

DAFTAR PUSTAKA

- Adriani, M. & Wirjatmadi, B. 2016. Peranan gizi dalam siklus kehidupan. Kencana. Jakarta.
- Agustin, Dwi Gytha Rosyana and Nuraeni, Irma. Gambaran Kesadaran Membaca Label Pangan Serta Konsumsi Gula , Garam , dan Lemak Pada Remaja 2024. *Skripsi*. Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya
- Asari et al., 2023. Media Pembelajaran Era Digital. Istana Agency. Yogyakarta.
- A'yunil Huda, Q. & Ririn Andrias, D. 2016. Sikap Dan Perilaku Membaca Informasi Gizi Pada Label Pangan Serta Pemilihan Pangan Kemasan. *Media Gizi Indonesia*. 11(2):175–181.
- Ajzen, I. 1991. The theory of planned behavior. *Organizational Behavior and Human Decision Processes*. 50(2):179–211. doi: 10.1016/0749-5978(91)90020-T.
- Asgha, B. 2016. Analisa Penggunaan Label Informasi Nilai Gizi Pada Produk Pangan Oleh Konsumen Di Kota Semarang. *Jurnal Buletin Studi Ekonomi*. 21(2):128–135.
- Assifa, R.R. 2012. Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Perilaku Membaca Label Pangan pada Siswa SMA Negeri 68 Jakarta Tahun 2012. *Skripsi*. Universitas Indonesia.
- Belarizka, S. 2018. Hubungan Antara Pengetahuan Mahasiswa Fakultas Kedokteran Uin Syarif Hidayatullah Jakarta Tentang Label Makanan Dengan Perilaku Konsumsi Dan Memilih Makanan Kemasan.*Skripsi*. UIN Jakarta.
- BPOM RI. 2014. Kiat Memilih Pangan Jajanan Anak Sekolah. Direktorat Surveilans dan Penyuluhan Keamanan Pangan Deputy Bidang Pengawasan Keamanan Pangan. Jakarta.
- BPOM RI. 2019a. Peraturan Badan Pengawas Obat Dan Makanan Nomor 22 Tahun 2019 Tentang Informasi Nilai Gizi Pada Label Pangan Olahan. Badan POM RI. Jakarta.
- BPOM RI. 2019b. Dukung Penerapan Pola Konsumsi yang Baik, Badan POM Susun Label Gizi Pangan Olahan. *Website*. Tersedia di: <https://www.pom.go.id/new/view/more/pers/492>.
- BPOM RI. 2020. Cerdas Kenali Label Gizi. Direktorat Standarisasi Pangan Olahan. Jakarta.
- BPOM RI. 2021. Informasi Nilai Gizi Pada Label Pangan Olahan. Badan POM RI. Jakarta.

- Brown, J.E. 2016. Nutrition Through the Life Cycle. Cengage Learning. United States of America.
- Campos, S., Doxey, J. & Hammond, D. 2011. Nutrition labels on pre-packaged foods: A systematic review. *Public Health Nutrition*, 14(8).
- Candrawati, et al. 2023. Promosi Dan Perilaku Kesehatan. Eureuka Media Aksara. Purbalingga.
- Damayanti, D., Pritasari & Tri, N. 2017. Gizi dalam Daur Kehidupan. Kementrian Kesehatan RI. Jakarta.
- Darajat, N., Bahar, H. & Jufri, N.N. 2016. Hubungan Kepatuhan Membaca Label Informasi Zat Gizi Dengan Kemampuan Membaca Label Informasi Gizi Pada Ibu Rumah Tangga di Pasar Basah Mandonga Kota Kendari Tahun 2016. *Jurnal Ilmiah Mahasiswa Kesehatan Masyarakat Unsyiah*. 1(4) :250-731.
- Dewi, N.T., Yunita, L., Made, N. & Sukanty, W. 2023. Hubungan Kemampuan Membaca Label Informasi Nilai Gizi Dan Faktor Lain Dengan Kepatuhan Membaca Label Informasi Nilai Gizi Pada Siswa SMAN 5 Mataram. *Jurnal Gizido*. 15(1):27–35.
