

## DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....	iii
DAFTAR ISI.....	iv
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR .....	x
DAFTAR LAMPIRAN .....	xi
LEMBAR PERNYATAAN .....	xiii
KATA PENGANTAR.....	xiv
ABSTRAK .....	xvii
<i>ABSTRACT</i> .....	xviii
BAB I PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	6
C. Tujuan Penelitian .....	6
1. Tujuan Umum .....	6
2. Tujuan Khusus.....	7
D. Ruang Lingkup Penelitian .....	7

1. Lingkup Masalah.....	7
2. Lingkup Metode .....	7
3. Lingkup Keilmuan .....	7
4. Lingkup Tempat .....	8
5. Lingkup Sasaran.....	8
6. Lingkup Waktu .....	8
E. Manfaat Penelitian.....	8
1. Bagi Rumah Sakit .....	8
2. Bagi Prodi Gizi.....	8
3. Bagi Keilmuan Gizi.....	9
4. Bagi Peneliti .....	9
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....</b>	<b>10</b>
A. Tinjauan Pustaka.....	10
1. Penyakit Jantung Koroner (PJK).....	10
2. Profil Lipid .....	22
3. Pola Konsumsi Lemak .....	24
4. Obesitas Sentral.....	31
5. Hubungan Pola Konsumsi Lemak dengan Kadar Kolesterol Total.....	32

6. Hubungan Status Obesitas Sentral dengan Kadar Kolesterol Total .....	34
B. Kerangka Teori .....	37
BAB III METODE PENELITIAN.....	38
A. Kerangka Konsep .....	38
B. Hipotesis Penelitian .....	38
C. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional.....	39
1. Variabel Penelitian .....	39
2. Definisi Operasional.....	40
D. Rancangan/Desain Penelitian .....	41
E. Populasi dan Subjek Penelitian.....	41
1. Populasi.....	41
2. Subjek.....	41
F. Instrumen Penelitian .....	43
G. Prosedur Penelitian .....	45
1. Tahap Persiapan Penelitian .....	45
2. Tahap Pelaksanaan Penelitian .....	45
3. Tahap Pelaporan/Penyelesaian .....	49
H. Pengolahan dan Analisis Data .....	49

1. Pengolahan Data.....	49
2. Analisis Data .....	51
BAB IV HASIL PENELITIAN .....	53
A. Deskripsi Lokasi Penelitian .....	53
B. Hasil Penelitian.....	54
1. Karakteristik Responden .....	54
2. Uji Normalitas.....	56
3. Analisis Univariat.....	56
4. Analisis Bivariat.....	58
BAB V PEMBAHASAN .....	61
A. Karakteristik Responden.....	61
B. Hubungan Pola Konsumsi Lemak dengan Kadar Kolesterol Total .....	63
C. Hubungan Status Obesitas Sentral dengan Kadar Kolesterol Total.....	65
D. Keterbatasan Penelitian .....	68
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN .....	69
A. Kesimpulan.....	69
B. Saran .....	69
DAFTAR PUSTAKA .....	71

LAMPIRAN.....	78
---------------	----

## DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Diet Dislipidemia .....	21
Tabel 2. 2 Kadar Kolesterol Total .....	22
Tabel 2. 3 Kadar <i>Low Density Lipoprotein</i> (LDL).....	23
Tabel 2. 4 Kadar <i>High Density Lipoprotein</i> (HDL).....	23
Tabel 2. 5 Kadar Trigliserida .....	24
Tabel 2. 6 Sumber Lemak .....	30
Tabel 2. 7 Kriteria Obesitas Sentral berdasarkan RLPP .....	32
Tabel 3. 1 Definisi Operasional .....	40
Tabel 3. 2 Kategori Pola Konsumsi Lemak, Status Obesitas Sentral, dan Kadar Kolesterol Total.....	50
Tabel 3. 3 Interpretasi Hasil Uji Hipotesis berdasarkan Kekuatan Korelasi ( $r$ ), Nilai $p$ dan Arah Korelasi .....	52
Tabel 3. 4 Uji Statistik yang Digunakan .....	52
Tabel 4. 1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden .....	55
Tabel 4. 2 Hasil Uji Normalitas <i>Kolmogorov-Smirnov</i> .....	56
Tabel 4. 3 Data Statistik Karakteristik Responden .....	56
Tabel 4. 4 Distribusi Frekuensi Variabel Penelitian.....	57

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Teori.....	37
Gambar 3. 1 Kerangka Konsep.....	38
Gambar 4. 1 Grafik <i>Scatter Plot</i> Hubungan Pola Konsumsi Lemak dengan Kadar Kolesterol Total .....	58
Gambar 4. 2 Grafik <i>Scatter Plot</i> Hubungan Status Obesitas Sentral dengan Kadar Kolesterol Total.....	59

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Formulir Skrining.....	78
Lampiran 2 Naskah Penjelasan Sebelum Persetujuan (PSP).....	79
Lampiran 3 <i>Informed Consent</i> .....	82
Lampiran 4 Formulir Pengambilan Data Subjek Penelitian .....	83
Lampiran 5 Formulir <i>Semi Quantitative-Food Frequency Questionnaire</i> (SQ- FFQ).....	84
Lampiran 6 Buku Foto Makanan .....	86
Lampiran 7 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden.....	87
Lampiran 8 Hasil Analisis Univariat .....	88
Lampiran 9 Hasil Analisis Bivariat.....	89
Lampiran 10 Surat Keputusan Pembimbing Skripsi.....	90
Lampiran 11 Lembar Buku Bimbingan Skripsi .....	92
Lampiran 12 Berita Acara Revisi Laporan Skripsi .....	94
Lampiran 13 Surat Permohonan Izin Penelitian .....	95
Lampiran 14 Surat Permohonan <i>Ethical Clearance</i> .....	96
Lampiran 15 Protokol Etik Penelitian Kesehatan Subjek Manusia .....	97
Lampiran 16 <i>Ethical Approval</i> .....	98



Lampiran 17 Surat Izin Penelitian dari RSUD dr. Soekardjo .....	99
Lampiran 18 Surat Keterangan Selesai Penelitian.....	100
Lampiran 19 Dokumentasi Penelitian.....	101