

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....	iv
DAFTAR ISI.....	v
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
PERNYATAAN KEASLIAN.....	xi
PEDOMAN PENGGUNAAN SKRIPSI	xii
KATA PENGANTAR.....	xiii
ABSTRAK.....	xv
<i>ABSTRACT</i>	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	4
1. Masalah Umum.....	4
2. Masalah Khusus	4
C. Tujuan Penelitian	5
1. Tujuan Umum	5
2. Tujuan Khusus	5
D. Ruang Lingkup Penelitian.....	6
1. Lingkup Masalah	6
2. Lingkup Metode.....	6
3. Lingkup Keilmuan	6
4. Lingkup Tempat	6
5. Lingkup Sasaran.....	6
6. Lingkup Waktu.....	6
E. Manfaat Penelitian	7
1. Bagi Institusi/Subjek Penelitian	7
2. Bagi Program Studi.....	7

3. Bagi Keilmuan Gizi	7
4. Bagi Peneliti.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	8
A. Tinjauan Pustaka	8
1. Remaja	8
2. Label Informasi Nilai Gizi	10
3. Perilaku Membaca Label Informasi Nilai Gizi	12
4. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Perilaku Membaca Label	13
5. Hubungan Pengetahuan dengan Perilaku Membaca Label	22
6. Hubungan Sikap dengan Perilaku Membaca Label	23
7. Hubungan Kemampuan Membaca dengan Perilaku Membaca Label	23
8. Hubungan Diet Khusus dengan Perilaku Membaca Label	23
9. Hubungan Paparan Media dengan Perilaku Membaca Label	24
B. Kerangka Teori.....	25
BAB III METODOLOGI.....	26
A. Kerangka Konsep.....	26
B. Hipotesis	27
1. Hipotesis Nol (H_0).....	27
2. Hipotesis Alternatif (H_a).....	27
C. Variabel dan Definisi Operasional	28
1. Variabel Penelitian	28
2. Definisi Operasional	29
D. Rancangan/ Desain Penelitian.....	30
E. Populasi dan Sampel.....	30
1. Populasi.....	30
2. Sampel.....	31
F. Instrumen Penelitian	33
1. Kuesioner Karakteristik Responden.....	33
2. Kuesioner Perilaku Membaca Label Informasi Nilai Gizi.....	33
3. Kuesioner Sikap Terhadap Label Informasi Nilai Gizi	35
4. Kuesioner Pengetahuan Label Informasi Nilai Gizi	36
5. Kuesioner Kemampuan Membaca Label Informasi Nilai Gizi.....	38
6. Kuesioner Diet Khusus	39
7. Kuesioner Paparan Media Tentang Label Informasi Nilai Gizi	39

G. Prosedur Penelitian	40
1. Sumber Data.....	40
2. Tahapan Pelaksanaan Penelitian	40
H. Pengolahan dan Analisis	42
1. Pengolahan Data	42
2. Cara Analisis Data.....	44
BAB IV HASIL PENELITIAN	47
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	47
B. Hasil Penelitian	48
1. Analisis Univariat	48
2. Analisis Bivariat.....	52
BAB V PEMBAHASAN	58
A. Karakteristik Responden	58
B. Karakteristik Orang Tua Responden	59
C. Karakteristik Variabel	60
D. Hubungan Pengetahuan dengan Perilaku Membaca Label	63
E. Hubungan Sikap dengan Perilaku Membaca Label	64
F. Hubungan Kemampuan Membaca dengan Perilaku Membaca Label	65
G. Hubungan Diet Khusus dengan Perilaku Membaca Label	65
H. Hubungan Paparan Media dengan Perilaku Membaca Label	66
I. Hubungan Jenis Kelamin dengan Perilaku Membaca Label.....	67
J. Hubungan Uang Saku dengan Perilaku Membaca Label.....	68
K. Keterbatasan Penelitian.....	69
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN	70
A. Kesimpulan	70
B. Saran	71
1. Bagi Responden	71
2. Bagi Institusi/Sekolah	71
3. Bagi Peneliti Lain	71
DAFTAR PUSTAKA.....	72
LAMPIRAN.....	77

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Angka Kecukupan Zat Gizi Makro pada Remaja.....	9
Tabel 3. 1 Definisi Operasional.....	29
Tabel 3. 2 Kuesioner Perilaku Membaca Label Informasi Nilai Gizi.....	34
Tabel 3. 3 Kuesioner Sikap Terhadap Label Informasi Nilai Gizi	35
Tabel 3. 4 Kuesioner Pengetahuan Tentang Label Informasi Nilai Gizi.....	36
Tabel 3. 5 Kuesioner Perilaku Membaca Label Informasi Nilai Gizi.....	38
Tabel 3. 6 Nilai Skor Variabel.....	42
Tabel 3. 7 Kategorisasi Data	43
Tabel 3. 8 Jenis Uji Statistik.....	45
Tabel 4. 1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden.....	48
Tabel 4. 2 Karakteristik Orang Tua.....	49
Tabel 4. 4 Karakteristik Variabel Penelitian.....	50
Tabel 4. 5 Hubungan Pengetahuan dengan Perilaku.....	52
Tabel 4. 6 Hubungan Sikap dengan Perilaku	53
Tabel 4. 7 Hubungan Kemampuan Membaca dengan Perilaku	53
Tabel 4. 8 Hubungan Diet Khusus dengan Perilaku	54
Tabel 4. 9 Hubungan Paparan Media dengan Perilaku	55
Tabel 4. 10 Hubungan Jenis Kelamin dengan Perilaku.....	56
Tabel 4. 11 Hubungan Uang Saku dengan Perilaku.....	57

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Teori.....	25
Gambar 3. 1 Kerangka Konsep.....	26

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Penjelasan Sebelum Persetujuan Bagi Responden.....	78
Lampiran 2 Formulir <i>Informed Consent</i>	79
Lampiran 3 Kuesioner Karakteristik Responden	80
Lampiran 4 Kuesioner Perilaku Membaca Label Nilai Gizi.....	81
Lampiran 5 Kuesioner Sikap terhadap Label Informasi Nilai Gizi	83
Lampiran 6 Kuesioner Pengetahuan Label Informasi Nilai Gizi	84
Lampiran 7 Kuesioner Kemampuan Membaca Label Informasi Nilai Gizi	87
Lampiran 8 Kuesioner Diet Khusus.....	90
Lampiran 9 Kuesioner Paparan Media Mengenai Label Informasi Nilai Gizi	91
Lampiran 10 Uji Validasi Materi	92
Lampiran 11 Uji Validasi Bahasa.....	94
Lampiran 12 Uji Validitas & Reliabilitas Kuesioner Perilaku	96
Lampiran 13 Uji Validitas & Reliabilitas Kuesioner Sikap	97
Lampiran 14 Uji Validitas & Reliabilitas Kuesioner Pengetahuan	98
Lampiran 15 Uji Validitas & Reliabilitas Kuesioner Kemampuan Membaca	99
Lampiran 16 Pengisian Formulir Kuisisioner.....	100
Lampiran 17 Analisis Univariat SPSS	125
Lampiran 18 Analisis Bivariat SPSS	126
Lampiran 19 Analisis Sebaran Jawaban Kuisisioner	129
Lampiran 20 Surat Persetujuan Etik Penelitian	134
Lampiran 21 Surat Izin Uji Validitas	135
Lampiran 22 Surat Izin Penelitian	136
Lampiran 23 Surat Keterangan Selesai Penelitian.....	137
Lampiran 24 Dokumentasi Penelitian.....	138
Lampiran 25 Instruksi Penelitian	139