

DAFTAR PUSTAKA

- Agung Nugroho. (2004). *Diktat Pedoman Latihan Pencak Silat*. FIK UNY.
- Arikunto. (2013). *Prosedur Penelitian: Suatu pendekatan praktik*. Rineka Cipata.
- Ariska Dewi. (2018). Pengaruh Meditasi Dalam Meningkatkan Akurasi Tendangan Pada Atlet Pencak Silat Di Organisasi Psht Kabupaten Banyuwangi. *Jurnal Kejaora (Kesehatan Jasmani Dan Olahraga)*, 3(1), 154–161. <https://doi.org/10.36526/kejaora.v3i1.203>
- Badriah, D. L. (2013). Fisiologi olahraga edisi II. *Bandung: Multazam*.
- Bangun, S. Y. (2019). Peran Pelatih Olahraga Ekstrakurikuler Dalam Mengembangkan Bakat Dan Minat Olahraga Pada Peserta Didik. *Jurnal Prestasi*, 2(4), 29. <https://doi.org/10.24114/jp.v2i4.11913>
- Blegur, J., & Mae, R. M. (2018). Motivasi berolahraga atlet atletik dan tinju. *Jurnal Keolahragaan*, 6(1), 29–37. <https://doi.org/10.21831/jk.v6i1.16150>
- Chan, Farid, R. azi. (2020). *1, 2 1, 2, 2*, 120–128.
- Danim, S. (2002). *Motivasi Pendidikan*. Pustaka Setia.
- dewey, J. (1964). *Democracy and Education: an Introduction of The Philosophy of Education*. The Macmillan Company.
- Effendi, H. (2016). Peranan psikologi olahraga dalam meningkatkan prestasi atlet. *NUSANTARA: Jurnal Ilmu Pengetahuan Sosial*, 1(1).
- Gustama, K., Firlando, R., & Syafutra, W. (2021). Hubungan Daya Ledak Otot Tungkai dengan Keterampilan Tendangan Lurus Atlet Pencak Silat. *Gelanggang Olahraga: Jurnal Pendidikan Jasmani Dan Olahraga (JPJO)*, 5(1), 29–39. <https://doi.org/10.31539/jpjo.v5i1.2860>
- Hadi, R. (2011). Peran Pelatih dalam Membentuk Karakter Atlet. *Jurnal Media Ilmu Keolahragaan Indonesia*, 1(1), 88–93.
- Haq, A. (2018). Motivasi Belajar Dalam Meraih Prestasi. *Jurnal Pendidikan Islam Vicratina*, 3(1), 193–214.

- Harsono. (2017). *Kepelatihan Olahraga*. PT Remaja Rosdakarya Offset.
- Hendrayana. (2014). Motivasi Belajar, Kemandirian Belajar Dan Prestasi Belajar Mahasiswa Beasiswa Bidikmisi Di Upbjj Ut Bandung. *Jurnal Pendidikan Terbuka Dan Jarak Jauh*.
- Ibrahim, A. M., Nurpratiwiningsih, L., & Sunarsih, D. (2020). Pengaruh Motivasi Terhadap Hasil Belajar Dan Karakter Tanggung Jawab Siswa Dalam Muatan Pkn. *Jurnal Riset Pendidikan Dasar (JRPD)*, 1(1), 47–55. <https://doi.org/10.30595/.v1i1.7931>
- Imansyah, F. (2018). Survei Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Motivasi Mahasiswa Dalam Mengikuti Mata Kuliah Pembelajaran Renang. *Wahana Didaktika*, 16, 53–66.
- Irawan, R. (2017). Studi Kelayakan Fasilitas Sarpras Olahraga Indoor di FIK UNNES. *Jurnal Penjakora*, 4(1), 90–101.
- Komarudin. (2015). *Psikologi Olahraga:Latihan Mental dalam Olahraga Kompetitif*. PT Remaja Rosdakarya.
- Latuheru, J. D. (1988). *Media pembelajaran dalam proses belajar-mengajar masa kini*. Depdikbud.
- Mita. (2020). Pengaruh Latihan E-Movement Cone Drill Terhadap Kelincahan Pemain Futsal Smpn 3 Banjarbaru. *Multilateral Jurnal Pendidikan Jasmani Dan Olahraga*, 16(2), 136–142. <https://doi.org/10.20527/multilateral.v16i2.4250>
- Mufarriq, M. U. (2021). Membentuk Karakter Pemuda Melalui Pencak Silat. *Khazanah Pendidikan Islam*, 3(1), 41–53. <https://doi.org/10.15575/kp.v3i1.10193>
- Muhtar, T. (2020). *Pencak Silat* (I. Safari (ed.)). UPI Sumedang Press.
- Narlan, A., & Juniar, D. tri. (2020). *PENGUKURAN DAN EVALUASI OLAHRAGA* (pertama). deepublish.
- Nawawi, H. dan M. M. H. (1992). *Instrumen Penelitian Bidang Sosial*. Gadjah Mada University Press.
- Pamungkas, D., & Mahfud, I. (2020). Tingkat Motivasi Latihan Ukm Taekwondo Satria

- Teknokrat Selama Pandemi Covid 2019. *Journal Of Physical Education*, 1(2), 6–9.
<https://doi.org/10.33365/joupe.v1i2.586>
- Purba, P. H. (2015). *PROFIL KONDISI FISIK DAN MOTIVASI BERPRESTASI ATLET KARATE SUMUT PERSIAPAN PRA-PON TAHUN 2015 Pangondian*. 1–16.
- Putri, E. P. (2014). Hubungan dukungan sosial orang tua, pelatih, dan teman dengan motivasi berprestasi akademik dan motivasi berprestasi olahraga (basket) pada mahasiswa atlet basket universitas surabaya. *Jurnal Ilmiah Universitas Surabaya*, 3(1), 1–11.
- Samsurrijal, A. (2013). Persepsi Siswa Terhadap Disiplin Guru Dalam Peningkatan Motivasi Belajar. *Al Hikmah*, 3(2), 241–250.
- Sardiman, A. . (2004). *Interaksi & motivasi belajar mengajar*. Rajagrafindo Persada.
- Satiadarma. (2000). *Dasar-dasar Psikologi Olahraga*. Pustaka Sinar Harapan.
- Singgih, D, G. (2008). *Psikologi Anak: Psikologi Perkembangan Anak dan Remaja*. PT BPK Gunung Mulia.
- Subroto, D. B., & Achmad Rizanul, W. (2017). Profil kondisi Fisik Atlet Putra Pencak Silat SMP Muhammadiyah 2 Surabaya. *Jurnal Unesa Surabaya*, 1–7.
- Sugiyono. (2022). *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R&D*. ALFABETA.
- Sukadiyanto & Muluk, D. (2011). Pengantar teori dan metodologi melatih fisik. *Bandung: Lubuk Agung*.
- Wati, S., Sugihartono, T., & Sugiyanto, S. (2018). Pengaruh Latihan Terpusat Dan Latihan Acak Terhadap Hasil Penguasaan Teknik Dasar Bola Basket. *Kinestetik*, 2(1), 36–43. <https://doi.org/10.33369/jk.v2i1.9185>
- Yusuf, S. (2016). *Psikologi perkembangan anak & remaja*. Remaja Rosdakarya.