

**PENGARUH PENYULUHAN KESEHATAN DIBANTU DENGAN MEDIA RUBIK  
GAMBAR TERHADAP PENINGKATAN PENGETAHUAN PENYAKIT DIARE  
(Studi Pada Siswa Kelas IV dan V Sekolah Dasar Negeri 1 Manangga  
Kecamatan Bungursari, Kota Tasikmalaya Tahun 2019)**

**SKRIPSI**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat untuk Mencapai Gelar Sarjana Kesehatan  
Masyarakat dengan Peminatan Promosi Kesehatan



Oleh  
RISMA SITI RACHMA MAULIDIA  
154101113

**JURUSAN KESEHATAN MASYARAKAT  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS SILIWANGI  
TASIKMALAYA  
2019**

## HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi ini telah siap untuk dipertahankan dihadapan tim penguji skripsi  
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Siliwangi.

Tasikmalaya, juli 2019

Disetujui

Pembimbing I

Pembimbing II



**Rian Arie Gustaman, SKM., M.Kes.**

**NIDN. 0425068202**



**Anto Purwanto, SKM., M.KM.**

**NIP. 198202102015041001**

## HALAMAN PENGESAHAN

Judul : Pengaruh Penyuluhan Kesehatan Dibantu Dengan Media Rubik Gambar Terhadap Peningkatan Pengetahuan Penyakit Diare (Studi Pada Siswa Kelas IV dan V Sekolah Dasar Negeri 1 Manangga Wilayah Kerja Puskesmas Bantar, Kota Tasikmalaya Tahun 2019)

Disusun Oleh : Risma Siti Rachma Maulidia

Skripsi ini telah dipertahankan dihadapan tim penguji pada tanggal 30 Juli 2019 dan telah diperbaiki sesuai dengan masukan dari tim penguji Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Siliwangi.

Tasikmalaya, Agustus 2018

Pembimbing I



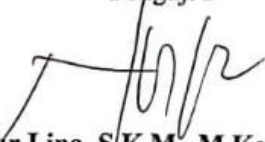
Rian Arie Gustaman, SKM., M.Kes.  
NIDN. 0425068202

Pembimbing II



Anto Purwanto, SKM., M.KM.  
NIP. 198202102015041001

Penguji I



Nur Lina, S.K.M., M.Kes.(Epid)  
NIDN. 0415077601

Penguji II



Kiki Korneliani, S.K.M., M.Kes  
NIP. 197621052005012001

Mengetahui,  
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan



Dr. Asep Suryana Abdurahmat, S.PD., M.Kes  
NIP 19690423 199403 1003

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah yang telah memberikan karunia yang begitu besar, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi “Pengaruh Penyuluhan Kesehatan Dibantu dengan Media Rubik Gambar Terhadap Peningkatan Pengetahuan Penyakit Diare (Studi Pada Siswa Kelas IV Dan V Sekolah Dasar Negeri 1 Manangga Kecamatan Bungursari, Kota Tasikmalaya Tahun 2019)” ini dengan sebaik-baiknya. Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Kesehatan Masyarakat Peminatan Promosi Kesehatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Siliwangi Tasikmalaya.

Dalam penyusunan skripsi ini, banyak pihak yang telah memberikan bimbingan, bantuan, dan motivasi. Pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan banyak terimakasih kepada:

1. Rian Arie Gustaman, S.KM., M.Kes. selaku Pembimbing I yang telah bersedia memberikan arahan dan bimbingan dalam penyusunan skripsi ini.
2. Anto Purwanto, S.KM., M.KM., selaku Pembimbing II yang telah bersedia memberikan arahan dan bimbingan dalam penyusunan skripsi ini.
3. Dr. Asep Suryana Abdurahmat, S.PD., M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Siliwangi.
4. Seluruh dosen dan staf karyawan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Siliwangi yang telah memberikan ilmu serta dukungan dari awal perkuliahan sampai diselesaikannya skripsi ini.
5. Bapak Iin Indragunawan, S.Pd., M.Pd., selaku kepala sekolah SDN I Manangga yang telah memberi izin penelitian, beserta seluruh murid kelas IV

dan V SDN I Manangga yang telah bersedia membantu dalam proses penelitian ini.

