

## DAFTAR PUSTAKA

- Adnan, A., & Arlidas.(2019). Kontribusi Daya Ledak Otot Tungkai, Daya Ledak Otot Tungkai dan Kelentukan Pinggang Terhadap Kemampuan Smas. *Jurnal performa* , 4 (2), 83-91.
- Aji, SUKMA. (2016). *Buku Olahraga Paling Lengkap*. Jakarta : PT Serambi Semesta Distribusi.
- Arikunto, Suharsimi. (2013). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*.Jakarta: Rineka Cipta
- Artha Mevia Indriana, Sudirman Husin, Lungit Wicaksono (2018) Kontribusi Daya Ledak Otot Tungkai Dan Kekuatan Otot Lengan Terhadap Ketepatan Smash Bola Voli, bandar lampung, SMA Negeri 7 Bandar Lampung
- Badriah, Dewi Laelatul. (2013). *Fisiologi Olahraga dalam Perspektif Teoretis dan Praktik*. Bandung: Pustaka Ramadhan.
- Beutelstahl, Dieter. (2015). *Belajar Bermain Bola Volley*". Bandung : CV. PIONIR JAYA andung.
- Esmemet, Y. (2019). *Kontribusi Kekuatan Otot Lengan Terhadap Servis Atas Dalam Permainan Bola Voli Pada Mahasiswa Putra Kelas 3F Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi Universitas Islam Riau* (Doctoral dissertation, Universitas Islam Riau).
- Gandi, a. pengaruh metode latihan dan kecepatan terhadap keterampilan tendangan idan dollyo chagi pada atlet pelatcab taekwondo kabupaten bogor.
- Hapsoro, R. A. (2012). *Hubungan Power Otot Tungkai, Kelincahan, dan Power Otot Lengan Terhadap Ketepatan Smash Semi Pada Atlet Putri Unit Kegiatan Mahasiswa Bola Voli Unnes Tahun 2012* (Doctoral dissertation, Universitas Negeri Semarang).

- Harsono.1988. Coaching dan aspek psikologi dalam coaching.dirjen dikti: jakarta
- Harsono. (2015). *Kepelatihan Olahraga*. Bandung: Remaja Rosdakarya
- Harsono. (2001). *Latihan Kondisi Fisik*. Bandung: Senerai Pustaka.
- Hermanzoni, H. (2020). Pengaruh Kekuatan Otot Lengan dan Daya Ledak Otot Tungkai terhadap Kemampuan Smash Bola voli. *Jurnal Patriot*, 2(2), 654- 668.
- Hidayat, Witono. (2017). *Buku Pintar Bola Voli*. Jakarta Timur : Anugrah  
(<http://pengertiandefinisi.com/konsep-dan-pengertian-kontribusi/>)  
<http://library.uir.ac.id/skripsi/pdf/126611556/bab2.pdf>.
- Irfan Zinat Achmad<sup>1</sup>, Rizki Aminudin<sup>2</sup>, Rhama Nurwansyah\_Sumarsono, Dhika Bayu Mahardhika (2019) Tingkat Keterampilan Teknik Dasar Permainan Bola Voli Mahasiswa PJKR Semester II Di Universitas Singaperbangsa Karawang Tahun Ajaran 2018/2019, Karawang, Universitas Singaperbangsa Karawang.
- Kusnadi, Nanang, Herdi Hartadji (2015). *Ilmu Kepelatihan Lanjutan*. Tasikmalaya: PJKR FKIP UNSIL
- Lumintuarso, Ria. (2013). *Teori Kepelatihan Olahraga*. Jakarta : Lankor
- Matrik Sulton Andara, Yulia Ratimiasih, Maftukin Hudah (2021) Pembinaan Prestasi Cabang Olahraga Bola Voli Di Klub Bina Taruna Kota Semarang Tahun 2021, Semarang, klub bola voli Bina Taruna Semarang
- M. Sajoto.1988.pembinaan kondisi fisik dalam olahraga.jakarta: departemen pendidikan dan kebudayaan
- Munizar, Razali, Ifwandi (2016) Kontribusi Power Otot Tungkai Dan Power Otot Lengan Terhadap Pukulan Smash Pada Pemain Bola Voli Club

Himadirga FKIP Unsyiah. (banda aceh universitas unsyiah)

Mylsidayu Apta,dan Febi Kurniawan. 2015. Ilmu Kepeleatihan Dasar. Bandung: Alfabeta

Nurhasan dan Abdul Narlan (2015) *Tes dan pengukuran Olahraga*. Tasikmalaya PJKR FKIP UNSIL

Oktopian, e. (2019). *kontribusi power otot lengan dan fleksibilitas pinggul terhadap ketepatan servis atas dalam permainan bola voli (studi deskriptif pada peserta ekstrakurikuler bola voli sma negeri 7 kota tasikmalaya tahun ajaran 2016-2017)* (doctoral dissertation, universitas siliwangi).

Pratama, A. K. (2018). Hubungan Power Tungkai dan Power Lengan terhadap Hasil Spike dalam Permainan Bola Voli.

Rahmani, Mikanda. (2014). *Buku Super Lengkap Olahraga*. Jakarta: Dunia Cerdas

Sajoto.M. 1995. Peningkatan dan Pembinaan Kekuatan Kondisi Fisik dalam Olahraga. Semarang : Dahar Prize

Setiadi. 2007. Anatomi dan Fisiologi Manusia. Yogyakarta: Graha Ilmu.

Sri Wahyuni, Sutarmin, Pramono. (2010). Pendidikan Jasmani, Olahraga, dan Kesehatan 1.Jakarta : Kementerian Pendidikan Nasional.

Sutanto, Teguh. (2016). *Buku Pintar Olahraga*. Yogyakarta: Pustaka Baru Press

Sugiyono. (2017). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung:Alfabeta.

Sunardi dan Deddy whinata kardiyanto.2015. Surakarta : UPT Penerbitan dan Percetakan UNS (UNS Press)

Sukarya, Y., Wa'asil, F., & Nurfalah, S. (2018). Peningkatan Pembelajaran Passing Bawah Dalam Permainan Bola Voli Dengan Metode Bermain Menggunakan Papan Pantul Pada Siswa Kelas VIII Sekolah Menengah Pertama