- Donohue, G.A., Tichenor, P.J. & Olien, C.N. 1975. Mass Media and the Knowledge Gap. *Communication Research*. 2(1):3–23. doi: 10.1177/009365027500200101.
- Drichoutis, A.C. & Nayga, R. 2006. Consumers' use of nutritional labels: A review of research studies and issues. *Academy of Marketing Science Review*.10(9).
- Drichoutis, A.C., Lazaridis, P., Nayga, R.M., 2008. A theoretical and empirical investigation of nutritional label use. *European Journal of Health Economics*, 9(3): 293–304.
- Fadlillah, et al. 2015. Kepedulian Konsumen terhadap Label dan Informasi Bahan Tambahan Pangan (BTP) pada Label Kemasan Pangan di Kota Bogor. *Jurnal Mutu Pangan : Indonesian Journal of Food Quality*, 2(2):119–126.
- Februhartanty, J., Ermayani, E., Rachman, P.H., 2019. *Gizi dan Kesehatan Remaja*. Kemendikbud RI. Jakarta.
- Giró-Candanedo, M., et al.. 2022. Use and Understanding of Nutrition Labels: Impact of Diet Attachment. *Multidisciplinary Digital Publishing Institute Foods*. 11(13). doi: 10.3390/foods11131918.
- Green, L.W. 1980. Health Education Planning: A Diagnostic Approach. Mayfield Publishing Company. California.
- Helmyati. 2022. Mengenal Metode Intermittent Fasting. *Website*. Tersedia di: <https://pkgm.fk.ugm.ac.id/2022/04/07/mengenal-metode-intermittent-fasting/>.
- Huda & Andrias. 2016. Sikap Dan Perilaku Membaca Informasi Gizi Pada Label Pangan Serta Pemilihan Pangan Kemasan. *Media Gizi Indonesia*. 11(2) : 175-181

- Ikrima, I.R., Giriwono, P.E. & Rahayu, W.P. 2023. Pemahaman dan Penerimaan Label Gizi Front of Pack Produk Snack oleh Siswa SMA di Depok. *Jurnal Mutu Pangan*. 10(1):42–53.
- Irwan. 2017. *Etika dan Perilaku Kesehatan*. Absolute Media. Yogyakarta.
- Kemenkes RI. 2014a. Peraturan Menteri Kesehatan Nomor 25 Tahun 2014 Tentang Upaya Kesehatan Anak. Kementrian Kesehatan RI. Jakarta.
- Kemenkes RI. 2014b. Peraturan Menteri Kesehatan Nomor 41 Tahun 2014 Tentang Pedoman Gizi Seimbang 2014. Kementrian Kesehatan RI. Jakarta
- Kemenkes. 2023. Diet Rendah Kalori. *Website*. Tersedia di: https://yankes.kemkes.go.id/view_artikel/2336/diet-rendah-kalori-pada-penderita-diabetes-mellitus-series-02-fokus-pengenalan-diet-rendah-kalori.
- Kemenkes RI. 2024. Laporan Survei Kesehatan Indonesia 2024. Kementrian Kesehatan RI. Jakarta.
- Kotler, P. 1965. Behavioral Models for Analyzing Buyers. *Journal of Marketing*. 29(4):37–45. doi: 10.1177/002224296502900408.
- Maemunah, S. & Sjaaf, A.C. 2020. Hubungan Antara Pengetahuan Gizi, Kemampuan Membaca Label Informasi Nilai Gizi, Penggunaan Label Informasi Nilai Gizi Dan Frekuensi Konsumsi Mi Instan Pada Konsumen Jakarta Dan Sekitarnya. *Indonesian Journal of Health Development*. 2(2):129–136.
- Maiman, L.A. & Becker, M.H. 1974. The Health Belief Model: Origins and Correlates in Psychological Theory. *Health Education Monographs*. 2(4):336–353.
- Melina, V. & Davis, B. 2003. *Becoming vegetarian :the complete guide to adopting a healthy vegetarian diet*. Whey. Canada.
