

DAFTAR PUSTAKA

- Al-faida, N. (2021) '*The Effect of Breakfast Habits on Student Learning Concentration at Stikes Persada Nabire*', 17(2).
- Afridon, A. *et al.* (2022) 'Hubungan Intensitas Kebisingan dengan Keluhan Subjektif pada Siswa MAN 2 Kota Padang', *Ruwa Jurai : Jurnal Kesehatan Lingkungan*, 16(3), p. 124–128.
- Alhola, P. *and* Polo-Kantola, P. (2007) '*Sleep deprivation: Impact on cognitive performance*', *Neuropsychiatric Disease and Treatment*, 3(5), pp. 553–567.
- Alifah, S. (2021) 'Peningkatan Kualitas Pendidikan di Indonesia untuk Mengejar Ketertinggalan dari Negara Lain', *Cermin: Jurnal Penelitian*, 5(1), p. 113–123.
- Amalia *et al.* (2022) 'Konsentrasi Belajar Siswa pada Mata Pelajaran IPA', *Jurnal Educatio*, 8(4), pp. 1261–1268.
- Andriati, R. *and* Nuraini, R. (2020) 'Kebiasaan Sarapan Pagi terhadap Konsentrasi Belajar pada Mahasiswi', *JAM: Jurnal Abdi Masyarakat*, 1(1), pp. 51–54.
- Aprilia, D. *et al.* (2014) 'Penerapan Konseling Kognitif dengan Teknik Pembuatan Kontrak (*Contingency Contracting*) Untuk Meningkatkan Konsentrasi Belajar Siswa Kelas X TKR1 SMK Negeri 3 Singaraja', *Jurnal Undiksa Jurusan Bimbingan Konseling*, 2(1), pp. 2–3.
- Ayu, P.D. *et al.* (2021) 'Hubungan Tingkat Stres dengan Kualitas Tidur pada Ibu Preeklamsi di Wilayah Kerja Puskesmas Tempurejo-Jember', *e-Journal Pustaka Kesehatan*, 9(1), p. 16–24.
- Buysse, D.J. *et al.* (1989) '*The Pittsburgh Sleep Quality Index: A New Instrument for Psychiatric Practice and Research*', *Elsevier : Psychiatry Research*, 28, pp. 193–213.
- Chandradewi, *et al.* (2023) 'Upaya Peningkatan Asupan Gizi Seimbang dalam Rangka Percepatan penanggulangan Stunting pada Anak Balita', *Journal Pengabdian Masyarakat*, 5(1).
- Cormann, M. (2023) *PISA 2022 Result The State of Learning and Equity in Education, Profiles Educativos*.
- Dewi *et al.* (2020) 'Hubungan Pola Sarapan dengan Konsentrasi Belajar Siswa SMP NEGERI 2 Banjar', *Wahana Matematika dan Sains: Jurnal Matematika, Sains, dan Pembelajarannya*, 14(1), pp. 168–180.

