

KATA PENGANTAR

Puji beserta syukur penulis sampaikan kepada Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya pada penulis sehingga bisa menyelesaikan penulisan proposal yang berjudul “Hubungan Sarapan Sehat dan Kualitas Tidur dengan Konsentrasi Belajar di Sekolah (Studi pada Anak Sekolah Dasar di Desa Sukarasa Kecamatan Salawu Kabupaten Tasikmalaya Tahun 2024)”.

Penulisan proposal ini merupakan salah satu syarat yang harus dipenuhi mahasiswa Program Studi Gizi Universitas Siliwangi dalam menyelesaikan Tugas Akhir. Proposal ini tidak akan selesai tanpa bantuan dan dukungan berbagai pihak, maka pada kesempatan ini dengan penuh rasa hormat penulis sampaikan ucapan terima kasih sebesar-besarnya kepada :

1. Dian Sasraswati, S.Pd., M.Kes. selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Siliwangi.,
2. Dr. Lilik Hidayanti, SKM., M.Si. selaku Kepala Program Studi Gizi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Siliwangi dan dosen pembimbing I yang telah memberikan arahan dan nasehat.,
3. Lutfi Yulmiftiyanto Nurhamzah, S.Pi., M.Si selaku dosen pembimbing II yang telah memberikan arahan dan nasehat.,
4. Yana Listyawardhani, M.K.M selaku dosen penguji I yang telah memberikan masukan, saran dan motivasi untuk menyempurnakan skripsi ini.,
5. Yusrima Syamsina Wardani, S.ST., M.K.M selaku dosen penguji II yang telah memberikan masukan, saran dan motivasi untuk menyempurnakan skripsi ini.,

6. Dosen Prodi Gizi dan staf karyawan Fakultas Ilmu Kesehatan yang telah memberikan dukungan selama masa perkuliahan.,
7. Kepala sekolah, guru, dan siswa di SDN 1 Jahiang, SDN Sukarasa dan SDN Karyamukti yang menjadi tempat penelitian.,
8. Cinta pertama penulis, bapak tercinta (Almarhum bapak Ujang Sobihin) berkat dukungan, doa, dan kasih sayang yang tak pernah putus dari beliau telah menjadi sumber kekuatan saya dalam menyelesaikan skripsi ini, meskipun di tengah perjalanan penyusunan skripsi ini beliau wafat, tapi setiap pencapaian yang saya raih adalah bukti nyata dari nilai-nilai yang beliau tanamkan menjadi inspirasi dalam setiap langkah hidup saya. Skripsi ini saya persembahkan sebagai wujud cinta dan penghargaan atas segala pengorbanan dan bimbingan yang telah beliau berikan. Semoga beliau ditempatkan di tempat terbaik di sisi-Nya.,
9. Cahaya hidupku, mamah tercinta (ibu Nunung Nuryani) yang selalu memberikan doa yang tak pernah putus, dukungan, kesabaran dan penuh cinta, yang selalu ada di setiap perjalanan ini. Pengorbanan beliau yang menjadi kekuatan terbesar bagi saya, beliau rela mengesampingkan kepentingan pribadi demi mendukung saya di setiap langkah. Skripsi ini saya persembahkan sebagai wujud rasa syukur dan terima kasih atas segala pengorbanan dan kasih sayang beliau yang tak ternilai harganya. Semoga semua jerih payah dan cintanya selalu mendapatkan balasan terbaik dari Allah SWT.,
10. Kakak tersayang (Rizky Pratama) dengan penuh kesabaran dan kasih sayang selalu mendukung saya selama proses penyusunan skripsi ini, yang telah

berkorban begitu banyak, baik dalam bentuk waktu, tenaga, maupun perhatian. Setiap bantuan dan dorongannya menjadi motivasi besar bagi saya untuk terus maju. Skripsi ini saya persembahkan sebagai tanda terima kasih atas semua pengorbanan dan cinta yang diberikan. Semoga kebaikan dan dukungan kakak senantiasa diberkahi dan dibalas dengan kebahagiaan berlimpah.,

11. Sahabat dan teman tersayang (Ranti, Syifa, Anggi, Fikki, Aziz, Halifa, Wafiq, Tahirah, Risky, Nopa) yang telah memberikan dukungan, bantuan, dan semangat selama proses penyusunan skripsi ini sangat berarti bagi saya. Setiap saran, kritik, dan waktu yang kalian luangkan untuk membantu saya adalah bentuk kepedulian yang tak ternilai harganya.,
12. Seluruh pihak yang terlibat secara langsung maupun tidak langsung dalam proses penyelesaian proposal ini yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan proposal ini masih jauh dari kata sempurna, untuk itu penulis menerima segala bentuk kritik dan saran yang membangun dari pembaca semua. Penulis berharap semoga proposal ini bisa bermanfaat bagi penulis dan pembaca secara umum.

Tasikmalaya, Desember 2024

Penulis