- Melinda, A. & Farida, E. 2021. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Perilaku Mahasiswa Fakul-Tas Ilmu Keolahragaan Unnes Dalam Membaca Label Informasi Nilai Gizi. *Indonesian Journal of Public Health and Nutrition* 1(3):491–498.
- Miller, *et al*. 2016. Age differences in the use of serving size information on food labels. *Public Health Nutrition*. 20(5):786–796. doi: 10.1017/S1368980016003219.
- Money, J.W. 1973. Gender Role, Gender Identity, Core Gender Identity: Usage and Definition of Terms. *The Journal of the American Academy of Psychoanalysis*. 1:397–402. Available: <https://api.semanticscholar.org/CorpusID:149273327>.
- Nisa, L., Purwanti, R. & Dieny, F.F. 2024. Hubungan Pengetahuan Dan Sikap Terkait Label Pangan dengan Kepatuhan Membaca Label Pangan Pada Mahasiswa Universitas. *Journal of Nutrition College*. 13:81–88.
- Novitamanda, A.D., Prayitno, N., Pangan, L. & Pangan, M.L. 2020. Keterpaparan Informasi Berhubungan Dengan Kebiasaan Membaca Label Pangan Produk Kemasan. *Jurnal AGRIPA*. 5(2):92–99. doi: 10.22236/argipa.v5i2.3968.

- Noviyanti. 2021. Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Perilaku Remaja Dalam Membaca Label Gizi Pada Siswa SMA Negeri 1 Kayuagung. *Skripsi*. Universitas Sriwijaya.
- Nurfatin, S.F. 2020. Hubungan Besar Uang Saku, Pendapatan Orang Tua Serta Pengetahuan Label Gizi Terhadap Perilaku Membaca Label Gizi Dalam Pemilihan Jajanan Kemasan SMAN 1 Kota Serang Tahun 2020. *Skripsi*. Universitas Sriwijaya.
- Oktarini, N.O. 2016. Hubungan Pengetahuan Dan Kebiasaan Membaca Label Informasi Nilai Gizi dengan Konsumsi Zat Gizi Di Kalangan Mahasiswa. *Skripsi*. Universitas Airlangga.
- Oktaviana, W. 2017. Hubungan antara karakteristik individu dan pengetahuan label gizi dengan membaca label gizi produk pangan kemasan pada konsumen di 9 supermarket wilayah Kota Tangerang Selatan Tahun 2016. *Skripsi*. UIN Syarif Hidayatullah Jakarta.
- Petty, R.E. & Cacioppo, J.T. 1986. The Elaboration Likelihood Model of Persuasion, in L. Berkowitz (ed.), vol. 19, , *Advances in Experimental Social Psychology*. Academic Press. Cambridge.
- Pakpahan, M., Siregar, D., Susilawaty, A., 2021. *Promosi Kesehatan dan Perilaku Kesehatan*. Yayasan Kita Menulis. Medan.
- Purnama, A.S. 2012. Hubungan antara Kemampuan Membaca Label Informasi Nilai Gizi, Persepsi terhadap Rasa Produk, dan Faktor Lain dengan Kepatuhan Membaca Label Informasi Nilai gizi pada Siswa/i SMK Mandalahayu, Bekasi Tahun 2012. *Skripsi*. Universitas Indonesia.
- Puskesmas Singaparna. Data Penjarangan Kesehatan SMAN 1 Singaparna. Puskesmas Singaparna.
- Rachmat, M. 2021. *Metodologi Penelitian Gizi dan Kesehatan*. EGC. Jakarta.
- Rachmawati, W.C. 2019. *Promosi Kesehatan dan Ilmu Perilaku*. Wineka Media. Malang.
- Rachmi, *et al.* 2019. Buku Panduan Aksi Bergizi. Kementrian Kesehatan RI. Jakarta.
- Rahayu, S.T. 2016. Pengetahuan Gizi Sebagai Faktor Dominan Kebiasaan Membaca Label Informasi Gizi pada Mahasiswa Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan Universitas Esa Unggul. *Skripsi*. Universitas Esa Unggul.