- Fatchuroji, A. *et al.* (2023) 'Pengaruh Tingkat Konsentrasi terhadap Hasil Belajar', *Journal on Education*, 05(04), pp. 13758–13765.
- Fitriana, T.A. (2020) 'Hubungan Kebiasaan Sarapan dengan Status Gizi pada Anak Usia 5 – 18 Tahun : A Narrative Review', *Universitas Muhammadiyah Surakarta*, pp. 1–21.
- Gemily, S.C. *et al.* (2015) 'Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Kebiasaan dan Kualitas Sarapan Siswa Kelas V di SDN Sendangmulyo 04 Kecamatan Tembalang, Semarang Tahun 2015', 3(April).
- Ginka, M.I.A.P. *et al.* (2023) 'Keterkaitan Antara Sarapan dengan Tingkat Konsentrasi Belajar Siswa SMA Negeri 1 Puri Mojokerto', *Hospital Majapahit (Jurnal Ilmiah Kesehatan Politeknik Kesehatan Majapahit Mojokerto)*, 15(2), pp. 248–257.
- Gustiawati, I. and Murwani, A. (2020) 'Hubungan Kualitas Tidur dengan Konsentrasi Belajar Siswa Kelas VII dan VIII', *Jurnal Kesehatan Poltekkes Kemenkes RI Pangkalpinang*, 8(2), p. 107–113.
- Hablaini, S. *et al.* (2020) 'Hubungan Penggunaan Gadget dengan Kuantitas dan Kualitas Tidur pada Anak Sekolah (Kelas Iv dan V) di SD Negeri 182 Kota Pekanbaru', *Jurnal Keperawatan Abdurrab*, 4(1), pp. 26–37.
- Hanim, B. *et al.* (2022) 'Kebiasaan Sarapan Pagi dengan Status Gizi Anak Sekolah Dasar', *Jurnal Kebidanan Malakbi*, 3(1), p. 28–35.
- Hardinsyah and Aries, M. (2016) 'Jenis Pangan Sarapan dan Perannya dalam Asupan Gizi Harian Anak Usia 6—12 Tahun di Indonesia', *Jurnal Gizi dan Pangan*, 7(2), p. 89–96.
- Harris, D. V., & Harris B. L. (1984) *The Athlete's Guide to Sport Psychology: Mental Skill for Physical People*, New York: Leisure Press.
- Hazizah, A.W. *et al.* (2024) 'Pengaruh Sarapan Pagi terhadap Konsentrasi Belajar pada Anak Kelas V di SDN 04 Tigaraksa', 2, pp. 323–328.
- Hidayat, M.F. and Nurhayati, F. (2021) 'Hubungan Kebiasaan Sarapan dengan Konsentrasi Belajar', *Bima Loka: Journal of Physical Education*, 1(2), pp. 72–82.
- Ilmiasih, R. *et al.* (2017) 'Healthy Breakfast on Learning Concentration of Junior High School Students', 2(Hsic), pp. 147–156.
- Kemendikbud (2021) 'KSN SD Tingkat Kab/Kota Tahun 2021'.

- Kemendikbud (2024) 'Olimpiade Sains Nasional Tingkat Nasional SD/MI/Sederajat Tahun 2024'.
- Kemenkes RI. (2014) 'Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 41 Tahun 2014 Tentang Pedoman Gizi Seimbang'.
- Kennedy, G. L. *et al.* (2007) *Dietary Diversity Score is a useful Indicator of Micronutrient Intake in Non-Breast-Feeding Filipino Children. The Journal of Nutrition*, 173(2), 472–7.
- Khaulani, F. *et al.* (2020) 'Fase dan Tugas Perkembangan Anak SD', *Jurnal Ilmiah Pendidikan Dasar*, 7(1), pp. 51–59.
- Kusmiyati *et al.* (2023) 'Penting Lapis Ketiga Tumpeng Gizi Seimbang untuk Pemenuhan Zat Gizi Protein', *Jurnal Pengabdian Magister Pendidikan IPA*, 6(1), pp. 42–47.
- Leba, I.S. *et al.* (2019) 'Studi Kebiasaan Sarapan Pagi dan Pengaruhnya terhadap Status Anemia dan Prestasi Belajar Anak Sekolah Dasar di Wilayah Pesisir dan Non Pesisir', *Lontar : Journal of Community Health*, 1(2), pp. 38–47.
- Ma'arif, M.Z. *et al.* (2021) 'Hubungan Antara Sarapan Pagi dengan Tingkat Konsentrasi Belajar Siswa', 3(1), pp. 52–57.
- Maharani, S. *et al.* (2022) 'Pencegahan Gangguan Tidur pada Anak Melalui Penyuluhan Tentang Manfaat Tidur yang Berkualitas pada Anak Usia Sekolah di Panti Asuhan Darussalam Palembang', *Jurnal Kreativitas Pengabdian Kepada Masyarakat*, 5, pp. 2002–2011.
- Margiathi, S.A. *et al.* (2023) 'Dampak Konsentrasi Belajar terhadap Hasil Belajar Peserta Didik', *Jurnal Primary Edu (JPE)*, 1(1), p. 61–68.
- Mawarni, E.E. (2018) 'Edukasi Gizi " Pentingnya Sarapan Sehat Bagi Anak Sekolah "', 11(4), pp. 97–107.
- Mawarni, E.E. *et al.* (2023) 'Analisis Zat Gizi Sarapan dan Konsentrasi Belajar Siswa', *Jurnal Penelitian Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Nahdlatul Ulama Tuban*, 5(2), pp. 84–91.
- Maya, J. *et al.* (2021) 'The Relationship Between Learning Styles and Academic Performance: Consistency among Multiple Assessment Methods in Psychology and Education Students', *Sustainability (Switzerland) MDPI*, 13(6).
- Mifroh, N. (2020) 'Teori Perkembangan Kognitif Jean Piaget dan Implementasinya dalam Pembelajaran di SD/MI', *Jurnal Pendidikan Tematik*, 1(3), pp. 253–

