

## ABSTRAK

FAJAR GUMELAR, 2024. **Kontribusi *Power Otot Tungkai, Power Otot Lengan Dan Konsentrasi Terhadap Hasil Spike Permainan Bola Voli***, Pada siswa ekstrakurikuler bola voli putra SMA Negeri 7 Kota Tasikmalaya, Jurusan Pendidikan Jasmani. Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan. Universitas Siliwangi. Tasikmalaya

Tujuan Penelitian ini seberapa besar kontribusi *power* otot tungkai, *power* otot lengan dan konsentrasi dengan hasil *spike* bola voli pada Siswa ekstrakurikuler bola voli putra SMA Negeri 7 Kota Tasikmalaya. Metode yang digunakan dalam Penelitian ini adalah metode deskriptif, Populasi penelitian adalah siswa ekstrakurikuler bola voli putra SMA Negeri 7 Kota Tasikmalaya sebanyak 25 orang dengan menggunakan teknik *total sampling*. Berdasarkan hasil pengolahan data dengan uji statistik, ternyata secara empirik terdapat kontribusi yang berarti *power* otot tungkai, *power* otot lengan dan konsentrasi terhadap hasil *spike* permainan bola voli pada siswa ekstrakurikuler bola voli putra SMA Negeri 7 Kota Tasikmalaya. Simpulan pada penelitian ini adalah :1). Terdapat kontribusi *power* otot tungkai terhadap hasil *spike*. 2). Terdapat kontribusi *power* otot lengan terhadap hasil *spike*. 3). Terdapat kontribusi konsentrasi terhadap hasil *spike* permainan bola voli. 4). Terdapat kontribusi *power* otot tungkai, *power* otot lengan dan konsentrasi terhadap hasil *spike* permainan bola voli pada siswa ekstrakurikuler bola voli putra SMA Negeri 7 Kota Tasikmalaya.

**Kata Kunci : Kontribusi *power* otot tungkai, *power* otot lengan, dan konsentrasi terhadap hasil *spike***

## **ABSTRACT**

**FAJAR GUMELAR, 2024. *Contribution of Leg Muscle Power, Arm Muscle Power and Concentration to the Results of Volleyball Game Spikes, in men's volleyball extracurricular students at SMA Negeri 7 Tasikmalaya City, Physical Education Department. Faculty of Teacher Training and Education. Siliwangi University. Tasikmalaya***

*The aim of this research is how big the contribution of leg muscle power, arm muscle power and concentration is to volleyball spike results in men's volleyball extracurricular students at SMA Negeri 7 Tasikmalaya City. The method used in this research is a descriptive method. The research population was 25 men's volleyball extracurricular students at SMA Negeri 7 Tasikmalaya City using a total sampling technique. Based on the results of data processing using statistical tests, it turns out that empirically there is a significant contribution of leg muscle power, arm muscle power and concentration to the spike results in volleyball games among men's volleyball extracurricular students at SMA Negeri 7 Tasikmalaya City. The conclusions of this research are: 1). There is a contribution of leg muscle power to the spike results. 2). There is a contribution of arm muscle power to the spike results. 3). There is a concentration contribution to the results of spikes in volleyball games. 4). There is a contribution of leg muscle power, arm muscle power and concentration to the spike results in volleyball games among men's volleyball extracurricular students at SMA Negeri 7 Tasikmalaya City.*

***Keywords: Contribution of leg muscle power, arm muscle power, and concentration to spike results***