

DAFTAR PUSTAKA

- Arikunto, Suharsini. 2006 *Prosedur Penelitian*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Armen, M. (2020). *Teori Pembelajaran Renang Dasar*.
- Aziz, R. S., & Irawan, R. (2015). Pengaruh Metode Latihan Interval 1:1 Dan Metode Latihan Interval 1:2 Terhadap Kecepatan Renang 50 Meter Gaya Crawl. *Jurnal Patriot*, 1(3), 1383–1398.
- Badriah, Dewi Laelatul (2013). *Fisiologi Olahraga*. Bandung. Multazam.
- Dr. Mashud, S.Pd., M. P. (2019). *VARIASI DAN KOMBINASI DASAR GERAK RENANG*.
- Drs. Ruskin. M.pd. (2014). *PENGARUH LATIHAN INTERVAL TERHADAP KECEPATAN RENANG GAYA BEBAS 50 METER PADA PERENANG PEMULA*. 59.
- G, S., & Ilyas, muslim bin. (2010). *Sejarah Berenang*.
- Grecelya, E. (2016). HUBUNGAN KEKUATAN OTOT LENGAN TERHADAP KECEPATAN RENANG GAYA PUNGGUNG 50 METER PADA ATLET CLUB RENANG RIAU AQUATIC KOTA PEKANBARU. *Revista Brasileira de Linguística Aplicada*, 5(1), 1689–1699.
- Hardiansyah, S. (2017). Pengaruh Metode Interval Training Terhadap Peningkatan Kesegaran Jasmani Mahasiswa Jurusan Pendidikan Olahraga. *Jurnal Penjakora*, 4(1), 83–92.
- Harsono (2018), *Latihan Kondisi Fisik*. Bandung. PT Remaja Rosdakarya.
- Mochamad Ishak , Sony Hasmarita, A. P. (2021). Perbandingan Pelampung Batang dan Pelampung Punggung terhadap Keterampilan Renang Gaya Bebas. *Jpoe*, 3(2),
- Narlan, Abdul dan Dicky Tri Juniar (2023). *Statistika Dalam Penjas*. Yogyakarta. deepublish (CV Budi Utama)

- Prastiwi, B. K., Ratimiasih, Y., Royana, I. F., & Zhannisa, U. H. (2022). Pengaruh latihan interval untuk meningkatkan kecepatan gaya bebas 50 meter atlet Pekan olahraga dan seni mahasiswa nasional (Porsenasma) Upgris.
- Rasyiq, A. (2014). *Kontribusi Power Otot Lengan Dan Daya Tahan Otot Perut Terhadap Kecepatan Renang 50 Meter Gaya Punggung*.
- Rihan Salmon Aziz, R. I. (2019). PENGARUH METODE LATIHAN INTERVAL TERHADAP KECEPATAN RENANG 50 METER GAYA DADA Rihan. *Rihan Salmon Aziz, Roma Irawan*, 1383–1398.
- Rumpoko, S. S., Sholeh, M., Sistiasih, V. S., Yanto, R. K., Pembangunan, U. T., Pembangunan, U. T., Tunas, U., Surakarta, U. M., & Pembangunan, U. T. (2023). *IMPLEMENTASI PEMBELAJARAN RENANG GAYA PUNGGUNG DENGAN MEDIA ALAT BANTU SEDERHANA PADA MAHASISWA PENJAS UNIVERSITAS TUNAS PEMBANGUNAN SURAKARTA*. 4, 1–5.
- Sugiyono (2019). *METODE PENELITIAN KUANTITATIF, KUALITATIF DAN R&D*. Bandung. Alfabeta.