263.

- Muchtar, M *et al.* (2011) 'Sarapan dan Jajan Berhubungan dengan Kemampuan Konsentrasi pada Remaja', *Jurnal Gizi Klinik Indonesia*, 8(1), p. 28–35.
- Mufidah, I.U. (2022) 'Analisis Intensitas Kebisingan di Sekolah Dasar Negeri (SDN) 05 Marunda', *Jurnal Wilayah Kota Dan Lingkungan Berkelanjutan*, 1(2), pp. 63–73.
- Niswah, I *et al.* (2014) 'Kebiasaan Sarapan, Status Gizi, dan Kualitas Hidup Remaja SMP Bosowa Bina Insani Bogor', *Jurnal Gizi dan Pangan*, 9(10), pp. 97–102.
- Notoatmodjo, S. (2003) 'Pendidikan dan Perilaku Kesehatan', *Jakarta : PT Rineka Cipta*.
- Novianti, D. and Pertiwi, W.E. (2019) 'Implementasi Sanitasi Lingkungan di Sekolah Dasar', *Jurnal Kesehatan Lingkungan*, 11(3), pp. 175–188.
- Nugraha, F.A. *et al.* (2023) 'Analisis Faktor yang Berhubungan dengan Kualitas Tidur pada Remaja di SMPN 254 Jakarta', *Malahayati Nursing Journal*, 5(9), pp. 3063–3076.
- Picauly, I. *et al.* (2020) 'Pentingnya Sarapan Sehat dalam Meningkatkan Prestasi Siswa dan Pencegahan Stunting pada Pelajar SMP Negeri 16, Kelas IX Kota Kupang', *Jurnal Pengabdian pada Masyarakat Kepulauan Lahan Kering*, 1(1), pp. 1–9.
- Prima, E. (2018) 'Pengaruh Ritme Otak dan Musik dalam Proses Belajar', *KOMUNIKA: Jurnal Dakwah dan Komunikasi*, 12(1), pp. 43–57.
- Qomaria, L. *et al.* (2018) 'Analisis Lingkungan Fisik Sekolah dalam Mendukung Proses Pembelajaran Fisika di SMA Negeri 4 Jember', *ORBITA: Jurnal Hasil Kajian, Inovasi, dan Aplikasi Pendidikan Fisika*, pp. 1–8.
- Rafika *et al.* (2018) 'Hubungan Kebiasaan Sarapan Pagi dengan Konsentrasi Pada Remaja', pp. 26–35.
- Rahmawati, D.A. (2014) 'Perbandingan Tingkat Konsentrasi Belajar Anak Sekolah Dasar dilihat dari Kebiasaan Makan Pagi', *Early Childhood Papers*, 30(1), pp. 30–37.
- Rahmayanti, D. (2023) 'Hubungan Pola Tidur dengan Tumbuh Kembang Anak Usia Sekolah di SD Negeri Keboharan Kecamatan Krian Kabupaten Sidoarjo', *Jurnal Penelitian Kedokteran*, pp. 68–77.
- Rahmi, P. and Hijriati (2021) 'Proses Belajar Anak Usia 0 Sampai 12 Tahun

