

**PENGARUH ALAT BANTU MODIFIKASI LAMPU
TERHADAP PENINGKATAN KELINCAHAN
(Eksperimen pada PB Kurnia Tasikmalaya)**

Deden Erdi Sadikin¹⁾, Ucu Muhammad Afif²⁾, Aang Rohyana³⁾

**¹⁾Jurusan Pendidikan Jasmani, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Universitas Siliwangi Tasikmalaya**

**²⁾Jurusan Pendidikan Jasmani, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Universitas Siliwangi Tasikmalaya**

**³⁾Jurusan Pendidikan Jasmani, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Universitas Siliwangi Tasikmalaya**

e-mail: dedenerdisadikin@gmail.com¹⁾, ucumuhammadafif@unsil.ac.id²⁾,
aangrohyana@unsil.ac.id³⁾

ABSTRAK

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh alat bantu modifikasi lampu terhadap peningkatan kelincahan pada PB Kurnia Tasikmalaya. Metode penelitian yang digunakan adalah metode eksperimen dengan populasi 26 dan teknik pengambilan sampel menggunakan teknik *purposive sample* sehingga diperoleh sampel sebanyak 19 orang. Berdasarkan hasil penelitian, analisis data dan pengujian hipotesis dengan menggunakan pendekatan statistik, penulis menyimpulkan sebagai berikut: “alat bantu modifikasi lampu berpengaruh terhadap peningkatan kelincahan pada PB Kurnia Tasikmalaya”. Hal ini berarti bahwa alat bantu lampu yang telah dimodifikasi dapat digunakan dalam peningkatan kelincahan, dan hasilnya diterima atau terbukti.

Kata Kunci: alat bantu, modifikasi lampu dan kelincahan

ABSTRACT

The purpose of this research was to determine the effect of lamp modification aids on increasing agibility on PB Kurnia Tasikmalaya. The research method used is the experimental method, with pupolation of 26 and the sampling technique uses techniques purposive sample that a sample of 19 people. Based on the results of research, data analysis and hypothesis testing using a statistical approach, the authors conclude as follows: "lamp modification tools affect the increasi in agility in PB Kurnia Tasikmalaya" This means that modified lamp aids can be used in increasing agility, and the results are accepted or proven.

Keywords: aids, lamp modification and agibility