

ABSTRAK

SRI AMALIA

PENGARUH PENYULUHAN KESEHATAN DIBANTU MEDIA PUZZLE TERHADAP PENGETAHUAN SISWA MENGENAI JAJANAN SEHAT DI SDN KOTABARU KECAMATAN CIBEUREUM KOTA TASIKMALAYA TAHUN 2019

Makanan jajanan merupakan makanan yang banyak ditemukan dipinggir jalan yang di jajakan dalam berbagai bentuk, warna, rasa serta ukuran sehingga menarik minat dan perhatian orang untuk membelinya, Bagi anak sekolah, makanan jajanan merupakan bagian yang tidak terpisahkan dari kegiatan sehari-hari mereka. Jajanan anak sekolah sedang mendapat sorotan khusus, karena selain banyak dikonsumsi anak sekolah yang merupakan generasi muda juga banyak bahaya yang mengancam dari konsumsi makanan jajanan,. Berdasarkan data yang didapatkan dari Dinas Kesehatan Kota Tasikmalaya pada tahun 2018 kasus diare tertinggi terjadi di wilayah kerja Puskesmas Cibeureum sebanyak 1453 (Dinas Kesehatan 2018). Berdasarkan hasil data pemegang program diare di Puskesmas Cibeureum Kota Tasikmalaya didapatkan hasil penderita diare tertinggi ada di kelurahan Kotabaru yaitu sebanyak 322, dari data tersebut kasus terbanyak terdapat direntang umur 5-14 tahun sebanyak 125 kasus, (Puskesmas Cibeureum 2018). Tujuan penelitian ini adalah untuk Mengetahui pengaruh penyuluhan kesehatan dibantu media puzzle terhadap pengetahuan siswa mengenai jajanan sehat di SDN Kotabaru Kecamatan Cibeureum Kota Tasikmalaya tahun 2019. Subjek penelitian ini adalah siswa kelas IV dan V SDN Kotabaru sebanyak 98 orang dengan teknik purposive sampling. Jenis penelitian ini adalah pre-eksperimental dengan rancangan penelitian one grup pretest posttest design. Teknik pengolahan data menggunakan uji Wilcoxon hasil penelitian menunjukkan bahwa nilai rata-rata pretest 17.70 dan posttest adalah 42.98. hasil uji statistik menunjukkan ada pengaruh penyuluhan kesehatan dibantu media puzzle terhadap pengetahuan siswa mengenai jajanan sehat dengan nilai $p = 0,000$ ($p < 0,05$). Pihak sekolah diharapkan dapat Membuat program pendidikan kesehatan tentang makanan jajanan sehat dibantu media puzzle.

Kata kunci : jajanan sehat, media puzzle, pengetahuan. Kepustakaan : 2007 - 2018