- Resti, M., Fauziyyah, N., Dellyana, D. & Ady, W. 2020. Hubungan Kebiasaan Membaca Label Gizi dengan Kejadian Hipertensi Pada Wanita Usia 40 Tahun *Media Gizi Kesmas*, 9(1), 29–34.
- Santoso, S. 2010. *Statistik Non Parametrik*. Elex Media Komputindo. Jakarta.
- Sari, A.Y., Solehati, T. and Setyorini, D., 2023. Hubungan Perilaku Makan dan

- Karakteristik Orang Tua dengan Perilaku Pilih-Pilih Makanan pada Anak Balita. *Jurnal Keperawatan*, 15(3), pp.1309-1320.
- Sinaga, C. & Simanungkalit, S.F. 2019. Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Perilaku Membaca Label Informasi Gizi. *Jurnal Endurance : Kajian Ilmiah Problema Kesehatan*, 4(1): 192–198.
- Sugiyono. 2018. Metode Penelitian Kuantitatif. Alfabeta. Bandung.
- Suhartini & Ahmad 2018. Analisis Faktor yang Berhubungan dengan Status Gizi Remaja Putri pada Siswi Kelas VII SMPN2 Desa Tambak Baya Kecamatan Cibadak Kabupaten Lebak Tahun 2017. *Jurnal Medikes (Media Informasi Kesehatan)*, 5(1), pp. 72–82. <https://doi.org/10.36743/medikes.v5i1.48>.
- Syarifullah, Pranata. 2024. Perilaku Diet di Kalangan Remaja. *Jurnal Pendidikan Kesehatan Rekreasi*. 10(1) : 124–132.
- Kemenkes RI. 2024. Laporan Survei Kesehatan Indonesia 2024. Kementrian Kesehatan RI. Jakarta.
- Sukmawati, I.A. & Sartika, A.N. 2022. Hubungan Paparan Media Informasi Dengan Kebiasaan Membaca Label Gizi Produk SMA Widya Nusantara Kota Bekasi. *Jurnal Universitas Mitra Indonesia*. 3(2):16–19.
- Syarifullah, M. & Pranata, R. 2024. Perilaku Diet di Kalangan Remaja. *Jurnal Pendidikan Kesehatan Rekreasi*. 10(1):124–132. doi: 10.59672/jpkr.v10i1.3415.
- Swarjana, I.K. 2022. Konsep Pengetahuan, Sikap, Perilaku, Persepsi, Stres, Kecemasan, Nyeri, Dukungan Sosial, Kepatuhan, Motivasi, Kepuasan, Pandemi Covid-19, Akses Layanan Kesehatan. Penerbit Andi. Yogyakarta.
- World Food Programme. 2017. Studi Kebiasaan Makan. World Food Programme. Jakarta.
- Wicaksani, D.T. 2017. Hubungan Pengetahuan, Sikap, dan Kepedulian Terhadap Perilaku Membaca Label Informasi Gizi pada PNS di Diskumal Cilangkap. *Skripsi*. UPN Veteran Jakarta.
- Widhiarso, W. 2020. Hipotesis Penelitian. *Youtube*. Tersedia di: <https://www.youtube.com/watch?v=vOSeO7g7EOM&t=466s>
- Yunianto, A.E., Lusiana, S.A., Suryana, N.T.T., 2021. Ilmu Gizi Dasar. Yayasan Kita Menulis. Medan.
- Zahara, S. & Triyanti, T. 2009. Kepatuhan Membaca Label Informasi Zat Gizi di Kalangan Mahasiswa. *Kesmas: National Public Health Journal*. 4(2):78. doi: 10.21109/kesmas.v4i2.191.
- Zantika, T. & Kurnia, P. 2023. Hubungan Pengetahuan Informasi Nilai Gizi Dengan Perilaku Membaca Label Informasi Nilai Gizi Pada Mahasiswa. *Pontianak Nutrition Journal (PNJ)*. 6(1):340–345. doi: 10.30602/pnj.v6i1.1155.