- Berdasarkan Karakteristik Perkembangannya', *Bunayya : Jurnal Pendidikan Anak*, 7(1), p. 141-152.
- Ramadhani, P.S. (2021) 'Pentingnya Sarapan Pagi dalam Menunjang Konsentrasi Belajar Siswa di Sekolah', *Jurnal Tata Kelola Pendidikan*, 2(2), pp. 139–142.
- Retnaningsih, D. and Kustriyani, M. (2018) 'Hubungan Antara Kualitas Tidur dengan Konsentrasi Belajar pada Anak Usia Sekolah di SD Negeri 3 Candisari Kecamatan Purwodadi Kabupaten Grobogan', *Jurnal Ners Widya Husada Semarang*, 1(1), pp. 43–50.
- Riinawati (2021) 'Hubungan Konsentrasi Belajar Siswa terhadap Prestasi Belajar Peserta Didik pada Masa Pandemi Covid-19 di Sekolah Dasar', *Edukatif: Jurnal Ilmu Pendidikan*, 3(4), pp. 2305–2312.
- Rima *et al.* (2020) 'Pengaruh Sarapan Terhadap Konsentrasi Belajar Mahasiswa', *Pedagonal : Jurnal Ilmiah Pendidikan*, 04(April), pp. 26–29.
- Risparyanto, A. and Fitriyanto, R.E. (2023) 'Pengaruh *E-Resources* terhadap Prestasi Akademik yang Dimediasi oleh *Perceived Usefulness*', *Shaut Al-Maktabah : Jurnal Perpustakaan, Arsip dan Dokumentasi*, 15(1), pp. 103–117.
- Rizkyta, T. and Mulyati, T. (2014) 'Hubungan Kebiasaan Sarapan dengan Kadar Glukosa Darah Remaja Puteri (Studi Penelitian di SMP Negeri 13 Semarang)', *Journal of Nutrition College*, 3(4), pp. 723–729.
- Ronitawati, P. *et al.* (2018) 'Pendidikan Sarapan Sehat Menuju Bangsa Sehat Berprestasi bagi Anak Sekolah Dasar Negeri Mauk III Kabupaten Tangerang Banten', *Jurnal Abdimas*, 4, pp. 248–253.
- Rosalina, E. and Djayusmantoko (2021) 'Hubungan Antara Kebiasaan Sarapan dengan Konsentrasi Belajar Siswa-Siswi SD 37/III di Desa Koto Tuo Kabupaten Kerinci Tahun 2021', 06(02), pp. 26–31.
- Salsabila, P.S. and Nareswari, S. (2023) 'Pengaruh Sarapan terhadap Konsentrasi Belajar', *Medical Profession Journal of Lampung*, 13(1), pp. 146–150.
- Saragih, B. (2016) 'Sarapan Sehat Sebelum Jam 9 untuk Perbaikan Gizi dan Kemandirian Pangan', (*March*).
- Sartika, R.A.D. (2012) 'Penerapan Komunikasi, Informasi, dan Edukasi Gizi terhadap Perilaku Sarapan Siswa Sekolah Dasar', *Kesmas: National Public Health Journal*, 7(2), p. 76–82.