6. Dinas Kesehatan Kota Tasikmalaya dan UPTD Puskesmas Bantar yang telah memberikan berbagai informasi sehingga proposal skripsi ini dapat terselesaikan.
7. Ayahanda tercinta yang telah memberikan arti kehidupan melalui keluarga penuh cinta, merangkul penulis dalam pelukan kasih sayang untuk merasakan indahnya kesabaran dari ruang yang berbeda.
8. Ibunda Nonoh Sumarnah, S.Pd. yang selalu menemani penulis dalam setiap fase kehidupan, mendukung secara moril dan materil sampai skripsi ini terselesaikan.
9. Kakak dan adikku tercinta, Mela Armeilia Arafah dan Ahmad Restu Widjanarko yang telah menjadi penyemangat dalam setiap langkah kehidupan.
10. Sahabat tercinta KUT (Uyut, Bunda, Mamdit, Ateu, Tancin, Teh Miing, Ohen, Kurin, Miun), Early, duloh, Upit, Dian Teja, Nurisa, 5 serangkai (Utet, Desol, Inol, Cimong), Generasi Mileneal (Teh Irma, Rika, Launing) dan Pujiar Rahmat Tuloh terimakasih untuk semangat, motivasi, dukungan dan warna indah dalam sebuah kisah.
11. Angkatan 2015 terimakasih telah membantu dalam penyelesaian skripsi ini.
12. Kepada semua pihak lain yang tidak bisa penulis sebutkan satu-persatu yang telah membantu demi kelancaran skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini masih jauh dari kata sempurna, baik dari segi penyusunan, bahasa, maupun penulisan. Oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari

semua pihak dalam rangka penyempurnaan skripsi ini. Semoga skripsi ini dapat memberikan pengaruh besar dalam perkembangan pengetahuan mengenai pengaruh metode penyuluhan dengan alat bantu media kesehatan.

Tasikmalaya, Juli 2019

Penulis

**ABSTRAK**

**RISMA SITI RACHMA MAULIDIA**

**PENGARUH PENYULUHAN KESEHATAN DIBANTU DENGAN MEDIA RUBIK GAMBAR TERHADAP PENINGKATAN PENGETAHUAN PENYAKIT DIARE (Studi Pada Siswa Kelas IV Dan V Sekolah Dasar Negeri 1 Manangga Kecamatan Bungursari, Kota Tasikmalaya Tahun 2019)**

Diare di Kota Tasikmalaya masuk kedalam lima penyakit terbesar dengan total kasus penderita diare tahun 2018 sekitar 9103 jiwa, salah satu puskesmas yang mengalami peningkatan dalam tiga tahun terakhir adalah Puskesmas Bantar, peningkatan tersebut juga terjadi pada golongan umur 5-14 tahun, 95,08% atau 58 kasus diantaranya terjadi pada golongan umur anak sekolah yaitu 5-12 tahun. Untuk itu diperlukan suatu upaya untuk mengendalikan penyakit diare yaitu dengan melakukan penyuluhan kesehatan. Tujuan penelitian ini adalah untuk menganalisis pengaruh penyuluhan kesehatan dibantu dengan media rubik gambar terhadap peningkatan pengetahuan penyakit diare pada siswa kelas IV dan kelas V SDN 1 Manangga Wilayah Kerja Puskesmas Bantar, Kota Tasikmalaya tahun 2019. Subjek penelitian ini adalah siswa kelas IV dan V sebanyak 42 orang pengambilan sampel dengan teknik *probability sampling*. Jenis penelitian ini adalah *quasi experiment* dengan rancangan penelitian *pre test and post test without control grup design*. Teknik pengolahan data menggunakan uji *T Depend*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa nilai rata-rata *pre test* 5 (33,33%), dan *post test* adalah 13,02 (86,8%). Hasil uji *T Depend* selisih *pretest-posttest* -8,024 dengan nilai  $p= 0,000$  ( $p<0,05$ ), yang menunjukkan ada pengaruh penyuluhan kesehatan dibantu dengan media rubik gambar. Peneliti menyarankan, agar dapat memanfaatkan media rubik gambar sebagai media pembelajaran atau media penyuluhan, serta lebih kreatif lagi dalam mengembangkan media rubik gambar dan membandingkan dengan media leaflet.

**Kata Kunci : Penyuluhan Kesehatan, Pengetahuan, Penyakit diare**  
**Kepustakaan : 2010-2018**

ABSTRACT

RISMA SITI RACHMA MAULIDIA

***THE INFLUENCE OF HEALTH COUNSELING IS ASSISTED BY MEDIA RUBIK IMAGE TO INCREASED KNOWLEDGE OF DIARRHEAL DISEASE (study in class IV and V Elementary School Negeri 1 Manangga District of Bungursari, Tasikmalaya in the year 2019)***

*Diarrhea in the city of Tasikmalaya entered into the five largest diseases with a total of cases of diarrhea sufferer years 2018 about 9103 people, one of the puskesmas that has increased in the last three years is Bantar Puskesmas, the increase is also happening Aged 5-14 years, 95.08% or 58 cases are occurring in the age of school children who are 5-12 years. Therefore, an effort is required to carry out diarrheal disease by conducting health counseling. The purpose of this research is to analyze the influence of health counseling is assisted by the media Rubik image to increase the knowledge of diarrheal disease in grade IV students and V grade SDN 1 Manangga Bantar health centers, Tasikmalaya City In 2019. The subject of this study was grade IV and V students as much as 42 sampling by the probability sample technique. This type of research is quasi experiment. With research draft pre test and post test without control group design. The data processing technique uses the T Dependen test. The results showed that the average value of pre test 5 (33.33%), and the post test was 13.02 (86.8%). The results of the T Dependen test Difference pretest-posttest-8.024 with the value  $P = 0.000$  ( $P < 0.05$ ), which indicates there is the influence of health counseling assisted by the media Rubik image. Researchers suggested, in order to utilize the Rubik media image as a learning media or extension media, and more creative in developing the Rubik media image and comparing with the media leaflet.*

