-adik tersayang (Ryan Fadhillah dan Dede Alfi Izdihar) yang selalu menyayangi

dan memberikan doa yang tak putus-putus serta bantuan moril maupun materiil sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.

10. Sahabat perempuan terbaikku Charisma Cinta Choeronisa, S.Pd yang selalu siap sedia memberikan bantuan tenaga, pikiran, motivasi, dukungan dan semangat serta selalu siap membantu dalam keadaan apapun semua itu agar penulis secepatnya menyelesaikan skripsi ini.
11. Teman-temanku Intan Putri Wulansari, S.Pd., Hana Putri Lestari, S.Pd., Tedy Cahyadi, S.Pd., Muhammad Panji Mutaqin, S.Pd., Raden Rizal Shufi Mubarak, S.Pd., Salma Fadhillah, S.Pd., Jajang Nur'alim, S.Pd dan Jajam Nurjaman, S.Pd yang telah membantu dan memberikan motivasi sehingga skripsi ini dapat selesai.
12. Rekan-rekan mahasiswa angkatan 2015 khususnya PJKR E, yang selalu memberikan motivasi serta dukungan untuk segera menyelesaikan skripsi ini.
13. Semua pihak yang telah membantu dalam menyelesaikan skripsi ini.

Penulis berdoa kepada Allah semoga segala kebaikan, bantuan dan bimbingan yang telah diberikan semua pihak kepada penulis mendapat balasan yang berlipat-lipat ganda dari Allah swt. Penulis berharap skripsi ini dapat bermanfaat khususnya bagi penulis dan semua pihak yang memerlukannya, Aamiin Yaa Rabbal'alamin.

Tasikmalaya, 6 Agustus 2019

Penulis

Ulfa Nur Paramita

DAFTAR ISI

	Halaman
LEMBAR PENGESAHAN	i
PERNYATAAN KEASLIAN KARYA ILMIAH	ii
ABSTRAK	iii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Definisi Operasional	6
D. Tujuan Penelitian	7
E. Kegunaan Penelitian	7
BAB II LANDASAN TEORETIS	
A. Kajian Teori	9
1. Permainan Bola Basket	9
2. Menggiring Bola Basket	11
3. Kelincahan	16
4. Indeks Massa Tubuh (IMT)	19
B. Hasil Penelitian yang Relevan	23

	Halaman
C. Anggapan Dasar	24
D. Hipotesis	26
BAB III PROSEDUR PENELITIAN	
A. Metode Penelitian	27
B. Variabel Penelitian	28
C. Populasi dan Sampel	29
D. Langkah-langkah Penelitian	31
E. Teknik Pengumpulan Data	32
F. Instrumen Penelitian	33
G. Teknik Pengolahan dan Analisis Data	35
H. Waktu dan Tempat Penelitian	38
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
A. Deskripsi dan Hasil Penelitian	39
B. Pengujian Hipotesis	45
C. Pembahasan	46
BAB V SIMPULAN DAN SARAN	
A. Simpulan	50
B. Saran	50
DAFTAR PUSTAKA	51
LAMPIRAN-LAMPIRAN	53
RIWAYAT HIDUP PENULIS	77

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 <i>Dribble</i>	12
Gambar 2.2 Teknik <i>Dribbling</i>	13
Gambar 3.1 Keterkaitan Variabel Penelitian	29
Gambar 3.2 Tes <i>Illinois Agility Run</i>	34
Gambar 3.3 Keterampilan Menggiring Bola	35

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Status Gizi	22
Tabel 4.1 Deskripsi Data Hasil Perhitungan Indeks Massa Tubuh (IMT)	39
Tabel 4.2 Deskripsi Data Hasil Penelitian	40
Tabel 4.3 Uji Normalitas Variabel X_1 (Indeks Massa Tubuh), X_2 (Kelincahan) dan Y (Keterampilan Menggiring Bola)	41
Tabel 4.4 Hasil Perhitungan Korelasi dari Ketiga Variabel	42
Tabel 4.5 Interpretasi Koefisien Korelasi	42