- Sartika, R.A.D. (2023) 'Pengaruh Asam Lemak Jenuh, Tidak Jenuh dan Asam Lemak Trans terhadap Kesehatan', *Gizi Kesmas*, 2(4), pp. 4–7.
- Stevani and Gumanti, D. (2018) 'Analisis Faktor Fisiologis dan Motivasi Belajar Mempengaruhi Prestasi Belajar Ekonomi Siswa SMA Negeri Kota Padang', *Journal of Economic and Economic Education*, 6(2).
- Sugiyono and Puspanthani, M.E. (2020) '*Metode Penelitian Kesehatan*' Bandung: Alfabeta.
- Sukamto, I.S. et al. (2024) 'Hubungan antara Kualitas Tidur dengan Konsentrasi Belajar pada Mahasiswa Pendidikan Biologi, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Samudra', *Jurnal Pendidikan, Sejarah, dan Ilmu-ilmu Sosial*, pp. 399–406.
- Sukmawati et al. (2021) 'Kebiasaan Sarapan, Kualitas Tidur, dan Dukungan Orangtua terhadap Konsentrasi Belajar Selama Pandemi COVID 19', *Ghidza: Jurnal Gizi dan Kesehatan*, 5(1), pp. 24–35.
- Suraya et al. (2019) "'Sarapan Yuks" Pentingnya Sarapan Pagi Bagi Anak-Anak', *Jurnal Bakti Masyarakat Indonesia*, 2(1), pp. 201–207.
- Susanti, Y.I.D. (2018) 'Hubungan antara Pola Tidur dengan Prestasi Belajar', *School Education Journal*, 7(6), pp. 1–25.
- Susilowati, E. et al. (2022) 'Peran Orang Tua dalam Membiasakan Sarapan Pagi Meningkatkan Status Gizi dan Menurunkan Angka Kejadian Sakit pada Anak Usia Sekolah', *Jurnal Keperawatan*, 14(1), pp. 219–228.
- Tan, S.F. et al. (2021) '*Relationship Between Learning Strategies and Academic Performance: a Comparison between Accreditation of Prior Experiential Learning (APEL) and Regular Entry Undergraduates*', *Asian Association of Open Universities Journal*, 16(2), pp. 226–238.
- Tus, J. et al. (2020) '*The Learners' Study Habits and its Relation on Their Academic Performance*', 2(December), pp. 1–19.
- Verdiana, L. and Muniroh, L. (2018) 'Kebiasaan Sarapan Berhubungan dengan Konsentrasi Belajar pada Siswa SDN Sukoharjo I Malang', *Media Gizi Indonesia*, 12(1), p. 14–20.
- Viranisa, R.S. (2022) 'Hubungan antara Kualitas Tidur dengan Konsentrasi Belajar Mahasiswa di Masa Pandemi Covid 19', pp. 1–22.
- Wardoyo, H.A. and Mahmudiono, T. (2013) 'Hubungan Makan Pagi dan Tingkat Konsumsi Zat Gizi dengan Daya Konsentrasi Siswa Sekolah Dasar', *Media*

Gizi Indonesia, 9(1), pp. 49–53.

Widiastuti, I.A.K.S. (2021) *Pemenuhan Kebutuhan Tidur Pada Anak*. Available at: [https://repository.unmul.ac.id/bitstream/handle/123456789/27502/Modul Pemenuhan Kebutuhan Tidur pada anak.pdf?sequence=1](https://repository.unmul.ac.id/bitstream/handle/123456789/27502/Modul%20Pemenuhan%20Kebutuhan%20Tidur%20pada%20anak.pdf?sequence=1).

Widiyani, E. *et al.* (2024) ‘Karakteristik Karakter Siswa Sekolah Dasar’, *Jurnal Ilmiah Profesi Guru (JIPG)*, 5(1), pp. 51–59.

Wote, A. *et al.* (2022) ‘*Correlation of Breakfast with Learning Concentration in Fourth Grade Elementary School*’, 6(3), pp. 122–127.

Yunawati, I. *et al.* (2016) ‘Kebiasaan Sarapan Tidak Berhubungan dengan Status Gizi Anak Sekolah Dasar di Kabupaten Timor Tengah Selatan, Provinsi Nusa Tenggara Timur’, *Jurnal Gizi dan Dietetik Indonesia (Indonesian Journal of Nutrition and Dietetics)*, 3(2), p. 77–86.

Yunita, W.R. *and* Nindya, T.S. (2018) ‘Hubungan Kebiasaan Sarapan, Kecukupan Zat Gizi dan Cairan dengan Daya Konsentrasi Anak Sekolah Dasar’, *Media Gizi Indonesia*, 12(2), p. 123-128.

Yusvita, G. (2021) ‘Analisis Pencahayaan Ruangan Pada Ruang Kelas di Universitas Singaperbangsa Karawang Menggunakan Dialux Evo 9.1’, *Jurnal Serambi Engineering*, 6(3), pp. 2160–2166.

Zulfa, N.A. *and* Mujazi, M. (2021) ‘Hubungan Pola Tidur terhadap Konsentrasi Belajar Peserta Didik di SDN Kembangan Utara 06 Pagi’, *Nasional Ilmu Pendidikan dan Multi Disiplin 4*, 1(1), p. 468–473.

Zulfiani, R. *and* Zulaikhah (2021) ‘Hubungan Kondisi Lingkungan dengan Tingkat Konsentrasi Siswa’, *Educator (Directory of Elementary Education Journal)*, 2(1), pp. 1–22.