**Keyword** : Health Counseling, Knowledge, Diarrhea Disease  
**Literature** : 2010-2018



## DAFTAR ISI

	Halaman
<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	<b>i</b>
<b>HALAMAN HAK CIPTA</b> .....	<b>ii</b>
<b>HALAMAN PERSETUJUAN</b> .....	<b>iii</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN</b> .....	<b>iv</b>
<b>HALAMAN PERSEMBAHAN</b> .....	<b>v</b>
<b>DAFTAR RIWAYAT HIDUP</b> .....	<b>vi</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>vii</b>
<b>ABSTRAK</b> .....	<b>x</b>
<b>ABSTACT</b> .....	<b>xi</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>xii</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>xiv</b>
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	<b>xv</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>xvi</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah.....	6
C. Tujuan .....	6
D. Ruang Lingkup .....	7
E. Manfaat Penelitian.....	8
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
A. Pengertian Diare.....	9
B. Pengetahuan .....	18
C. Penyuluhan Kesehatan.....	25
D. Pemilihan Metode dan Media .....	32
E. Kerangka Teori.....	37
<b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN</b>	
A. Kerangka Konsep.....	38
B. Hipotesis.....	38
C. Variabel Penelitian.....	39
D. Definisi Operasional .....	39
E. Metode Penelitian.....	40
F. Populasi dan Sampel.....	41
G. Instrumen Penelitian.....	43
H. Prosedur Penelitian .....	44
I. Pengolahan Data dan Analisis Data .....	50
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN</b>	
A. Gambaran Umum .....	53
B. Analisis Hasil Penelitian.....	54
<b>BAB V PEMBAHASAN</b>	
A. Analisis pengaruh penyuluhan kesehatan dibantu dengan media rubik gambar terhadap peningkatan pengetahuan penyakit diare .....	63
B. Keterbatasan Peneliti.....	66
<b>BAB VI SIMPULAN DAN SARAN</b>	
A. Simpulan .....	68

B. Saran..... 68

**DAFTAR PUSTAKA  
LAMPIRAN-LAMPIRAN**

## DAFTAR TABEL

		Halaman
Tabel 2.1	Pengobatan Dehidrasi Ringan dan Sedang dengan Terapi B...	17
Tabel 3.1	Definisi Operasional .....	40
Tabel 3.2	Perhitungan Jumlah Sampel Tiap Kelas .....	43
Tabel 3.3	Kisi-kisi Soal Tes Pengetahuan.....	44
Tabel 3.4	Batas <i>Range</i> Reliabilitas .....	47
Tabel 4.1	Data Statistik Responden Berdasarkan Umur pada Murid Kelas VI dan V SDN Cilame SDN I Mannagga Kecamatan Bungursari Kota Tasikmalaya Tahun 2019.....	54
Tabel 4.2	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Jenis Kelamin Responden Berdasarkan Murid Kelas VI dan V SDN I Mannagga Kecamatan Bungursari Kota Tasikmalaya Tahun 2019.....	54
Tabel 4.3	Distribusi Frekuensi Jawaban Responden Berdasarkan Nilai <i>Pre Test</i> dan <i>Post Test</i> Pengetahuan Mengenai Penyakit Diare pada Murid Kelas VI dan V SDN I Mannagga Kecamatan Bungursari Kota Tasikmalaya Tahun 2019.....	55
Tabel 4.4	Data Statistik Skor <i>Pre Test</i> Pengetahuan Mengenai Penyakit Diare pada Murid Kelas VI dan V SDN I Mannagga Kecamatan Bungursari Kota Tasikmalaya Tahun 2019.....	59
Tabel 4.5	Data Statistik Skor <i>Post test</i> Pengetahuan Mengenai Penyakit Diare pada Murid Kelas VI dan V SDN I Mannagga Kecamatan Bungursari Kota Tasikmalaya Tahun 2019.....	60
Tabel 4.6	Hasil Uji Normalitas.....	61
Tabel 4.7	Analisis Uji Beda Skor Hasil <i>Pre test</i> dan <i>Post test</i> Pengetahuan Mengenai Penyakit Diare pada Murid Kelas VI dan V SDN I Mannagga Kecamatan Bungursari Kota Tasikmalaya Tahun 2019 .....	62

## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka Teori .....	37
Gambar 3.1 Kerangka Konsep .....	38
Gambar 3.2 Bentuk Rancangan Penelitian <i>One-Group Pre test and Post test Design</i> .....	41
Gambar 4.1 Grafik Rata-Rata Hasil <i>Pre test and Post test</i>	60