

DAFTAR ISI

	Halaman
LEMBAR PENGESAHAN.....	i
SURAT PERNYATAAN.....	iii
HALAMAN PRIBADI	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
UCAPAN TERIMA KASIH.....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Definisi Operasional.....	4
1.4 Tujuan Penelitian.....	5
1.5 Manfaat Penelitian.....	5
BAB 2 TINJAUAN TEORETIS	6
2.1 Kajian Pustaka.....	6
2.1.1 Hakikat Motivasi.....	6
2.1.2 Ciri - Ciri Motivasi	6
2.1.3 Macam – Macam Motivasi	7
2.1.4 Cara Meningkatkan Motivasi.....	8
2.1.5 Faktor – Faktor Yang Mempengaruhi Motivasi	8
2.2 Latihan.....	9
2.3 Hasil Penelitian yang relevan	15
2.4 Kerangka Konseptual	15
2.5 Hipotesis Penelitian.....	16
BAB 3 PROSEDUR PENELITIAN	17
3.1 Metode Penelitian.....	17

3.2 Variabel Penelitian	17
3.3 Populasi dan Sampel	17
3.4 Teknik Pengumpulan Data	18
3.5 Instrumen Penelitian.....	18
3.6 Teknik Analisis Data	21
3.7 Langkah-langkah Penelitian	24
3.8 Waktu dan Tempat Penelitian	24
BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	26
4.1 Deskripsi Hasil Penelitian	26
4.2 Pembahasan.....	32
BAB 5 SIMPULAN DAN SARAN	34
5.1 Simpulan.....	34
5.2 Saran.....	34
DAFTAR PUSTAKA	35
LAMPIRAN – LAMPIRAN	38
RIWAYAT HIDUP.....	66

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1 Kisi-kisi Instrumen Uji Coba Penelitian	19
Tabel 3.2 Skor Alternative Jawaban Angket.....	20
Tabel 3.3 Kriteria Penilaian Tingkat Motivasi.....	23
Tabel 3.4 Alur Penelitian	24
Tabel 4.1 Data Hasil Tes Tingkat Motivasi Latihan Atlet Pencak Silat	26
Tabel 4.2 Deskripsi Persentase Tingkat Motivasi Latihan Atlet Pencak Silat.....	27
Tabel 4.3 Deskripsi Persentase Tingkat Motivasi Latihan Atlet Pencak Silat Indikator Instrinsik	28
Tabel 4.4 Deskripsi Persentase Tingkat Motivasi Latihan Atlet Pencak Silat Indikator Ekstrinsik	30
Tabel 4.5 Hasil Uji Normalitas Data	31
Tabel 4. 6 Hasil Uji Hipotesis	32

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 4.1 Distribusi Tingkat Motivasi Latihan Atlet Pencak Silat.....	28
Gambar 4.2 Distribusi Tingkat Motivasi Latihan Atlet Pencak Silat Faktor Intrinsik...	29
Gambar 4.3 Distribusi Tingkat Motivasi Latihan Atlet Pencak Silat Faktor Ekstrinsik.....	30

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Data Responden Angket Uji Coba.....	38
Lampiran 2. Angket Uji Coba.....	39
Lampiran 3. Uji Validitas.....	42
Lampiran 4. Hasil Validitas Uji Coba Penelitian.....	46
Lampiran 5. Uji Reliabilitas.....	47
Lampiran 6. Hasil Reliabilitas Uji Coba Penelitian.....	48
Lampiran 7. Angket Penelitian.....	49
Lampiran 8. Daftar Responden.....	52
Lampiran 9. Hasil Penelitian.....	53
Lampiran 10. Analisis Deskriptif.....	55
Lampiran 11. Uji Normalitas Data.....	56
Lampiran 12. Uji Hipotesis.....	58
Lampiran 13. Tabel Product Momen.....	59
Lampiran 14. Surat Keputusan Pembimbing.....	60
Lampiran 15. Validasi Ahli.....	61
Lampiran 16. Izin Observasi Penelitian.....	62
Lampiran 17. Surat Telah Melaksanakan Penelitian.....	63
Lampiran 18. Dokumentasi Penelitian.....	64