

PENGARUH LATIHAN SERVIS ATAS MENGGUNAKAN KETINGGIAN NET BERBEDA DENGAN JARAK BERTAHAP TERHADAP KETERAMPILAN SERVIS ATAS DALAM PERMAINAN BOLA VOLI

Riki Ilham Sapari¹⁾, H. Iwan Sudjarwo²⁾, Juhrodin³⁾

- ¹⁾ Jurusan Pendidikan Jasmani Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Siliwangi Tasikmalaya**
- ²⁾ Jurusan Pendidikan Jasmani Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Siliwangi Tasikmalaya**
- ³⁾ Jurusan Pendidikan Jasmani Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Siliwangi Tasikmalaya**

email: rakispr08@gmail.com ¹⁾, iwansudjarwo@unsil.ac.id ²⁾, juhrodin@unsil.ac.id ³⁾

ABSTRAK

Tujuan dari penelitian ini adalah untuk memperoleh informasi tentang pengaruh latihan servis atas menggunakan net berbeda dengan jarak bertahap terhadap keterampilan servis atas dalam permainan bola voli pada siswa ekstrakurikuler bola voli SMP Negeri 20 Kota Tasikmalaya tahun ajaran 2018/2019. Metode penelitian yang digunakan adalah metode eksperimen dan instrumen dalam penelitian ini adalah tes servis atas. Populasi dalam penelitian ini adalah siswa ekstrakurikuler bola voli SMP Negeri 20 Kota Tasikmalaya tahun ajaran 2018/2019 sebanyak 20 orang dengan menggunakan teknik *sampling jenuh*. Berdasarkan hasil pengolahan data dengan uji statistik, ternyata secara empirik latihan servis atas menggunakan net berbeda dengan jarak bertahap berpengaruh terhadap peningkatan keterampilan servis atas dalam permainan bola voli pada siswa ekstrakurikuler bola voli SMP Negeri 20 Kota Tasikmalaya tahun ajaran 2018/2019.

Kata kunci : Ketinggian net berbeda, jarak bertahap, servis atas, bola voli

ABSTRACT

The purpose of this study was to obtain information about the effect of service training on using a different net with a gradual distance to top service skills in volleyball games for volleyball extracurricular students at SMP Negeri 20 Tasikmalaya City in the 2018/2019 school year. The research method used was an experimental method and the instrument in this study was the top service test. The population in this study were volleyball extracurricular students at SMP Negeri 20 Kota Tasikmalaya in the 2018/2019 academic year as many as 20 people using saturated sampling techniques. Based on the results of data processing with statistical tests, it turns out that empirically the service training on using the net is different with the gradual distance affecting the improvement of top service skills in volleyball games for volleyball extracurricular students at SMP Negeri 20 Tasikmalaya City in 2018/2019.

Keywords: Different net heights, gradual distances, top service, volleyball